



Lehtykäinen

2 / 2025



Eläkeliiton Pirkanmaan piiri



Hyödynnä alennuskoodi **PIRELAKE**

Koodilla majoittuminen **-30%**
Päivän hinnasta!

Majoitukseen sisältyy aamiainen sekä
kylpylän ja kuntosalin vapaa käyttö.

.....

**Tarjous voimassa 31.12.25 asti (pl. Kesäehtoo,
Venetsialaiset ja joulukuu) päärakennuksen sekä
Loft-rakennuksen huoneissa.**

Varaukset ikaalinenspa.fi, tai myyntipalvelusta. Vain uusiin varauksiin, ei voi yhdistää muihin tarjouksiin. Varausta ei ole mahdollista perua, mutta varaus on mahdollinen siirtää toiseen ajankohtaan. Siirto täytyy tehdä viimeistään tuloa edeltävänä päivänä klo 18 mennessä. Siirron voi tehdä yhden kerran.

Huone pidetään varattuna tulopäivänä klo 18 saakka, ellei myöhäisemmästä saapumisajasta ole erikseen sovittu. Lisävuoteet normaali hinnalla.



Varaa nyt!

Ikaalinen Spa & Resort

Huvilatie 2, 39500 Ikaalinen

0600 12340 (0,71€/min + pvm/mpm) tai myynti@ikaalinenspa.fi
IKAALINENSPA.FI

Keväinen tervehdys!

Vaikka sää onkin kolea, allakan mukaan menemme huimaa vauhtia kohti kesää. Lehtykäisen ilmestymisen aikaan olemme keväisen risteilyimme lähtökynnyksellä. Tällä kertaa menemme risteilylle viiden bussin voimin ympäri Pirkanmaata.

Vaikka yhdistysten säännölliset toiminnot jäävät kesätauolle, on kesä täynnä erilaisia retkiä, tansseja, tapahtumia. Käykäähän yhdistysten järjestämissä tapahtumissa! Mukava tavata vanhoja tuttuja ja saada jopa uusia tuttavuuksia. Piirimme viettää tänä vuonna 50-vuotisjuhlavuottaan. Varsinaista juhlaa vietämme elokuussa Orivedellä. Juhla on osallistujille ilmainen, mutta vaatii ilmoittautumisen omaan yhdistykseen. Kannattaa seurata yhdistyksen tiedottamista juhlasta. Olette kaikki sydämellisesti tervetulleita. Juhlan ohjelma koostuu jäsentemme esittämistä ohjelmanumeroista, joten teemme samalla pienen kulttuurimatkan ympäri Pirkanmaata.

Toivotamme teille jokaiselle rentouttavaa, aurinkoista, iloista kesää!
Nähdään kesätapahtumissa ja tulkaahan juttusille, puheenjohtaja Timo & toiminnanjohtaja Elina





PIIRIN 50- VUOTISJUHLA

27.8.2025 KLO 13.00

ORIVEDELLÄ

KAHVITARJOILU
OHJELMAA
KOHTAAMISIA

JÄSENILLE VAPAA PÄÄSY

JUHLAAN ILMOITTAUTUMINEN OMAN
YHDISTYKSEN KAUTTA
SEURAA OMAN YHDISTYKSEN ILMOITTELUA



Eläkeliiton Pirkanmaan piiri

KAIHIKO?

Kaihi voidaan helposti hoitaa leikkauksella. Parhaassa tapauksessa pääset kokonaan eroon silmälaseista.

**Tervetuloa
valovoimaiseen
sairaalaamme
nauttimaan
ensiluokkaisesta
silmien
terveydenhoidosta.**

Silmäkirurgit
Tero Pajari ja Ville Paavilainen



**KYSY
LISÄÄ 050
322 2392**

ÖGA - Pieni kirurginen silmäsairaala,
Kauppakeskus Ratina, Ratinan Kulma 3.krs,
Hatanpään Valtatie 3, Tampere
oga.fi

ÖGA
PIENI KIRURGINEN
SILMÄSAIRAALA

JALALLA KOREASTI - TANSSITAPAHTUMA ELÄKELÄISILLE IKAALINEN SPA& RESORT 24.-25.9.2025



KESKIVIikkoILTAPÄIVÄ TANSSIOPETUSTA KAIKILLE HALUKKAILLE VAIKEUSASTETTA LISÄTEN JA ILLALLA TÄHTITANSSIT
TORSTAINA TANSSIOPETUSTA AAMUPÄIVÄ JA KLO 13 ALKAEN ELÄKELIITON TANSSIMESTARUUSKILPAILUT
TARKEMPI TAPAHTUMATIEDOTE EL-SANOMISSA 19.6. JA PIIRIN KOTISIVUILLA TOUKOKUUN AIKANA

MAJOITUSPAKETTIHINNAT (ERITASOISIA HUONEITA VARATTAVISSA) ALKAEN 88 €/HLÖ/KAHDEN HENGEN HUONEESSA
SISÄLTÄEN MAJOITUKSEN, AAMIAISEN, KYLPYLÄN JA KUNTOSALIN VAPAAN KÄYTÖN MAJOISTUSVUOROKAUDEN AIKANA SEKÄ 1 X LÖUNAS JA 1 X TANSSILIPPU TÄHTITANSSEIHIN
MAJOITUSPAKETTIVARAUKSET KIINTIÖNIMELLÄ TANSSI2025 NETISSÄ TAI PUHELIMITSE 0600 12340 (0,71€/MIN+PVM/MPM)

TANSSIPASSI 15 €/HLÖ OIKEUTTAA TANSSIOPETUKSEEN MOLEMPINA PÄIVINÄ SEKÄ PÄÄSYLIPUN KILPAILUKATSOMOON, OSTETAAN PAIKANPÄÄLLÄ
TANSSIKILPAILUUN OSALLISTUMISMAKSU ERIKSEEN 60 €/TANSSIPARI



Hämeenkyrön yhdistys

Talvi on taittunut kevääseen. Alkuvuoden kuukausiin on mahtunut kaikenlaista yhdessä-oloa, on käyty teatterissa Nokialla, Tampereen Komediateatterissa ja Porin teatterissa, Salpausselän kisoissa, pidettiin kinkerit, kuukausittain lounasruokailut eri puolilla omaa kuntaa ja lähipitäjiä sekä tietysti kuukausikerhot ja EL-Klubi-tapaamiset sekä Eläkeväen yhteinen kirkkopyhä.



