



Lehtykäinen

2 / 2024



Eläkeliiton Pirkanmaan piiri



Tervetuloa uudistuneelle Ikaalinen Spa & Resortille!

Ikaalinen Spa & Resort on täyden palvelun kylpylähotelli monipuolisilla aktiviteetti- ja ravintolapalveluilla ja tapahtumakalenterilla.

**Hotelli • Kylpylä • Tapahtumia • Tansseja • Aktiviteetteja
Ravintoloita • Day Spa • Hyvän Olon -paketteja**



Ikaalinen Spa & Resort
Huvilatatie 2, 39500 Ikaalinen
 myynti@ikaalinenspa.fi

ikaalinenspa.fi
@ikaalinenspa
 Puh. 0600 12340 (0,71€/min + pvm/mpm)

Uutuuslomat lämpöön

TAMPEREELTA RANTALOMILLE

**SUORAT
LENNOT
TAMPEREELTA**

Matkapoikien helpot ja turvalliset rantalomapaketit vievät Rodokselle, Costa del Solille ja Mallorcalle. Matkapaketti on helppo ja vaivaton tapa varata rentouttava aurinkoloma etelän lämpöön. Hinnat sisältävät lennot, hotellimajoituksen valitussa hotellissa, matkatavarat lennolla sekä lentokenttäkuljetukset kohteessa oppaan johdolla. Lähte mukaan!



RODOS, Kreikka

Välimeren syyleilystä löytyy yksi Kreikan suosituimmista lomasaarista. Rentouttavan rantaloma, mielenkiintoiset nähtävyydet ja vilkas yöelämä! Lähdt tiistaisin 7.5.-15.10.

8 pv alk./hlö **648€**



FUENGIROLA, Costa Del Sol

Suomalaisten suosimassa Fuen-girolassa nautit lepolomasta aivan meren äärellä!

Lähdt lauantaixin 6.4.-1.6. ja 7.9.-9.11.

8 pv alk./hlö **888€**



MALLORCA, Espanja

Lähde kokemaan upeat hiekkarannat, turkoosin sininen meri ja upeat vuoristomaisemat! Aktiivilomailijoille monipuolista vesilajit ja vaelluspolut. Lähdt perjantaisin 3.5.-4.10.

8 pv alk./hlö **798€**

Matkapaketteihin kuuluu: Lennot aikataulun mukaisesti turistiluokassa • Matkatavarat lennoilla • Kohteessa kuljetukset lentoasema-hotelli-lentoasema oppaan johdolla • Majoitus hotellissa tai huoneisto-hotellissa valitun ateriovaihtoehdon mukaisesti

MATKAPOJAT

matkapaikat.fi
p. 010 2323 200
ma-pe 10-16

Palvelumaksu 0€/netistä,
muutoin 12€/varaus.

Keväinen tervehdys teille kaikille!

Pitkän ja pimeän talven jälkeen on taas kevään ja auringon aika! Päivät pitenevät ja kesätapahtumat lähenevät.

Lehtykäinen on ottanut paikkansa ja pikkuhiljaa yhdistykset innostuvat sitä käyttämään.

Mikä onkaan edullisempi tapa tavoittaa niin omaa kuin muidenkin yhdistysten väkeä.

Lähdetään rohkeasti mukaan niin piirin kuin muiden yhdistystenkin tapahtumiin.

Jos epäro, niin aina kannattaa ottaa yhteyttä ja kysyä mahtuuko mukaan.

Toukosiunaukset, ulkoilupäivät, kesäteatterit, sokkoretket

ym. ovat kesällä jäseniä yhteen kokoavia tapahtumia.

Kesä on tietysti joillekin myös levon ja rauhoittumisen aikaa.

Sitäkin meidän täytyy kunnioittaa, eikä väkisin patistella mukaan.

Toivotaan meille kaikille lämmintä ja aurinkoista kesää!

Lilja Pohja

Pirkanmaan piirin puheenjohtaja



MTLH:n Eläkeliiton Pirkanmaan piirille myöntämä tuettu

Senioriloma 60v.+

on nyt kaikkien lomista kiinnostuneiden haettavissa!

Senioriloma 60 v.+ Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa 18.-23.08.2024

Haku aika on 3 kk ennen loman alkamispäivää.

Loman omavastuu on 25 euroa/vrk ja lomalle otetaan 20 lomalaista.

Lomaan sisältyy täysihoito, majoitus kahden hengen, ryhmäkohtainen ohjelma, yleinen vapaa-ajanohjelma, lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö.

Vuoden 2024 tuetut lomat on nyt julkistettu sähköisesti haettaviksi. Lomat löytyvät www.mtlh.fi kohdasta lomatarjonta. Hakulomakkeita saa myös yhdistyksistä tai piiristä p. 040 487 8883.

Jokainen lomatuen hakija täyttää henkilökohtaisesti MTLH:n lomatukihakemuksen. Hakemukset palautetaan lomajärjestöön hakuajan loppuun mennessä. Myönteisistä lomatuki-päätöksistä ilmoitetaan lomatuen saajalle noin 2 kuukautta ennen loman alkamispäivää. Mahdollisissa peruutuksissa pyydämme, että lomalainen peruuttaa myönnetyn loman henkilökohtaisesti suoraan MTLH:lle.

Lisätietoja MTLH, Ruoholahdenkatu 8, 4. krs, 00180 Helsinki. Puhelin 010 2193 460, puhelinaika arkisin klo 9-13. <http://www.mtlh.fi/>



Piirin karaokemestari 2024

lavatanssien merkeissä

5.6.2024 klo 13-17

Aitoon Honkalassa

Honkalantie 4, Pälkäne

Ilmoittautuminen ja maksut

Ilmoittautuminen 27.5. mennessä pirkanmaa@elakeliitto.fi tai p. 040 487 8883

Ilmoittautumisen yhteydessä mainitse nimesi, sarjasi, äänenavaus- ja varsinainen kilpailukappaleesi sekä mahdollinen transponointi.

Ilmoittautuminen ei ole mahdollista enää kilpailupaikalla!

Kilpailijat huom! Ilmoittautumisen ja kappalevalintojen vahvistaminen sekä äänen avaus klo 11.30-12.45.

Kilpailussa käytetään **Feelmentin karaokeohjelmaa**, karaokevetäjänä toimii Sasu Haapanen

Karaokekilpailun säännöt luettavissa piirin sivuilta.

