



Tapahtuma	Musiikkisisältöisen vapaaehtoistoiminnan / TunneMusiikki -toiminnan koulutus
Aika	Ti 23.9.2025 klo 9:30–15.30
Paikka	Lankarin leirikeskus, Kourantie 122, 60640 Isokoski
Ilmoittautuminen	12.9 mennessä: etela-pohjanmaa@elakeliitto.fi tai 050 4146699 (jos mahdollista, niin ilmoittautuminen sähköpostilla) Ilmoitathan myös ruoka-allergiat Päivän hinta 25€ / osallistuja, laskutetaan yhdistystä
Sisältö	Vinkkejä ja virkistystä musiikkisisältöiseen vapaaehtoistoimintaan
Järjestäjät	Eläkeliiton keskustoimisto ja Etelä-Pohjanmaan piiri
Ohjelma	
9.30	Aamupala
9.30–12	Päivän avaus TunneMusiikki -toiminnan työkalupakki. Uusia välineitä musiikkiliikuntaan. Marja Kamunen
12–13	Lounas
13–14	Oman elämäni liikutukset / musiikkimuistelua
14–14.15	Tauko, tarjolla hedelmiä
14.15–15	Sointukylpy rentoutus
15–15.30	Yhteenvedo ja palaute
15.30	Kotimatalle!



MAASEUDUN
SIVISTYSLIITTO