



Liikunta- ja virkistyspäivä 2.9.2025 Lehmirannassa

Ohjelma

10.00 - 10.15	Tervetuloa luentosali	Sari Örling toiminnanjohtaja, EL V-S piiri
10.15 - 11.00	Aivo- ja muistiterveys	Muistiyhdistys
11.00	Senioritanssia	Irja Näyskä, EL Someron yhdistys
11.00 -> 15.30	Oman mielen mukaan: Pyöräilyä, Mölkkyä, Uintia, Luontopolkua, Frisbeegolfia, Kuntosalia, Minigolfia, Biljardia... Tikanheittokisa	
12.00 - 13.00	Keittolounas ravintolassa	
13.00	Kylpylän allas käytettävissä	
13.00	Puistojumpaa	Pirjo Laine, piirin liikuntavastaava
13.00 - 15.00	Pullakahvit kodassa	
15.30	Loppurentoutus juhlasalissa	Pirjo Laine

Kylpylä/uinti/sauna; erillinen maksu Lehmirannan vastaanottoon 10 €.

Ilmoittautumiset 27.8. mennessä varsinais-suomi@elakeliitto.fi tai 044 350 0065.

Osallistumismaksu on 20 €, ja se sisältää keittoruokailun, pullakahvit ja ohjelman. Maksu piirin tilille FI85 5434 0820 0409 42.

Ohjelmassa oleviin kellonaikoihin saattaa tulla muutoksia.