Kilpailun osallistumismaksu 30 euroa suoritettava 27.5. mennessä tilille

Eläkeliiton Pirkanmaan piiri ry FI80 4503 0010 5008 86 (tekstikenttään osallistujan nimi)

Kilpailuun osallistujan tulee olla Eläkeliiton jäsen ja Pirkanmaan piirin yhdistysjäsen.

Sarjat

50-69-vuotiaat naiset sekä miehet
yli 70-vuotiaat naiset sekä miehet

Kilpailu ja tanssit alkavat klo 13.00

Buffetti palvelee ja mahdollisuus osallistua myös arpajaisiin!

Tilaisuuteen myydään tanssilippuja 10 euron hintaan ovelta

**Sydämellisesti tervetuloa kilpailemaan,
kuuntelemaan ja tanssimaan!**



Eläkeliiton Pirkanmaan piiri



Hämeenkyrön yhdistys

Vapaaehtoiset toimii

Hämeenkyrön yhdistyksen vapaaehtoiset toimivat monella sektorilla, esim. seurakunnan ”Myötätuulessa” avustajina. Toiminta on jatkunut jo 10 vuotta. Toinen säännöllinen toiminta on Kurjenmäkikodin asiakkaiden viihdyttäminen joka toinen viikko. Laulamme, leikimme, muistelemme ja juttelemme, näin kun kevät on tulossa ja aurinko lämmittää, ulkoilemme.

Vapaaehtoiset ovat vierailleet myös Veteraanitalossa, Aurinkorinteellä ja Siljankodilla. Sasin päiväkodilla yhdistyksemme vapaaehtoiset ovat mummona ja vaarina. Monella on myös henkilökohtaisia ystäviä ja autettavia. Vapaaehtoistyö tulee vain lisääntymään tässä ajassa yhteiskunnassa. Jos tunnet kiinnostusta aloittaa vapaaehtoistyön, ota rohkeasti yhteys vapaaehtoistyön vastaavaan Anja Vilppolaan puh. 040 835 8399.

Lähiajan toimintaa yhdistyksessämme:

- 16.4. Päiväretki Jämijärvelle
- 23.4. EK-Klubi Kyröskoskitalolla, vieraanamme kunnanjohtaja Johanna Rannanjärvi
- 14.5. Kevätkauden päättäjaiset Pinsiön Maamiesseuran talolla
- 18.5. Toukosiunaus Matti Talonpojalla, Märrintie 85, Haukijärvi
- 4.7. Vihtatalkoot Rainer Mäensivulla Viitaan-kulmantie 62, Komi
- 7.7. Kesäteatterimatka Nokialle Kennonnan kesäteatteriin ”Kievarin salaisuus”
- 31.7. Tangokuningas Kauko Simosen ”Satumaa” -konsertti Hämeenkyrön kirkossa
- 4.8. Seleentakusten kesäteatteri ”Toinen pullo Cavaa” ja ”buffet-lounas”

Matkavastaavat:
Timo Leppäkoski 040 5602368,
Leila Koskinen 0503437133



www.elakeliitto.fi/yhdistykset/hameenkyro



Kesä

ke 5.6. klo 13-17 karaoketanssit & piirin Karaokemestari 2024 -kilpailu Aitoon Honkala, Honkalatie 4, Pälkäne.

ke 26.6. klo 13-16 Keskikesäntanssit Poltinkosken lava
Leppäsjärventie 285, Ikaalinen
Tanssimusiikista vastaa NokFox

ke 7.8. klo 13-16 Elotanssit Toivolan lava
Toivolantie 41, Ylöjärvi.
Tanssimusiikista vastaa Markku Ylijoki ja Nointrio

ke 28.8. klo 12-16.30 piirin Elojuhla

Lisätietoja (lippuhinnat yms.)
piirin kotisivuilta
<https://elakeliitto.fi/piirit/pirkanmaa>

Vain 20 min Tampereelta!

KANGASALA-TALO



BEST OF



SAIKKUA, KIITOS!

KANGASALA-TALON UPEA KEVÄT 2024

La Tierra Blanca Ke 17.4. klo 19, liput 24,50 €
Micke Björklöf & Blue Strip To 18.4. klo 19, liput 27 €
Iki-ihana Mozart Ti 23.4. klo 19, liput 22,50 €
Heikki Silvennoinen 70 v. juhlakonsertti Pe 26.4. ja La 27.4. loppunummyt!
Mansetin svengaava Vappukonsertti Ke 1.5. klo 16, liput 17,50 €
Taru mamujen herrasta – Show & Dinner Pe 3.5. klo 19 liput 32,50/72,40 €
Siina & Taikaradio La 4.5. klo 11, liput 17,50 €, perhelippu 62 €
Waltteri Torikka Ti 7.5. klo 19 liput 29,50 € loppunummyt!
Elokuu-ooppera Ke 8.5. klo liput 18 33,60/22,60/12,60 €
Show Must Go On La 11.5. klo 14 ja 19, liput 46,10 €
Best of Saikkua, kiitos! To 16.5. klo 19, liput 32 €
Honey B & T-Bones Pe 17.5. klo 19, liput 27,50 €
Kangasala Classic Kamarimusiikkifestivaali To 13.6. – Su 16.6.
Ryhmä- ja eläkeläisalennuksia tapahtumiini! Katso lisää verkosta.

Löydä omat suosikit: KANGASALA-TALO.FI 

KANGASALA-TALO Kuuhunharjuntie 6, Kangasala, p. 040 773 0148

Dialogos – kuvan kaunis keskustelu

27.1.–26.5.2024

Juha Merta & Jouko Pullinen



KEVÄÄN TAPAHTUMIA: KIMMOPYKKÖTAIDEMUSEO.FI

Senioripäivät: ke 24.4., 22.5. Sisäänpääsy senioreille 2 €, opastus klo 13.
Yleisöluento: Juha Merta ja Jouko Pullinen: to 11.4. klo 17.30-19. Vapaa pääsyl!
Työpaja: Kangasala – ennen, nyt, tulevaisuudessa La 20.4. klo 10-14. Vapaa pääsyl!
Sanataidetyöpaja To 25.4. ja To 2.5. klo 17.30. Vapaa pääsyl!

