

Lehmirannan lomakeskus LOMAVUOSI 2024



UUTTA!

- *Iloinen iskelmäloima*
- *Maruzella -loima*
- *Viihdettä vappuun*
- *Valssiviikonloppu*

*Tanssia,
musiikkia ja
liikuntaa*

Tässä esitteessä esitellään Lehmirannan ohjelmalliset lomat vuodelle 2024.

Tarkemmat tiedot lomaviikkoihin sisältyvistä ohjelmallisista päivätapahtumista: konserteista, tansseista ja ruokatapahtumista, julkaistaan EL-Sanomissa ja tapahtumakalenterissa verkkosivuillamme sekä puolivuositain ilmestyvässä erillisessä Lehmirannan päivätapahtumat -esitteessä.

Päivittyvän harrastekurssivalikoiman löydät verkkosivuiltamme www.lehmiranta.fi

Lomalle Lehmirantaan

Lehmiranta tarjoaa asiakkaille laadukkaita matkailupalveluita: hotellimajoitusta sekä kylpylä-, kokous-, ravintola- ja kahvila-palveluita. Toiminnan ytimessä ovat eläkeikäisille suunnatut ohjelmalliset lomat ja kurssit. Lehmirannassa eläkeikäiset eivät ole vain asiakasryhmä muiden joukossa, vaan numero yksi ja sydämen asia. Yhteisöllisyys, vastuullisuus, turvallisuus, ystävällisyys ja luotettavuus ovat meille erityisen tärkeitä.

Jokaisella lomaviikolla on päivittäin varttuneemmille aikuisille suunnattua ohjelmaa ohjatusta liikunnasta tietovisoihin, yhteislauluun ja illanviettoihin. Kunkin viikon teemaohjelma on kuvattu lomakalenterissa. Lisäksi tarjoamme runsaasti vaihtoehtoja omatoimiseen lomanviettoon.

Loman voi varata ryhmälle, voi tulla yksin, kaksin tai henkilöautoseurueella. Voi viipyä koko teemaviikon ajan tai valita lyhyemmän lomajakson.

Vaikka Lehmirannan loma- ja kurssiohjelmat on suunniteltu varttuneemmille asiakkaille, ovat lomakeskuksen palvelut avoinna kaikille. Varmistathan palveluiden aukioloajat ennen saapumista.

Tervetuloa

Kahville • ruokailemaan • juhlimaan merkkipäiviä • kylpylään (yhteisvuoro tai yksityisvaraus) • vesijumppaan (ohjattu tai virtuaali) • suolahuoneeseen • konsertteihin • tanssimaan • Lavis-tunneille • kokoustamaan • tyhy-päivään ohjattuine ohjelmineen • opastetulle retkelle • ulkoilemaan Eeronpolulle tai Varikattilan kierrokselle • majoittumaan • kouluttautumaan harrastekurssille • sukukokoukseen • hemmottelureissulle •





HINNASTO 2024

	Normaalihinta /hlö	Eläkeliitto ry:n jäsenhinta/hlö
Lomaviikko 6 vrk	644 €	518 €
Hostel Tervahovi	526 €	400 €
Lomaviikko 5 vrk (*)	542 €	440 €
Hostel Tervahovi (*)	447 €	345 €
Puolihoitovuorokausi	115 €	98 €
Hostel Tervahovi	90 €	77 €

Sisältää puolihoiton kahden hengen huoneessa, kylpylän käytön päivittäin ja lomaohjelman.

(*) Hinta voimassa vain *:llä merkityillä viikoilla.

Yhden hengen huoneen lisä / vrk	32 €	32 €
Lemmikkihuoneen lisä / viipymä	32 €	32 €

	Huonehinta alkaen norm.	jäsenet
Hotellimajoitus (2 hengen huone)	160	140 €
Hotellimajoitus (1 hengen huone)	112	102 €
Hostel Tervahovi (2 hengen huone)	114	98 €
Hostel Tervahovi (1 hengen huone)	57	49 €

Sisältää yöpymisen yhden tai kahden hengen huoneessa ja aamiaisen. Varaukset tehdään kokonaisina huoneina.

Kylpylän käyttö 2 h	14 €	10 €
Ruokailu	20 €	20 €
Lauantairuokailu	23 €	23 €
Sunnuntairuokailu	27 €	27 €

Juhlapyhien ja erikoistapahtumien aikaan hinnoittelussa voi olla poikkeuksia.



• Eläkeliitto ry:n jäsenille on alennetut hinnat kaikissa lomatyypeissä.



• Täyspitkille (5 tai 6 vrk) lomaviikoille osallistuvilla on etukäteistilauksesta mahdollisuus yhteiskuljetukseen Salon keskustan rautatie- tai linja-autoasemilta tulo- ja lähtöpäivänä.

UUTTA! Jäsenlomien verkkokauppa osoitteessa www.lehmiraanta.fi

Tiedustelut ja varaukset:

Lehmiraannan lomakeskus
Myyntipalvelu
puh. 02 727 5200 (arkisin klo 9-15)
lehmiraanta@elakeliitto.fi

Monipuolinen ohjelma kuuluu hintaan.

Muutokset mahdollisia.

Huoneet

Suurin osa Lehmiraanan majoitushuoneista on kahden hengen hotellitasoisia huoneita, joiden varustukseen kuuluu erillisvuoteet, taulu-TV, puhelin, wc, suihku, viileäkaappi, hiustenkuivain, liinavaatteet ja kylpypyyhkeet. Yhden hengen huoneen lisämaksu on 32 €/vrk. Tarjolla on myös lemmikkihuoneita (lisämaksu), muutama parivuoteellinen sekä kevyehköllä apuvälineistöllä varustettu huone lievästi liikuntarajoitteisten asiakkaiden tarpeisiin. Lehmiraanan yleiset tilat ovat perusesteettömiä.

Tervahovi-rakennuksessa sijaitsevat Lehmiraanan hostel-tasoiset huoneet. Mukavuudet: suihkut ja wc, ovat yhteiskäytössä, joten hinnat ovat edullisempia.

Hemmottelua hoito-osastolta

Täydennä lomasi nauttimalla Lehmiraanan hoito-osaston palveluista. Hoito-osastollamme palvelevat:

- hieroja Pirjo Utukka
- kosmetologi ja lähihoitaja Tiina Förström.

Yhteystiedot ja lisätietoja hoitajien palveluista löytyy Lehmiraanan verkkosivulta:

www.lehmiraanta.fi/palvelut/lehmiraanan-hoito-osasto

Olemme koonneet myös valmiita Hemmottelu- ja Piristyspaketteja, joihin jo sisältyy hoitopalveluita majoitus-, ruoka- ja ohjelmapalveluiden lisäksi.

