

## TOIMINTAKERTOMUS 2023

Eläkeliiton Jalasjärven yhdistys on sitoutumaton eläkeläisjärjestö. Kuulumme valtakunnallisesti toimivaan Eläkeliittoon, johon kuuluu yhdistyksemme lisäksi 390 muuta Eläkeliiton yhdistystä. Eläkeliiton tarkoituksena on eläkeläisten ja eläketurvaa tarvitsevien henkisten ja aineellisten etujen ja oikeuksien valvominen sekä sosiaalisen turvallisuuden ja hyvinvoinnin edistäminen. Olemme ajassa elävä eläkeläisten ja ikääntyneiden oikeuksien arvostettu puolusta ja ikäystävällisen Suomen rakentaja.

### Jäsenistö

Jäsenmäärä on pysytellyt yli tuhannessa jäsenessä. Kiihvaimman koronan keskellä menetimme paljon jäseniä, emmekä ole saaneet heidän tilalleen samassa suhteessa uusia jäseniä. Yhdistyksemme tekee merkityksellistä työtä jäsenten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen terveyden ja toimintakyvyn parantamiseksi. Vuoden lopussa jäsenmäärämme oli 1050. Olemme Suomen toiseksi suurin Eläkeliiton jäsenyhdistys.

Olemme tarjonneet vuoden kuluessa jäsenillemme monia mielenkiintoisia aktiviteetteja. Liikkuminen, sosiaaliset kontaktit ja erilaiset harrastukset ovat omiaan pitämään eläkeläisiä hyväkuntoisina ja toimeliaina. Tavoitteena on, että ikäihmiset pysyisivät mahdollisimman pitkään terveinä ja toimintakykyisinä. Vuosi 2023 oli yhdistyksen 52. toimintavuosi.

### Hallitus ja vastuuhenkilöt

Luettelo hallituksen jäsenistä ja muista vastuunhenkilöistä. Hallitus ja tehtävien jakautuminen

Yhdistyksen puheenjohtaja, vanhusneuvoston edustaja, EL EP:n piirin piirihallituksen jäsen, aluevastaava, liittovaltuutettu, Palveluportin työvaliokunnan puheenjohtaja	Pekka Mannila
Varapuheenjohtaja	Kaisu Väli-Kohtamäki
Rahastonhoitaja	Mirja Metsälä
Sihteeri	Ulla Harju
Tiedottaja	Pekka Mannila, Liisa ja Veli-Matti Valkama
Kotisivut	Liisa ja Veli-Matti Valkama
Jäsensihteeri	Taina Kasari
Arpajaiset	Leena Mannila ja Heikki Katajisto
Ensiapuvastaava	Leena Mannila
Matkat, retket	Ulla Harju, Tapio Hongisto
Liikunta	Veli-Matti Valkama ja Tauno Ala-Hakkola
Vapaaehtoistyö	Maija Hautamäki, Leena Mannila ja Aino Liikaoja

Huvitoimikunta	Kaisu Väli-Kohtamäki, Mirja Metsälä ja Seppo Issakoff
Leikekirja	Tapio Hongisto
Vanhusneuvostoedustaja	Pekka Mannila, varalla Liisa Rantanen
Joululehtivastaavat	Taina Kasari ja Ulla Harju
Palveluportin työvaliokunta	Pekka Mannila, varalla Aino Liikaoja
MSL avustukset sekä toiminta-avustukset	Aino Liikaoja ja Mirja Metsälä
Vaikuttajavastaava	Tapio Hongisto
Digivastaava	Tapio Hongisto
Emännät	Kaisu Väli-Kohtamäki, joka kutsuu apujoukkoja ja tekijöitä aina tarpeen mukaan.
Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piirin - Kulttuuritoimikunta - Hyvinvointi- ja vapaaehtoistyön toimikunta	Kaisu Väli-Kohtamäki Maija Hautamäki