Kevään ja kesän tulevia tapahtumia:

- 9.5. Rollaattorimarssi Tampereella, minne on yhdistyksen tarjoama kuljetus jäsenille
- 12.5. Perinteinen toukokuunauus klo 13 Raimo ja Raija Mäensivulla, Komintie 650 Lavajärvi
- 13.-14.5. Piirin 50 v. -juhlariesteily
- 20.5. Lounastapaaminen Mampseli
- 27.5. Kevätkauden päättäjäiset Lavajärven leirikeskuksella, Komintie 650 Lavajärvi
- 5.6. Hämeenkyrö Tour 4 -kotiseuturetki Sasi-Mah nala maisemissa
- 11.6. Piirin kesäteatteri Tampereen Komedia-teatterilla "Ilmasta rahaa"
- 24.6. Lounastapaaminen Vila Vino, Mutala
- 1.7. Sokkomatka
- 5.8. Opastettu kotiseutukierros Mouhijärvelle, ilmoitetaan 27.7. mennessä

- 23.8. Osallistumme Landefest tapahtumaan
- 27.8. Pirkanmaan piirin 50 v. -juhlal Oriveden liikunta hallilla. Yhdistys tarjoaa yhteiskulje tuksen juhlaan.

Syyskuulla järjestetään perinteeksi tullut "Ruskaretki" Korpelan majalle.

Tarkemmat tiedot löydät yhdistyksen kotisivuilta ja Seutulehti UutisOivan Seurapalstalta. Kysely ja ilmoittautumiset tapahtumin puh. 050 3437133 / Leila Koskinen.

Tervetuloa mukaan toimintaan

Toivotamme Teille kaikille mukavaa kevään jatkoa ja rentouttavaa kesää!

<https://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/hameenkyro>
Facebook-sivut: Eläkeliiiton Hämeenkyrön yhdistys

Ikaalisten yhdistys

Hyvää kevään jatkoa ja kesän odotusta kaikille!

Kuu kiurusta kesään, puolikuuta peippo-
sesta Kevät keikkuen tulevi, se on taas
todistettu. Muuttolintuja saapuu, osa
harvinaisen aikaisin.

Yhdistyksessämme on taas riittänyt toimintaa talven aikana. Viikoittain on liikuttu, saunottu ja uitu Villa Vihdassa. Keilailu on myös kuulunut viikottaiseen ohjelmaan. Kauniina kevättalven iltapäivänä vietimme mukavan ulkoilupäivän Tevapirtillä, kyllä maistuivat emäntien laittamat hyvät kahvit ja grillimakkarat. Saimme samalla katsella Lassen laatiman hienon kuvakoosteen yhdistyksen tapahtumista. Kulttuuria olemme harrastaneet teatteriretkillä Tampereella ja Porissa.

Piirin järjestämät kevätristeily ja teatterinäytös kutsuvat jäseniä osallistumaan ja suunnitellut oman yhdistyksen tapahtumat toivottavat tervetulleiksi.



Ikaalisten Äijät kertaavat kokkaustaitojaan kokkikerhon päättäjäisissä Koivistonvadilla Marttojen opastuksella. Suunnitelmien mukaan Äijät tekevät retken Militaria-museoon Parkanoon.

Ikäleidit puolestaan askartelevat kortteja ja menevät Ikaalinen Spa&Resort:ssa vesijumppaan.

Uutena toimintana aloitetaan viikoittaiset pyöräretket kesän aikana.

Rollaattorimarssiin Tampereella otamme osaa yhdessä Hämeenkyrön ja Ylöjärven kanssa.

Perinteinen toukosiunaus järjestetään Jenni ja Jussi Lautamäen tilalla toukokuun lopulla.



Äijät Koivistonvadilla

Vihtoja syntyy talkoilla Riston luona entiseen tapaan kesän toritapahtumaa ajatellen.

Odotettu sokkomatka on luvassa heti juhannuksen jälkeen, mihin mennään - on arvoitus. Heinäkuussa meitä odottaa kesäteatteri Röyhiössä, jonne toivomme lempeää ja kesäistä säätä.



Kuukausikokouksessa



Askartelua

Syksyn koittaessa alamme taas touhuta tavalliseen tapaan. Suunnitelmissa on monenlaista toimintaa ja matkoja.

Kaikille hyvää ja mukavaa kesää!

Kangasalan yhdistys



Toukosiunaus 2024

Tulevia kesän tapahtumia ja retkiä.

Ilmoittautumiset Liljalle puh. 040 755 4231

- 15.5. Toukosiunaus Suoraman Nikkilässä (kaikki ilm.)
- 9.6. Ulkoilupäivä Kuohenmaan laavulla. Kimpapakyydein
- 1.7. Kesäteatteriretki Ränssin kievariin, Aikuinen Nainen.
(kysy vapaita paikkoja)
- 8.7. ja 9.7. Sokkomatkat, kaksi saman sisältöistä päivän
matkaa (ilm.)
- 27.7. Kesäteatteri Kuohenmaassa, Juhannusyllätys,
bussikuljetus (ilm.)
- Viikolla 32 kiertomatka, Ainola-Halosenniemi-Lotta-
museo. (ilm.)
- 9.8. Kesäteatteri Toijalassa, Ei ketulta keinot loppu. (ilm.)
- 14.8. Jyrki Anttilan "Lauantain toivotut"-konsertti
Kangasalan kesäteatterilla (ilm.)



Keväinen omenapuu

Tarkista uusimmat tiedot kotisivuilta
<https://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/kangasala>

Kaikille kiitos aktiivisesta kevätkaudesta ja tervetuloa kesän tapahtumiin!

Kuoreveden yhdistys



Toukosiunaus

21.5.2025 klo 15:00

Maalarintarhassa Sointu ja Raimo Liukolla

Kissankulmankuja 2. 35610 Pihlaisto

Käynti Syväjärventien kautta

(Opastus Halli-Mänttä tieltä Leponummen hautausmaan risteyksestä.)



EL Kuoreveden yhdistyksen kesäpäivä

24.6.2025 klo 13:00

Riitta ja Lasse Liuksella

Huikurintie 265A, 35600 HALLI

Tervetuloa viihtymään ja nauttimaan yhdessäolosta.

Mahdollisuus mm:

- saunomiseen ja uintiin
- kahvitteluun ja makkarapaistoon
- kesäpelejä
- rantaongintaa
- arvontaa

Vapaaehtoinen osanottomaksu

Längelmäen yhdistys

"Aurinko paistaa ja vettä sataa, taitaa tulla kesä"

Säännöllisesti toistuvat tapahtumat jatkuvat, kuten keskiviikkolenkit klo 10 Sympypiksen edestä. Torstai-kerhot jäävät kesätauolle 28.5. laavureissun jälkeen, lähtö Kylätalalta kimppakyydein klo 10.00. Kerhot jatkuvat jälleen 14.8. ja aloitamme syyskauden bingoilla. Maanantaibocciasta jäädään kesätauolle 26.5. ja hönstäbocciasta 22.5. jälkeen. Karaokea lauletaan parittoman viikon perjantaisin, ennen kesätaukoa lauletaan vielä 23.5. ja syksyllä jatketaan taas 12.9. alkaen. Järjestimme perinteisen koko kylän Vappujuhlan. Ahkeran talkooporukan, runsaan osallistujamäärän ja sään suosiessa saimme viettää alkukesän päivän. Ohjelmassa oli puiston Dinon lakitus, musiikkia, perinteinen pellavatyön kukitus, arvontaa, lapsille ohjelmaa ja ilmapalloja. Tietenkin kahvia, simaa ja munkkeja oli saatavilla buffetista.