Lue lisää www.lehmiraanta.fi



Lehmirannan lomat 2024

26.–29.1.	Hengellinen viikonloppu (pe-ma)	31.7.–3.8.	Isovanhempien ja lastenlasten riemuloma (ke-la)
30.1.–5.2.	Pelimanniviikko (ti-ma)	6.–12.8.	Iloinen iskelmäloima (ti-ma)
6.–12.2.	Senioritanssi- ja kuntoiluloma (ti-ma)	13.–19.8.	Liikunnallinen tanssiloma (ti-ma)
13.–19.2.	Maruzella -loma (ti-ma)	19.–24.8.	Hyvinvointia itselle (ma-la)
19.–24.2.	Nostalgia- ja karaokeloma (ma-la)	27.8.–2.9.	Supisuomalainen viikko (ti-ma)
21.–24.2.	Isovanhempien ja lastenlasten riemuloma (ke-la)	3.–9.9.	Syksyn luonto- ja retkiviikko (ti-ma)
27.2.–4.3.	Tanssiviikko (ti-ma)	10.–16.9.	Pelimanniviikko (ti-ma)
5.–11.3.	Pelimanniviikko (ti-ma)	17.–23.9.	Musiikki- ja lauluviikko (ti-ma)
11.–16.3.	Virtuaalimatkaillen pitkin Eurooppaa -loma (ma-la)	24.–30.9.	Tanssiviikko (ti-ma)
19.–25.3.	Musiikki- ja lauluviikko (ti-ma)	1.–7.10.	Maruzella -loma (ti-ma)
22.–25.3.	Valssiviikonloppu (pe-ma)	4.–7.10.	Valssiviikonloppu (pe-ma)
25.–28.3.	Viihteellinen miniloma (ma-to)	8.–14.10.	Pelimanniviikko (ti-ma)
	Pääsiäinen	15.–21.10.	Iloinen iskelmäloima (ti-ma)
2.–8.4.	Iloinen iskelmäloima (ti-ma)	22.–28.10.	Karaoke- ja lauluviikko (ti-ma)
9.–15.4.	Supisuomalainen viikko (ti-ma)	29.10.–4.11.	Maruzella -loma (ti-ma)
12.–15.4.	Tangoviikonloppu (pe-ma)	1.–4.11.	Tangoviikonloppu (pe-ma)
15.–20.4.	Hyvinvointia itselle -loma (ma-la)	5.–11.11.	Pelimanniviikko (ti-ma)
23.–29.4.	Pelimanniviikko (ti-ma)	12.–18.11.	Virtuaalimatkaillen pitkin Eurooppaa -loma (ti-ma)
30.4.–6.5.	Viihdettä vappuun! (ti-ma)	21.–25.11.	Pikkujoululomia, 2 vrk tai 4 vrk (to-ma)
6.–11.5.	Liikunnallinen tanssiloma (ma-la)	26.11.–2.12.	Hyvinvointia itselle -loma (ti-ma)
14.–19.5.	Maruzella -loma (ti-su)	3.–9.12.	Pelimanniviikko (ti-ma)
21.–27.5.	Pelimanniviikko (ti-ma)	10.–14.12.	Päiväryhmien pikkujouluja (ti-la)
28.5.–3.6.	Kevään luonto- ja retkiviikko (ti-ma)	23.–27.12.	Lehmirannan Joulu (ma-pe)
4.–10.6.	Iloinen iskelmäloima (ti-ma)		
11.–17.6.	Nostalgia- ja karaokeloma (ti-ma)		
18.–24.6.	Juhannusviikko (ti-ma)		
25.6.–1.7.	Hyvinvointia itselle -loma (ti-ma)		
1.–21.7.	Aamiaismajoitusta ja tilauslomia ryhmille		
23.–29.7.	Kesäinen liikuntaloma (ti-ma)		
29.7.–3.8.	Nostalgiviikko (ma-la)		

Tarkemmat kuvaukset lomaviikoista löydät sivuilta 6–14. Päivätapahtumat esiintyjineen julkaistaan puolivuositain verkkosivuillamme www.lehmiranta.fi sekä erillisessä Lehmirannan päivätapahtumat -esitteessä. Lisätietoja myyntipalvelustamme arkisin klo 9–15: puh. 02 727 5200 tai lehmiranta@elakeliitto.fi

Tammikuu

Hengellinen viikonloppu 26.–29.1.

Lehmirannan hengellisen viikonlopun aikana pääset laulamaan hengellisiä lauluja, ulkoilemaan lomakeskuksen luonnonkauniissa maisemissa. Viikonlopun aikana saamme liikkua yhdessä ja keskustella elämän iloista ja suruista. Lauantaina ohjelmassa on kansanlauluhartaus ja sunnuntaina, jos halukkaita on riittävästi, teemme kirkkoretken jumalanpalvelukseen (eri korvaus). Kaiken kruunaa Lehmirannan runsas ja herkullinen noutopöytä.

Hinta 3 vrk (pe-ma): 340 € / hlö 2 hh puolihoidolla.

Eläkeliitto ry:n jäsenhintana 3 vrk: 282 € / hlö 2hh puolihoidolla.

Yhden hengen huoneen lisämaksu 32 € / vrk.

Pelimanniviikko 30.1.–5.2.

Musiikintäyteisen lomaviikon aikana voit nauttia eri puolilta Suomea saapuneiden pelimannien soitosta. Viikon varrella pelimannit viihdyttävät yleisöä muun muassa yhteissoitoissa ja iltatansseissa. Viikon kohokohta on Lehmirannan Pelimannisoirot, mutta tanssimusiikista saadaan nauttia joka ilta.

Soittamisesta kiinnostuneet voivat kysellä edullisia pelimannipaikkoja. Joka kuudes pelimannikerta veloitusetta.



Helmikuu

Senioritanssi- ja kuntoiluloma 6.–12.2.

Monipuolisen senioritanssi- ja kuntoiluloman aikana pääset harjoittelemaan päivittäin senioritansseja tanssinopettajan ohjauksessa. Illalla tanssitaitoja pääsee testaamaan paritansseissa. Viikon aikana tutustumme myös kuntosaliharjoittelun saloihin, vesijumppaan ja erilaisiin liikuntalajeihin sisällä ja ulkona.

Maruzella -loma 13.–19.2. UUTUUS!

Oletko valmis aikamatkalle takaisin 50- ja 60-luvuille?

Lehmirannan musiikkiviikolla pääset hyppäämään yhteislaulujen, musavisojen, musiikkiliikunnan ja tanssimusiikin maailmaan Maruzella -orkesterin tahdissa. Maruzella svengailee talon orkesterina torstaista sunnuntaihin. Tule, tanssi ja tutustu!

Nostalgia- ja karaokeloma 19.–24.2. *(5 vrk)

Nostalgia- ja karaokeloma kuljettaa meidät nimensä mukaisesti entiseen aikaan. Viikon aikana pääsemme muistelemaan vanhan ajan leikkejä, kuuntelemaan vanhaa musiikkia ja jakamaan muistoja nostalgian merkeissä. Innokkaat laulajat pääsevät päivittäin laulamaan Singan karaokeohjelman kappaleita. Viikon kruunaa Karaokeiltamat.

Isovanhempien ja lastenlasten riemuloma 21.–24.2.

Päivät täyttyvät hauskaista yhdessä tekemisestä. Etsimme yhdessä aarteita, vietämme elokuvailtaa, askartelemme, nautimme vesileikeistä ja diskosta kylpylässä. Perjantaina lavalle nousee yllätysesitiintyjä.

Hinta: alk.122 € / vrk / hlö 2 hh puolihoidolla ja iltapalalla

Eläkeliitto ry:n jäsenhintana: 105 € / vrk / hlö 2hh puolihoidolla ja iltapalalla

Hinta lapset (4–14 v.) alk. 57 € / vrk / hlö 2hh puolihoidolla ja iltapalalla.

Hinta sisältää lisäksi ohjelman, kylpylän ja kuntosalin käytön.

Tanssiviikko 27.2.–4.3.

