

Yhdistyksemme toimintaa ohjaavat seuraavat arvot:

Inhimillisuus, oikeudenmukaisuus, tasa-arvo, yhteisvastuu ja yhteiskuntavastuu

Arvoisa jäsentiedotteen lukija

Jäsentiedotteen mukainen kerhotoiminta ja viikoittaiset torstaitapahtumat ovat toimintamme runko. Ne ovat kuin side, joka yhdistää. Säännöllinen tuttujen tapaaminen kerhoissa ja tapahtumissa sekä retkillä ja vapaaehtoistoiminnassa on tärkeä osa toiminnan kokonaisuutta.

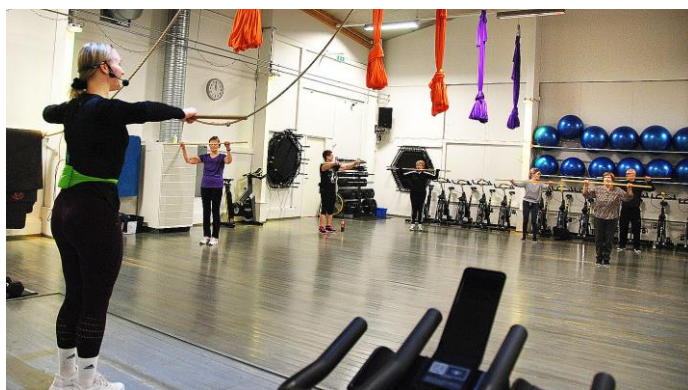
Eläkeliitossa on voimaa, näin emme tunne olevamme yksin, kun jaamme kuulumiset toisten kanssa.

Onnittelut yhdistyksemme lentopallojoukkueille hyvästä menestyksestä valtakunnallisissa mestaruuskiisoissa.

puheenjohtaja Jukka



16.3. oltiin kaupungin satamassa lohenvonkaleita nappaamassa Iisalmen Pilkkijöiden opastuksella.



Kuntosaliryhmäläisiä alkulämmittelyssä Anna Marian ohjauksessa.



Reino Väisänen (harmonikka) ja Tauno Tuovinen (kitara) säestämässä lauluryhmää.



Rupattelulupi kokoontuu joka toinen keskiviikko. Ryhmää vetää Ensio Kainulainen.

Syyskauden 2023 päivätahtumat

Pvm.	Klo	Paikka	Aihe
to 7.9.	11–12.30	Nuorisotalo	Syyskauden avaus, syksyn toiminnan ja toimijoiden esittely. Kahvitarjoilu
la 16.9.	10–14	Sikokallion maja	Sieniretki, tutustumme sienilajeihin ja -ruokiin yhdessä Marttojen kanssa. Kimppakyydit. Lähtö Nuorisotalolta klo 9.30.
to 21.9.	11–12	Nuorisotalo	Avoin keskustelutilaisuus ikäihmisten asumisen tarpeista. Savon Laatu-rakennus Oy:n edustaja vetää keskustelun. Kahvitarjoilu
to 28.9.	11–12.30	Nuorisotalo	Hissin jälkiasennus kerrostaloon, avustukset ja käytännön toteutus. Konehissit Oy:n ja Rakennusliike Pentikäinen Oy:n edustajat kertovat. Kahvitarjoilu
su 1.10.	11.30–14	Kulttuurikeskus	Vanhustenpäivän valtakunnallinen pääjuhla Kahvitarjoilu klo 11.30–12.45 ja juhla klo 13–14.
ke 4.10.	10–14	Nuorisotalo	Vanhustenviikon messut. Ikäihmisiä palvelevat toimijat esittelevät toimintaansa. Seuraa ilmoittelua muista vanhusten viikon tapahtumista.
to 12.10.	11–12.30	Olvi-Oluthalli	Tutustumme oppaan opastuksella uusittuun Panimomuseoon, sen jälkeen omakustanteinen lounas ravintolassa.
to 26.10.	11–12	Nuorisotalo	Kukkien sidonta ja hoito, yrittäjä Anne-Mari Bovellan kertoo
to 2.11.	10–12.30	Nuorisotalo	Syyskokous, kahvitarjoilu
to 9.11.	11–12	Nuorisotalo	Metsäpolitiikka ja metsien hoito, Suomen puunhankintajohtaja Janne Partanen, Stora Enso
to 16.11.	10–12.30	Seurakuntatalo	Pottupuuroa ja seurat
ke 22.11.	14–16	Nuorisotalo	Karaoketanssit
to 30.11.	11–12	Nuorisotalo	Yhteislaulua Hanuriset-ryhmän säestyksellä
pe 8.12.	10–13	Kulttuurikeskus	Joulujuhla

Yhdistyksen keilakerho järjestää Eläkeliiton valtakunnalliset keilailun mestaruuskisat Iisalmen hallissa 26.–28.10.

