



KERHON OHJELMA TOUKOKUUSSA

Kylätalo Pyrylä, Verkkotie 11 sekä Virtaala, Koulutie 4

Maanantaisin 5,12,19 ja 26.5. Virtaalan allasjumppa aikaisemmin ilmoittautuneille. Ryhmä 1 klo 10-11 ja ryhmä 2 klo 11-12.

Keskiviikkona 14.5. klo 9:30(10:00) – 12:00 HUOM! Tietoturva info/koulutus kesto 2 tuntia ja lopuksi tietysti bingo!

Torstaisin 8,15 ja 22.5. klo 9-10 tuolijumppa Pyrylässä

Keskiviikkona 28.5. klo 9:30(10:00) Piha puuhailua. Grillimakkaraa ja nokipannu kahvia. Lopuksi pelataan bingoa.

Perjantaina 16.5. Kunnon kevätpäivä Puolangan liikuntahallilla. Monipuolista liikuntaa tarjolla jokaisen makuun.

Ilmoittautuminen 6.5. mennessä Mirva Kytömäki 044 7159310

Hei! Sinä Ristijärven eläkeläinen. Tule mukaan Eläkeliiton Ristijärven yhdistyksen toimintaan. Saat mukavia kavereita ja arkipäiviisi mielekästä tekemistä. Soittele vaikka! Saat minulta lisätietoja. Hannu puh. 0440 982 402.