

SARJAT

NAISET

MIEHET

SEKAJOUKKUEET (vähintään yksi toista sukupuolta oleva pelaaja kentällä koko ajan)

OSALLISTUJAT:**MIEHET**

- Eläkeliiton jäsen ja myös saman yhdistyksen jäsen, missä pelaa
- alaikäraja on 60 vuotta, vuonna 2023 60 vuotta täyttävä voi pelata
- pelaaja voi pelata vain yhdessä joukkueessa
- verkon korkeus on 243 cm
- henkilöllisyystodistus mukaan

NAISET

- Eläkeliiton jäsen, joukkue voidaan koota oman piirin alueelta
- lisäksi jokainen yhdistys voi koota oman joukkueen
- alaikäraja on 60 vuotta, vuonna 2023 60 vuotta täyttävä voi osallistua
- pelaaja voi pelata vain yhdessä joukkueessa
- verkon korkeus on 218 cm
- henkilöllisyystodistus mukaan

NAISTEN JA MIESTEN SARJAT:

- pelataan Lentopalloliiton sääntöjen mukaan
- tulkintalinja sovitaan tuomaripalaverissa ennen kilpailujen alkua

SEKASARJA:

- joukkue kootaan saman yhdistyksen jäsenistä
- Lentopalloliiton sääntöjen mukaisesti seuraavin poikkeuksin:
- verkon korkeus on 235 cm
- miehet suorittavat aloitussyötön alakautta ja naisilla aloitustapa on vapaa
- miespelaajan ollessa etukenttäpelaaja on hyökkäyslyönti suoritettava vähintään toinen jalka maassa, takakentällä on hyppy sallittu
- miespelaaja ei saa torjua naispelaajan hyökkäyslyöntiä

MUUTA:

- erien määrä on 2 ja pistemäärä 25, aikalisiä on 1 erässään
- naisten sarjassa pelataan paras viidestä ja 25 pisteeseen kahden pisteen erolla, aikalisiä on 2 jokaisessa erässä