

Ikäsyrynnän vastainen päivä 1.10.2025
- Mitä ikäsyryntä on ja miten sitä voidaan vähentää

Eläkeliiton työkalut kunnille ja hyvinvointialueille

1. Poista ikärajat tiedonkeruusta

- Älä rajaa iäkkäimpiä kyselyiden ulkopuolelle
- Tarjoa vaihtoehtoisia tapoja vastata, ei vain diginä

2. Käytä ikävaikutusten arviointia

- Kuten lapsivaikutuksissa, arvioi päätösten vaikutukset myös iäkkäisiin
- Kehitä ohjeita ja työkaluja päättäjille ja viranhaltijoille

3. Vahvista vanhusneuvostojen roolia

- Anna neuvostolle vaikutusvaltaa ajoissa – ei vasta päätösten jälkeen
- Resursoi vanhusneuvostojen toimintaa riittävästi

4. Kouluta henkilöstö ja päättäjät

- Tunnista holhoavat asenteet ja käytännöt
- Käytä kunnioittavaa, yksilöllistä vuorovaikutusta

5. Lisää sukupolvien kohtaamista

- Tue toimintaa, jossa eri ikäryhmät kohtaavat tasavertaisina
- Nosta esiin ikääntyneiden voimavarat, osaaminen ja kokemus