Kesän tapahtumista

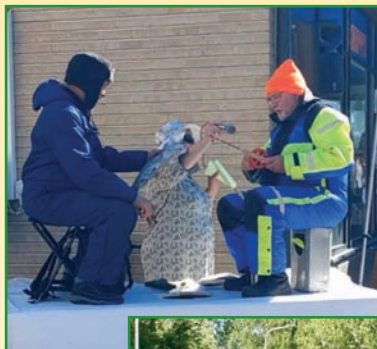
Kylvösiunaus toteutetaan yhdessä MTK:n ja Eläkeliiton Oriveden yhdistyksen kanssa 21.5. klo 13.00 alkaen Tunkelon Isotalossa Tunkelontie 510, Längelmäki. Himoksen Willissä Lännessä keilataan vielä ennen kesätaukoa 27.5. Yhdistyksen mato-ongintakisat 11.6. Länkipohjan satamassa klo 17.00. Länkipohjan kesätoriin osallistutaan seuraavasti: Länki-Äijien kesätori 14.6., Veteraanien perinteen jatkajana Länki-Äijät myyvät viitoja juhannustorilla 20.6. Yhdistyksen kesätorilla tanssitaan ja lauletaan karaokea 5.7. Tunnelmallinen Petsamon lava herää jälleen henkiin 19.7. Tunnelmerkeissä, yhdistyksemme hoitaa buffetin.

Suunnitelmassa on järjestää yhdistyksemme toinen sokkomatka 5.8., matkasta emme tietenkään voi nyt kertoa sen tarkemmin. Perinteiset Venetsialaiset katutansseineen järjestämme Länkyllä 30.8. klo 19.00 alkaen.

Nautinnollista kesää kaikille!

Tiedotamme tapahtumistamme ilmoitustauluilla, Oriveden Sanomien MeNyt palstalla, jäsenkirjeessä, yhdistyksemme Facebook sivulla (Eläkeliiton Längelmäen yhdistys ry), Facebook Länkipohja Nyt, kotisivut <https://elakeliitto.fi/yhdistykset/langelmaki> sekä tarpeen tullen sähköpostilla ja tekstiviestillä.

Puheenjohtaja Elina Mäkinen, lapinlahtirantsu@gmail.com
sihteeri Eija Nurmilaakso, enurmilaakso@gmail.com
Äijätoiminta Jorma Mäkinen, jokkellu@gmail.com



**SELEENTAKUSTEN
KESÄTEATTERISSA
MITÄ JÄLJELLE JÄÄ**

Liput 28 €
* lapset alle 15 v 14 €
* ryhmät 10 henk. 26 €
Väliliikakahvi ja taidenäyttely
sis. lipun hintaan
Taatteri ja buffet ryhmille 45 €
* lippu ja väliliikakahvi
* lounas noutopöydästä
* ennakkovaraukset 050 313 2591
Lisätiedot ja varaukset
seleentakustet.tarinot.fi
050 313 2591

KOTUT

**RÖYHIÖN
KYLÄSEURA**

KATETTU KATSOMO

Esitykset
15.7. klo 18 ensi-ilta
16.7. klo 14 ja klo 18
18.7. klo 10
19.7. klo 14
20.7. klo 14
Käsikirjoitus
Sari Niinikoski
Ohjaus ja sovitus
Leena Koivula

Musiikkiajattelu

Osoite
Karpänpääntie 5
RÖYHIÖ, Ikaalinen

**Tammerkosken
APTEEKKI
RATINASSA**

KIVELÄ
www.taksi palvelukivela.fi

**TARJOAMME MYÖS
PAARI- SEKÄ
PYÖRÄTUOLI-
KULJETUKSET**

010 202 0056

Tilausliikenne

RANTALA

**Tilausajot
/ tarjoukset**
puh. **040 588 8742**
Bussit 9–80 hlö

Tilaa taksi
puh. **0400 336 936**
Taksit 1–8 hlö

SÄHKÖPOSTI: asiakaspalvelu@tilausliikennrantala.fi

TAKSIT JA TILAUSAJOT LAADUKKAASTI

**Vivo Hoivasta apua
omaan kotiin vanhuk-
sille, vakavasti sairas-
tuneille, omaishoita-
jille, lapsiperheille ja
vammaisille.**

**Hoivapalvelut | Kotipalvelut | Omaishoidon vapaa
Muistihoidon® | Ystäväpalvelu ja ulkoiluapu
Lapsiperheiden kotipalvelut | Vammaisten palvelut**

ivo
hoiva

tampere@vivohoiva.fi
010 850 9520
www.vivohoiva.fi

omaSp

**Pankki, jossa
on ovet auki?**

Meillä on. Joka arkipäivä.
Tervetuloa.

OmaSp Tampere
Taninkatu 2. **omasp.fi**

Aina liki

**LEMPÄÄLÄN-VESILAHDEN
SANOMAT**

www.lvs.fi

Levähdä Lakeudella

**Alk. 179€
/2 vrk/hlö**

Majoitus 2 hh, aamiaiset, 2 x buffetrunkailu,
kylpylän ja kuntosalin vapaa käyttö
sekä sisäänpääsy tansseihin.
Hemmotteluhoitona joko
virkistävää kasvohoitoa 25 min
tai klassinen hieronta 25 min.

Härman Kylpylä
Vaasantie 22, 62375 Ylihärmä
Puh. (06) 483 1600 | www.harmankylpyla.fi

Oriveden yhdistys

Kevät on ollut aktiivista aikaa. Joka arkipäivälle on löytynyt tekemistä. Härmän kylpylässä kävimme viikonloppureissulla. Nyt talvikauden liikunta- ja peliryhmät sekä karaoke ja vesijumppa ovat jääneet tauolle ja suuntaamme katseet kesään.

Toimettomiksi emme ryhdy nytkään. Mm. ”Seniorit sa-tulaan” -pyöräilyryhmä starttasi ma 28.4. kahdenkymmenen pyöräilijän voimin Pyöräilyliiton hankekoordinaattori Mira Kokon saatellessa meidät matkaan. Pyöräilyt jatkuvat joka toisen viikon maanantaina pientä kesätaukoa lukuun ottamatta. Unelmien liikuntapäivä, linturetki, kylvösiunaus – nyt yhteistyössä Längelmäen yhdistyksen ja MTK:n kanssa, Pirkanmaan piirin juhlaristeily ja kesäteatteri.... Omat kesäjuhlat sekä tanssit ovat 3.6. Tansseihin toivotamme tervetulleeksi kaikki tanssin ja hyvän musiikin ystävät. Meillä on myös ilo ja kunnia olla mukana järjestämässä Pirkanmaan piirin 50 v juhlia 27.8. täällä Orivedellä.

Ajantasaista tietoa toiminnasta

Oriveden Sanomien ”Me nyt” palstalta, yhdistyksen kotisivuilta, sähköisistä jäsenkirjeistä ja facebookista.



