

Jäsentiedote 1.5.2025

VALMISTAUDUTAAN KESÄN VASTAANOTTOON!

Kevätkausi lähenee loppuaan ja Eläkeliiton Järvenpään Yhdistyksen toiminta virittyy noin kuukauden kuluttua aavistuksen verran rauhallisempaan tempoon. Toiminta jatkuu toki läpi kesän jäljempänä ilmenevin muodoin ja tapahtumin.

Olemme etsineet verkkosivujen ylläpitäjälle jatkajaa. Kiinnostuneet voivat edelleen ilmoittautua. Ylläpidossa on pieni katkos. Toimintakalenteria päivitetään, mutta muulta osin odotellaan Eläkeliiton tuottamaa uutta verkkosivusovellusta, joka pitäisi tulla käyttöön syksyllä 2025.

Olemme mukana Unelmien liikuntapäivässä 9.5.25 klo 10.00-12.00 esitellen Mölkkyypelin pelaamista Rantapuiston pohjoispäädyn kentällä sekä 10.5.2025 Järvenpää-päivässä esitellen yhdistyksemme toimintaa ja aktiviteetteja sekä tarjoten jäseneksi liittymis mahdollisuutta.

Bocciaa, tonkkumia ja tikanheittoa pelataan sisällä Seuratalolla maanantaisin klo 14.15-16.00 ja perjantaisin klo 10.00-12.00 kunnes ilmat lämpenevät ulkopelien edellyttämälle tasolle. Kunhan ulkona tarkenee, siirrytään Seuratalon läheiselle Kesäniitylle. Tikat ja tonkkumi jäävät kesätauolle ja pelataan bocciaa ja mölkkyä ulkona kahtena päivänä viikossa. Ulkopelipäivistä vielä sovitaan erikseen ja ilmoitetaan K-U:n järjestöpalstalla, yhdistyksen FB-sivulla ja pelaajien omassa WhatsApp-ryhmässä.

Syksyn tullessa taas siirrytään sisätiloihin Seuratalolle, pelataan maanantaisin ja perjantaisin. Entiset ja uudet pelaajat kovasti tervetuloa mukaan.

Eläkeliiton Uudenmaan piirin 50 v KÄVELYKAMPANJA
starttaa Vappupäivänä 1.5.25

50-vuotta täyttävän Uudenmaanpiirin kunniaksi haastetaan jokainen jäsen liikkumaan 50 kilometriä ajalla 1.5.-30.9.25.

Kävellä voi yksin, kaksin, porukalla. Sauvakävelen tai apuvälinein. 50 kilometrin matkan voi kerätä pikkupätkissä tai kuka mitenkin haluaa. Enemmänkin saa reippailla! Yhdistys kerää tiedot (montako henkilöä kävellyt, matkan ja km-määrät). Voitte käyttää Eläkeliiton kuntokortteja (niitä voi tilata sihteeriltä) tai merkitsette vihkoihin, puhelimeen tai mikä tuntuu luonnikkaalta. Yhdistyksen jäsenten kävelytiedot (henkilö ja yhteiskilometrimäärä) kerää sihteerimme Laila Konttila (laila.konttila@kotinet.com) Kerätyt tiedot ilmoitetaan sihteerin toimesta kävelykampanjan suunnittelijalle piirin liikuntavastaava/yhdistyskehittäjä Raimo Kantaselle (Mäntsälän yhdistys) ma. 6.10. mennessä. Piirin liikuntavastaava koostaa suoritukset/tulokset ja suhteuttaa ne yhdistyksien jäsenmääriin. Kolmen parhaan yhdistyksen tulokset julkistetaan piirin 50-vuotisjuhlassa 15.10.25.

Jäsenistölle liikunnan iloa ja mukavia kävelykilometrejä Suomen kauniissa keväässä ja kesässä sekä syksyn ruskassa.

Keskiviikkona 7.5.25 klo 10.00-11.30 ensimmäinen PUISTOJOOGA Rantapuistossa Kolmisoinnun lähellä. Tällä kertaa ei tarvitse alustaa, joogaamme seisten. Ota tarvittaessa vaikka kävelysauvat tueksi ja pukeudu sään mukaisesti.

Torstaina 8.5.25 klo 14.00-16.00

vietämme YHTEISTAPAAMINEN Äitienpäivän merkeissä.

“Jalkojen terveys - jalkojen taikaa” jalkojenhoitaja (AT),

lähihoitaja Tarja Saarelainen kertoo meille tärkeitä asioita jaloista.

Äitienpäivän kakkukahvit tarjoilee meille ÄijäVirtaa äijät!

NaistenKlubi lähtee ROLLAATTORIMARSSILLE - lähde sinäkin!

Lähdemme Järvenpään rautatieasemalta pe 9.5.25

klo 13.10 R-junalla. Juna Riihimäellä klo 13.35 - siitä kävellään "pelipaikalle" n 700 metriä!

Tapahtuma alkaa klo 14.00

Ei tarvitse ilmoittautua - tulet vain mukaan!

