

TOIMINTAKERTOMUS 2022



Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry

www.elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere

Toimintakertomus vuodelta 2022

Yleistä

Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry on perustettu 24.08.1976

Yhdistyksen Y-tunnus 3035854-8

Yhdistysnumero Eläkeliitossa 0420

Yhdistyksen kotipaikka on Tampereen kaupunki

Jäsenmäärä 31.12.2022 oli 434 jäsentä, näistä naisia 303 ja miehiä 101.

Kertomusvuoden aikana yhdistykseen liittyi 134 (v 2021/76) uutta jäsentä ja jäsenrekisteristä poistettiin 56 (v 2021/66) henkilöä.

Yhdistyksen puheenjohtajana toimi Liisa Flinck-Vasama ja varapuheenjohtajana Heikki Lehtimäki. Toimintavuoden toiminnantarkastajaksi oli valittu Jouni Koskela.

Vuosi 2022 oli haasteellinen. Yhdistyksemme toimintavuoden alkua varjosti korona.

Kokoukset

Sääntömääräiset yleiset kokoukset:

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 21.03.2022 Marttalaissa, paikalla oli 26 jäsentä.

Yhdistyksen syyskokous pidettiin 28.11.2022 Marttalaissa, paikalla oli 29 jäsentä.

Kokouksissa käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat.

Hallituksen kokouksia oli (9) yhdeksän.

1. 10.01.2022 Marttala, Hämeenpuisto 39 A
2. 02.02.2022 SPR-Tampuri, Otavalankatu 12 A
3. 16.03.2022 SPR-Tampuri, Otavalankatu 12 A
4. 28.04.2022 Marttala, Hämeenpuisto 39 A
5. 23.05.2022 SPR-Tampuri, Otavalankatu 12 A
6. 22.08.2022 Marttala, Hämeenpuisto 39 A
7. 21.09.2022 SPR-Tampuri, Otavalankatu 12 A
8. 19.10.2022 SPR-Tampuri, Otavalankatu 12 A
9. 12.12.2022 Marttala, Hämeenpuisto 39 A

Puheenjohtaja-sihteerin palaverit

19.01.2022, 15.02.2022, 14.10.2022 ja 04.11.2022

Toimintatilastot, toiminta-avustukset, kevät- ja syyskokous asiat

Jäsenkokoontumiset

Maanantaitapaamisia oli kevätkaudella 8 kahdeksan (v 2021 / 0) kertaa ja syyskaudella (9) yhdeksän (v 2021 / 6) kertaa. Kokoontumisiin osallistui yhteensä 598 (v 2021 / 204) henkilöä.

Koronarajoitusten vuoksi kokoontumisia ei voitu järjestää alkuvuodesta.

Ma 21.02.2022 Aiheena oli aivojumppa

Mikko Iso-Antila oli laatinut muutamia "tehtäviä aivoille". Aila Ollonen oli tehnyt tietokilpailukysymyksiä.

Arpajaisissa oli voittona kahvikakku, villasukat, yllätyskassi, kynttilä, CD-levyjä. Mukana oli 37 jäsentä.

Ma 07.03.2022 Mikä on edunvalvonta ja hoitotahto? Lakimies Heini Peltola OP pankista kävi kertomassa asiasta. Mukana oli 45 jäsentä.

Ti 15.3.2022 Tutustumme Tampereen teatterimuseon toimintaan Suomalaisella klubilla, oppaana Tarja Kankainen. Suomalaisen klubin kolmannessa kerroksessa on Tampereen teattereista ja teatterimuseosta kertova näyttely.

Mukana oli 12 henkilöä.

Ma 21.03.2022 Yhdistyksen kevätkokous. Kokouksen jälkeen Tampereen kaupungin vanhusneuvoston jäsen Reijo Laitinen kertoi vanhusneuvoston toiminnasta ja uusien hyvinvointialueiden tehtävistä. Mukana oli 27 jäsentä.

To 24.03.2022 Tampereen Ortodoksinen kirkko
Kirkon vahtimestari Mika Kangasaho kertoi meille kirkosta ja saimme tietoa sen toiminnasta.
Mukana oli 22 jäsentä.

Ma 04.04.2022 Joukkoliikenne Tampereella, markkinointisuunnittelija Elina Mäki. Hän kertoi mm. joukkoliikenteen linjamuutoksista, eri maksutavoista. Mukana oli 29 jäsentä.

Ke 20.04.2022 Musiikkia, Mies ja kitara - Seppo Tammilehto
Hän esitti laulujaan ja kertoi muusikon elämästä. Mukana oli 26 jäsentä.

