



HANKE MUKANA ELOKUUSSA

ti 12.8. klo 13-15 Oulun Seudun Muistiyhdistyksen Syyskauden avaus, Vaaskela, Vaaskiventie
ti 19.8. klo 10 -14 Sykettä syksyyn, Ikäihmisten hyvän olon päivä, Santa Sport Rovaniemi
ke 27.8 klo 12 -15 Voimaa vanhuuteen, Pärjäätkö arjessa-tilaisuus Kokkolan kaupungintalolla

OIVAMUISTI-KIERTUE

Tarjolla kupponen kahvia sekä tietoa aivoterveystiestä, muistisairauksista ja niiden ennaltaehkäisystä sekä omaishoidosta!
Yhteistyössä Keski-Pohjanmaan Muistiluotsi ja Jokilaaksojen Omaishoitajat ry

tiistai 19.8.

klo 9-11 Sievin S-marketin piha
klo 13-15 Kalajoki, kauppakeskus Mertan piha

perjantai 22.8.

klo 9-11 Alaveska, S-Marketin piha
klo 12-14 Merijärvi, Salen piha



MUISTA HYVINVOINTISI-KIERTUE

ke 20.8

Vihanti klo 10-12, Aamurusko
Ruukki klo 14-16, Kreivinsaari, Ahlströmintie 1

ma 25.8

li klo 10-12, lisi-Areena, Kisatie 2
Haukipudas 14-16, seurakuntakeskus

ti 26.8

Taivalkoski klo 10-12, seurakuntatalo, Kirkkotie 7
Kuusamo klo 14-17, Kumppanuustalo Nuotta
osana Järjestötoria

Kiertueiden paikkakunnilla saat neuvoa ja opastusta, miten voit helposti lisätä arkeesi hyvinvointia ja terveyttä edistäviä asioita! Mukana useita eri toimijoita.

ke 26.8

Yli-li klo 10-12, liikunhalli Vorelli, Karjalantie 15
Pudasjärvi klo 14-17, hyvän olon keskus Pirtti

to 27.8

Ylikiminki klo 10-12, Asukastupa
Kiiminki klo 14-17, Kiimingin kirjasto



FINGER-RYHMIEN KUULUMISET

Uusia FINGER-ryhmiä alkaa alkusyksystä Kokkolassa, Pyhäjärvellä, Vaalassa ja Oulussa. Elokuussa järjestetään kaikille vuoden 2024 FINGER-ryhmille seurantatapaamiset. (Toholampi, Oulu, Kuusamo, Tornio, Rovaniemi)

VAPAAEHTOISTOIMINTA

Ahaa!-aivotreeniohjaajakoulutus

Rovaniemellä:

Koulutus toteutuu Muistituvalla, Ainonkatu 2.
ke 27.8. klo 11.30-16, pe 29.8. klo 9-15, ti 2.9. klo 9-15.

Torniossa:

Koulutus toteutuu Tornion Järjestötalolla, Kemintie 53.
ti 26.8. klo 9.30-13.30, ma 1.9. klo 9 -15, to 4.9. klo 9 -15

Ilmoittautuminen 18.8.2025 mennessä Marikalle.

Koulutuksen käyneellä on velvollisuus ohjata yksi 10 kerran Ahaa! -aivotreeniryhmäkokonaisuus.



KIINNOSTAAKO VAPAAEHTOISTOIMINTA? TULE PISTÄYTYMÄÄN VAPAAEHTOISTEN STARTEISSA JA KUULET LISÄÄ TOIMINNASTAMME!

ti 19.8. klo 13-15 vapaaehtoisten syysstartti Oulussa, Oulun Seudun Muistiyhdistyksellä. Lisätietoja Minnalta.
ti 2.9. klo 12-14 vapaaehtoisten syysstartti Kokkolassa, Jymy-tupa, Tehtaankatu 18 A9. Lisätietoja Katilta.
ti 2.9. klo 14.30-16 vapaaehtoisten syysstartti Kuusamossa, Kumppanuustalo Nuotta. Lisätietoja Minnalta.
to 4.9. klo 12-14 vapaaehtoisten syysstartti Ylivieskassa, Raudaskylän opistolla. Lisätietoja Katilta.
ti 9.9. klo 12-14 vapaaehtoisten syysstartti Kaustisella, Hotelli Kaustinen. Lisätietoja Katilta

Marika Kulppi

muistiterveysasiantuntija
Lappi

044 9772 898

marika.kulppi@suomenselanmuisti.fi

Kati Göös

vastaava muistiterveysasiantuntija
Keski-Pohjanmaa, Pohjois-Pohjanmaan
eteläosa

044 4931 267

kati.goos@suomenselanmuisti.fi

Minna Kaltio

muistiterveysasiantuntija
Pohjois-Pohjanmaa

044 7245 857

minna.kaltio@suomenselanmuisti.fi

Seuraava MuistiTervehdys ilmestyy viikolla 35.



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA

Löydät meidät myös: www.suomenselanmuisti.fi

Hankkeen osatoteuttajina toimivat Oulun Seudun Muistiyhdistys ry ja Lapin Muistiyhdistys ry