Humppa on parasta jumppaa! Viikon aikana opimme valsin, faksin, tangon, kävelyhumpan, humppafaksin, rumba-boleron ja fuskun salat. Tanssimisen lisäksi nautimme ulkoilusta ja liikunnasta. Tanssinopettajina toimivat diplomitanssinopettaja Juhani Tahvanainen ja tanssiliikunnan kouluttaja Tytti Arima.

Maaliskuu

Pelimanniviikko 5.–11.3.

Musiikintäyteisen lomaviikon aikana voit nauttia eri puolilta Suomea saapuneiden pelimannien soitosta. Viikon varrella pelimannit viihdyttävät yleisöä muun muassa yhteissoitoissa ja iltatansseissa. Viikon kohokohta on Lehmirannan Pelimannisoitot, mutta tanssimusiikista saadaan nauttia joka ilta.

Soittamisesta kiinnostuneet voivat kysellä edullisia pelimannipaikkoja. Joka kuudes pelimannikerta veloitusetta.

Virtuaalimatkaillen pitkin Eurooppaa -loma 11.–16.3. *(5 vrk) UUTUUS!

Vastuullinen kulttuurimatka Lehmirannan lomakeskuksessa kuljettaa lomailijat virtuaalimatalle eri puolille Eurooppaa. Pääset nojatuolimatalle upeisiin kohteisiin ja oppimaan lisää eri maiden ja kaupunkien historiasta. Ohjelmassa on lisäksi ohjattua liikuntaa, Lavista sekä yhtenä iltana ohjelmallinen ruokatapahtuma.

Musiikki- ja lauluviikko 19.–25.3.

Kaikkien musiikin harrastajien unelmaviikko tarjoaa monipuolisen kattauksen ohjelmaa viihdelaulusta Singan taustoilla laulettavaan karaokeen ja yhteislaulun riemuun. Viikon aikana tutustumme myös äänenkäyttöön ja äänenhuoltoon. Innokkaille kitaristeille viikko tarjoaa yhteissoittoa soitonohjaajan opastuksella. Jos innokkaita laulajia ja soittajia löytyy tarpeeksi, voimme koota lomalaisten oman musisointiryhmän.

Viikon aikana on mahdollista osallistua myös iskelmäpianokurssille muun lomaohjelman ohessa, mikäli ryhmään tulee riittävästi ilmoittautuneita (eri korvaus). Lisätiedot kurseistamme www.lehmiranta.fi/Iskelmäpianokurssi.

Valssiviikonloppu 22.–25.3. UUTUUS!

Viikonloppu valssin pyörteissä sopii vasta-alkajille ja kokeneille tanssijoille. Mukaan voi tulla parin kanssa tai ilman. Viikonlopun aikana opetellemme valssin askeleita ja nautimme hyvästä musiikista. Nautimme lisäksi kylpylän lempeistä löylyistä. Lauantaina vuorossa on orkesteritanssit.

Hinta 3 vrk (pe-ma): 340 € / hlö 2 hh puolihoidolla

Eläkeliitto ry:n jäsenhinta 3 vrk: 282 € / hlö 2hh puolihoidolla
Yhden hengen huoneen lisämaksu 32 € / vrk.

Hinta 2 vrk (la-ma): 228 € / hlö 2 hh puolihoidolla

Eläkeliitto ry:n jäsenhinta 2 vrk: 194 € / hlö 2hh puolihoidolla
Yhden hengen huoneen lisämaksu 32 € / vrk.

Viihteellinen miniloma 25.–28.3.

Viihteellinen miniloma tarjoaa paljon ohjelmaa pienessä paketissa. Ohjelmassa muun muassa Lavista, orkesteritanssit ja televisiosta tuttu viihdetietokilpailu. Loman aikana pääset nauttimaan rentouttavasta iltakylpylässä ja majoittumaan lomakeskuksen viihtyisissä huoneissa.

Hinta 3 vrk: 370 € / hlö 2 hengen huoneessa puolihoidolla

Eläkeliitto ry:n jäsenhinta 3 vrk: 298 € / hlö 2hh:ssa puolihoidolla
Yhden hengen huoneen lisämaksu 32 €/vrk.

Hinta 2 vrk: 270 € / hlö 2 hengen huoneessa puolihoidolla

Eläkeliitto ry:n jäsenhinta 2 vrk: 236 € / hlö 2hh:ssa puolihoidolla
Yhden hengen huoneen lisämaksu 32 €/vrk.



Huhtikuu

Iloinen iskelmäviikko 2.–8.4. UUTUUS!

Iskelmälomalla sukelletaan 70-80 -lukujen maailmaan koti- maisten suosikkihittien tahdissa tanssien ja musiikkia kuunnellen. Miltä kuulostaa rentoutuminen samanhenkisten ihmisten seurassa musiikista nauttien? Yhtenä iltana järjestetään myös iskelmädisko.

Supisuomalainen viikko 9.–15.4.

Valitse vastuullisesti ja suuntaa matkasi supisuomalaiselle lomalle. Viikon teemana on Lappi ja pääsemme perehtymään lappilaisiin perinneruokiin. Laulamme kaikille tuttuja lauluja ikivihreistä iskelmiin. Kuulemme tietoa lähiseudun historiasta ja nykypäivästä. Jos osallistujia riittää, voimme tehdä opastetun retken johonkin lähialueen monista kohteista (eri korvaus). Suomalaiseen tapaan pääsemme myös kokeilemaan perinteisiä kisailuja, kuten tonkkumin, saappaan- tai kännykänheittoa.

Tangoviikonloppu 12.–15.4.

Viikonloppu kaikille tangon ystäville tarjoaa opetusta tanssin alkeista suomalaisen tangon historiaan. Loma huipentuu lauantain orkesteritansseihin. Tunnelmoimme tangon tahdissa koko viikonlopun.

Hinta 3 vrk (pe-ma): Hintaa 340 € / hlö 2 hh puolihioidolla
Eläkeliitto ry:n jäsenhinta 3 vrk: 282 € / hlö 2hh puolihioidolla
Yhden hengen huoneen lisämaksu 32 € / vrk.

Hinta 2 vrk (la-ma): 228 € / hlö 2 hh puolihioidolla
Eläkeliitto ry:n jäsenhinta 2 vrk: 194 € / hlö 2hh puolihioidolla
Yhden hengen huoneen lisämaksu 32 € / vrk.

Muutokset mahdollisia.

Hyvinvointia itselle -loma 15.-20.4. *(5 vrk)

Viikon aikana pääset huoltamaan kehoa ja mieltä Lehmirannan luonnonkauniissa maisemissa. Ohjelmassa on muun muassa venyttely- ja rentoutumistuokioita, sisä- ja ulkoliikuntaa ja tietoisu ravnosta. Lisäksi pääsemme tutustumaan lempeän pilateksen maailmaan. Viikko-ohjelmassa myös yksi tunnelmallinen erikoisilta kylpylässä. Lisäksi vähintään kaksi yötä lomailevat voivat varata veloitusetta hoitokerran Lehmirannan suolahuoneessa.

Pelimanniviikko 23.–29.4.

Musiikintäyteisen lomaviikon aikana voit nauttia eri puolilta Suomea saapuneiden pelimannien soitosta. Viikon varrella pelimannit viihdyttävät yleisöä muun muassa yhteissoitoissa ja iltatansseissa. Viikon kohokohta on Lehmirannan Pelimannisoiot, mutta tanssimusiikista saadaan nauttia joka iltana.