To 21.04.2022 Pirkanmaan piirin Kevätkarkelot Ikaalinen Spa&Resort. Mukana oli 25 jäsentä

To 28.04.2022 Uusien jäsenten tapaaminen Marttalassa
Mukana oli yhdeksän (9) uutta jäsentä ja seitsemän (7) hallituksen jäsentä.

Ma 02.05.2022 Maailmantanssi, Tarja Kankainen
Ryhmä esitti tansseja eri puolilta maailmaa. Mukana oli 32 jäsentä + 9 vierailijaa.

To 05.05.2022 Vierailu UKK-instituutissa kello
Kokoonnumme UKK:n parkkipaikalla, Kaupinpuistokatu 1. Vierailu aloitettiin kävelyllä Kaupin urheilupuistossa. Kävimme uudella nuotiopaikalla Näsijärven rannalla, retkieväänä oli mehua ja keksejä. Liikuntavastaavamme Pekka Peltonen kertoi meille Näsijärvestä. Metsäretken jälkeen oli UKK-instituutin info ja saimme tasapaino-ohjausta UKK-instituutin ja Luustoliiton ohjaajilta. Mukana oli 21 jäsentä.

Ti 10.05.2022 Pirkanmaan piirin Luontoliikunta-päivä oli Kotkanpesän maisemissa, Vesilahdella. Mukaan oli 15 yhdistyksemme jäsentä.

Ma 16.05.2022 Hyvinvointia ja terveyttä apteekista seniorille, proviisori Lauri Peura. Hän kertoi meille apteekkien erikoispalveluista. Mukana oli 30 jäsentä.

Ti 31.05.2022 Kevätretki leirikeskus Vähäsiltaan
Ohjelmassa oli mm. arpajaiset, aivojumppaa, luontopolku-rastirata, kävelyfutiksen esittely, mölkkyä, tikanheittoa. Musiikkia oli mm. ruokailun aikana; Kaarina Kaasalainen haitari ja Hilka Malm ukulele. Eläkeliiton liikuntavastaava Outi Kokko-Ropponen oli mukana esittelemässä Kävelyfutista ja tasapainoharjoitteluliiikkeitä. Arpajaisvoitoina oli mm. herkkukori, kahvikakku, kotikutoisia villasukkia. Kotimatalla kävimme tutustumassa Teiskon Viinin toimintaan. Mukana oli 63 jäsentä.

15. - 17.08.2022 Pirkanmaan piirin "Kuin silloin ennen"-festarit Ikaalinen Spa&Resort Piirin Karaokekisa oli ma 15.08. Kisassa oli mukana kuusi (6) yhdistyksemme jäsentä. Kilpailusta tuli menestystä; naiset 50-69 v. Kirsi Hellstén 2. sija, miehet 50-69 v. Jari Sakselin 2. sija, miehet 70+ Jussi Korpela 1. sija, Tuomo Lemivaara 2. sija ja Pekka Hildén 3. sija. Yhdessä konsertti oli ti 16.08. Yksi konsertin esiintyjistä oli yhdistyksemme jäsen Maire Salmi.

Ma 22.08.2022 Tietoa syksyn ohjelmasta. Mukana oli 37 jäsentä.

30.08. - 01.09.2022 Lehmiraanta - Ikkivihreät- lomaviikkot, yhdistyksemme retki Lehmiraantaan, mukana oli 17 jäsentä.

Ma 05.09.2022 POP pankki esittäytyy - testamentit ja perukirjat
Mukana oli 37 jäsentä.

Ma 19.09.2022 Hyvinvoinnin uhat - Reijo Laitinen, psykiatrian erikoislääkäri
Mukana oli 57 jäsentä.

To 29.09.2022 Retkipäivä - Nautimme lounaan ja teimme ostoksia Riihimäellä, Ullan Pakarissa. Eduskuntaan saavuimme kello 13.00. Saimme tutustua taloon ja sen toimintaan oppaiden johdolla. Meille tarjottiin myös kahvit. Kansanedustajat Jouni Ovaska ja Arto Pirttilahti kertoivat meille työstään, puolustusministeri Antti Kaikkonen kävi myös tervehtimässä meitä. Osallistuimme eduskunnan kyselytunnille kello 16.00 - 17.00. Kotimatalla kävimme vielä kahvilla Linnatuulella. Mukana oli 50 jäsentä.

Ma 03.10.2022 Tietoa kirjaston palveluista, Heidi Eriksson, kirjastonhoitaja.
Mukana oli 26 jäsentä.