Retket

Tiedot retkistä oheisissa retkitiedotteissa ja yhdistyksen kotisivuilla. Lisätietoja Liisa Tegelberg p. 0400 860 219, liisa.tegelberg@outlook.com ja Helena Kumpulainen p. 044 557 6088, kaarina.kumpulainen@gmail.com.

Vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoistoimintaa tehdään mm. vierailemalla ryhmänä palvelutaloissa, henkilökohtaisilla yksinäisten tapaamisilla, naapuriavulla, yksinäisille soittamalla tai antamalla asiointiapua. **Toivomme lisää tekijöitä! Jokainen pystyy tähän työhön ja me autamme tarvittaessa alkuun. Mukaan voi tulla osallistumalla vain ryhmänä tehtävään toimintaan. Myös ystävän auttaminen on vapaaehtoistoimintaa. Yksittäisetkin teot tuovat hyvää mieltä sinulle ja avun saajalle. Tule mukaan henkisesti palkitsevaan työhön.** Yhdistyksen vapaaehtoistoiminnan vastuuhenkilöt ovat Päivi Hyyryläinen p. 050 351 0464, paivihyyrylainen09@gmail.com ja Minna Kinnunen p. 050 370 7817, minna.kinnunen13@gmail.com.

Jäsenedut (edun saat esittämällä jäsenkortin)

Hiuspiste One, Louhenkatu 7; tuotteista -15 %, p. 0400 509 359

Keila- ja Liikuntakeskus Liike, Untamonkatu; 60+ jäsenyys EL:n jäsenille 33 €/kk (norm. 35 €), kaikki palvelut käytössä 24 h/7 vrk. EL:n jäsenille ilman 60+ jäsenyyttä, kuntosali-, keilailu- ja palloiluvuorot – 10 %, p. 045 246 50128

Kuljettajakoulutus Kosonen Oy, Untamonkatu 8; ajotaidon kartoitus jäsenhintaan 30,- (norm. 60,-), p. 0440 676 196

Marituulet Oy, Iisalmen Keisarinkulma; Marimekon normaalihintaisista tuotteista – 10 %, p. 040 733 1224

Ravintola Raatihuone, os. Kauppakatu 22, lounas 10,50 € ja **Lounasravintola Ilvolanpirtti**, os. Riistakatu 21 A, lounas 8,50 €

Silmäasema, Kauppakeskus Torikulma; - 30 % silmälasista (kehykset ja linssit), -20 % aurinkolasista (voimakkuuksilla tai ilman), -25 % piilolinssistä. Alennukset koskevat normaalihintaisia myymälästä ostettuja tuotteita, p. 020 712 2380

Spa Hotel Runni, os. Runnintie 407; -20 % majoituksista ja ruokailuista, p. 017 768 751

Vanha Kukkakauppa, Savonkatu 12; -10 % ostoista, p. 017 818 777

Yhdistyksen jäsentiedote jaetaan kaksi kertaa vuodessa sähköpostilla tai kotiin postitettuna.

EL-sanomat, viisi numeroa vuodessa. Muut valtakunnalliset edut löytyvät EL-sanomista.

Tuetut lomat haetaan Maaseudun Terveys ja Lomarahahuolto ry:stä. Lisätietoja Helena Kumpulainen p. 044 557 6088, kaarina.kumpulainen@gmail.com.

Kerhojen kokoontumisajat ja -paikat syyskaudella 2023

Kerhot alkavat ma 4.9. alkavalla viikolla ja päättyvät viikolla 49

Aika	Kerho	Yhteyshenkilö ja yhteystiedot	
Maanantaisin klo 9–10	Keila ja liikuntakeskus Liike Keila I	Riitta Kajanus riitta.kajanus@outlook.com	0400 583 884
klo 10–11	Keila II	Virpi Korhonen	040 708 6102
klo 11–12	Keila III	vipe.korhonen@gmail.com	
klo 12–13	Keila IV		
klo 13–14	Keila V		
Tiistaisin klo 9–10.30	Ilvolanpirtti, vapaaehtoisten tupa Käsityökerho	Marja-Leena Makkonen makkonenmarjaleena@gmail.com	040 594 1650
Tiistaisin klo 11–12	Keila- ja liikuntakeskus Liike Kuntosali , ohjaaja paikalla	Leena Marin annaleena.marin@gmail.com	040 073 8598
Keskiviikkoisin klo 11.15–12.45	Liikuntahalli Lentopallo	Erkki Soininen soininen.erkki@gmail.com	044 362 3149
Joka 2. kesk. klo 13–14	Ilvolanpirtti, kerhohuone Rupattelulupi 13.9.alkaen)	Ensio Kainulainen ensio.kainulainen@gmail.com	050 561 4405
Keskiviikkoisin klo 14–16	Nuorisotalo, iso sali Karaoke	Marja Toppinen toppinenmarja1@gmail.com	050 597 5061
Joka 2. torstai klo 13–14	Keila- ja liikuntakeskus Liike ÄijäVirtaa, keilailu (14.9. alkaen)	Kalevi Turpeinen turpeinenkalevi@gmail.com	050 324 4956
Joka 2. torstai klo 13–14.30	Seurakuntatalo ÄijäVirtaa, TonkKum (7.9. alk.)	Kalevi Turpeinen turpeinenkalevi@gmail.com	050 324 4956
Torstaisin klo 13–14.30	Seurakuntatalo Lauluryhmä kera haitaristin	Rauni Ahonen rauni.aho5@gmail.com	050 551 2995
Perjantaisin klo 10–12 klo 12–13	Nuorisotalo, iso sali Tanssoijat Senioritanssi	ohjaajat Mirja ja Seppo Rönkkö sepi.ronkko@gmail.com	040 515 1362
Perjantaisin klo 9.30–12.30	Aurinkokello Kuntosali	Taina Vartiainen vartiainen.taina@elisanet.fi	050 382 3567