KIMMO PYYKKÖ TAIDEMUSEO 

Ikaalisten yhdistys

IKÄLEIDIT



Onko EL:n Ikaalisten yhdistyksen naisjäsenillä omaa toimintaa? Onhan jo olemassa Ikaalisten Äijätkin? No katsotaan, löytyisikö halukkuutta? Näiden ajatusten myötä tartuttiin tuumasta toimeen ja järjestettiin naisjäsenten tapaaminen.

Ensimmäinen EL:n Ikaalisten yhdistyksen naisjäsenten tapaaminen pidettiin Ikaalisten Olkkarilla 19.3. Minna Canthin ja tasa-arvon päivänä. Paikalle saapui parisenkymmentä naista. Tässä Eläkeliiton paikallisten naisten kohtaamisessa Ikaalisten Ikäleidit sai siis alkusysäyksen. Näin oli syntynyt naisjäsenten oma kerhotoiminta. Osallistujamäärä jo kertoi, että kysyntää Ikaalisissa näyttää olevan naisten omalle toiminnalle.

Ensimmäisessä kokoontumisessa hallituksen jäsen, Liisa Markkula, esitteli ja kertoili, mitä toimintaa voisi olla. Toiminnan johtoaajatuksena on monipuolisuus ja kiinnostavuus, johon jokainen voi itse vaikuttaa. Aiheet ja teemat vaihtelevat. Ideoita ja toiveita saa jokainen jäsen tuoda esille.

Naisista löytyy valtava määrä elämäkokemusta, vahvuuksia, kädentaitoja, ideoita ja vinkkejä arjen askareisiin sekä selviytymistarinoita ja vertaistukea. Naisten omaa osaamista pyritään hyödyntämään toiminnassamme.

Kokoonnumme noin kerran kuukaudessa. Kokoonnukset voivat olla esim. Olkkarilla, Jyllin Kodeilla, mutta myös luonto tarjoaa sopivia "tiloja". Nautimme luonnosta ja liikunnasta yhdessä. Pohdinnassa onkin jo metsämieliretken järjestäminen. Myöskään kulkeminen ei saisi tulla osallistumisen esteeksi ja siksi järjestämme tarvittaessa myös yhteiskyydityksiä pienille retkillemme ja tutustumiskäynneille. Seuraavat yhteiset hetkemme keväällä ovat huhtikuun tutustumisretki Parkanon Nanson Outlet -myymälään ja toukokuun uniaiheinen kokoontuminen Jyllin Kodeilla. Kesäkuun alussa tutustumme taidenäyttelyyn Syllissä-Rauhassa. Paikkana on Talo Rannalla Ikaalisissa.

Ensimmäisellä kerralla iltapäivän hetkemme kului kahvitellen, ideoiden ja olihan meillä myös leikkimielinen tietokilpailu, johon vastaukset annettiin erilaisin liikkein. Emmehän saa unohtaa leikkimielisyyttä ja huumoria, joka on tärkeä osa ihmisten välistä vuorovaikutusta. Olkoon nämä yhteiset hetkemme ja retkemme meille Ikaalisten Ikäleideille arjen piristyskiä ja voimälähteitä.

Liisa Markkula, Helena Alppi ja Kirsti Hakala



Ikäleidiä kahvihetki ja tietokilpailu

Kangasalan yhdistys



Kirkkojärvi 2024



Rokkapäivä 2024



Uudet jäsenet 2024

Talven selkä on taittunut ja kevättä kohti ollaan menossa - onneksi!

Perinteinen, jo vuodesta 2010 lähtien pidetty Rokkapäivä Kuohenmaassa oli jälleen yhtä iloinen tapahtuma kuin aikaisemminkin. Hernekeitto ja pannari maistuivat kaikille ja ohjelmassa olleet tietokilpailu, lauluesitykset ja kanteleen soitto saivat väen viihtymään. Lopuksi laulettiin Kesäpäivä Kangasalla ja juotiin vielä kahvit päälle. Kiitos kuohenmaalaisille järjestelyistä.

Talven ohjelmassa kerhojen lisäksi oli uusien jäsenten tervetulo tilaisuus, jossa kerroimme toiminnastamme kahvittelun ohessa. Mukana oli vuoden aikana liittyneitä jäseniä kiitettävästi.

Tulevia kevään tapahtumia:

- 18.4. Kevään viimeinen torstaikerho. Perinteisesti arpajaiset.
- 20.4. Esittelemme toimintaamme Kangasala-talossa Hyvinvointitorilla klo 10-14. Tervetuloa moikkaamaan!
- 9.5. Toukosiunaus Haapalahden tilalla, Nokikuruntie 24 klo 17.00. Tilaisuuteen on linja-autokuljetus.

- 10.6. Pidetään Liikunnallinen ulkoilupäivä Nissin torpalla, Halkohavantie 161, klo 13.00. Mahdollisuus tutustua traktori kokoelmaan ja kiertää luontopolku. Tilaisuuteen on linja-autokuljetus.

Sekä toukosiunaukseen että ulkoilupäivään pitää kaikkien ilmoittautua Liljalle, puh. 0407554231. Tarkemmat tiedot kotisivulla.

- 7.7. Kesäteatteri, Kimppalotto Hämeenkyrön Heiskassa. Tarkista Liljalta vapaat paikat.

Tiedot toiminnastamme löydät kotisivuilta
<https://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/kangasala>

Kirsti Ollila, pj
el.k.ollila@gmail.com



Hyvinvointitori 2023

Längelmäen yhdistys

Längelmäen yhdistyksen kevättohinat

Kevään merkit ovat jo vahvasti ilmassa. Piharinne on miltei sulana, mutta metsään mennessä takuulla yllättyy lumenpaljoudesta. Muksuna ensimmäisen päivipaikan auetessa lumen alta, piti ruutuhyppelyä varten saada pikkukengät jalkaan, vaikka rapa roiskui.

Säännöllisesti toistuvat tapahtumat jatkuvat kuten keskiviikkolenkit klo 10 Sympipksen edestä, torstai-kerhot Kylätalalla klo 10 alkaen, bocciaa maanantaisin klo 18 - 20 ja höntsäboccia torstaisin klo 16 -18 Länkipohjan koulun liikuntasalissa. Karaoke parittoman viikon perjantaisin klo 17-22 Kylätalalla.



Fysioterapeutin vierailu torstaikerhossa.