#### Kerhot ja vetäjät

<b>Tarinatupa</b> , ajat ilmoitetaan kotisivut ja JP	Hilkka Koski ja Ritva Harjunpää
<b>Karaoke</b> , keskiviikko klo 15 parilliset viikot	Arvo-Matias Mansikkaviita ja Heikki Katajisto
<b>Keilailu</b> , tiistai klo 12.15 lähtö, parilliset viikot	Veli-Matti Valkama
<b>Boccia</b> , joka maanantai klo 12-14 Pukkioniemen kenttä ja talviaikana ent.lukio sekä perjantai klo 15-17 Jalas-Areena	Ahti Arokallio ja Olavi Pihlaja
<b>Pyöräily</b> kesällä tiistai, lähtö klo 17 ent. lukion pihasta	Veli-Matti Valkama ja Tauno Ala-Hakkola
<b>Mölkky</b> , torstai klo 14 vain kesällä Kiuaskallion tenniskentän takana	Veli-Matti Valkama ja Simo Rantanen
<b>TonkKumi</b> tiistai klo 13-15 ent. lukion tilat	Tauno Ala-Hakkola ja Seppo Hautamäki
<b>Käsityöpaja</b> , ajat ilmoitetaan, kotisivut ja JP Kunnallissanomat	Kaisu Väli-Kohtamäki ja Tiina Tuisku

Hallitus kokoontui vuoden aikana 11 kertaa. Lisäksi vilkas yhteydenpito whatsappin kautta siivitti erilasten järjestelyjen tilannetta ja loppusilauksia.

Järjestimme sääntöjen mukaiset kevät- ja syyskokoukset. Kevätkokouksen puheenjohtajana toimi Martti Selin ja syyskokouksen puheenjohtajana Pekka Mannila.

#### Liikuntakerhot ja yhteiset liikuntatapahtumat ja -kilpailut

Yhdistyksen aktiiviset kerhojen vetäjät ovat hoitaneet vuoden aikana seuraavia

liikuntakerhoja: **boccia, keilailu, mölkky, TonkKumi ja kesäpyöräily**. Harrastajamäärät

per kokoontumiskerta vaihtelevat 7 henkilöstä 22:een. Kokoontumiskertoja vuoden aikana on satoja.



Suosituin lajeista oli kesäpyöräily, johon osallistui pyöräilyiltoina lähes 30 pyöräilijää.

Lisäksi yhdistyksen jäsenet käyttävät **Movementin kuntosalia**, jonne on yhdistyksen puolesta järjestetty ohjattua liikuntaa.

Yhdistys järjesti mehut, kahvit ja makkarat ja innosti hiihtäjiä Kärjenmäen laduille **kansallisena hiihtopäivänä** 4.3.2023. Päivän tavoitteena oli innostaa väkeä hiihtämään ja keräämään miljoonan kilometrin pottiin jalasjärvisien kilometrit.

Kesäkuun 29. päivän kuumuudessa yhdistys järjesti Kiuaskalliolla leikkimieliset **liikunnalliset Pekanpäiväkarkelot**. Yhdistys järjesti tapahtumaan erilaisia heittolajeja, joiden ”mestarit” palkittiin. Tarjoilut ja nestetasapainon ylläpito hoidettiin emäntien toimesta mallikkaasti.

Monet Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan **piirinmestaruuskilpailut sekä Eläkeliiton mestaruuskilpailut** saivat jalasjärvisistä liikunnan harrastajista ja kilpailijoista menestyksekkäitä urheilijoita kisoihinsa. Erityisesti boccia sekä rantaonginta ja pilkki tuovat vuosittain piirinmestareita ja EL mestaruuksia yhdistykselle.



Yhdistyksen aktiiviset jäsenet osallistuivat Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piirin **luontoliikuntapäivään** 24.8. Joupiskalla Seinäjoella.

Liikuntaan, mutta myös mieluisaan yhdessä oloon ja yhdistyksen talouden vahvistamiseen pidettiin vuoden aikana **kahdet tanssit Koskuen kylätalolla**. Perinteeksi on jo muodostunut laskiaistanssit herkullisine laskiaispullatarjoiluineen.