Tämä kevät on ollut meille myös surullista aikaa, se on osoittanut elämän kulun arvaamattomuuden. Rakastettu puheenjohtajamme Leena Unkila menehtyi äkillisesti vakavaan sairauteen. Leena ehti toimimaan erittäin aktiivisena puheenjohtajanamme reilun kaksi vuotta ja hän oli mukana yhdistyksen toiminnan suunnittelussa lähes viimeiseen päivään saakka. Leena sai yhdistyksen toiminnan ja jäsenmäärän hurjaan nousuun. Leenaa kunnioittaen jatkamme toimintaa hänen viitoittamallaan tiellä.

Ruoveden yhdistys

Keväällä ollut toimintaa:

- Pilkkikilpailut Ruoveden Kanoottipurjehtijoiden majalla (Näsijärven rannalla) pe 28.02.; osallistujia 8 hlöä, paikalla noin 20 hlö. Sarjoina: naiset, miehet ja nuoret. Makkaran paistoa, kahvia, pullaa, oli mukava ilma olla ulkona.



- Boccian ystävyysottelu Ruovesi-Virrat ke 26.03. Paikalla yli 20 hlöä, voittajia ei julistettu. Lopuksi joimme hyvät kahvit, Ruovesi tarjosi. Oli niin mukavaa, että pitää joskus ottaa uusiksi.



- Lehmirannan "Pikkulomanen"-retki (kaksi yötä kolme päivää) 06 – 08.03. Mannisen linja-autoon kertyi 38 lähtijää. Yhdistimme kolmen yhdistyksen voimat (Ruovesi, Ylöjärvi ja Hämeenkyrö) ja lähdimme lomalle. Saimme siellä Lehmiranta 50 vuotta täytekkukahvit. Oli aamulenkkiä, vesijumppaa, iltamia ja tanssia, hyvää ruokaa tietysti ja mukavat pedit. Viikko oli täynnä väkeä ja toimintaa, siellä oli harmonikka-, karaoke- ja tanssikurssit talossa. Saimme tuottaa ohjelmaakin ilta-miin perjantai-illaksi. Kotimatalla oli väki sitä mieltä,

että ensi keväänä uudelleen kahdella autolla (neljän yhdistyksen väkeä, Virrat mukaan) ja ollaankin kolme yötä ja neljä päivää!

- Osallistuttu Ruoveden Seurakunnan askarteluiltaan ke 09.04. Seurakunta on yksi yhteistyökumppaneistamme.

Tulossa olevia tapahtumia ja uutta toimintaa:

- Kylvä/toukosiunaus toukokuun aikana yhteistyössä Ruoveden SRK ja MTK

- Osallistumme Piirin varaamaan Komedia- teatterin näytökseen ke 11.06.

- Järjestämme "Kesäisen Toimintapäivän" to 05.06. Pajuskylän Erä- ja Luontokeskuksessa alkaen klo 12.30. Tarjolla kahvia, teetä, pullaa, makkaraa, muurinpohjalähtyjä, mehua. Toiminnallinen ja tiedollinen osuus Liikuntakeskus Välke, Aki Kallonen. Paikalle yhteiskuljetus, tilaisuus on tarkoitettu jäsenille ja tuleville jäsenille, kaikille avoin. Ilmoittautumiset kuljetuksen ja tarjoilun suhteen otetaan.

- Aloitettu jäsen -/bingoiltpäivät to 10.04.. Seuraava on to 22.05. ja syksyllä jatketaan.

- Karakelauluja aloitellaan to 08.05., matalalla profiililla.

- Laulu "köörin" uudelleen aloittaminen. Alustava kokoontuminen oli ti 22.04. Palvelutalo Honkalassa (yhteistyökumppani). Paikalla 14 hlöä.

- Piirin 50 v. juhliin ke 27.08. osallistuminen omalla tuotetulla ohjelmalla

- Sokkomatkaa suunniteltu heinä-elokuun vaihteen tienoille.

- Lokakuun alussa tulossa Uutispuurojuhlat

- Syksyllä mahdollisesti vielä teatteriretki

- Joulukuussa omat pikkujoulut Urheilutalolla ohjelman ja ruokailun kera



Hallitus 2025

Ruoveden yhdistyksen hallitus toivottaa Elinalle ja kaikille yhdistyksille väkineen

hyvää kevättä ja kesän odottelua!

Sirpa Olkinuora, puheenjohtaja

Tulevia tapahtumia

Perjantaina 16.5. perinteinen kevät-kävely. Kokoonnutaan klo 10 Luopioisiin Laipanmaahan Rajalan kämpälle, jossa siis autojen paikoitus. Kuljetaan kimpakyydein. Kämpälle pääsee Luopioisten puolelta tieltä 322 kääntyen Holjassa Haltialle Laipanmaahan läheltä Soukkion metallifirmaa. Ja edelleen noin puolessa välissä ns. Kөрhämön aitan nurkalta Hirvijärventielle. Sahalahden puolelta kämpälle pääsee tieltä 325. Vuonna 1946 rakennetun ja monenlaista historiaa tihkuvan kämpän meille esittelee Simo Arra Sahalahti-Seura ry:stä. Sen jälkeen kierretään noin 3 km pituinen luontopolku, jonka puolessa välissä on Ruokojärven laavu. Laavulla pidetään evästauko. Takaisin kämpälle saavuttaessa voidaan mennä makkaranpaistoon lähellä olevalle Verkkojärven laavulle. Laavuilla ja kämpän pihassa on puueet. Omat eväät ja säänmukainen vaatetus. Mukaan voi ottaa kaverinkin! Tiedustelut Anja Nord 041 464 2549

Lauantaina 17.5. klo 11-15 Pälkäneen kunnan ja yhteistyökumppaneiden järjestämät Hyvinvointimessut Aitoon Honkalassa. Osastoja ja tapahtumia ulkona ja sisällä. Yhdistyksellä on sisällä osasto. Seuraa yleistä ilmoittelua.

Keskiviikkona 21.5. klo 13-15 "Yhdessä"-jäsentapaaminen Luopioisissa Mikkolan Navetan luentosalissa

Keskitie 5. Aluksi kahvittelemme. Sen jälkeen Heikki Rautonen SPR:stä opettaa sydäniskurin käyttöä ihan "kädestäpitäen". Vapaata keskustelua yhdistyksen toiminnasta. Uudet jäsenet tervetuloa tutustumaan joukkoomme. Nämä tapaamiset jatkuvat taas kuukausittain syksyn ajan Onkkaalassa ja Luopioisissa vuo-



Syysvaelluksella Seitsemisessä ja tutustuminen Luontokeskukseen.
Kuva Aimo Aakkula



rotellen. Tiedustelut Anja Nord 041 464 2549

Torstaina 5.6. klo 10 -13 perinteiset Liikuntatreffit Onkkaalan urheilukentällä ja Vilpolan ympäristössä. Kaikkien eläkeläisten yhteinen liikuntapäivä: ohjattua jumppaa, petankia, mölkyä, ratakävelyä yms. Vilpolassa kahvio ja ympäristössä lyhyt ja helppokulkuinen luontopolkuvisa. Osallistujien kesken arvotaan pieniä palkintoja ja luontokisan voittajat palkitaan. Kahvion tuotto lahjoitetaan seurakunnan diakoniatyöhön. Tiedustelut Raimo Pyhältö 040 074 0018

Keskiviikko 11.6. klo 18. Pirkanmaan piirin järjestämä teatteriesitys Komediateatterissa. Maanantaina 23.6. Sokkomatka. Ei vielä myynnissä, seuraa ilmoittelua.