Soittamisesta kiinnostuneet voivat kysellä edullisia pelimannipaikkoja. Joka kuudes pelimannikerta veloitusetta.

Viihdettä Vappuun! 30.4.–6.5. UUTUUS!

Lehmirannan vappu on täynnä kuplivaa juhlatunnelmaa. Ohjatun liikunnan ja tanssien lisäksi sinua odottavat tunnelmallinen iltakylpylä, laulu- ja viini-iltat ravintolassa sekä tietenkin vappuaaton hauskat iltamat. Tiedossa varmaa viihdettä vappuun!



Toukokuu

Liikunnallinen tanssiloma 6.–11.5. *(5 vrk) UUTUUS!

Rakastatko tanssimista? Tämä loma on kuin sinulle tehty. Pääset tutustumaan muun muassa aikuisbalettiin, rivi- ja seni-oritanssiin, Balance-tasapainojumppaan, disko- ja kuntotanssiin, lavatanssijumppaan ja kokeilemaan myös latinorytmejä. Aiempaa tanssikokemusta ei tarvita.

Maruzella -loma 14.–19.5. *(5 vrk) UUTUUS!

Oletko valmis aikamatkalle takaisin 50- ja 60-luvuille? Lehmirannan musiikkiviikolla pääset hyppäämään yhteislaulujen, musavisojen, musiikkiliikunnan ja tanssimusiikin maailmaan Maruzella -orkesterin tahdissa. Maruzella svengailee talon orkesterina torstaista sunnuntaihin. Tule, tanssi ja tutustu!

Pelimanniviikko 21.–27.5.

Musiikintäyteisen lomaviikon aikana voit nauttia eri puolilta Suomea saapuneiden pelimannien soitosta. Viikon varrella pelimannit viihdyttävät yleisöä muun muassa yhteissoitossa ja iltatansseissa. Viikon kohokohta on Lehmirannan Pelimannisoitot, mutta tanssimusiikista saadaan nauttia joka ilta.

Soittamisesta kiinnostuneet voivat kysellä edullisia pelimannipaikkoja. Joka kuudes pelimannikerta veloituksetta.

Kevään luonto- ja retkiviikko 28.5.–3.6.

Lehmirannan oma Artun luonnonsuojelualue ja viereinen Varikattilanmäen luonnonsuojelualue tarjoavat upeat ulkoilureitit aivan lähimaastoissa. Viikon aikana pääsemme kuulemaan metsän hyvinvointivaikutuksista ja kokeilemaan nojatuolimatkaa lähiseudulle, esimerkiksi Raaseporin tai Fiskarsin maisemiin. Jos kiinnostusta on riittävästi teemme opastetun linja-autoretken johonkin lähiseudun kohteeseen (eri korvaus).

Kesäkuu

Iloinen iskelmäloima 4.–10.6. UUTUUS!

Iskelmälomalla sukellaan 70-80 -lukujen maailmaan kotimaisten suosikkihittien tahdissa tanssien ja musiikkia kuunnellen. Miltä kuulostaa rentoutuminen samanhenkisten ihmisten seurassa musiikista nauttien? Yhtenä iltana järjestetään myös iskelmädisko.

Nostalgia- ja karaokeloma 11.–17.6.

Nostalgiaviikko kuljettaa meidät nimensä mukaisesti entiseen aikaan. Viikon aikana pääsemme muistelemaan vanhan ajan leikkejä, kuuntelemaan vanhaa musiikkia ja jakamaan muistoja nostalgian merkeissä. Innokkaat laulajat pääsevät päivittäin laulamaan Singan karaokeohjelman kappaleita. Viikon kruunaa Karaokeiltamat.

Juhannusviikko 18.-24.6.

Juhannuksena Lehmirannassa nautitaan keskikesän tunnelmallisesta juhlasta iloisessa seurassa liikkuen ja herkutellen. Lehmijärven rannalla saamme nauttia luonnon kauneudesta ja laulaa yhteislauluja, kisailia, visailia, tarinoida ja jumpata, sekä pelata hauskoja pihapelejä. Torstaina on mahdollisuus lähteä tutustumaan Salon iltatorille, jos osallistujia on riittävästi (eri korvaus). Juhannusaaton perinteiset juhannustanssit sisältyvät puolihoiton ja lomaviikon hintaan.

Hyvinvointia itselle -loma 25.6.–1.7.

Viikon aikana pääset huoltamaan kehoa ja mieltä Lehmirannan luonnonkauniissa maisemissa. Ohjelmassa on muun muassa venyttely- ja rentoutumistunneita, sisä- ja ulkoliikuntaa ja tietoisuusravinnosta. Lisäksi pääsemme tutustumaan lempeän pilateksen maailmaan. Viikko-ohjelmassa myös yksi tunnelmallinen erikoisilta kylpylässä. Lisäksi vähintään kaksi yötä lomailevat voivat varata veloituksetta hoitokerran Lehmirannan suolahuoneessa.



Heinäkuu

Aamiaismajoitusta sekä tilauslomia ryhmille 1.–21.7.

Ohjelmallinen loma- ja kurssitoiminta on kesätauolla.

Kesäinen liikuntaloma 23.–29.7. UUTUUS!

Tule ja koe monipuolinen elämysloma Lehmiraannassa. Täydelliseen irtiottoon arjesta kuuluu kiireetöntä yhdessäoloa, ulkoilua, uimista, herkullista ruokaa sekä ohjattuja liikunnallisia ja musiikillisia tuokioita. Tutustut päivittäin uusiin leikkimielisiin lajeihin. Viikonlopulla Lehmiraannan hauskat olympialaiset.

Nostalgiviikko 29.7.–3.8. *(5 vrk)

Nostalgiviikolla muistellaan entisiä aikoja ja vanhan ajan leikkejä, tapoja ja musiikkia. Tule yhdessä muistelemaan ja jakamaan koskettavia muistoja menneiltä vuosilta muodikkaasti – retrohengessä. Olet aina sopivan ikäinen!

Isovanhempien ja lastenlasten riemuloma 31.7.–3.8.

Päivät täyttyvät hauskaista yhdessä tekemisestä. Etsimme yhdessä aarteita, vietämme elokuvailtaa, askartelemme, nautimme vesileikeistä ja diskosta kylpylässä. Perjantaina lavalle nousee yllätysesiiintyjä.

Hinta: alk. 122 € / vrk / hlö 2 hh puolihoidolla ja iltapalalla
Eläkeliitto ry:n jäsenhinta 105 € / vrk / hlö 2hh puolihoidolla ja iltapalalla

Hinta lapset (4–14 v.) alk. 57 € / vrk / hlö 2hh puolihoidolla ja iltapalalla.

Hinta sisältää lisäksi ohjelman, kylpylän ja kuntosalin käytön.

Muutokset mahdollisia.

Elokuu

Iloinen iskelmäloima 6.–12.8. UUTUUS!

Iskelmälomalla sukellaan 70-80 -lukujen maailmaan kotimaisten suosikkihittien tahdissa tanssien ja musiikkia kuunnellen. Miltä kuulostaa rentoutuminen samanhenkisten ihmisten seurassa musiikista nauttien? Yhtenä iltana järjestetään myös iskelmädisko.

Liikunnallinen tanssiloma 13.–19.8. UUTUUS!