Maaliskuussa torstaikerhossa vierailivat fysioterapeutti ja ravitsemusterapeutti antamassa vinkkejä ikäihmisten kunnon ylläpidosta ja hyvästä ravitsemuksesta. Kiirastorstain kerho alkoi Länkipohjan koulun oppilaiden varjoteatteriesityksellä pääsiäisen tapahtumista. Esitys nosti tunteet pintaan ja oli todella hyvä.

Esko Rahkosen elämästä ja musiikista kertovaa musiikkinäytelmää kävimme isolla joukolla katsomassa.

Pilkkiäilpailut pidettiin pilvisessä säässä, kala ei oikein tahtonut olla syönnillä. Suurin saalis oli 1,35 kg ja pienin saalis oli 10 gramman kiiski. Nokipannukahvi ja notskimakkara tekivät hyvin kaupansa ja tunnelma oli korkealla.



Teimme keilamatkan Himokselle, ratoja varattiin 5 kpl kahdeksi tunniksi. Pientä leikkimielistä ja osin hiukan totisempaakin kisaa käytiin. Osallistujilta tuli toivomus kuukausittain toistuvasta tapahtumasta, joten suunnittelemme mahdollista uutta keilamatkaa huhtikuulle.



Keilausta Himoksella.

Toukosiunaus toteutetaan yhdessä MTK:n kanssa 23.5.2024 klo 10 alkaen, tarkemmat tiedot tapahtumasta myöhemmin.

Yhdistyksemme tiedottaa tapahtumistamme ilmoitustauluilla, Oriveden Sanomien MeNyt palstalla, jäsenkirjeessä, yhdistyksemme Facebook sivulla (EL:n Längelmäen yhdistys ry), Facebook Länkipohja Nyt, kotisivut <https://elakeliitto.fi/yhdistykset/langelmaki> sekä tarpeen tullen sähköpostilla ja tekstiviestillä.

Aurinkoista kesän odotusta!

Puh.joht. Elina Mäkinen, lapinlahtirantsu@gmail.com
Sihteeri Eija Nurmilaakso, enurmilaakso@gmail.com
Äijätoiminta Jorma Mäkinen, jokkellu@gmail.com

Kiirastorstain Varjoteatteriesitys.

PEETU vaikuttaa aktiivisesti Pirkanmaalla

PEETU, Pirkanmaan eläkeläisliittojen etujärjestö on aloittanut toimintansa 2021. PEETU toimii Pirkanmaalla antaen lausuntoja ja kannanottoja Pirhalle ja myös kuntapäätäjille ja Eetu ry:lle. PEETU pitää myös yhteyttä säännöllisesti Pirkanmaan kansanedustajiin yhteisissä tapaamisissa. PEETUN jäsenliittojen jäsenmäärä on n. 15 000 henkilöä.

PEETU:ssa eläkeläisliittojen edustajina ovat tällä hetkellä Antero Saksala (pj) ja Pentti Virkajärvi Pirkanmaan kansallinen senioripiiri ry:stä, Anja Haajaranta ja Liisa Flinck-Vasama Eläkeliiton Pirkanmaan piiristä, Matti Päivärinta ja Mauri Tuominen Eläkkeensaajien keskusliiton Pirkanmaan piiristä, Vilho Ponkiniemi ja Marja-Liisa Salminen Eläkeläiset ry:n Pirkanmaan aluejärjestöstä.



Kuva PEETUn ja kansanedustajien tapaamisesta 2023

PEETUlla suora yhteys Pirkanmaan hyvinvointialueen vanhusneuvoston tytimeen

PEETUn oman aktiivisuuden ansiosta saatiin hyvinvointialueen vanhusneuvoston puheenjohtajaksi Antero Saksala ja jäseneksi Maikki Hämäläinen-Ylikahri. Siis suora yhteys Pirkanmaan vanhusneuvoston tytimeen.

PEETU on valtakunnallinen EETU ry maakunnallinen toimielin

EETU, eläkeläisliittojen etujärjestö Eetu ry toimii eläkeläisten ja ikäihmisten taloudellisten ja sosiaalisten etuuksien ja oikeuksien parantamiseksi. Yhteistyöorganisaationa se kykenee tehokkaasti osallistumaan yhteiskunnalliseen keskusteluun ja ajamaan eläkeläisten asiaa.

PEETU on tehnyt esityksiä hyvinvointialueelle ja EETU ry:lle

PEETU on tehnyt useita lausuntoja ja aloitteita niin EETU ry:n suuntaan kuin Pirkanmaan hyvinvointialueelle.

Viimeisimpinä ovat EETU ry:lle tehty aloite kuntien vanhusneuvostojen nimen muuttamiseksi kuntien ikäneuvostoksi. Näin kuntalaisilla olisi selkeämpi käsitys

siitä kummastako toimielimestä on kulloinkin kysymys. Nimenmuutos edellyttää lakimuutosta.

PEETU on myös esittänyt Pirkanmaan hyvinvointialueelle perustettavaksi vanhusasiavastaavan toimen.

Vanhusasiavastaava voisi PEETU:n esityksen mukaan toimia hyvinvointialueen vanhusneuvoston esittelijätehtävissä ja tekisi yhteistyötä kuntien vanhusneuvostojen ja eri järjestöjen kesken sekä tekisi yhteistyötä valtakunnallisen vanhusasiavaltuutetun kanssa.

PEETU järjestää säännöllisesti seminaareja ja tilaisuuksia



Vaalipaneeli kansanedustajaehdokaille huhtikuussa 2023

PEETU järjestää yhdistysten jäsenille säännöllisesti 1-2 kertaa vuodessa seminaareja eri teemoilla. Vuoden 2023 huhtikuussa järjestettiin vaalipaneeli, johon oli kutsuttu

pirkanmaalaiset kansanedustajaehdokkaat. Ehdokkaat kertoivat omat painopisteensä asioista, joihin pyrkivät vaikuttamaan, mikäli tulisivat eduskuntaan valituiksi.

Hyvän asumisen seminaari pidettiin syyskuussa 2023

Nokian kaupunginjohtaja Eero Väättäinen alusti kotona asumisen ja välimuotoisen asumisen mahdollisuuksia. Väättäinen valotti asiaa osin oman lähipiirinsä kokemusten pohjalta.

PEETUN jäsen Maikki Hämäläinen-Ylikahri pureutui aiheeseen Oma koti kullan kallis. Hämäläinen-Ylikahri tarkasteli kunnan ja hyvinvointialueen rajapintaa asukkaan palvelutarpeiden mukaisesti oman toimisen ja palvelusuunnitelmaa vaativan asumisen välillä.

