

**Kutsu Eläkeliiton Uudenmaan piirin ulkoilupäivään 4.6.2024 Lohjalle  
Aurlahden rantakenttä kello 10.00. Ulkoilupäivän avaavat  
Lohjan kaupungin sivistysjohtaja Juha-Pekka Lehmus sekä  
Uudenmaan piirin puheenjohtaja Matti Keskitalo kello 9.45**

**Osoitteemme on Aurlahden rantakenttä  
Rantapuisto 08100 Lohja**

Alueella sijaitsee Aurlahti Rantakafe josta löytyy isompaan nälkään apua, jäätelökioski, kioskikauppa. Hyvä uimaranta ja pienvenesatama. Kaupungin matkailuoppaat kertomassa Lohjan alueen matkailusta ja vievät tutustumaan Porlan vanhan kalanviljelyalueen luontoon. Kalastusmestari Pekka Ilmarinen kertoo paikan historiaa. Kävelyreitti esteetön, penkkejä matkan varrella. Porlan alueelle kävely n.15 min. SydänLohja on mukana mittaamassa verenpaineen ja pika ekg:n ilmaiseksi. Lohjan SPR esittelee sydäniskurin toimintaa.

**Ennakoilmoittautuminen ulkoilupäivään**

Yhdistyksestä 2 joukkuetta max, (sekajoukkue) nimet ja heittojärjestys- jos mahdollista. Sekä yhdistyksen osallistujien kokonaismäärän ilmoittaminen 30.4.2024 mennessä osoitteella [elakeliitto.lohja@gmail.com](mailto:elakeliitto.lohja@gmail.com)  
pekka.alanen@elisanet.fi

**Lisätietoja kotisivulta: [www.elakeliitto.fi/lohja](http://www.elakeliitto.fi/lohja)**

**Osallistumismaksu**

Osallistumismaksu mölkkyjoukkueelta on 25€  
Maksu 30.4.2024 mennessä yhdistyksen tilille  
FI93 5236 0420 0126 06 viite 7003

Ilmoittautuminen mölkkyjoukkueen osalta kisapaikalla alkaen klo 09.00 Ketjun ja tonkkuminheitto yksilökilpailuna ilmoittautuminen heittopaikalla (kaikkien pelien säännöt kotisivuiltamme [www.elakeliitto.fi/Lohja](http://www.elakeliitto.fi/Lohja))

Tarjolla kahvi/tee, pulla, lettuja hillolla, grillimakkaraa ja virvokkeita. (Käteismaksu)

**Sydämellisesti Tervetuloa**

Lohjan yhdistys ja Karkkilan yhdistys