Rakastatko tanssimista? Tämä loma on kuin sinulle tehty. Pääset tutustumaan muun muassa aikuisbalettiin, rivi- ja seni-oritanssiin, Balance-tasapainojumppaan, disko- ja kuntotanssiin, lavatanssijumppaan ja kokeilemaan myös latinorytmejä. Aiempaa tanssikokemusta ei tarvita.

Hyvinvointia itselle -loma 19.–24.8. *(5 vrk)

Viikon aikana pääset huoltamaan kehoa ja mieltä Lehmiraannan luonnonkauniissa maisemissa. Ohjelmassa on muun muassa venyttely- ja rentoutumistuokioita, sisä- ja ulkoliikuntaa ja tietoisu ravnosta. Lisäksi pääsemme tutustumaan lempeän pilateksen maailmaan. Viikko-ohjelmassa myös yksi tunnelmallinen erikoisilta kylpylässä. Lisäksi vähintään kaksi yötä lomailevat voivat varata veloituksetta hoitokerran Lehmiraannan suolahuoneessa.

Supisuomalainen viikko 27.8.–2.9.

Valitse vastuullisesti ja suuntaa matkasi supisuomalaiselle lomalle. Viikon teemana on Karjala ja pääsemme perehtymään karjalaisiin perinneruokiin. Laulamme kaikille tuttuja lauluja ikivihreistä iskelmiin. Kuulemme tietoa lähiseudun historiasta ja nykypäivästä. Jos osallistujia riittää, voimme tehdä opastetun retken johonkin lähialueen monista kohteista (eri korvaus). Suomalaiseen tapaan pääsemme myös kokeilemaan perinteisiä kisailuja, kuten tonkkumin, saappaan- tai kännykänheittoa.



Syyskuu

Syksyn luonto- ja retkiviikko 3.–9.9.

Lehmirannan oma Artun luonnonsuojelualue ja viereinen Varikattilanmäen luonnonsuojelualue tarjoavat upeat ulkoilureitit aivan lähimaastoissa. Loman aikana voi lähteä vaikka sieniretkelle lähimetsään. Viikon aikana pääsemme kuulemaan metsän hyvinvointivaikutuksista ja kokeilemaan noja-tuolimatkaa lähiseudulle, esimerkiksi Raaseporin tai Fiskarsin maisemiin. Jos kiinnostusta on riittävästi teemme opastetun retken johonkin lähiseudun kohteeseen (eri korvaus).

Pelimanniviikko 10.–16.9.

Musiikintäyteisen lomaviikon aikana voit nauttia eri puolilta Suomea saapuneiden pelimannien soitosta. Viikon varrella pelimannit viihdyttävät yleisöä muun muassa yhteissoitoissa ja iltatansseissa. Viikon kohokohta on Lehmirannan Pelimannisoirot, mutta tanssimusiikista saadaan nauttia joka ilta.

Soittamisesta kiinnostuneet voivat kysellä edullisia pelimannipaikkoja. Joka kuudes pelimannikerta veloitusetta.

Musiikki- ja lauluviikko 17.–23.9.

Kaikkien musiikin harrastajien unelmaviikko tarjoaa monipuolisen kattauksen ohjelmaa viihdelaulusta Singan taustoilla laulettavaan karaokeen ja yhteislaulun riemuun. Viikon aikana tutustumme myös äänenkäyttöön ja äänenhuoltoon. Innokkaille kitaristeille viikko tarjoaa yhteissoittoa soitonohjaajan opastuksella. Jos innokkaita laulajia ja soittajia löytyy tarpeeksi, voimme koota lomalaisten oman musisointiryhmän.

Viikon aikana on mahdollista osallistua myös Nuotiokitara-kurssille muun lomaohjelman ohessa, mikäli ryhmään tulee riittävästi ilmoittautuneita (eri korvaus). Lisätiedot kurssistamme [www.lehmiranta.fi / Nuotiokitarakurssi](http://www.lehmiranta.fi/Nuotiokitarakurssi).

Tanssiviikko 24.–30.9.

Humppa on parasta jumppaa! Viikon aikana opimme valsin, foksen, tangon, kävelyhumpan, humppafoksen, rumba-boleron ja fuskun salat. Tanssimisen lisäksi nautimme ulkoilusta ja liikunnasta. Tanssinopettajina toimivat diplomitanssinopettaja Juhani Tahvanainen ja tanssiliikunnan kouluttaja Tytti Arima.



Lokakuu

Maruzella -loma 1.–7.10. UUTUUS!

Oletko valmis aikamatkalle takaisin 50- ja 60-luvuille? Lehmirannan musiikkiviikolla pääset hyppäämään yhteislaulujen, musavisojen, musiikkiliikunnan ja tanssimusiikin maailmaan Maruzella -orkesterin tahdissa. Maruzella svengailee talon orkesterina torstaista sunnuntaihin. Tule, tanssi ja tutustu!

Valssiviikonloppu 4.–7.10. UUTUUS!

Viikonloppu valssin pyörteissä sopii vasta-alkajille ja kokeneille tanssijoille. Mukaan voi tulla parin kanssa tai ilman. Viikonlopun aikana opettelemme valssin askeleita ja nautimme hyvästä musiikista. Nautimme lisäksi kylpylän lempeistä löylyistä. Lauantaina vuorossa on orkesteritanssit.

Hinta 3 vrk (pe-ma): 340 € / hlö 2 hh puoliroidolla
Eläkeliiitto ry:n jäsenhinta 3 vrk: 282 € / hlö 2hh puoliroidolla
Yhden hengen huoneen lisämaksu 32 € / vrk.

Hinta 2 vrk (la-ma): 228 € / hlö 2 hh puoliroidolla
Eläkeliiitto ry:n jäsenhinta 2 vrk: 194 € / hlö 2hh puoliroidolla
Yhden hengen huoneen lisämaksu 32 € / vrk.

Pelimanniviikko 8.–14.10.

Musiikintäyteisen lomaviikon aikana voit nauttia eri puolilta Suomea saapuneiden pelimannien soitosta. Viikon varrella pelimannit viihdyttävät yleisöä muun muassa yhteissoitoissa ja iltatansseissa. Viikon kohokohta on Lehmirannan Pelimannisoitot, mutta tanssimusiikista saadaan nauttia joka ilta.

Soittamisesta kiinnostuneet voivat kysellä edullisia pelimannipaikkoja. Joka kuudes pelimannikerta veloitusetta.

Iloinen iskelmälooma 15.–21.10. UUTUUS!

Iskelmälomalla sukeltaan 70-80 -lukujen maailmaan kotimaisten suosikkihittien tahdissa tanssien ja musiikkia kuunnellen. Miltä kuulostaa rentoutuminen samanhenkisten ihmisten seurassa musiikista nauttien? Yhtenä iltana järjestetään myös iskelmädisko.

Karaoke- ja lauluviikko 22.–28.10.

Tällä viikolla voit osallistua normaalin lomaohjelman lisäksi myös karaoken sekä viihdelaulun harjoitteluun. Karaokea pääset laulamaan halutessasi päivittäin Singan karaokeohjelman kappaleilla (ei opetusta). Viikon kruunaa Karaokeiltamat.

Maruzella -loma 29.10.–4.11. UUTUUS!

Oletko valmis aikamatkalle takaisin 50- ja 60-luvuille? Lehmirannan musiikkiviikolla pääset hyppäämään yhteislaulujen, musavisojen, musiikkiliikunnan ja tanssimusiikin maailmaan Maruzella -orkesterin tahdissa. Maruzella svengailee talon orkesterina torstaista sunnuntaihin. Tule, tanssi ja tutustu!

