

Eläkeliiton Varsinais-Suomen piirin liikuntapäivä 13.9.2022 Lehmiraannassa

Ohjelma

10.00 - 10.15	Tervetuloa	Sari Örling toiminnanjohtaja, EL V-S piiri
10.15 - 11.30	Ravitseminen toimintakyvyn, hyvinvoinnin ja jaksamisen tukena	Merja Suominen Voimaa ruuasta-hanke, Gery ry
11.30 - 12.00	Tasapainoharjoitus	Outi Kokko-Ropponen
12.00 - 13.00	Keittolounas	
13.00 - 15.00	Mm. Puistojumppa Kuvasuunnistus -kilpailu Kuntosali Tikanheittokisa Mölkyä	
13.45 - 14.15	Kahvitauko Amandassa	

Kylpylä/uinti/vesijumppa/sauna; erillinen maksu 7,50 €.

Ilmoittautumiset 6.9. mennessä varsinais-suomi@elakeliitto.fi tai 044 350 0065.

Osallistumismaksu on 18 €, ja se sisältää keittolounaan, pullakahvit ja ohjelman.

Maksu piirin tilille FI85 5434 0820 0409 42.



**TERVETULOAA VIETTÄMÄÄN MUKAVAA
JA
LIIKUNNALLISTA PÄIVÄÄ!**



Eläkeliiton Varsinais-Suomen piiri