Yhteisöllisen asumisen malli Jyväskylässä Hyvän asumisen seminaarissa

Yhteisöllisen asumisen konkreettisen ja toimivan mallin esitteli

seminaarivälle JASO asuntojen toiminnanjohtaja Anna Maunula Jyväskylästä. JASOn mallissa asukkailla on oma pieni asunto ja samalla halutessaan yhteiset tilat ruokailuun, kahvihetkiin ja myös yhteisille harrastuksille. Tässä yhteisöllisen asumisen mallissa jokainen voi valita minkä verran osallistuu. Talossa ei ole vakituista paikalla olevaa henkilökuntaa, vaan asuminen on itsenäistä. Toiminnanjohtaja on kuitenkin asukkaiden tavoitettavissa, kun apua ja neuvoja kaivataan ja järjestää myös säännöllisesti erilaisia aktiviteetteja. Malli sai osanottajat pohtimaan, josko tuo asumisen

malli olisi toteutettavissa myös omalla paikkakunnalla.

PEETUN asiat ovat meille kaikille yhteisiä - sinun asioitasi

PEETUN toiminta on Pirkanmaalla käynnistetty nimenomaan viemään eteenpäin ikäihmisille tärkeitä ja ajankohtaisia asioita. PEETUN takana on Pirkanmaan neljä suurinta eläkeläisliittoa ja omaa siten yksittäistä tahoa leveämmät hartiat ottamaan kantaa pirkanmaalaisen asioihin. Painoarvon takana on n 15 000 jäsentä, joten Peetun vaikuttavuus on merkittävä.



Eläkeliiton oma lomakeidas kutsuu viihtymään!

Lehmiraanta on Eläkeliiton omistama lomakeskus puhtaasti Lehmijärven rannalla luonnonkauniissa Varsinais-Suomessa.

- Ohjelmalliset lomat ja harrastekurssit
- Majoitus-, juhla- ja kokouspalveluita
- Rauhallinen kylpylä ja kaunis ympäristö
 - Maukas ruoka ja iloinen ohjelma
- Lähialueella runsaasti luontoelämyksiä ja kulttuurikohteita



TIEDUSTELUT JA VARAUKSET:

puh. 02 727 5200
lehmiraanta@elakeliitto.fi

MUKAVASTI MATKOILLE MIKKOLAN AUTOILLA



Lempäälä
www.mikkola.info
puh. 0500 600 600

Aina liki

LEMPÄÄLÄN-VESILAHDEN
SANOMAT

www.lvs.fi

Tammerkosken
APTEEKKI
RATINASSA

omaSp

Pankki, jossa
on ovet auki?

Meillä on. Joka arkipäivä.

OmaSp Tampere

Taninkatu 2. omasp.fi

Kesä 2024

**Tervetuloa Sastamalan
Suuliteatteriin!**

Kekkonen Hämeenperällä

Käsikirjoitus: Arttu Alaupari • Ohjaus: Tiim Upari **Esiytykset 27.6.–4.8.**

Liput: Ari Heiska 040 556 8052, Virve Heiska 040 838 6426,
Päivi Santamäki 050 348 1550 tai sähköpostilla info@suuliteatteri.com
Punkalaitumentie 37, Sastamala (Hyryin suuli) www.suuliteatteri.com

Tilausliikenne Are

Puh. 050 5542339
www.tilausliikenneare.fi

**SELEENTAKUSTEN
KESÄTEATTERISSA**

TOINEN PULLO CAVAA

Liput

- * lapset alle 15 v 25 €
- * ryhmät 20 henk. 10 €
- * ryhmät 20 henk. 23 €

Välitakakahvi sis. lipun hintaan

Teatteri ja buffet ryhmille 40 €

- * lippu ja välitakakahvi
- * lounas noutopöydästä

Lisätiedot ja varaukset
seleentakuset.tarinot.fi
050 313 2591

Paikkaitelijat & Rôyhön kyläseura

Esiytykset

- 26.7. klo 19 ensi-ilta
- 27.7. klo 14 ja klo 18
- 28.7. klo 14 ja klo 18
- 2.8. klo 19
- 3.8. klo 14 ja klo 18
- 4.8. klo 14 ja klo 18

Käsikirjoitus
Helena Anttonen
Ohjaus
Leena Koivula

Osoite
Karpanperäntie 5
RÖYHÖ, Ikaalinen

KATETTU KATSOMO

TERTVETULOA IKAALISTEN AUTON MATKOILLE

7.5. SATAKUNTALAISET TEHTAANMYMÄLÄT Biolan, Fredman, Kurkkumestarit, Sinituote 59 €. 3.-6.6. POHJOISTA SAARISTOTIETÄ AHVENANMAALLE 3 yötä PUOLIOHITO, 1 yö Gulvivan Brändö ja 2 yötä hieno Pommern hotel Maarianhamina. Meno saaristolautoilla ja paluu uudella hienolla Finnlinesin FinnCanopuksella. Pajon kohteita ja opastettua ohjelmaa 519 €/hlö / 2hh. 10.-15.6. UPEA LÄNSI-BALTIAN KIERTOMATKA 5 yötä TÄYSIHOITO, Meno Shuttle ja 1 yö Tallinnassa Tallink City Hotellissa, 1 yö Latviassa Jurmala Spassa, 2 yötä Liettuassa Palangassa ja 1 Latviassa Riiaassa. Ammattopas mukana, hienot kohteet. mm. Kuurinkongas ja Ristienmäki 779 €/hlö / 2hh.

Parhaiten bussilla.

Ikaalisten Auto Oy

Teollisuustalontie 3, 39500 Ikaalinen
puh. 050 566 6786, 050 322 3853
myynti@ikaalistenauto.fi • matkat@ikaalistenauto.fi
Valmismatkamme löydät: www.ikaalistenauto.fi

Seniorin apuna turvalliseen ja sujuvaan arkeen

- Palvelun sisältö suunnitellaan asiakkaan tai omaisen kanssa.
- Palvelustamme on mahdollista saada 60%:n kotitalousvähennys.
- Meillä käy Omaishoidon vapaa-palveluseteli ja olemme palveluntuottajana toiminta-alueemme kunnissa.

ivo
hoiva

tampere@vivohoiva.fi
010 850 9520
www.vivohoiva.fi

Lempäälän yhdistys



Pääsiäinen - kristittyjen suurin juhla

Pääsiäinen on kirkkovuoden YDIN, sen suurin juhla, jonka aikana seurataan Jeesuksen elämän viimeisiä vaiheita, kuolemaa ja ylösnousemusta. Pääsiäisen viettoon liittyy monta merkittävää kirkkopyhää kuten kiiristorstai ja pitkäperjantai.