Torstaina 17.7. klo 13 Tuntematon sotilas -esitys Pyynikillä. Lippuja voi kysellä Anja Nordilta 041 464 2549 Heinäkuussa myös yhteislauluilta Vihavuodessa Piipukahvilassa. Avoin kaikille.

Elokuussa loppupuolella yhden yön kestävä Saariston Rengastie, yöpyminen Nauvossa. Tiedustelut Anja Nord 041 464 2549. Elo-syyskuussa syysretki kansallispuistoon esim. Ritajärvelle Sastamalaan.

Seuraa ilmoittelua Kotisivuilta ja Sydän-Hämeen Lehden MeNyt-palstalta. www.elakeliitto.fi/yhdistykset/sydanhame

PALAUTETTA

Mikäli haluat esittää palautetta yhdistykselle esim. toiveita toimintaan, ota rohkeasti yhteyttä: Puheenjohtaja Raimo Pyhältö puh 0400 740018 Sihteeri Anja Nord 041 464 2549 Jäsenasioissa jäsensihteeri Outi Aakkula 040 559 1714

**Hyvää ja virkistävää
kevättä ja kesää!**

SUOSITTU!

Voidaan hyvin 65+

Hyvä olo ja liikunta auttavat jaksamaan arjessa ja lisäävät vireyttä. Tule mukaan suosituille lomalle!

Sis. ruokailut, luentoja, liikunnallista ohjelmaa ja tanssit. Mukana ohjelmassa **maalaislääkäri Tapani Kiminkinen** sekä **Ulla Kiminkisen** vatsatanssituoquio.

SEURAAVAT AJANKOHDAT: Varaa pian!

Maaliskuu 17.-20.3.2025

Huhtikuu 31.3.-3.4.2025 **TÄYNNÄ!**

Toukokuu 12-15.5.2025

Syys-lokakuu 29.9.-2.10.2025

Lokakuu 27.10.-30.10.2025

HINNAT

Kylpylähotellin päärakennus

• 2hh 300 € / hlö

Rivitalohuone, Peurunkapiha

• 2hh 276 € / hlö

Kysy myös 1hh ja 4hh vaihtoehtoja!

VINKKI!
Tässä valmis loma ryhmälle!

29.-31.5.2025

Kylpyläloma ja Huutokauppakeisari

Nyt kätevästi samassa paketissa:

Kylpyläloma ja matka Hirvaskankaan Huutokauppaan 29.-31.5.2025

Loma sisältää hyvän olon ohjelmaa, kylpylän ja kuntosalien käytön, ruokailuja sekä kyydin perjantain huutokauppaan Hirvaskankaalle sekä rähmäpullakahvit!

HINNAT

Kylpylähotellin päärakennus 2hh 250 € / hlö

Rivitalohuone, Peurunkapiha 2hh 226 € / hlö

Kysy myös 1hh tai 4hh -vaihtoehtoja!

Katso lisää
peurunka.fi

Tai ota yhteyttä:

020 751 6300

peurunka@peurunka.fi.

Tervetuloa Keski-Suomeen viihtymään ja virkistymään!

Peurunka



PEURUNGANTIE 85, LAUKAA
vain 30 min. Jyväskylästä!

Tampereen yhdistys

Kevät 2025 on tuonut paljon uutta toimintaamme

Jäsentapaamisten paikka muuttui vuoden alussa, tällä hetkellä paikkana on Suomalainen Klubi. Tapaamis-päivä vaihtui maanantaista torstaihin. Tapaamisissa on ollut kiitettävästi väkeä ja iloinen puheensorina on edeltänyt asiapitoisia aiheita.

Aiheina ovat olleet mm. kartta- ja paikkatietopohjaisen palveluiden hyödyntäminen, edunvalvonta-asiat, Kalevala, Kelan etuudet, sydänruoka-tietoisuus, aivo-terveys.

Torstaitapaamiset

Suomalainen klubi, Puutarhakatu 13, Marskin sali kello 11.00 - 13.00. Tapaamiset ovat joka toinen torstai. Ke-vään viimeinen tapaaminen on to 22.05.25, aiheena Tekoäly. Syyskausi aloitetaan 28.08.25.

Liikuntaa

Näshallissa on kuntosali käytössä kello 11.30-12.30 ti 20.05.25 asti.

Tiistaisin ulkoliikuntaa Nalkalan kentällä, Nalkalankatu 12, 33200 Tampere. Kävelyfutis aloittaa ti 13.05.25 kello 11.00, jos sää sallii. Kesällä pelataan Nalkalassa myös mölkkyä ti 20.05.25 alkaen.



Keskiviikkoisin Frisbeegolfia kello 11.00 Vihiojan kentällä, Vihiojantie 11, 33800 Tampere

Keilailu. Kaupin keilahalli tarjoaa jäsenillemme kesän ajaksi, 01.06 - 31.08.25 keilailun tarjoushintaan. Katso kotisivuilta lisätietoa.

Tulevia tapahtumia

Su 18.05.25 La Strada -konsertti, Puistotornin juhlasali kello 14.00

Ti 27.05.25 Kevätlaulajaiset Laikun lavalla kello 12.00

To 05.06.25 Päiväretki Mänttään

Ke 11.06.25 Komediateatteri "Ilmasta rahaa" -esitys kello 18.00

To 12.06.25 Metsäteatterissa soi Olavi Virta kello 18.30

Ke 16.07.25 Päiväretki Porkkalaan

Kysy mahdollisia vapautuneita paikkoja.

Ilmoittautumiset ja lisätietoja eri tapahtumista

aila.ollonen@gmail.com

Yhdistyksemme järjestää Eläkeliiton Frisbeegolfin mestaruuskilpailut 2025 to 26.06. Epilän Frisbeepuistossa. Katso tarkemmin sivulta 25.

Hyvinvointitapahtuma senioreille

Ke 13.08.25 kello 11.00

- 14.00 Komediateatteri

rilla Lapintie 3, Tampere

kello 11.00 alkaen. Oma-

kustanteinen lounas ja/

tai kahvi lisineen.

Tutustuminen näytteilleasettajien tarjontaan.

Komediateatteri kertoo tulevasta ohjelmistostaan

Mukana myös: Härmän Kylpylä, Ikaalinen Spa&Resort,

Matkapojat Oy, Pieni kirurginen silmäsairaala Öga,

Tallink Silja ja Viking Line.

