



RN/PK 9.3.2024

**Senioritie 4, Jöysä**

**Avoinna ma-to klo 9–13, pe 9–12, digineuvonta puh. 040 187 1943**

**”Seniorituvalla tapahtuu”:**



- **pe 15.3. klo 10 Kuusiolinnan ja kaupungin kuntoutusinfo II**, (jumprat ja kuntosaliharjoittelut)

Tiina Hietakangas ja Mari Polvivaara, Kuusiolinnasta Terveystieteiden keskus ja Jonna Kuni-Keskinen Alavuden kaupunki, Liikuntapalvelut



- **ke 20.3. klo 13.15, Töysän kirjaston tietoisuus peruspalveluista**, kirjastonhoitaja Heli Anttila (esim. kirjastokortin hankinta, mitä aineistoja nykyään kirjastoista löytyy, mitä eroa on palveluajalla ja omatoimijalla, Eepos-verkkokirjaston käyttöä)



- **pe 22.3. klo 10–11 Tietoa Töysän Lions -klubista ja sen vapaaehtoistoiminnasta**, kertomassa Arja Jauhiainen ja Tapani Ala-Mutka

- **ma 25.3. klo 10 Digineuvonta CHATBOT KONSTI -neuvontapalvelun käytöstä**

Hyvinvointialueen digiagentti Päivi Kuoppamäki. (Chat-palvelu on Internetissä toimiva yleisohjaukseen ja neuvontaan tekoälyä hyödyntävä, nopea, luotettava, ammattilaisen kouluttama) Konsti vastaa yleisimmin esitettyihin kysymyksiin ja tarvittaessa se voi ohjata sähköiseen ajanvaraukseen, Omaolon oirearvioon tai ammattilaischattiin. **Poistaa turhaa asiointia ja matkustamista!**



- **ke 27.3. klo 13–14 EL Töysän bingo** Elviiran ruokalassa. Pelilappu +kahvit 5 euroa.

- **pe 5.4. klo 10 Seniorituvan oma digineuvontakerho** WhatsAppin ja sähköpostin käyttö älypuhelimella tai tietokoneella



- **Ke 10.4 tai ke 17.4 klo 13.15 Ilkka-Pohjalaisen Digiakatemia**

Hanna Hietikko mediakasvatustahankkeesta Ilkka-yhtymästä.

**Digiakatemia**

**Digiakatemia on opetusta digilehden lukemisesta.** Voit tulla paikalle oman laitteesi (älypuhelin, tabletti, tietokone) kanssa tai tulla testaamaan Ilkka-Pohjalaisen tai Seniorituvan tabletteja. Digiakatemian tärkein tehtävä on alentaa kynnyksiä käyttää digitaalisia palveluita. Digiakatemia on tarkoitettu erityisesti sinulle, jolla ei ole aikaisempaa käyttökokemusta tablet-laitteesta tai digilehdestä. Mitään aiempaa käyttökokemusta tai tilausta et tarvitse.



- **ti 7.5. Klo 10–12 Kuulolähipalvelu** (kuulolaittepuhdistusta, letkujen vaihtoa, paristojen myyntiä).

Alavuden Kuulokerho Kirsi Niemi



- **to 6.6. klo 13.30–15.30 Seniorituvan ”Kesäkarkelot”**

**Töysän syntymäpäivänä** kahvitusta, esiintyjä, ohjelmaa.