Muutokset mahdollisia.



Marraskuu

Tangoviikonloppu 1.–4.11.

Viikonloppu kaikille tangon ystäville tarjoaa opetusta tanssin alkeista suomalaisen tangon historiaan. Loma huipentuu lauantain orkesteritansseihin. Tunnelmoimme tangon tahdissa koko viikonlopun.

3 vrk (pe-ma): Hinta 340 € / hlö 2 hh puolihoitolla
Eläkeliitto ry:n jäsenhinta 3 vrk: 282 € / hlö 2hh puolihoitolla
Yhden hengen huoneen lisämaksu 32 € / vrk. la-ma,

Hinta 2 vrk (la-ma): 228 € / hlö 2 hh puolihoitolla
Eläkeliitto ry:n jäsenhinta 2 vrk: 194 € / hlö 2hh puolihoitolla
Yhden hengen huoneen lisämaksu 32 € / vrk.

Pelimanniviikko 5.–11.11.

Musiikintäyteisen lomaviikon aikana voit nauttia eri puolilta Suomea saapuneiden pelimannien soitosta. Viikon varrella pelimannit viihdyttävät yleisöä muun muassa yhteissoitoissa ja iltatansseissa. Viikon kohokohta on Lehmirannan Pelimannisoirot, mutta tanssimusiikista saadaan nauttia joka ilta.

Soittamisesta kiinnostuneet voivat kysellä edullisia pelimannipaikkoja. Joka kuudes pelimannikerta veloitusetta.

Virtuaalimatkaillen pitkin Eurooppaa -loma 12.–18.11. UUTUUS!

Vastuullinen kulttuurimatka Lehmirannan lomakeskuksessa kuljettaa lomailijat virtuaalimatalle eri puolille Eurooppaa. Pääset nojatuolimatalle upeisiin kohteisiin ja oppimaan lisää eri maiden ja kaupunkien historiasta. Ohjelmassa on lisäksi ohjattua liikuntaa, Lavista sekä yhtenä iltana ohjelmallinen ruokatapahtuma.

Pikkujoululoma 21.–25.11. (4 vrk tai 2 vrk)

Pikkujouluna on riemukasta saapua yhteen viettämään aikaa yhteislaulujen ja monipuolisen liikunnallisen ohjelman ja tonttuiltamien merkeissä. Kaiva esiin tonttulakkisi, lähde pikkujoululomalle ja ota ystäväsiikin mukaan! Loman aikana kuulemme myös tunnelmallisen joulukonsertin ja nautimme Lehmirannan ihanan noutopöydän jouluruoasta. Ryhmien on myös mahdollista varata tila omalle pikkujouluohjelmalleen.

Esiintyjä- ja hintatiedot julkaistaan lähempänä loman ajankohtaa.

Hyvinvointia itselle -loma 26.11.–2.12.

Viikon aikana pääset huoltamaan kehoa ja mieltä Lehmirannan luonnonkauniissa maisemissa. Ohjelmassa on muun muassa venyttely- ja rentoutumistuokioita, sisä- ja ulkoliikuntaa ja tietoisuusravinnosta. Lisäksi pääsemme tutustumaan lempeän pilateksen maailmaan. Viikko-ohjelmassa myös yksi tunnelmallinen erikoisilta kylpylässä. Lisäksi vähintään kaksi yötä lomailevat voivat varata veloitusetta hoitokerran Lehmirannan suolahuoneessa.



Joulukuu

Pelimanniviikko 3.–9.12.

Musiikintäyteisen lomaviikon aikana voit nauttia eri puolilta Suomea saapuneiden pelimannien soitosta. Viikon varrella pelimannit viihdyttävät yleisöä muun muassa yhteissoitoissa ja iltatansseissa. Viikon kohokohta on Lehmirannan Pelimannisoirot, mutta tanssimusiikista saadaan nauttia joka ilta.

Soittamisesta kiinnostuneet voivat kysellä edullisia pelimannipaikkoja. Joka kuudes pelimannikerta veloitusetta.

Päiväryhmien pikkujouluja 10.–14.12.

Lehmirannan Joulu 23.–27.12.

Lehmirannan joulu on tunnelmallinen ja yhteisöllinen juhla. Nautimme kiireettömästä tunnelmasta, jouluhartaudesta ja valmiin joulupöydän antimista yhdessä ystävien ja uusien tuttavien seurassa. Joululoman ohjelmaan kuuluvat perinteisesti aatonaaton avajaisohjelma, kinkunsulatusjumppa, joulusauna, jouluaaton illanvietto erikoisvieraineen, kauneimmat joululaulut, tunnelmallinen iltakylpylä sekä tapaninpäivän orkesteritanssit.

Joulupaketin hintatiedot julkaistaan lähempänä loman ajankohtaa.





Ryhmäpalvelut

Palvelut eläkeläisryhmille

Lehmiranta on mainio retkikohde erityisesti eläkeläisryhmille. Lomakeskuksesta löytyy kaikki viihdyttävään lomaan tarvittava samasta paikasta. Tarjolla on virkistävää loma- ja kurssiohjelmaa, rauhallinen kylpylä, mukavat majoitustilat, ystävällistä palvelua, värikkäitä tapahtumia, maittavaa ruokaa, kauniit luonnonläheiset maisemat ja ympärillä lukemattomia luonto- ja kulttuurikohteita vain lyhyen päiväretken päässä.

Ryhmä voi valita päiväretken tai eri pituisen loman, joka sisältää Lehmirannan monipuolisen lomaohjelman ja tapahtumat kyseisenä aikana. Lomaan voi helposti yhdistää myös erilaisia lisäpalveluita. Lehmiranta voi rekisteröityneenä matkanjärjestäjänä paketoita teille valmiin loman tai retkipaketin, johon voidaan liittää esim. linja-autokuljetus, opastettu päiväretki, teatteriliput tai muu kotimainen kohdekäynti kätevästi koottuun yhteishintaan.

Lehmirannan lomakeskuksella on matkatoimisto-oikeudet ja mahdollisuus toimia vastuullisena matkanjärjestäjänä. Kilpailu- ja kuluttajaviraston rekisterinumero: 853/18/Mj

Ryhmälomat ja opastetut retket

Ryhmälomat voivat olla koko teemaviikon (5–6 vrk) mittaisia lomakokonaisuuksia tai teemaviikkojen sisältä paketoituja lyhyempiä Pikkulomia (1–4 vrk). Loman voi viettää kokonaan Lehmirannan palveluista nauttien tai vaikkapa lähtemällä retkelle lähialueen kulttuurikohteisiin. Tutustu Lehmirannan retkivaihtoehtoihin tämän esitteen sivuilla 16–18.

Ryhmälomiin sisältyy yöpymisten lisäksi tietyt lomakeskuksen palvelut ja niille yhteinen kokonaishinta. Lomakokonaisuutta ei voi jakaa osiin eikä siitä voi poimia vain yksittäisiä palveluita. Ryhmälomien hinnat ovat itsessään jo alennettuja ryhmähintoja. Mitä pitempään ryhmä viiptyy, sen edullisempi on yksittäisen vuorokauden hinta ja sitä suurempi on Eläkeliiton jäsenalennus. Ryhmälomien hinnasto löytyy tämän esitteen sivuilta 19.