Kerhot toteutetaan yhteistyössä Maaseudun Sivistysliiton kanssa.

Osallistuminen liiton tai piirin kilpailuihin ilmoitetaan aina yhdistyksen kautta, jolloin yhdistys voi maksaa osan osallistumismaksusta. Kilpailuasioissa ota yhteyttä Annukka Ryhäseen p. 050 542 4688, annukka.ryhanen@gmail.com.

Sunnuntaitanssit klo 19–22.30 Nuorisotalolla

10.9.	Duo Feelings	15.10.	Minna Äikäs Band & Minna Äikäs
19.11.	Sami Soininen & Jari Partanen	26.12.	Seija Irmeli

Tanssien yhteyshenkilöt ovat Martti ja Marjatta Roth p. 050 375 9342, rothmar9@gmail.com

Ilmoitamme tansseista Töllöttimessä, Tanssipalvelimessa sekä kaupungin ja Iisalmen Sanomien tapahtumakalenterissa.

Huom. viikko-ohjelman muutokset ovat mahdollisia. Seuraa ilmoitteluaamme sunnuntain Iisalmen Sanomien Menovinkeissä ja yhdistyksen kotisivuilla www.elakeliitto.fi/yhdistykset/iisalmi.

Jäsenmaksu

Yhdistyksen jäsenmäärä on 916. Vuoden 2023 jäsenmaksu on 20 euroa/hlö. Jäseneksi voi liittyä yhdistyksen kotisivuilla tai ottamalla yhteyttä jäsensihteeri Annukka Ryhäseen, annukka.ryhanen@gmail.com.

Ylä-Savon piiri

Piirin puheenjohtaja on Erkki Tuovinen, p. 0440 835 2030, erkki.tuovinen@netti.fi. Piirin toiminnanjohtaja on Pekka Mäkinen, p. 050 302 3357, yla-savo@elakeliitto.fi.

Hallituksen jäsenet 2023		Puhelinnumero
Jukka Kääriäinen jukkakaariainen49@gmail.com	Puheenjohtaja, tiedotus, turvallisuusvastaava, piirihallituksen jäsen	040 570 8756
Kalevi Turpeinen turpeinenkalevi@gmail.com	Varapuheenjohtaja, ÄijäVirtaa toiminta	050 324 4956
Helena Valta annahelena.valta@gmail.com	Sihteeri	040 588 9037
Tuula Farin-Repo tuula.farinrepo@gmail.com	Rahastonhoitaja	050 370 7018
Päivi Hyyryläinen paivihyyrylainen09@gmail.com	Vapaaehtoistoiminnan vastaava	050 351 0464
Jaakko Nelimarkka jaakko4mk@gmail.com		044 336 3059
Anneli Ripatti anneli.ripatti09@gmail.com		040 480 2328
Liisa Tegelberg liisat.tegelberg@outlook.com	Retkivastaava	040 086 0219
Marja Toppinen toppinenmarja1@gmail.com	Karaokekerho	050 597 5061

Muita yhteystietoja:

Kerhosihteeri, Eläkeliiton edustaja kaupungin Ikäihmisten neuvostossa:

Kyllikki Rytönen, p. 0400 667 758, leenakyllikki.rytkonen@gmail.com

Kahviovastaava: Pirjo Korhonen, p. 050 511 4727, pirjo.korhonen2@luukku.com

Toiminnantarkastaja: Tuula Kasurinen, p. 044 814 960, kasutuula@gmail.com

Yhdistyksen sähköposti: elakeliitto.iisalmi@gmail.com

Yhdistyksen tilinumero: FI67 5157 8520 0172 71

Yhdistyksen kotisivut: www.elakeliitto.fi/yhdistykset/iisalmi

Toivomme palautetta ja ideoita yhdistyksen toimintaan. Niitä voit antaa yhteyshenkilöille tai yhdistyksen sähköpostiin. Monipuoliseen toimintaamme tarvitaan aina lisää uusia ja aktiivisia tekijöitä. Ota rohkeasti yhteyttä meihin toimijoihin.

Kiitos tämän jäsentiedotteen postituksen tukijalle

KONE Hissit Oy