Ohjelmaa klo 12.00 - 14.00 kesäteatterin näyttämöllä,

mm. Trio AmA, Raija Kreutzer laulu, kuorot Katajaiset /

Kelot, Ylöjärven yhdistyksen tanssijat, Arimo Mustonen

stand up.

Yhdistyksemme tiedotuskanavat

- Jäsenkirjeet
- Kotisivut - Eläkeliitto Tampere
- Facebook - sivut - Eläkeliiton Tampereen yhdistys

Kotisivut

Kotisivuja hyödynnetään tiedottamisessa. Sivuilta löy-tyy mm. jäsenkirjeet, tietoa liiton ja piirin koulutuksista sekä tapahtumista.

<https://elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere>

Muistetaan pitää huolta itsestämme ja toisistamme, nautitaan kaikista kesän tarjoamista iloista.



Aurinkoista kesää kaikille!

NARVAN MARKKINAT 9.-13.7.2025



Monipuolinen markkinatori * Tervahauta
Historiallinen kulkue * Perinnetyönäytöksiä
Lasten alueella monipuolista puuhaa
Narvan Soittokunta * Kansantanhua
Iltaisin markkinatanssit narvanmarkkinat.fi

Vesilahden Narvassa, Ylä-Narvantie 108

Tervetuloa Ikaalisten Auton matkoille!



6.6. Raison alppiruusujen loistoa & Louhenlinna
80 €, opastettu vierailu Pyhän Mikaelin kirkossa.

8.-12.6. Gotlanti ja Visby 5 pv, 699 €/hlö/2hh
Baltic Princess Turusta Tukholmaan, paluu Viking
Glory. 2 yötä Scandic Visby, opastettua ohjelmaa.

**2.7. Vesku-musikaali Valkeakosken kesä-
teatterissa** 75 € sis. lippu ja kuljetukset

13.7. Päijänne-risteily ja Korpelan kujanjuoksu
Kuusaan kesäteatterissa 109 € Risteily Jyväskylän
satamasta ja buffetlounas m/s Rhealla

31.7. Naantali, Kultaranta ja Louhisaari 109 €

6.8. Sininen uni Nokian kesäteatterissa 60 €

12.-15.8. Ruotsin korkearannikko ja Uppsala
589 €/hlö/2hh, puolihoito. Ammattiopas matkalla.
Meno Aurora Botnia Vaasa-Uumaja, Scandic Plaza
Umeå, Scandic Sundsvall City. Paluu uudella
Finnsiriuksella Kapellskär-Naantali.

18.-21.9. Tartto ja Palamusen markkinat 4 pv.
415 €/hlö/2hh Standard tai 439 €/hlö/2hh Premium

19.-21.9. Tartto ja Palamusen markkinat 3 pv.
349 €/hlö/2hh Standard tai 365 €/hlö/2hh Premium

26.-28.9. Ruskamatka, Pielisen kierros
389 €/hlö/2hh, puolihoito, hyvä ohjelma.

Lisätietoa ja varaukset: 050 322 3853
matkat@ikaalistenauto.fi

Ikaalisten Auto Oy – vuodesta 1950



Tuttu Ikaalisten Matkatoimisto
on nykyään imt.fi

Kiinnostavimmat matkauutuudet

Baltian upeat rannat

Heinäkuussa pääset kätevästi Jurmalaan,
Liepajaan ja Palangaan – lennot Tampereelta
Riiikaan, josta IMT:n bussi kuljettaa suoraan
valitsemaasi rantakohteeseen!

Tutustu matkavaihtoehtoihin: imt.fi



Muista myös Viron kesäparatiisi Pärnu –
heinäkuussa bussikuljetukset joka päivä!



matkat@imt.fi | p. 03 45 800 ma-pe 10–15 |



Vesilahden yhdistys



Pirkanmaan piirin kevätkokous pidettiin tänä vuonna Vesilahdessa. Osanottajia oli yli 50! Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin meidän yhdistyksemme puheenjohtaja Sirkka Kinnari ja sihteeri piirin toiminnanjohtaja Elina Raina. Kiitos kaikille osallistujille!

Kevään ja kesän ohjelmaa:

Pe 16.5. klo 10.00-14.00 Ulkopelipäivä Vaitinarolla. Tervetuloa pelaamaan mölkkä, frisbeetä, ketjunheittoa ym. pelejä sekä nauttimaan grillimakkarasta ja kahvitarjoiluista!

Pe 23.5. klo 14.00 - Toukosiunaus Sirkka ja Antti Kinnarin huvilalla Hinsalassa, Häränpää 48. Seurakunnan edustaja siunaamassa, lauletaan, jutellaan, kahvitellaan. Isolla joukolla mukaan!

Su 20.7. klo 15.00 Kesäatteriretki Kennonnonkan kesäteatteriin Nokialle katsomaan esitystä Sininen uni. Näytelmä kertoo sanoin ja lauluin Rautavaaran elämästä. Hinta 40 euroa/hlö. Hintaan sisältyy lippu, väliaikakahvit ja bussikyyti. Ilmoittautumiset Sirkka Kinnarille, puh. 045 153 7797.

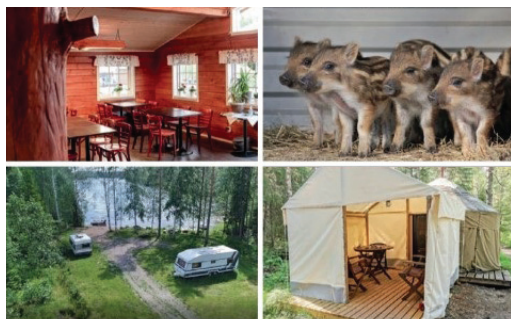


Ti 12.8. Kesäretki Naantaliin, jossa tutustumme Kultarannan muotopuutarhaan, ihastelemme patsaita ja paviljonkeja, joita meille esittelee paikallinen opas. Vierailemme myös ainutlaatuisessa luostarikirkossa, nautimme buffet-lounaan upeissa maisemissa Ravintola Merisälissä. Ruokailun jälkeen on omaa aikaa Naantalien Vanhankaupungin tunnelmissa, kunnes ajamme Louhisaaren kartanolinnaan. Paluumatkalla pidämme vielä kahvitauon Auran liikenneasemalla. Hinta 85 euroa/hlö. Ilmoittautumiset Liisa Laukkaselle, puh. 040 162 8515.



Syyskuussa palaamme taas normaaliin viikkorytmiin: käsityökahvila, lukupiiri, kuukausitapaaminen ja pelipäivä peräkkäisinä perjantaina.

Tervetuloa mukaan sekä nykyiset että tulevat jäsenemme!



Ravintola Helvetin Portti tarjoaa heti kevästä alkaen Kansallispuiston portilla letkeää menoa ja hyvää oloa. Teemme oman tilan strutseista ja villisioista herkullista ruokaa ja halutessasi voit tulla ilmaiseksi tutustumaan eläimiimme.