Päiväretket linja-autoryhmille

Ryhmä voi varata Lehmirannasta valmiin ohjelmallisen päiväretken, pelkän ryhmäruokailun tai -kahvit, talon esittelyn, ohjattua liikuntaa tai voimme räätälöidä jonkun muun toivomme kokonaisuuden.

Lehmiranta tarjoaa valmiiksi koottuja päiväryhmäpaketteja: iltapäivätapahtumia ja ohjelmallisia ruokatapahtumia, joihin sisältyy ruokailu Lehmirannan noutopöydästä sekä konsertti, esiintyjä tai muu tapahtuma. Konserttien jälkeen on usein myös päivätanssit.

Tarkemmat tiedot päivätapahtumista: konserteista, tansseista ja ruokatapahtumista, julkaisemme EL-Sanomissa ja tapahtumakalenterissa verkkosivuillamme sekä puolivuositain ilmeistyvässä erillisessä Lehmirannan päivätapahtumat -esitteessä.

Ryhmäetuja

Ryhmäetuna joka 16. ryhmän jäsen lomailee tai vierailee Lehmirannassa veloituksetta. Eläkeliiton ryhmillä vapaapaikkojen määrä on rajattu maksimissaan neljään (muut ryhmät max. 2 vapaapaikkaa). Vapaapaikkojen edellytyksenä on ryhmälaskutus.

Yhteistyönä muiden palveluntuottajien kanssa toteutetuissa matka- ja retkipaketeissa Lehmiranta voi myöntää vapaapaikkoja vain itse tuottamistaan palveluista.

Ennakkomaksut erääntyvät 2 kk ennen saapumista.

Tilaukset, tiedustelut ja tarjouspyynnöt:

Lehmirannan myyntipalvelu arkisin klo 9-15:
puh. 02 727 5200 tai lehmiranta@elakeliitto.fi

Ryhmämyynti arkisin klo 9–15:
puh. 02 727 5320 tai 040 727 5377
mervi.grohn@elakeliitto.fi

Muutokset mahdollisia.

Opastetut retket

Opastetut retket vuonna 2024

Lehmirannan sijainti Varsinais-Suomen ja Uudenmaan matkailukohteiden tuntumassa on mitä parhain. Saaristomeren ainutlaatuiset merimaisemat, kuvaukselliset pikkukaupungit, hyvin säilyneet ruukkikylät ja näyttävät kartanomiljööt kutsuvat viihtymään ja viipymään. Valitse ryhmällesi valmis puolipäiväretki johonkin eteläisen tai lounaisen Suomen kohteeseen. Lehmiranta on kartoittanut valmiiksi eläkeläisryhmille sopivia kohteita ja toimivia retkiohjelmia. Vuoden 2024 tärkeissä on esillä hienoja yhdistelmiä kulttuurimaisemia, luontoa ja taidetta - uutta ja perinteistä – kartanoita ja ostoksia unohtamatta! Ryhmä voi valita jonkin valmiin retkivaihtoehdon tai voimme räätälöidä jotain aivan muuta ja yllättävää. Järjestämme mielellämme myös suosittuja sokkoretkiä.

Vuoden 2024 valmiiden retkipakettien hintoihin sisältyvät mahdolliset pääsymaksut, opastukset ja retkikahvit. Hinnat eivät sisällä tilausajon kuluja. Hinnat ovat alkaen -hintoja pohjautuen kohteiden 2023 hintoihin. Lopulliset hinnat tiedetään kevään 2024 aikana retkikohteiden vahvistettua uudet ryhmähintansa.

Lehmirannan päiväretkiin sisältyy aina myös mukaan tulevan matkailuoppaan palvelut. Retkioppaina toimivat Suomen Opasliiton auktorisoimat, kohteensa ja seutunsa tuntevat matkailuoppaat. Retkistä kannattaa sopia hyvissä ajoin, viimeistään kaksi kuukautta ennen Lehmirantaan saapumista.



Aikamatka Perniönjokilaaksossa

Hinta: alk. 25 euroa / hlö

Retken kesto: 2–2,5 h

Reitin pituus: n. 20 km

Vaativuus: helppo

Toteutus: ympäri vuoden

Minimi ryhmäkoko: 12

Miksi lähteä merta edemmäs kalaan, kun vain muutaman kilometrin säteellä Lehmirannasta löytyy hienoja tarinoita ja historiallisia kohteita. Perniönjokilaakso on Suomen kartanolaitoksen vanhaa ydinaluetta ja tunnettu vauraasta esihistoriastaan. Retkellä vierailaan opastetusti idyllisessä Yliskylän puukirkossa ja kirkkomaalla, joka sijaitsee rautakautisen kalmiston ”päällä”. Perniön Yliskylän emännän komea muinaispuku on rekonstruoitu näistä hautalöydöistä. Seudun ensimmäinen naiskansanedustaja, Katri Kaarlonen teki pukua tunnetuksi mm. ideomalla muinaispukunukuken. Retkikahvit nautitaan Kaisa-Leena Kaarlosen johdolla Galleria Levolassa, jossa mahdollisuus tutustua näyttelyyn ja kuulla lisää muinaispukunukuken tarinasta.



Puutarharetki Kaksi helmeä UUTUUS!

Hinta: alk. 32 euroa / hlö

Retken kesto: 5 h

Reitin pituus: n. 80 km

Vaativuus: melko helppo, korkeuseroja, kävelyä n. 3 km

Toteutus: touko-lokakuu

Minimi ryhmäkoko: 20

Ainutlaatuinen tilaisuus päästä tutustumaan kahteen yksityiseen puutarhahelmeeseen, joissa näin on mahdollisuus vieraillla ammattitaitoisen puutarhuri-oppaan johdolla. Ilolan arboretum ja taimisto Kiikalassa on hyvin hoidettu ja vaikuttava nähtävyys, jonka puulajipuistossa ja metsäpuutarhassa kesäkuun keskivaiheilla kukkivat lukuisat alppiruusut ja atsaleat, mutta muutakin ihasteltavaa riittää keväästä syksyyn. Toinen vierailukohde, Koivulan tila Muurlassa, on valittu jokin aika sitten maakunnan kiinnostavimmaksi pihaksi. Se on entisen kauppapuutarhan puutarhurin koti-ympäristö, jota nykyiset asukkaat ovat tarkasti vaalineet yli neljänkymmen vuoden ajan. Retkikahvit nautitaan joko Ilolan arboretumin ja taimiston pop-up-kahvilassa tai yllätyskohteessa matkan varrella.

Raasepori-Tammisaari Taidemuseo Chappel UUTUUS!

Hinta: alk. 30 euroa / hlö

Retken kesto: 5-6 h

Reitin pituus: n. 120 km

Vaativuus: helppo, kävelyä n. 700 m

Toteutus: ympäri vuoden

Minimi ryhmäkoko: 20

Raasepori on Uudenmaan laajin kaupunki, jossa Tammisaari, Karjaa ja Pohja ovat yhdistäneet voimansa ja nähtävyyksissä on mistä valita. Tammisaari on idyllinen pikkukaupunki meren rannalla. Kävely vanhassa kaupungissa, herkuttelu kahviloissa sekä kulttuurielämykset kuuluvat ehdottomasti Tammisaaren retken huippuhetkiin. Retken aikana tutustutaan Tammisaaren historiaan ja nykypäivään.

