

Liite liikuntatapahtumista 2023

Reijon opastuksella patikkaretkiä järjestettiin yhteistyössä Haminan kaupungin kanssa kuukausittain Tarmolan liikunta-alueen laavuille. Osanottajia on ollut patikoimassa 124. Säästä riippuen osanottajien määrä vaihteli. Laavuilla nautittiin eväitä nuotion lämmössä ja tarjoiltiin mehua.



Mölkkyä pelattiin viikoittain maanantaisin talvella Tervakartanolla ja kesällä pelattiin Haminan kaupungin alueella eri kentillä. Osallistujia on ollut vuoden aikana 519. Vakivuorolla treenailtiin leikkimielellä myös omaa sekä piirin mölkkykilpailuja varten. Peleissä vallitsee reilu meininki ja huumoriakin viljellään heittojen yhteydessä.



2.3. 2023 Talvella käytiin tutustumassa Uuperin rinteisiin Reitkallissa. Toiminnanjohtaja esitteli meille rinteet, koneet ja kalusteet, välinevuokraamon ja kahvion. Kierroksen päätteeksi nautittiin pullakahvit. Mukana oli 20 jäsentä.

Liikunnallista rantapäivää vietettiin Neuvottoman Lauvanniemessä 27.7. 2023. Paikalla oli jäseniä 60 henkilöä, Ohjelmaa oli perinteiseksi tullut yhdistyksen Mölkkymestaruuskilpailut ja Luontopolku virallisine kysymyksineen. Tarjolla oli myös grillausta ja kahvia. Sää suosi retkeilijöitä ja mukana olleet nauttivat upeista olosuhteista luonnossa.



Musiikkiliikunnassa ollaan tanssittu ja liikuttu 29 kertaa vuoden 2023 aikana ja osallistujia on ollut vuodessa 232. Ohjaajana Marja-Terttu Laine.

Boicciaa pelattiin kerran viikossa Kirkkojärven koululla. Mukana kävi pelaajia 906 kertaa.



Kuntosalille saatiin kaupungilta 3 x viikossa oma salivuoro. Omatoimisena harjoitteluna kuntosalilla kävijöitä vuoden aikana 352.