Ke 12.10.2022 Tutustumiskäynti Punaisen Ristin logistiikkakeskukseen. Mukana oli 31 jäsentä

Ma 17.10.2022 Senioriasumisvaihtoehtoja, Tarja Eho, TampereMissio.
Mukana oli 39 jäsentä.

Ke 26.10.2022 Luontoretki Ylöjärvelle Pikku-Ahvenistolle
Meillä oli mahdollisuus tutustua 1900-luvun alussa rakennettuun huvilaan, jonka Antti Penjamin Mäkikylä rakennutti perheelleen. Sen jälkeen kävelimme laavulle, jossa oli tarjolla kahvia, mehua ja karjalanpiirakoita sekä grillimakkaroitu. Järven ympäri kiersi polku, matkaa kertyi 1,5 km. Halukkaat saivat kokeilla Tonkkumia. Mukana oli 32 jäsentä.

Ma 31.10.2022 Terveelliset ruokavalinnat, Maija Sankari, Tampereen Sydänyhdistys
Mukana oli 44 jäsentä.

Ma 07.11.2022 Tutustuimme Tam-Silkin toimintaan. Mukana oli 30 jäsentä.

Ma 14.11.2022 Musiikkia, Kotikylän Harmonikat. Mukana oli 43 jäsentä.

To 24.11.2022 Tutustuimme Poliisi museoon. Mukana oli 18 jäsentä.

Ma 12.12.2022 Pikkujoulu - joulukahvit, joululauluja. Mukana oli 51 jäsentä.

Pe 16.12.2022 Joululounas Ravintola Pons. Mukaan oli 80 jäsentämme.

Kulttuuritapahtumat

Su 03.04.2022 Kangasala-talo, Kun ilta tummentuu, Seppo Hovi, Angelika Klas ja Hannu Lehtonen rakastetuimpien klassikkosävelmien parissa, mukana oli 22 jäsentä.

La 18.06.2022 Viikinsaaren kesäteatteri - Kaidesaaren tanssit, mukana oli 32 jäsentä.

To 21.07.2022 Sappeen kesäteatteri - Tango D'amore, mukana oli 10 jäsentä.

Pe 16.09.2022 Tampereen Teatteri Anastasia - musikaali, mukana oli 14 jäsentä.

Ke 21.09.2022 Kangasala- talo Frank Sinatran hittien siivittämä tähtikonsertti, mukana oli 16 jäsentä.

La 15.12.2022 Sirkku Peltolan uutuusmusikaali Momentum 1900 kertoi rakkaudesta, mukana oli 18 jäsentä.

Ke 02.11.2022 Baskervillen koira Komediateatteri, mukana oli 12 jäsentä.

Su 04.12.2022 Nokian työväenteatteri, Pastori Jussilainen, mukaan oli 23 jäsentä.

Elokuvat

Yhdistyksemme jäsenille tiedotettiin senioreille suunnatuista edullisista elokuvista.

Ma 10.10.2022 Iltatähti vilmistivaali, Niagara - Ticket to Paradise

Pe 28.10.2022 hOlliwood näytös, Niagara - Rouva Harris lähtee Pariisiin

Ke 09.11.2022 Finnkino Plevna - Rakkaani merikapteeni

Näytöksen jälkeen saliin saapui elokuvan ohjaaja Klaus Härö kertomaan kuvauksista ja vastaamaan kysymyksiin.

Toiminnan esittelyä

Su 07.08.2022 Hämeenpuiston puistofiesta

Yhdistyksemme esittelypiste löytyi puistosta Puutarhakadun ja Satakunnankadun välissä. Esittelypisteen teemoina: "Tule kokeilemaan heittotaitoasi! Miten tasapainoilu onnistuu sinulta?" Hyvä tasapaino mahdollistaa turvallisen liikkumisen ja sujuvan toimimisen omassa arjessa.

Joulukorttihaaste

Yhdistyksemme oli mukana joulukorttihaastessa. Kortteja tehtiin yhteensä 162 kpl.

Tamperelaiset haastettiin tekemään joulukortteja ikäihmisille. Joulukortit toimitettiin joulukuun aikana Tampereen kotihoidon tai palveluasumisen piirissä oleville ikäihmisille.

