



## EL JÄRVENPÄÄN HÄTÄENSIAPUKURSSI

**Koulutuksesta puolet suoritetaan itsenäisesti verkkokoulutuksena ja toinen puolikas on kouluttajan ohjaamana lähikoulutuksena.**

**SPR Häätäensiapukurssi 8 t®** 15-20 jäsenellemme järjestetään SPR:n toteuttamana yhdistelmäkoulutuksena **27.10.-13.11.2025** välisenä aikana ja **21.11.2025** lähikoulutuksena. Yhdistelmäkoulutus koostuu 4 x 45 min verkkokoulutusosuudesta, joka tulee ensin jokaisen osallistujan itsenäisesti ensin suorittaa. Verkkokoulutusosuuden suorittaneille järjestetään 4 x 45 min mittainen lähikoulutustilaisuus. Lähikoulutuspaikka on Seuratalo, Kartanontie 20, Järvenpää. Lähikoulutusosuudessa opetellaan harjoituksin esim. verenvuodon tyrehtyttäminen, elvytys sekä sydäniskurin käyttö

Kurssin kustannuksista vastaa EL Jpään yhdistys Eläkeliiton tukemana. Kurssin suorittaneet saavat todistuskortin sekä mobiilitodistuksen kurssin suorittamisesta. Kurssin suorittaneen odotetaan olevan käytettävissä niin sovittaessa Eläkeliiton Järvenpään yhdistyksen tapahtumissa ensiapupartiossa.

Kurssille voidaan ottaa enintään 15 (20) henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Edellytyksenä on sellainen fyysinen toimintakyky, että kykenee esimerkiksi polvillaan suorittamaan potilaan paineluelvytystä ja tekemään paine- ja kiristyssiteen.

Ilmoittautumiset kurssille vain sähköpostilla 13.10. mennessä suoraan puheenjohtajalle [kari.haapanen@kolumbus.fi](mailto:kari.haapanen@kolumbus.fi), koska osallistujan on ilmoitettava nimensä, matkapuhelinnumerosa ja sähköpostiosoitteensa. Kurssin järjestäjä SPR lähettää kurssille osallistuville verkkotunnukset verkkokoulutukseen osallistumiseksi. Verkkokoulutus tapahtuu kullekin itselleen sopivana ajankohtana.

Hallitus

1/KHa/25.9.2025