### Jäsentilaisuudet

Yhdistys ryhtyi järjestämään Palveluportissa jäsentilaisuuksia. Tilaisuudet olivat hyvin suosittuja ja niissä käsiteltävät aiheet olivat mm.

- Jäsenlaskujen noutaminen ja jäsenmaksujen keräys, osallistujia kahdessa eri tilaisuudessa yli 200 henkilöä
- Neuvoja sähkölaskuista
- Informaatiota yhteismetsän hyödyistä erityisesti ikäihmisille
- OmaSp:n ajankohtaisasiat eläkeläisten pankkipalveluissa
- Arjen turvallisuus, mahdollisen kriisiajan kotivaran sisältö sekä maataloutta koskevat ajankohtaiset asiat
- Yhdistyksen järjestämässä Palveluportin ohjelmapäivässä saimme tietoa terveellisestä ravitsemuksesta.



### Kulttuuri- ja käden taitojen kerhot

**Karaokeharrastus** on suosittu niin Jalasjärven yhdistyksessä kuin muissakin eläkeläisten yhdistyksissä. Karokeharrastajat kokoontuivat kaksi kertaa kuukaudessa viihtymään ja kehittymään musiikin parissa. Yhdistys järjesti myös Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piirin karaokefinaalin 5.5.2023 Koskuen kylätalolla. Siellä valittiin eteläpohjalaiset edustajat Eläkeliiton karaoken mestaruuskilpailuihin. Vuonna 2023 yhdistyksestä ei tullut valituksi edustajaa EL mestaruuskilpailuihin.

Yhdistyksessä toimii kaksi kertaa kuukaudessa kevät- ja syyskaudella pidettävä **tarinatupa**, jossa keskustellaan ajankohtaisista ja menneistä asioista huumori ja hyvä mieli tähtäimessä.

Niin ikään pari kertaa kuukaudessa toimiva **käsityöpaja** virkistää monenlaisilla käden taitojen oppimisella ja yhdessä mukavan harrastuksen parissa työskentelemisellä. Yhteistyössä Jalasjärven elokuvateatterin kanssa järjestetään säännöllisesti eläkeläisten **elokuvailtapäiviä**, alennettuun eläkeläishintaan. Vuoden aikana Lapua 1976 oli ehdottomasti suosituin elokuva.

### Digikerho

Yhdistys perusti Eläkeliiton Toimekasta toimintaa -avustuksen



turvin **digikerhon**, jossa käydään läpi älylaitteiden hankintaa, ominaisuuksia, sovelluksia ym. joka eläkeläisellä olevia ja hänen tarvitsemiaan perustietotekniikkataitoja ja tietoturvasasioita. Digikerhon toiminta aloitettiin syksyllä ja sitä jatketaan myös vuonna 2024. Parhaimmillaan tapaamiskerroilla on ollut mukana yli 20 jäsentä.

### **Matkat, retket ja konsertit**

Jos yhdistyksestä jonnekin matkataan, lähtee matkalle vähintään yksi bussilastillinen jäseniä. Erityisen suosittu vuosittain on sokkomatka. Matkasimme vuoden aikana seuraavasti:

- Onnelliset -konsertti Seinäjokisalilla 1.4.2023, esiintyjinä Seppo Hovi, Mari Palo ja Hannu Lehtonen

- sokkomatka suuntautui 4.7. Vaasaan, tutustuimme historiaan, nykyaikaan ja mielenkiintoisiin yllätyksiin. Mukana oli 100 henkilöä

- 16.4. Yhdistyksen jäsenet osallistuivat Jalaksen järjestämään Anne Mattilan konserttiin

- Pärnu jokavuotinen suosikki oli vuorossa 23.-29.4.