Seniorit ovat lähellä sydäntämme, siksi tarjoamme teille erityisen hyviä ryhmäläennuksia. Olet aina tervetullut meille yksin tai yhdessä. Soita meille niin suunnitellaan yhdessä teille mukava päivä.



HELVETINPORTTI
Helvetinkolontie 775, 34640 Ruovesi
0400 492547/Mirja
www.helvetinportti.fi

KANGASALA-TALO

10 VUOTTA

Edu Kettunen – 45 vuotta myöhemmin

Pe 16.5. liput 25 €, ryhmille 24 €

Uneksijan unohdetut laulut – Juhani Pohjanmiehen musiikkia Ti 20.5. liput 25 / 22 / 10 €

Kangasala Classic: Perintö

Pe 13.6. liput 27 / 25 / 17 €

Kangasala Classic:

Marzi Nyman – Lauluja

Suomesta La 14.6.

liput 30 / 27 / 19 €

Löydä suosikkisi
myös syksyyn



KANGASALA-TALO.FI

★★★★★
AAMULEIKKI
- SEPPÖ RÖTH

★★★★★
HELSINGIN SANOMAT
- LAURI MERI

★★★★★
KULTTUURITORJUTUS
- IRMA HEIJÖ

★★★★★
PROMEDIA
- MATTI PAKKINEN

LEVÄTKÄÄ RAUHASSA, KOMISARIO PALMU

Käsikirjoitus
Mika Waltari &
Joel Elstelä

Ohjaus
Panu Raipia

Rooleissa
Aimo Räsänen
Mika Nuojua
Mikko Vaismaa
Kake Aunesneva
Anna Haaranen
Ari Myllyselkä
Jarmo Perälä
Saara Pohjoismäki
Jere Riihinen
Mikko Töyssy

Jättimenestys
palaa yleisön
pyynnöstä

Vain 12
esitystä!

Esityspäivät

Ke 19.2.	klo 18
To 20.2.	klo 18
La 22.2.	klo 14
La 22.2.	klo 18
Ke 26.2.	klo 18
To 27.2.	klo 18
Pe 28.2.	klo 19
La 1.3.	klo 14

La 1.3. klo 18

La 8.3. klo 14

La 8.3. klo 18

Ti 11.3. klo 18

Kesto
n. 2 h 20 min
sis. väliajan

**TAMPEREEN
KOMEDIA
TEATTERI**

TAMPEREEN KOMEDiateatteri

LAPINTIE 3A, 33100 TAMPERE

PUH. 0207 288 388

KOMEDiateatteri.fi

lippu.fi

Ylöjärven yhdistys



Tytyrin elämyskaivos



Kevätkauden varsinaisen toiminnan viimeinen tapaaminen Varikolla 12.5. klo 13.00 ja sitten siirrymme kesän tapahtumiin:

To 15.5. klo 11.00 kokoonnumme Ahveniston laavulle nauttimaan keväisestä luonnosta.

To 22.5. klo 11-15 osallistumme Ylöjärven eläkeläisyshdistyksiens yhteiseen virkistystapahtumaan Kulttuuritalo Sauriolla. Luvassa sirpaleohjelmaa ja myynnissä kahvia ja makkaraa. Itse tapahtuma on ilmainen. Talkoolaisia pyydetään ilmoittautumaan Tellervolle 044 269 4701.

Ke 4.6. alkaen klo 13.00 Kesätapahtuma Jyränkallion majalla. Pinsiöntie 500 Pinsiö. Luvassa erilaisia pihapelejä, tehtävärasteja ym. Pienetä purtavaa ja pullakahvit. Osallistumismaksu 5 € /hlö ilmoittautuminen Sinikalle 050 312 0413

To 3.7. klo 18.30 Nokian Kesäteatterissa näytelmä Sini-nen uni, johon on varattu lippuja ja kuljetus, tässäkin ilmoittautuminen Sinikalle

Ke 9.7. klo 19.00 kesäillan tanssit Toivolan lavalla, Toivolantie 41, Kyrönlahti Ylöjärvi. TERVETULOA nauttimaan kauniista rantamaisemista musiikin ja tanssin ohella.

Ke 27.8. klo 13.00-16.00 Pirkanmaan piirin 50-vuotisjuhla Orivedellä.

Toiminnastamme ilmoitamme Ylöjärven Uutisten järjestöpalstalla ja yhdistyksen kotisivuilla <https://elakeliitto.fi/yhdistykset/ylojarvi>

Lämpimästi tervetuloa mukaan...



Olemme alkaneet keilamaan kerran kuukaudessa, syksyllä jatketaan...

Retkellä
Forssassa



Hannu Ala-Fossi puheenjohtaja, 040 963 3898, hannu-ala-fossi@hotmail.com
Tellervo Salojärvi sihteeri, 044 269 4701, tellervo.salojarvi@saunalahti.fi
Sinikka Marjakoski matkavastaava, 050 312 0413, sinikka.marjis@gmail.com
Anja Haajaranta jäsensihteeri, 040 831 7058, anja.haajaranta@hotmail.com

Matkapoikien matkassa

RYHMÄMATKOILLE lähelle ja kauas

Haetko uusia ajatuksia ryhmämatkustukseen? Haluatko varmistaa parhaan tarjouksen ja vapaa-ajanmatkasi ryhmällesi? Mietitkö mitä elämyksiä naapurimaamme voisivat tarjota lyhytlomalla? Lähde tutustumaan vaikkapa Pärnuun, Pärnun ohjelmallisella kylpylälomalla pääset irti arjesta ja nauttimaan kauniista luonnosta ja kylpylän palveluista.



OHJELMALLINEN KYLPYLÄLOMA RYHMILLE 6 PV

SU-PE v. 2025, SUOSITTU VIKING SPA

Tällä matkalla on Matkapoikien erikoisohjelmaa ja mukana matkanjohtaja.

Erikoisohjelmaa: Tervetulotilaisuus • tietovisa • bingo-ilta • Minnan karaoke • tanssit

Viking XPRS / Viiking SPA Hotell

15.-20.6. / 28.9.-3.10. alk./hlö zhh **398€**

30.11.-5.12. alk./hlö zhh **318€**

Hintaan sisältyy mm: laivamatkat ja ryhmän bussin laivaus • majoitus su-pe jaetussa huoneessa valitussa huoneluokassa • aamiaiset ma-pe ja päivälliset su-to

• 2 kylpylähoitoa/hoitopäivä (hoitopäivät ma-to) sekä allasosaston käyttö sen aukioloaikana

Lisämaksusta: ryhmän bussi lähtöpaikkakunnalta

MATKAPOJAT

matkapoijat.fi

p. 010 2323 440 • ma-pe 10-16

SENIORITORSTAINA
kaikki liput puoleen hintaan
eläkeläislipusta.

EI ENNAKKOVARAUKSIA.

TTT TAMPEREEN TYÖVÄEN TEATTERI

Tilausajot kotimaassa ja ulkomaille



Tilausliikenne Ari Mattila Ky
www.tilausliikennemattila.net
050 3305830
posti@tilausliikennemattila.net



Eläkeliiton oma lomakeidas kutsuu viihtymään!

