

FORSSAN ELÄKELIITON KYLPYLÄMATKA

LOHJA SPA&RESORT 4.-7.11.2025

Ti 4.11	klo 12.30	Lähtö Forssasta <u>HUOM!! Laiturista 9</u>
		Pullakahvit matkalla
		Majoittuminen hotelliin
	klo 16.00	Talon infotilaisuus
	klo 17.00-19.00	Päivällinen noutopöydästä
		Kylpylä avoinna klo 20.00:een ja kuntosali klo 22.00:een
Ke 5.11.	klo 7.15-10.00	Aamiainen noutopöydästä
	klo 9.00	Allasjumppa
	aika ?	Terveysluento
	aika ?	Tuolijumppa
	klo 17.00-19.00	Päivällinen noutopöydästä
		Kylpylä avoinna 10.00-12.00 ja 14.00-20.00, kuntosali käytössä 7.00-22.00
		Ravintolassa omatoimikaraokea
To 6.11.	klo 7.15-10.00	Aamiainen noutopöydästä
	klo 9.00	Aamuvenyttely
	aika ?	Aivojumppa
	aika ?	Reippailua ulkona
	klo 17.00-19.00	Päivällinen noutopöydästä
		Kylpylä avoinna 10.00-12.00 ja 14.00-20.00, kuntosali käytössä 7.00-22.00
		Ravintolassa omatoimikaraokea
Pe 7.11.	klo 7.15-10.00	Aamiainen noutopöydästä
		Aamupäiväuintia kylpylässä 10.00-12.00, Kuntosali käytössä 7.00-12.00
	klo 12.00	Huoneiden luovutus, lähtö kotimatalle
		Lounas kotimatalla
	klo 15.00	Paluu Forssaan

Matkan hinta : 360,00 € sis. matkat, ruokailut (PH/2HH), menomatalla kahvit ja paluussa lounas ja päivittäiset ohjelmat ja kylpylän käytön.

Ilmoittautuminen: Seppo Kolunen seppo.kolunen@surffi.net tai 0451012345 1.10.2025 mennessä