- Kesäretki 15.-16.7. suuntautui Paimioon, Paimion parantola, Paimion kesäteatteri, jossa mainio Viulunsoittaja katolla -musikaali, yöpyminen Lehmirannassa ja paluumatkalla tutustuminen Loimaan Sarkamuseoon



- 16.6. Matti ja Teppo Viihdeilta Ilmajoen musiikkijuhlilla

- Musiikkinäytelmä Rovaniemen markkinoilla 6.10. Kurikassa

- 19.11. matka suuntautui Tampereelle kädentaitomessuille monien käsityöelämysten äärelle

### **Juhlat**

Yhdistys järjesti perinteiset juhlat, joiden pitoaika ajoittuu vuoden lopulle. Kiitettävästi yhdistyksen jäsenet osallistuvat kaikkiin vuoden aikana järjestettäviin juhliin. Erityisen merkittävää on yhdistyksen emäntien työpanos juhlien onnistumiseksi. Lämmin kiitos heille kaikesta puurtamisesta. Ruokailu on erityisen tärkeä osa juhlia. Ruoka oli kaikissa tilaisuuksissa maittavaa ja ruokailuhetki äärimmäisen tärkeä sosiaalinen tapahtuma kaikille siihen osallistuville. Huomionarvoista yhdistyksessä on se, että juhlat pyritään pitämään eri puolilla pitäjää hyvin hoidetuissa kylätaloissa.

- sadonkorjuujuhlaa vietettiin 21.10. Pohjolassa Luopajärvellä, esiintyjinä Antti Kuoppala sekä



Stefan ja Albert Lenkiewicz. Juhlan jälkeen myytiin emäntien valmistamia laatikoita ja rosollia - pikkujoulu pidettiin upean, Rauni Riihimaan ja Päivi Hulkon loihtiman, joulupöydän antimista nauttien Koskuen Kylätalolla. Ohjelmasuorituksina saimme virittyä joulun tunnelmaan Heikin ja Laurin karaokelaulun aikana. Aila ja Martti ilahduttivat humoristisella sketsillään ja Ronuuttajat viihdyttivät rytmikkäällä haitarimusiikilla, päätteeksi pidettiin karaoketanssit

- perinteinen puuro- ja joulujuhla pidettiin 3.12. Ilvesjoen Toimelassa. Juhlaan toi seurakunnan tervehdyksen pastori Markku Siltala, juhlapuheen piti kaupunginvaltuutettu, kaupunginhallituksen ja Etelä-Pohjanmaan Hyvinvointialuevaltuuston jäsen Mervi Kujanpää-Mannila. Veteraanikööri ihastutti monipuolisella kuoromusiikillaan. Juhlissa palkittiin vuoden aikana menestystä eri kilpailuissa saaneet mestarit.

Vuoden 2023 eläkeliitolainen – tunnustuspalkinto annettiin yhdistyksen varapuheenjohtajalle ja emäntänä toimivalle Kaisu Väli-Kohtamäelle.

### **Vapaaehtoistoiminta**

Yhdistyksessä on lähes 50 henkilöä, jotka tekevät vapaaehtoistoimintaa monin eri tavoin auttamalla ja palvelemalla lähimmäisiä joko asiointiavun, puhelinkontaktien tai vierailujen muodossa.

Vapaaehtoisryhmä kokoontui 18.1.2023 ja 9.5.2023 suunnittelemaan ja ideoimaan tulevia tapahtumia. Ryhmä käy säännöllisesti virkistämässä laitoksissa asuvia ikäihmisiä. Kävimme vuoden aikana Tepontuvalla ja Iloniemessä seuraavasti:



- 14.4. Tepontuvalla laulattamassa
- 16.6. Tepontuvalla ulkoilutus, vohveli- ja kahvitarjoilut ulkona lämpimässä auringonpaahteessa
- 12.9. sekä Iloniemessä että Tepontuvalla laulattamassa ja ulkoiluttamassa
- 17.12 Tepontuvalla joululaulutunnelmissa

Lisäksi ryhmän jäsenet avustivat 12.9. Tepontuvan ja Iloniemen asukkaiden syksyn virkistyspäivässä Kiuaskallion laavulla. Ulkona miellyttävässä säässä ja hyvissä tunnelmissa laulettiin vanhoja tuttuja lauluja ja virsiä.