ÄijäVirtaa järjestää RETKEN LEMMENLAAKSOON

torstaina 15.5.25. Lähtö kimpakyydein Myllytieltä, Cooperin kulman edestä klo 11.00. Perillä pelaamme mölkkyä ja heitämme tikkaa, nautimme nokipannukahvit ja paistamme makkaraa.

Tule mukaan viettämään keväistä päivää vihreään Lemmenlaaksoon.

Ilmoita tulostasi Ristolle 9.5. mennessä: ripak2020@outlook.com Ilmoita samalla voitko tarjota kyydin ja kuinka monelle tai tarvitsetko itse kyytiä.

Kaikki ovat tervetulleita mukaan!

NaistenKlubi lähtee DISKOILEMAAN perjantaina 16.5.25

Tulisuudelman, Vantaalle. Disko on klo 13.00-15.00.

Lähdemme R-junalla Järvenpäästä klo 12.18.

Tulisuudelman lavalle nousee livenä pitkän uran tehnyt ihana discophile Meiju Suvas ja levysoittimien takana Mummodiskon

oma DJ Mikko Haapalainen. Juontajana tapahtumassa on

Tuija Piepponen!

Bilekansan suosiman legendaarisen Tulisuudelman tilat on pintaremontoitu täysin, mutta

legendaariseksi muodostunut tunnelma on haluttu pitää entisellään ja osoite on edelleen sama tuttu:

Hertaksentie 2, Vantaa. Tervetuloa kaiken ikäiset ja sukupuoliset bailaamaan! Vapaa pääsy!

ÄijäVirtaa järjestää KEILAKISAN Järvenpään Keilahallissa

keskiviikkona 21.5.25 klo 15.00-16.00

Tule mukaan kevään viimeiseen yhteiseen keilaukseen. Kisailemme leikkimielisesti - pieniä palkintojakin luvassa! Ilmoittaudu Ristolle 16.5. mennessä: ripak2020@outlook.com

Kesäaikana:

Lions Club Järvenpää/Jean Sibelius järjestämä konserttimatka Orkester Norden -konserttiin Lahteen perjantaina 4.7.25

klo 18.30 LAHDEN SIBELIUSTALOSSA

Pohjoismaiden Lionien yhteinen nuoriso-ohjelma huipentuu tänä vuonna 64 nuoren muusikon sinfoniakonserttiin Lahdessa perjantaina 4.7.25 klo 18.30.

Orkester Norden on yhteispohjoismainen nuorten sinfoniaorkesteri 16-25 -vuotiaille nuorille muusikoille.

Oma bussikuljetus

Lionsklubimme (Lions Club Järvenpää/Jean Sibelius) järjestää konserttiin halukkaille bussikuljetuksen. Klubin jäsenet, puoliset, sukulaiset, naapurit ja tuttavat ovat tervetulleita mukaan, joten voitte vapaasti tehdä lipputilauksia omasta ja naapureiden puolesta. Tervetulleita ovat myös Eläkeliiton Järvenpään jäsenet. Bussilipun voivat ostaa kaikki klubimme kautta lipun tilanneet niin kauan kuin bussipaikkoja riittää. Bussipaikkoja on vapaana vielä noin 30.

Lipputilaukset ja bussimatkavaraukset Tapani Rahkolta

tapania.rahko@gmail.com tai 050 5984676

Lippujen hinnat

- eläkeläinen 10 € - työssä käyvä 20 €.

Edestakainen bussimatka 25 €/henkilö.

Maksuohjeet klubin tilille lähetetään ilmoittautuneille, jonka vuoksi varaus on hyvä tehdä ensisijaisesti sähköpostitse.

Konserttiohjelmisto, kesto n 2 h (sis väliajan)

- Nielsen: Helios Overture

- Andrea Tarrodi: Zephyros

- Sibelius: Symphony 7

- Brahms: Symphony 2

Kapellimestarina on Johannes Gustavsson Ruotsista.

Kysy tarvittaessa lisää Kari Haapanen, EL Jpään puheenjohtaja, Lion Club jäsen, 040 7785095 tai kari.haapanen@kolumbus.fi, joka suosittelee konserttia.

ENNAKKOTIETOA syksyn 2025 tarjonnasta:

Syys-lokakuussa yhdistys järjestää Eläkeliiton tukemana ensiapukurssin 15-20 yhdistyksen aktiiville jäsenelle.

Tarkoitus on lisätä yhdistykseen tapahtumajärjestäjän ja vapaaehtoistoiminnan valmiutta hankkimalla omaan

yhdistykseen ensiaputaitoisia henkilöitä. Kurssi on muutoin osallistujille maksuton paitsi sen tuottama ea-kortti, jonka jokainen kurssin suorittanut lunastaa halutessaan itse. Seuraa tiedotteita ja ilmoittaudu mukaan, kun ilmoittautuminen avataan.

Marraskuussa 13.11.25 on Järvenpäätalossa ”Kari Tapio, 80 v syntymästä” muistokonsertti eturivin artisteihin. Konserttiin on varattu 40 kpl ryhmälippuja. Seuraa tältäkin osin tiedotteitamme.

Eläkeliiton Järvenpään yhdistys

Hallitus