Suurin juhlapäivä on tietysti itse pääsiäispäivä. Ennen pääsiäistä vietetään hiljaista viikkoa, joka alkaa palmusunnuntaista. Pääsiäisen jälkeistä viikkoa kutsutaan pääsiäisviikoksi. Pääsiäisen toivon ja ilon sanoma on kristillisen uskon perusta: Jeesuksen ylösnousemuksen myötä kuoleman kahleet on murrettu. Pääsiäinen on kevätpäiväntasauksen jälkeisen täydenkuun jälkeinen sunnuntai. Mutta jos esimerkiksi täysikuu sattuu olemaan välittömästi kevätpäiväntasauksen jälkeen, pääsiäinen laitetaan kuu-

kautta myöhemmäksi eli huhtikuun loppuun. Tänä vuonna pääsiäistä vietettiin 29.3.-1.4.

Eläkeliiton Lempäälän yhdistyksen perinteisiin kuuluu viettää kerhossamme pääsiäisen aikaan Pääsiäisen sanoma – tapahtumaa joko juuri ennen pääsiäistä tai heti pääsiäisen jälkeen, miten tapahtuman järjestäminen sopii Lempäälän seurakunnan henkilöstölle. Tänä vuonna tapahtumaa vietettiin juuri tänään 3.4. Seurakunnasta mukana olivat pastori Emmi Korpi ja kanttori Kaisa Naukkarinen. Tilaisuus aloitettiin tietysti yhteisellä kahvihetkellä. Pastori Emmi Korpi aloitti oman osuutensa puhumalla siitä, mitä eilen tapahtui vantaalaisessa koulussa. Asia on järkyttänyt meitä kaikkia ja tänään ajatuksemme olivat päällimmäisenä surmansa saaneen pojan vanhempien luona samoin kuin vakavasti loukkaantuneiden lasten läheisten luona. Ikkunasta näkyi myös puolittangossa liehuva lippu.

Tämän tilaisuuden teki vielä vaikuttavammaksi se, että otimme tähän mukaan viime vuoden aikana poisnukkuneiden jäsenten muistohetken. Pastori Emmi Korpi syytti kynttilän heidän muistolleen ja sanoi, että Jumalan edessä mieli hiljenee. Hän painotti myös sitä, miten tärkeitä yhteiset hetket ovat. Muistetaan aina kohdella ystäviämme ja toisia ihmisiä ystävällisesti.

Näiden hetkien jälkeen veisattiin virsi ”Maa on niin kaunis”

Tämän jälkeen pastori Emmi Korpi luki meille otteita Jaakko Heinimäen (Otava) ”Suomen lasten Raamatusta”. Kirjan avulla käytiin läpi koko pääsiäisen ajan tapahtumat Palmusunnuntaista Pääsiäispäivään. Välissä veisattiin kuhunkin tapahtumaan sopiva virsi kanttori Kaisa Naukkarisen johdolla. Tilaisuus päätettiin veisaamalla virsi 338 ”Päivä vain ja hetki kerrallansa” Joka vuosi nämä tilaisuudet pistävät miettimään, millaisessa maailmassa elämme ja miten rajallista elämämme on.

Kiitos pastori Emmi Korpi ja kanttori Kaisa Naukkarinen tämän vuoden Pääsiäisen sanoma –tapahtumasta!

Tulevia tapahtumia:

- 17.4. Luontokerho, ensin ko koonnutaan Mantaalitalolle ja sen jälkeen mennään Ahtialanjärven lintutornille tähyileen, mitä muuttolintuja on tullut
- 24.4. Muistelukerho
- 15.5. Kaikille avoin yhteislaulu tilaisuus Mantaalitalolla
- 23.5. Ulkoilupäivä
- 29.5. Lauleskelijat
- 5.-6.6. Matka Sysmän seudulle



Oriveden yhdistys



Keväiseen ulkoilupäivään kokoonnuimme isolla porukalla 3.4.24 Siitaman kirkkovene-rantaan. Muurinpohjalätyt, nokipannukahvi ja makkarat maistuivat laavussa. Kuultiin myös esittely ja tarinoita kylän kolmesta kirkkoveneestä. Liikunnallisessa luontorasti-tietokilpailussa mietittiin oikeita vastauksia kysymyksiin ja tehtiin rastiin kuuluvia jump-paliikkeitä. Lisäksi pelattiin erilaisia pelejä. Sää oli tuulinen, mutta paikka sopivasti tuulen-suojainen, oikein mukava ulkoilusää.



Tulevaa toimintaa:

- Liikuntaryhmät jatkuvat huhtikuun loppuun
 - kuntosali, allasjumppa, kävely, boccia
 - lisäksi leppoisaa jumppaa kaupungintalon kerhotilassa 17.4. ja 24.4.24. klo 13.30. Ohjaajana Maarit Mukkala
- Frisbeegolfin pelaaminen aloitetaan lumien sulamisen jälkeen
- Huhti-toukokuussa kielten salliessa menemme tutustumaan ja kuntoilemaan Paltanmäen kunto-portaisiin ja toisella kerralla ulkoliikuntapaikkaan. Ohjaus saadaan kaupungilta.
- Linturetki toukokuussa
- Sokkomatka 7.5.24
- Retki Satakunnan lennoston 15.5.24

- Kesäteatterimatka Heinolan Kesäteatteriin 19.6.24
 - tiedustelut matkoista: Leena Saarinen p. 0400 604535

Terveisin ja tapaamisiin

Leena Unkila, puheenjohtaja p. 040 0232802,
leena.unkila@unkila.fi
Leena Saarinen, sihteeri p. 040 0604535,
leena.saarinen@kotiposti.net

Yhdistyksen toiminnasta tiedotetaan:

- Oriveden Sanomat MeNyt-palsta
- Nettisivu: eläkeliitto.fi /yhdistykset/orivesi
- Facebook: Eläkeliiton Oriveden yhdistys
- Instagram: eläkeliitto_orivesi
- Jäsenkirjeet sähköpostilla jäsenrekisterin kautta

Ruoveden yhdistys

Kevät keikkuen tulevi ja päästään taas suunnittelemaan kevään ja kesän tapahtumia. Osa on jo lyöty lukkoon ja osa vielä suunnitteluasteella.