Vapaaehtoistoiminta

Yhdistyksemme jäsenet osallistuivat monipuolisesti erilaiseen vapaaehtoistoimintaan Eläkeliiton puitteissa, mutta myös muiden organisaatioiden merkeissä. Valitettavasti korona rajoitti toimintaa jonkin verran vuoden aikana. Yhdistyksemme jäsenet osallistuivat mm. Mummon Kammarin, Suomen Punaisen Ristin, Tampereen Seudun Sotilaskotiyhdistys, Tampereen Kaupunkilähetyksen, Pohjolankadun palvelukeskuksen vapaaehtoistoimintaan. Lahdensivun palvelukodissa käytiin koronarajoitukset huomioon ottaen auttamassa ulkoilussa sekä lukemassa kodin asukkaille.

Vapaaehtoistoiminnan kirjauslomakkeen palautti 10 henkilöä.

Vapaaehtoistoiminnan muodot

Yksilöauttaminen

Avustamiskertoja yhteensä: 128 kertaa

Tunnit yhteensä:	254 tuntia
Ryhmäauttaminen	
Auttamiskertoja yhteensä:	96 kertaa
Tunnit yhteensä:	555 tuntia

Liikunta ja kuntoilu

Yhdistyksemme aloitti uuden liikuntamuodon, kävelyfutiksen. Kesällä ja syksyllä kokoonnuttiin tiistaisin ulkokentillä, Sorsapuisto, Pyynikki ja Nalkala. Lokakuussa aloitettiin pelaaminen Nääshallissa. Liikuntapahtumissa osa jäsenistämme pelasi mölkkyä, bocciaa ja kokeilimme myös TonkKumia. Kesällä kokeiltiin myös sulkapallon- ja hevosenkengänheittoa. Saimme tutustua myös frisbeegolfin. Jäsenemme käyttivät syksyllä myös Nääshallin kuntosaleja. Kesällä oli kaikkiaan 14 liikuntakertaa ja syksyllä 10 liikuntakertaa. Liikuntapahtumiin osallistui kaikkiaan 374 jäsentämme.

Kuntokortteja palautettiin 26 (v 2021/6) kappaletta. Kuntokorttien yhteenlasketut liikuntakerrat olivat 3618 (v 2021/2005).

Kilpailuja

Eläkeliiton valtakunnalliset hiihtomestaruuskilpailut 24.2.-25.2.2022 Valkealassa

Reijo Kauppila ja Sinikka Salo osallistuivat.

Sinikka Salo sai sekä perinteisellä että vapaan hiihtotavan kilpailussa kultamitalin (1.)

Reijo Kauppila oli perinteisen hiihtotavan kisassa 4. ja vapaan hiihtotavan kisassa pronssilla (3.).

Tule Satulaan –hankkeen kuvaustapahtuma ke 25.05.2022

Apuamme kaivattiin Pyöräliiton Satulaan –hankkeen kuvauksissa. Tarvittiin yli viisikymppisiä polkupyöräilemään Tampereen Ranta Tampellaan, jotta saatiin iloisia ja yhteisöllisiä kuvia nettisivuille ja someen. Mukaan oli kahdeksan (8) jäsentä.

Piirin tilaisuudet

- 20.01.2022 Puheenjohtajat - Teams palaveri 1 hlö
- 08.02.2022 Sihteerit - Teams palaveri 1 hlö
- 10.02.2022 Rahastonhoitajat - Teams palaveri 1 hlö
- 15.02.2022 Kotisivupäivitykset - Teams palaveri 1 hlö
- 16.02.2022 Piirin Kevätlehti - Teams palaveri 1 hlö
- 17.02.2022 Matkavastaavat - Teams palaveri 1 hlö
- 22.02.2022 Vaikuttajavastaavat - Teams palaveri 2 hlöä
- 24.02.2022 Liikuntavastaavat - Teams palaveri 1 hlö
- 28.03.2022 Pirkanmaan eläkeläisten edunvalvonta Seminaari Tampereen pääkirjaston Metson Lehmus-salissa, mukana 4 hlöä
- 04.04.2022 Aluetapaaminen - puheenjohtajat ja varapuheenjohtajat 2 hlöä
- 06.04.2022 Piiriin kevätkokous - Manttaalitalo, Lempäälä, mukana 4 hlöä
- 07.04.2022 Scandic Rosendahl Pyynikintie 13, Eläkeliiton Eläkkeeltä töihin -hanke järjestettiin yhdessä Pirkanmaan Yrittäjien ja Eläkeliiton Pirkanmaan piirin kanssa Vankka kokemus käyttöön -rekrytapahtuma, mukana 6 hlöä
- 05.05.2022 Matkavastaavat - Teams palaveri 1 hlö
- 04.08.2022 Matkavastaavat - Teams palaveri 1 hlö
- 06.09.2022 Yhdistysten vapaaehtoistoimijoiden virikepäivä Jyräkallion majalla, Nokia, mukana 3 hlöä
- 22.09.2022 Piirin järjestöpäivä UKK-Instituutissa Tampereella teemalla ”yhdessä eteenpäin”, mukana 4 hlöä
- 13.10.2022 Matkavastaavat - Teams palaveri 1 hlö
- 31.10.2022 PEETUn tilaisuus Kirjastotalo Metsossa ”Ikäihmisen hyväksi tehtävästä työstä kunnissa”, mukana 3 hlöä
- 10.11.2022 Piirin syyskokous - Maivian Pidot, Längelmäki, mukana 4 hlöä
- 17.11.2022 Ideaparkin valtaus, toiminnan esittelyä, konsertissa esiintyi kolme yhdistyksemme jäsentä.
- 08.12.2022 Koulutus alueiden 3&4 yhdistysten uusille yhdistystoimijoille 1 hlö

