

Kävelykampanja starttaa Vappupäivänä 1.5

50-vuotta täyttävän Uudenmaanpiirin kunniaksi haastetaan jokainen jäsen liikkumaan **50 kilometriä ajalla 1.5 – 30.9.2025.**

Kävellä voi yksin, kaksin, porukalla. Sauvakävelen tai apuvälinein. 50 kilometrin matkan voi kerätä pikkupätkissä tai kuka mitenkin haluaa. Enemmänkin saa reippailla! 😊

Yhdistys kerää tiedot (montako henkilöä kävellyt matkan ja km-määrät). Voitte käyttää Eläkeliiton kuntokortteja (niitä voi tilata Eläkeliitosta) tai merkitsette vihkoihin, puhelimeen tai mikä tuntuu luonnikkaalta.

Kerätyt tiedot ilmoitatte kävelykampanjan suunnittelijalle piirin liikuntavastaava/yhdistyskehittäjä **Raimo Kantaselle (Mäntsälän yhdistys) ma. 6.10** mennessä. raimojuhana44@gmail.com

Raimo koostaa suoritukset/tulokset ja suhteuttaa ne yhdistyksien jäsenmääriin.

Kolmen parhaan yhdistyksen tulokset julkistetaan piirin 50-vuotisjuhlassa **15.10.2025.**

Jäsenistölle liikunnan iloa ja mukavia kävelykilometrejä Suomen kauniissa keväässä ja kesässä sekä syksyn ruskassa.