Palvelutalojen kanssa oli vielä useampia virkistystuokioita sovittuina, mutta monien ”kulkutautien” ja sairastumisten vuoksi tapaamiset jouduttiin palvelutalojen taholta peruuttamaan.

Vanhusten palvelutaloista saamamme palaute on ollut erittäin myönteistä ja tekemäämme vapaaehtoistyötä on palvelutalojen henkilökunnan taholta arvostettu. Myös vapaaehtoiset nauttivat yhdessä olosta ja vierailuista.

### **Kirkkopäivä**

Osallistuimme Palmusunnuntaina 2.4. Nurmon kirkossa pidettyyn Eläkeliiton Seinäjoen alueen kirkkopäivään.

### **Yhteistyö muiden yhdistysten kanssa**

Osallistuimme Eläkeliiton Seinäjoen alueen yhdistysten kevät- ja syyskokouksiin.

Kokoonkutsujana toimi yhdistyksen puheenjohtaja Pekka Mannila. Hän toimii aluevastaavana. Kevään kokouksessa Peräseinäjoella pidettiin myös kehittämispäivä samassa yhteydessä. Syksyn Seinäjoen alueen kokous pidettiin Nurmossa.

Yhdistyksen edustajat onnittelivat pienellä lahjasummalla ja juhluvieraina naapuriyhdistysten 50 -vuotisjuhlissa, joita pidettiin seuraavasti: Ilmajoen yhdistys 9.5. ja Seinäjoen yhdistys 16.5.

Yhdistyksellä oli joukkue Eläkeliiton Seinäjoen alueen perinteisesti Aleksis Kiven päivänä 10.10. pidettävissä tietokilpailuissa. Kilpailun järjesti EL Seinäjoen yhdistys ja Jalasjärven yhdistyksellä oli kaksi joukkuetta kilpailemassa. Joukkuemenestystä ei tällä kertaa tullut, sen sijaan jäsenet menestyivät yksilökisassa.

Yhteistyö Kurikan alueen eläkeläisyhdistysten kanssa oli perinteisesti vuoden ohjelmassa niin ikään. Kokoonkutsujana vuonna 2023 oli Eläkkeensaajien Jalasjärven yhdistys. Yhdistyksen hallituksen jäsenet osallistuivat kokouksiin, joita pidettiin vuoden aikana kolme. Niissä käsiteltiin yhteisiä eläkeläisiä koskevia kaupungin päätöksiä ja eläkeläisten mielenkiinnon kohteita ja uuden Hyvinvointialueen tilannetta. Lisäksi osallistuimme ohjelmalla ja arpapalkinnoin 3.10. Vanhustenviikolla Jalasrannassa pidettyihin yhteisiin syysjuhliin. Vuonna 2024 kokoonkutsuja Kurikan alueen eläkeläisyhdistyksille on Eläkeliiton Jurvan yhdistys.

## **Viestintä**

Eläkeliiton Jalasjärven yhdistyksen kotisivut ovat laadultaan mitä parhaimmat. Osoitteesta [www.elakeliitto.fi/jalasjarvi](http://www.elakeliitto.fi/jalasjarvi) saa helposti ja nopeasti tietoa tulevista ja ajankohtaisista asioista kuin myös menneistä tapahtumista kuvagallerian kera.

