

Vanhustenviikon ohjelma

Ma 7.10. klo 14-14.45 kuntojumppa Monitoimikeskus Takataskun liikuntasalissa (15 ensimmäistä mahtuu mukaan)

ti 8.10. klo 8.30–9.15 keppijumppa Monitoimikeskus Takataskun liikuntasalissa (15 ensimmäistä mahtuu mukaan)

ti 8.10. klo 11.00–13.00 Ikäihmisten treffit Kivijärven koulun kylätalolla

ti 8.10. klo 13.00 Sauvakävely, lähtö Launeen kirkon pihalta P-alueelta

ti 8.10. klo 14.00-16.00 Yhteislaulutilaisuus ravintola Fellmanniassa

ke 9.10. klo 10.00–11.00 Lahden kaupungintalon opaskierros
Huom! Ennakkoilmoittautuminen (lue viereinen qr-koodi puhelimellasi)

Ilmoittaudu



ke 9.10. klo 10.00-14.00 Ikärikkaiden pop-up -tapahtuma Palvelutorilla

ke 9.10. klo 17–18.30 Laula kanssain! -yhteislaulutilaisuus Nastolassa monitoimitalo Loistossa

to 10.10. klo 8.30–9.30 Lahden kaupungintalon opaskierros
Huom! Ennakkoilmoittautuminen (lue viereinen qr-koodi puhelimellasi)

Ilmoittaudu



to 10.10. klo 11.00-11.45 Tuolijumppa Kumppanuustalo Fellmannian aula-tilassa

to 10.10. klo 12.00-14.15 Vanhustenviikon juhla Lahden kaupungintalolla



Tervetuloa!

Lahti