Isoin tapahtuma on 25.4.2024 Ruoveden Urheilutalolla. Maalaislääkäri Kiminkinen on lupautunut pitämään luennon aiheesta ihmisen psyykkinen ja fyysinen hyvinvointi.

Kylvösiunaus 2.5.2024 Kankaan tilalla Mustajärventie 690 Ruovesi. (Perunatila Tulijoki).
Bussikuljetus linja-autoasemalta klo 13.30. Siunaus klo 14.00. Kahvitarjoilu. Järjestelyissä mukana Eläkeliitto Ruoveden yhdistys, Ruoveden MTK ja Ruoveden SRK.

Viikinsaaren kesäteatterimatka 5.6.2024 alkaa olla täysi. Voit tiedustella mahdollisia peruutuspaikkoja Pirjolta tai Sirpalta.



Viikoittain keskiviikkoisin klo 11-13 bocciaa ja torstaisin kuntosali klo 9.30-11.00
Tiedustelut Hely 0505639548 tai Raimo 0505485371.

Tapahtumista saat lisätietoa seuraavista lähteistä:
elakeliitto.fi/yhdistykset/ruovesi, Facebook sivulta tai Ruovesi-lehden seurapalstalta.
Lähetämme myös sähköpostia niille joiden sähköpostiosoite on ilmoitettu yhdistykseen.

Aurinkoista kevättä kaikille!
toivottaa Ruoveden yhdistyksen hallitus

Tiedusteluja ja lisätietoja tilaisuuksista:
Sirpa Olkinuora 050 3602681 tai
Pirjo Heinonen 040 5906431

Maalaislääkäri Tapani Kiminkinen

luennoi aiheesta ihmisen psyykkinen ja fyysinen hyvinvointi **25.4.2024** klo 13 Ruoveden Urheilutalolla (Pirkantie 4).

Pääsylippu tilaisuuteen 10€ (sis. kahvin ja pullan). Kahvit juodaan ennen tilaisuuden alkua klo 12.00-12.45. Tilaisuus alkaa klo 13.

Luennon välissä Ulla Kiminkinen vetää pienen asahijumpan.

Tervetuloa!



Ilmoittaudu mukaan 21.4.2024 mennessä
Sirpa Olkinuora p. 050 3602681
sirpa.olkinuora@gmail.com
Pirjo Heinonen p. 040 5906431
pirjo06heinonen@hotmail.com

Sydänhämeen yhdistys



VohlisaariPilkki. Kuva: Aimo Aakkula

Tulevia tapahtumia

Pirkanmaan, Satakunnan ja Etelä-Hämeen piirien bocciakisa 24.4. KostiAreenalla Pälkäneellä.

Yhdistyksen perinteinen kevätkävely 8.5. Syrjänharjussa Onkkaalassa. Kokoontuminen Pikku Sappeen laavulle. Eripituisia reittejä. Omat eväät ja säänmukainen varustus.

Pälkäneen kunnan tarjoama Arja Korisevan konsertti ikäihmisille Nuijalla Onkkaalassa 14.5.klo 14. Kakkukahvitarjoilu klo 13 alkaen.

Matka Raumalle 16.5. Täynnä.

Eläkeläisten yhteiset Liikuntatreffit 6.6. Onkkaalassa urheilukentällä ja Vilpolan ympäristössä klo 10 -13. Jumbpatuokio, erilaisia pelejä, ratakävelyä urheilukentällä, helppokulkuinen luontopolku tehtävineen

Vilpolan ympäristössä. Kahvio; tuotto diakoniaan. Osallistujien kesken arvotaan pikku voittoja.

Kyläasumisen messut 8.- 9.6. Luopioisten liikuntahallissa ja pihapiirissä. Yhdistyksellä oma osasto.

Heinäkuussa yhteislauluilta. Avoin kaikille. Elokuussa Sokkomatka. Syyskuulle suunnitellaan kylpylämatkaa.

Seuraa ilmoittelua

Sydän-Hämeen Lehden MeNyt-palstalla ja yhdistyksen kotisivuilla.

www.elakeliitto.fi/sydanhame

Tampereen yhdistys

Maanantaitapaamiset

Marttalassa, Hämeenpuisto 39 A kello 11.00 - 13.00.
Tapaamiset ovat joka toinen maanantai. Kahvitarjoilu alkaa kello 10.45, kahvimaksu on kaksi euroa.

Ma 29.04.24 Glaukooma - silmänpainetauti,
Ritva Kivimäki

Ma 13.05.24 Mikä on sydäniskuri? Miten se toimii?
ETK Veijo Vasama

Ma 27.05.24 Lehmirannan lomakeskuksen palvelut,
Maria Vakkuri

Liikuntaa

Näähallissa tiistaisin kello 11.30 - 13.30. Kävely-
futista kello 11.30, bocciaa kello 12.30 ja kuntosali
kello 11.30 - 12.30.



Kokkikurssi miehille järjestettiin maaliskuussa

Kurssi onnistui hyvin.
Mukana oli kahdeksan innokasta oppilasta. Opettajina toimivat yhdistyksemme jäsenet Kirsti ja Ulla. Kurssilaiset valmistivat yhdeksän eri ruokalajia. Emäntien terveiset: Meillä oli "huippu-tyypit" keittiössä.



La 11.05.2024 Maakuntalauluja ja Merikanttoa

- konsertti kello 14.00 Nokian Kerholassa.
Tähtisolisteinä Waltteri Torikka ja Minna Viinikainen, mukana paikalliset Puhallinyhtye Oktaavissa ja Pinsiön Mieskuoro. Lipun hinta on 33 euroa/hlö (sis. lipun, vaatesäilytyksen ja väliaikakahvit). Lippuvuoraukset aila.ollonen@gmail.com

Ti 14.05.2024 Retkipäivä Vähäsiltaan

Vähäsilta sijaitsee Teiskossa idyllisen Paarlahden rannalla vain puolen tunnin ajomatkan päässä Tampereen

keskustasta. Osallistumismaksu on 10 euroa/jäsen (sis. kuljetuksen). Ilmoittautumiset 22.04.24 mennessä.