Chappel – taideotalo, on suosittu uutuskohde meren äärellä, joka tarjoaa taide-elämyksen pilke silmäkulmassa ja toivottaa tervetulleeksi muutkin kuin nykytaiteen ystävät. Samalla pääset tutustumaan myös Raaseporin museoon. Retkikahvilamme on Café Schjerfbeck Tammisaaren sydämessä torin laidalla.

Retkeen on mahdollisuus liittää myös vierailu Fiskarsin tai Billnäsin ruukkimiljöössä.

Amos Anderssonin jalanjäljillä Kemiönsaarella

Hinta: alk. 35 euroa / hlö

Retken kesto: n. 5-6 h

Reitin pituus: n. 130 km

Vaativuus: helppo, kävelyä n. 700 m

Toteutus: touko-syyskuu, kirkkoretkenä ympäri vuoden

Minimi ryhmäkoko: 20

Tohtori Amos Anderson oli taiteen tukija, joka perusti Konstsamfundet yhdistyksen, jolle kuuluvat mm. Hufvudstadsbladet sekä Amos Rex -museo Helsingin keskustassa. Söderlångvikin kartano oli Andersonin kesäkotina meren rannalla, jonka sisustus on pysynyt lähes Amoksen aikaisessa asussaan. Tutustumme opastetusti rakennukseen, puistoon, taideteoksiin sekä kurkistamme Söderlångvikin kuuluun omenatarhaan. Retkellä vierailaan myös Kemiön keskiaikaisessa kirkossa. Retkikahvit nautitaan meren äärellä Ravintola Merikruunussa, vanhassa Dragsfjärdin Pensionaatissa.

Muutokset mahdollisia.



Teijon ruukkimiljö

Hinta: alk. 30 €/hlö

Retken kesto: n. 2,5–3 h

Reitin pituus: n. 40 km

Vaativuus: melko helppo, korkeuseroja, kävelyä n. 400 m

Toteutus: huhti-syyskuu, kirkkoretkenä ympäri vuoden

Minimi ryhmäkoko: 20

Teijon ruukkikylä on tulvillaan tarinoita ja monipuolista nähtävää historiasta ja kulttuurista kiinnostuneille. Opastetulla retkellä tutustutaan kuvauksellisen ruukkimiljöön rakennuksiin ja vaiheisiin, vierailaan Suomen pienimmäksi sanottussa kivikirkossa – Teijon kirkossa sekä runsaasta taidenäyttelytarjonnastaan tunnetussa Teijon Masuunissa, jossa nautitaan myös päiväkahvit.

Kauppakaupunki nimeltä Salo

Hinta: alk. 25 euroa / hlö

Retken kesto: 2–3 h

Reitin pituus: 60 km

Vaativuus: helppo

Toteutus: ympäri vuoden

Minimi ryhmäkoko: 20

Salo on kaupunkina varsin nuori, mutta sillä on pitkä ja värikäs historia kauppaja- ja markkinapaikkana. Retkellä kuulet Salosta uutta ja vanhaa, kauppalan ja Saloran tarinan sekä tuoreimmat ostosvinkit. Kesäkaudella kahvitellaan Suomen parhaaksi äänestetyllä Salon torilla ja shoppaillaan keskustan liikkeissä. Talvikaudella retkikahvit nautitaan taukopaikka DesignHillissä, jossa tarjolla useita kotimaisia tuotteimerkkejä mm. Aarikka, liittala, Finlayson, Marimekko, Brinkhalls Sparkling ja Petris Chocolate.

Esimerkkejä muista retkivaihtoehdoista:

Aatelissukujen Halikko

Salokierros ja iltatori

Teijon kansallispuisto

Perniö – tarinoita Kuninkaantien varrelta

Merellinen Särkisalo

Salon Saloja – Elämyksiä ja elektroniikkaa

Rengasreitti Angelniemi - Strömman kanava - Mathildedal - Teijo

Örö – ulkosaariston linnakesaari

Bengtškärin majakka, Hanko

Hiittinen (Kasnäs ja Viikinkikylä)

Parainen – Nauvo

Somero – nostalgiaa Baddingin lapsuusmaisemissa

Mustion linna

Fiskars

Raasepori (Tammisaari) ja Hanko

Turku

Naantalın vanha kaupunki

Lohja ja Elämyskaivos Tytyri

Inkoo ja Fagervik

Tilamyymälä Lepolan siiderit ja Meritalon hillot

Tilaukset, tiedustelut ja tarjouspyynnöt:

Ryhmämyynti arkisin klo 9–15:
puh. 02 727 5320 tai 040 727 5377
mervi.grohn@elakeliitto.fi

Muutokset mahdollisia.

Ryhmälomahinnasto ohjelma sisältyy lomien hintaan

Hinta/hlö | Eläkeliiitto ry:n jäsenhinta/hlö

Ohjelmallinen lomaviikko 6 vrk 644 € | 518 €

- majoitus puolihoitolla 2hh
- lomakeskuksen vapaa-ajan ohjelma
- kylpylän ja kuntosalin käyttö
- loma alkaa tulopäivän päivällisestä ja päättyy lähtöpäivän aamiaiseen.

Ohjelmallinen lomaviikko 5 vrk 542 € | 440 €

- majoitus puolihoitolla 2hh
- lomakeskuksen vapaa-ajan ohjelma
- kylpylän ja kuntosalin käyttö
- loma alkaa tulopäivän päivällisestä ja päättyy lähtöpäivän aamiaiseen.

Pikkuloma 4 yötä 436 € | 359 €

- tulopäivänä päivällinen, yöpyminen 2hh
- kokonaisina lomapäivinä aamiainen, ruokailu ja yöpyminen 2 hh
- lähtöpäivänä aamiainen
- hintaan sisältyvät lomatoiminnan palvelut sekä kylpylän ja kuntosalin käyttö

Pikkuloma 3 yötä 332 € | 276 €

- tulopäivänä päivällinen, yöpyminen 2hh
- kokonaisina lomapäivinä aamiainen, ruokailu ja yöpyminen 2hh
- lähtöpäivänä aamiainen
- hintaan sisältyvät lomatoiminnan palvelut sekä kylpylän ja kuntosalin käyttö

Hinta/hlö | Eläkeliiitto ry:n jäsenhinta/hlö

Pikkuloma 2 yötä 225 € | 188 €

- tulopäivänä päivällinen ja yöpyminen 2hh
- kokonaisina lomapäivinä aamiainen, ruokailu ja yöpyminen 2hh
- lähtöpäivänä aamiainen
- hintaan sisältyvät lomatoiminnan palvelut sekä kylpylän ja kuntosalin käyttö

Pikkuloma 1 yö 115 € | 98 €

- tulopäivä: päivällinen ja yöpyminen 2hh
- lähtöpäivä: aamiainen
- hintaan sisältyvät lomatoiminnan palvelut sekä kylpylän ja kuntosalin käyttö

Yhden hengen huoneen lisämaksu 32 € | 32 €

Arkiruokailu 20 € | 20 €

Lauantairuokailu 23 € | 23 €

Sunnuntairuokailu 27 € | 27 €

Ohjelmalliset päiväretket alkaen 34 € | 34 €

Muita palveluita tarjouksen mukaan.

Muutokset mahdollisia.



*Rytmiä
Riemua
Rentoutumista
www.lehmiranta.fi*



Lehmirannan lomakeskus
www.lehmiranta.fi
puh. 02 727 5200
lehmiranta@elakeliitto.fi
Lehmirannantie 12, 25170 Kotalato (Salo)