Lehmiranta on Eläkeliiton omistama lomakeskus puhtaalla Lehmijärven rannalla luonnonkauniissa Varsinais-Suomessa.

- Ohjelmalliset lomat ja harrasteturssit
- Majoitus-, juhla- ja kokouspalveluita
- Rauhallinen kylpylä ja kaunis ympäristö
 - Maukas ruoka ja iloinen ohjelma
- Lähialueella runsaasti luontoelämyksiä ja kulttuurikohteita



TIEDUSTELUT JA VARAUKSET:

puh. 02 727 5200
lehmiranta@elakeliitto.fi

Rollaattorimarssi 09.05.2025



Tampereen keskustassa marssittiin hyvän vanhuuden puolesta. Mukana oli noin 2000 osallistujaa. Marssille osallistui väkeä yli 40 eri järjestöstä.



Kuvat Pertti Flinck



Rollaattorimarssijoiden edessä kulki rumpuryhmä ja sam-bakoulun tanssijat. Värikäs kulkue marssi Koskipuistosta Hä-meensillan kautta Lai-kun lavalle. Tampereelle oli tullut Eläkeliittolaisia mm. Hämeenkyröstä, Ikaalisista ja Ylöjärveltä.

Laikun lavalla oli monenlaista ohjelmaa, tulo-musiikista vastasi Mielensoittajat.

Tervehdyksen toi Tampereen tuleva pormestari Ilmari Nurminen. Tapahtumaan saapuivat Lotta ja pappi Valkeakoskelta, he lauloivat yhdessä mm. Satumaan ja Kuljemme yhdessä ain. Lavalla esiintyivät myös Sointu-kuoro, geronto-logia professori Marja Jylhä, senioritanssiryhmä Fiiliksellä sekä "Rollaattorimummo" Anitta Ahonen. Paikalla oli saatavana kahvia ja soppatykistä herne-keittoa. Hyvä ilma suosi tapahtumaa.





Ruskamatka Äkäslompoloon 7.-14.9.2025

Pirkanmaan piirin jäsenille

Mukaan mahtuu vielä!

Oletko haaveillut Taivaskeron valloituksesta Pallaksella? Tai maaruskan ihailusta tasaaisessa tunturimaastossa? Innostaako Pirunkurun voitto tai tasaisten maan vaellus Kesänkijärven ympäri? Maistuisiko Velhon kodan suussa sulavat munkit tai lätyt? Tai vaikkapa tutustumisretki Leville? Entä mukavat ruskatanssit?

Nämä kaikki voit toteuttaa mukavassa seurassa 7.-14.9.2025 Eläkeliiton Pirkanmaan piirin yhteisellä ruskamatkalla Äkäslompoloon. Viikon aikana käymme bussiretkellä Pallaksella ja Levillä, muutoin viikko sisältää leppoisia patikkaretkiä ja tarjolla on taatusti mukavaa seuraa. Päiväretkillä etenemisvauhti on kiireetön, jotta voimme ihastella muuttuvaa ruskaa ja luonnon kauneutta. Mutta toki jokainen saa laatia oman aikataulunsa ja suuntansa.

Matkan hinta on 1019 euroa

- majoittuen kahden hengen saunallisessa huoneessa puolihoidolla (aamiainen ja illallinen) Laplands Hotels Ylläskaltiossa

- kuljetuksen laadukkaalla turistibussilla Pirkanmaalta Äkäslompoloon (Ikaalinen tori, Hämeenkyrö vanhan 3-tien pysäkki, Ylöjärvi urheilutalon pysäkki, Tampere Keskustori Vanhan kirkon pysäkki, ABC Lahdesjärvi, Oriveden Shell Helmisimpukka, Ruovesi linja-autoasema, Virrat Kitusen Kievari)

- Äkäshotellin kuntosalin ja asiakassaunojen sekä altaan käytön

- vapaan pääsyn Äkäshotellin tansseihin avainkorttia näyttämällä (Äkäshotellille matkaa noin 1,2 km)



Sitovat ilmoittautumiset toiminnanjohtajalle mahdollisimman nopeasti pirkanmaa@elakeliitto.fi tai 040 487 8883.

Matkalle varattu kiintiö, joten nopeat pääsevät mukaan!

Peruutusehdoissa noudatetaan valmismatkalain yleisiä peruutusehtoja ja suositellaan ottamaan sellainen matkavakuutus, jossa on myös peruutusturva. Matkajärjestäjällä on oikeus periä valmismatkalain mukaan matkan peruutuksesta toimistokuluja 200 euroa. Vastuullinen matkajärjestäjä Ikaalisten Matkatoimisto Oy.

Eläkeliiton frisbeegolf- mestaruuskilpailut 2025

Kilpailukutsu

Aika 26.06.2025

Paikka Epilän Frisbeepuisto
Rankasillankatu 7, 33270 Tampere

Epilän 15-väyläinen frisbeegolfrata

Sarjat:

Naiset/miehet alle 70 v

Naiset/miehet yli 70 v

Naiset/miehet yli 75 v

Osallistumismaksu: 50 €, joka sisältää kilpailumaksun, keittolounaan ja lähtökahvit.

Maksu suoritetaan Eläkeliiton Tampereen yhdistyksen tilille FI64 5730 9020 0141 60, viitenumero 82015, toukokuun 31. päivään mennessä.

Ilmoita pelaajan nimi, sarja (tai syntymävuosi), yhdistys ja mahdolliset ruoka-allergiat.

Metrix-järjestelmän kautta <https://discgolfmetrix.com/>
Metrix aukeaa 1.5. ja on avoinna 31.5 saakka.

Ilmoittautuminen sähköpostitse: pertti.flinck@gmail.com
Osallistujamäärä max. 60.

Ratakartta:

https://frisbeegolfradat.fi/rata/epilan_frisbeepuisto/

Aikataulu:

Kilpailutoimisto avautuu klo 8:30. Osanoton varmistus kilpailupaikalla klo 9 mennessä.

Pelaajakokous klo 9:15.

Ensimmäinen kierros klo 10:00. Lounas klo 12

Toinen kierros klo. 13:00.

Palkintojen jako ja päätöskahvit n. klo. 15:30

Kilpailun järjestäjä pidättää oikeuden mahdollisiin aikataulumuutoksiin.

Jokainen kilpailija vastaa itse tapaturmavakuutuksestaan



Säännöt:

Kilpailussa noudatetaan Suomen Frisbeegolfliiton sääntöjä:

Säännöt lyhyesti - Suomen frisbeegolfliitto Säännöt löytyvät Eläkeliiton sivuilta.

Lisätietoja: pertti.flinck@gmail.com

Majoitus:

Tampereella voi hyödyntää Eläkeliiton etuja Sokos-hotelleissa.

Tervetuloa

Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry

Isot ja pienet retket tai matkat,
TAKSILLA tai LINJA-AUTOLLA



www.mikkola.info * 0500 600 600