To 06.06.2024 Retkipäivä Karkun Ritajärven

luonnonsuojelualueelle. Ritajärvellä noin kahden kilometrin mittainen vaellus. Reitillä on korkeuseroja ja pitkospuita, ulkosalla ollaan 2-3 tuntia. Reitin varrella on hyvä eväiden nauttimispaikka tulineen. Retken hinta on 20 euroa/jäsen. Ilmoittautumiset 13.05.24 mennessä.

Ke 12.06.2024 Hyvinvointitapahtuma ikäihmisille

Tammelan stadionilla kello 10.00 - 14.00. Tapahtuman järjestää Pirkanmaan Eläkeläispiirien yhteistyöelin. Ohjelmasta tulee tietoa lähiaikoina.

Ke 26.06.2024 Teatteriretki Heinolaan

Riemastuttava komedia Vielä ehtii Sari Siikanderin ohjaamana tarjoaa takuuvarmaa ja hauskaa viihdettä täysin katetulla Heinolan kesäteatterilla. Lounas ravintola Maestrossa. Retken hinta on noin 70 euroa/jäsen (sis. lounaan, teatterilipun, väliaikakahvit ja matkan). Ilmoittautumiset 13.05.24 mennessä.

To 25.07.2024 Vanajaveden kierros - Hämeenlinna

Lounas nautitaan kello 12.00 Seiskassa, Hämeenlinnassa Suomen kasarmialueella ja paluumatkalla poiketaan litalan lasitehtaan myymälässä. Retken hinta on 35 euroa/jäsen (sis. lounaan ja matkan) Ilmoittautumiset 27.05.24 mennessä.

Yhdistyksemme tiedotuskanavat

- Jäsenkirjeet
- Kotisivut - Eläkelitto Tampere
- Facebook - sivut - Eläkelitton Tampereen yhdistys
- Aamulehti - Menot / sunnuntai / Senioriyhdistykset

<https://elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere>

Ilmoittautumiset eri tapahtumiin
aila.ollonen@gmail.com

*Kevät lumen sulattaa,
auringossa sulaa maa.
Talven valta raukeaa,
lehtisilmut aukeaa.*

Puheenjohtaja Liisa Flinck-Vasama, liisa.flinck@gmail.com
Sihteeri Aila Ollonen, aila.ollonen@gmail.com

Vesilahden yhdistys

Aurinko on jo korkealla ja päivät kovasti pidentyneet!

Yhdistyksemme toivottaa kaikille hyvää kevättä ja mukavaa kesän odotusta!

Meidän yhdistyksemme 25. toimintavuosi on alkanut aktiivisesti.

Joka perjantaiset kokoontumiset Tuulikalliossa ovat keränneet hienosti porukkaa ja vapaaehtoistyön porukalla olemme mm. askarrelleet tänäkin vuonna ystävänpäiväkortit ja vieneet ne hoivaosastoille laulu-tervehdyksin sekä kahvitellen.

Kevään ja kesän ohjelmistossamme on mm.

Käsityökerho 5.4. ja 3.5.

Lukupiiri 12.4. ja 10.5.

Kuukausitapaaminen 19.4. (paikalla VTT, dosentti Helka Urponen kertomassa lottaperinteestä) ja 17.5.

Pelipäivä 26.4. ja 24.5.

Lisäksi toukokuun loppupuolella on Toukosiunaus

Jarmo Jaakkolalla Krääkkiössä

Kesäretkiäkin on sovittuna

- 14.7. teatteri Nokialle "Kievarin salaisuus"

- 29.7. Kappale kauneinta Suomea -retki

Toivotamme nykyiset ja uudet jäsenet tervetulleiksi Tuulikallioon ja retkillemme!



Muistutamme vielä tapahtumista LVS-Sanomien MeNyt-palstalla.

Anneli Sirento sai pitkäaikaisesta ja hyvin tehdystä työstään yhdistyksen viirin. Lisäksi jaettiin vapaaehtoistyön tunnusmerkki sekä Anneli Sirennolle että Pirkko Kaapulle pyyteettömästä auttamisestaan vapaaehtoisina. Huomioimiset jakoi yhdistyksen puheenjohtaja Sirkka Kinnari.



Vilppulan yhdistys

Ystävänäpäivän hyväntekeväisyyskonsertti
14.2. Koskisalissa.

Paula Koivuniemen ja Reijo Taipaleen ikimuistoisia
sävelmiä esittivät Pekka Hildenin orkesteri solistei-
neen.

Kapellimestarina Kirsi Hellsten.

Juonto Sirkka-Liisa Kaonpää.

Yleisöä oli salin täydeltä, kiittäen taputuksin hyvästä
konsertista.

Konsertin järjestelyistä vastasivat EL-Vilppulan
yhdistys ry, SPR Vilppulan osasto ja Mäntän Seudun
Sydänyhdistys.



Ylöjärven yhdistys

Maaliskuun retkikoh-
teemme oli Tyrvään Pap-
pila, Pyhän Olavin kirkko,
lounaspaikkana Kivikylän
Hullulenkki. Häijäässä
Herkkujuustolassa kah-
vittelimme ja kuulimme
juustomestarin tarinan
Suomeen kotiutumisesta.
Retkipäivä kokonaisuu-
dessaan taas hyvin onnis-
tunut.



- Ke 17.4. retkemme kohdistuu Päivääniemen kalmisto
Lempäälä, Savipaja Samotti Vesilahti ja
Vesilahden kirkko Kirkko-Harrin opastuksella.
ma 15.4. klo 13.00 käsityö- ja tarinakerho Varikolla
ma 22.4. klo 13.00 jäsentapaamisessa vieraana
Minna Turvala Vivo-hoivalta.
to 2.5. klo 11.00 kokoomme Ahveniston
laavulle ulkoilupäivään.
to 23.5. klo 11.00-15.00 osallistumme Ylöjärven
eläkeläisyhdistysten yhteistapahtumaan
Sauriolla.

Yhdistyksen 50-vuotisjuhlia vietämme Ylöjärven
kaupungintalolla la 8.6.

Tervetuloa tapahtumiin mukaan.



Eero Mattila puheenjohtaja 050 3479962
e.mattila@outlook.com
Tellervo Salojärvi sihteeri 044 2694701
tellervo.salojarvi@saunalahti.fi
Sinikka Marjakoski matkavast. 050 312 0413
sinikka.marjis@gmail.com