Kotisivujen ja facebook-sivujen lisäksi viestimme JP-Kunnallissanomissa, eri tapahtumissamme ja monistettujen tiedotteiden avulla. Myös messut ja markkinat ovat omiaan luomaan mielikuvaa yhdistyksestä ja sen toiminnasta. Vuoden aikana yhdistys oli mukana seuraavissa yleisötapahtumissa:

- 12.8. Aukusti-markkinat
- 27.8. Jokipiin maalaismarkkinat
- 16.9. Lasten maatalousnäyttely

## **Koulutus ja kokoukset**

Lähinnä hallituksen jäsenet osallistuivat Eläkeliiton ja Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piirin järjestämiin järjestökoulutuksiin ja jouluviestiä koskeviin koulutuksiin sekä Eläkeliiton Etelä-

Pohjanmaan piirin kevät- ja syyskokouksiin. Lisäksi kokoonnuimme infotilaisuuteen, jossa Anna-Liisa Ruutiainen selvitti kurssi- ja harrastustoimintaan saatavaa taloudellista tukea Maaseudun Sivistysliitosta (MSL).

## **Jouluviesti**

Jouluviestin ilmoitusmyynnissä onnistuimme hyvin. Haluamme kiittää lämpimästi kaikkia ilmoituksen antajia toimintamme tukemisesta. Samoin kiitämme jokaista lehden ostanutta jäsentämme. Lehden tuotto on hyvin merkityksellinen yhdistyksen jäsenilleen järjestämälle toiminnalle.

## **Vaikuttaminen**

Huolehdimme tiedotusvälineiden ja kotisivujen kautta Eläkeliiton ja Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piirin eläkeläisten elämän haasteita ja eläkeläisiä koskevia epäkohtia koskevien kannanottojen saattamisesta jäsenten tietoisuuteen.

Yhdistyksen jäsenet kävivät ahkerasti vaaliurnilla eduskuntavaaleissa 2.4.4023. Eläkeliiton vaaliteemat olivat:

- 1** Riittävä toimeentulo turvattava jokaiselle eläkeläiselle
- 2** Ikääntyneiden oikeuksia on vahvistettava
- 3** Perinteiset asiointikanavat pitää säilyttää digitaalisten rinnalla.



Huolta on vuoden aikana aiheuttanut Kurikan kaupungilta tullut tieto, että ns. possukoulun siipiosa purettaisiin vuoden 2024 aikana. Rakennuksen purettavassa osassa on yhdistyksen toimitila 2. kerroksessa sekä loistava sali erilaisten niin yhdistysten liikunnallisten harrastuspiirien kuin muidenkin toimijoiden harrastuspiirien käytössä. Siihen tarkoitukseen ei Jalasjärvellä ole vastaavaa salia tarjolla. Puheenjohtaja Pekka Mannilan johdolla aiheesta on keskusteltu tiloja käyttävien järjestöjen kanssa. JP-Kunnallissanomat julkaisi aiheesta yhden kirjoituksen, joka ei valitettavasti tuonut haastateltavien käsityksen mukaan aihetta oikeassa valossa esille. Yhdistyksen tarkoituksena on vielä kerätä yhteen kaikki possukoululla toimivat järjestöt ja pyrkiä yhteisen kannanoton ja eri järjestöjen edustajien kanssa kaupungin päättäjien puheille.

Toinen huolta aiheuttava asia on Etelä-Pohjanmaan Hyvinvointialueen suunnitelmat maaseudulla sijaitsevien sotekeskuksien (ent. terveyskeskus) lopettamisesta. Eläkeliiton Jalasjärven yhdistys haluaa kaikin keinoin vaikuttaa siihen, että Jalasjärven terveyskeskus pidettäisiin säilytettävien sotekeskuksen joukossa. Pidetään paikallisia päättäjiämme tietoisina toiveestamme.

### **Kiitokset**

Yhdistyksen hallitus haluaa kiittää jäseniä, yhteistyöyrityksiä, ja yhteisöjä miellyttävästä yhteistyöstä. Kiitämme lämpimästi myös kerhojen vetäjiä ja vastuunkantajia, joka ovat vaivojaan säästämättä ponnistelleet yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi. Palveluportille yhdistys haluaa niin ikään osoittaa parhaat kiitokset hyvästä ja rakentavasta yhteistyöstä.