

Liite liikuntatapahtumista 2024

Reijon opastuksella patikkaretkiä järjestettiin yhteistyössä Haminan kaupungin kanssa kuukausittain lukuun ottamatta kesäkuukausia. Patikoitiin Haminan Tarmolan Teirikallion ja Kalliopolun laavuille sekä Portimonpolun alueella. Osanottajia on ollut patikoimassa 133. Säästä riippuen osanottajien määrä vaihteli. Laavuilla nautittiin eväitä nuotion lämmössä ja tarjoiltiin mehua.

Mölkkyä pelattiin viikoittain maanantaisin syksyllä Tervakartanolla ja kesällä pelattiin Haminan kaupungin Lippuaukiolla ja Bastionissa syksyllä pelit siirtyi Poitsilan koululle. Osallistujia on ollut vuoden aikana 688. Vakivuorolla treenailtiin leikkimielellä myös omaa sekä piirin mölkkykilpailuja varten. Peleissä vallitsee reilu meininki ja huumoriakin viljellään heittojen lomassa. Kaksi heittokenttää käytössä sekä sisä- että ulkopeleissä. Mölkkyä pelattiin myös naapuriyhdistysvierailuilla Kotkassa sekä Virojoella.



Liikunnallista kesäpäivää vietettiin Neuvottoman Lauvanniemessä. Paikalla oli jäseniä 40 henkilöä, Ohjelmaa oli perinteiseksi tullut yhdistyksen Mölkkymestaruuskilpailut ja Luontopolku virallisine kysymyksineen. Tarjolla oli myös makkaranpaistoa ja kahvio. Sää oli aurinkoinen ja lämmin ja päivä sujui liiankin pikaisesti.



Musiikkiliikunnassa ollaan tanssittu ja liikuttu joka viikko keskiviikkoisin. Kevätkauden ohjasi Marja-Terttu Laine. Kesätaukoa pidettiin kesäkuukauden ja syksyllä saatiin uusi ohjaaja Heli Kärki. Osallistujia oli 289.



Boicciaa pelattiin kerran viikossa Kirkkojärven koululla. Mukana kävi yli 1000 pelaajaa vuoden aikana.

Kuntosalille päästiin omilla avaintunnuksilla joka päivä aamu kahdeksasta ilta kahdeksaan. Kuntosalilla käytiin vuoden aikana 309 kertaa.