Piirin julkaisut

Piirin Kevätjulkaisu - Ikäiseni postitettiin jäsenille viikolla 16.

Seinäkalenteri ”Mummot ja papat 2023”, yhdistyksellämme oli myynnissä kalentereita.

Muistamiset

Syntymäpäiväsankareille lähetettiin onnittelukortit.

Varainhankinta

Varoja toimintaansa yhdistys hankki jäsenmaksuista, arpajaisista ja kahvitustuloista. Piirin kevätjulkaisuun - Ikäiseni - saatiin myytyä muutama ilmoitus. Yhdistyksemme myi myös "Mummot ja papat 2023" kalentereita.

Kannanotot

Yhdistyksemme otti kevätkokouksessa kantaa käteisen rahan saatavuuteen Suomessa. Syyskokouksessa yhdistyksemme esitti huolestumisensa eläkeläisten taloudellisesta ahdingosta.

Yhdistyksen tiedotuskanavat

Jäsenkirjeet

Kotisivut - Eläkeliitto Tampere

Facebook - sivut - Eläkeliiton Tampereen yhdistys

Aamulehti - Menot / sunnuntai / Senioriyhdistykset

Jäsenkirjeet

Vuoden aikana ilmestyi 11 jäsenkirjettä, lisäksi lähetettiin vuoden aikana sähköisiä tiedotteita tarpeen mukaan.

Kotisivut

Vuonna 2022 Kotisivuja hyödynnettiin tiedottamisessa edellisten vuosien tapaan.

Kohdasta Ajankohtaista löytyi mm. jäsenkirjeet, blogikirjoitukset, tietoa liiton ja piirin kampanjoista, koulutuksista sekä tapahtumista, toimintakertomus, toimintasuunnitelma.

Facebook - sivut

Sivuja on päivitetty viikoittain.

Yhdistyksen hallitus 2022

Puheenjohtaja

Liisa Flinck-Vasama

Varapuheenjohtaja

Heikki Lehtimäki

Sihteeri

Aila Ollonen

Jäsenet

Kirsti Kokkonen

Pekka Peltonen - jäi pois 25.11.2022

Marita Pyykkö

Anna-Kaarina Rantaviita-Tiainen

Anja-Liisa Torkkeli

Markku Vuorensola

Vastuualueet:

Liisa Flinck-Vasama - Kotisivut, matkat, retket

Pekka Peltonen - Liikuntavastaava 25.11.2022 asti

Pertti Flinck - Liikuntavastaava 28.11.2022 alkaen

Kirsti Kokkonen - Emäntä, vapaaehtoistoiminta

Aila Ollonen - Jäsenasiat

Marita Pyykkö - Rahastonhoitaja, kirjanpito

Anja-Liisa Torkkeli - Vapaaehtoistoiminta

Eläkeliiton Pirkanmaan piirihallitus

Pirkko Tilvis - jäsen

Tampereen kaupungin vanhusneuvosto 2022

Reijo Laitinen- jäsen

Pirkanmaan hyvinvointialue

Yhdistyksemme jäsen Reijo Laitinen - Pirkanmaan hyvinvointialueen vanhusneuvostossa ja Pirkanmaan hyvinvointialueen monipalveluvaliokunnassa

Kiitokset

Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry kiittää jäseniään, Eläkeliittoa, Eläkeliiton Pirkanmaan piiriä, naapuriyhdistyksiä sekä monia muita tahoja hyvästä yhteistyöstä vuonna 2022.

Erytiskitokset haluamme osoittaa Tampereen kaupungille, sen "Ikäihmisten hyvinvoinnin ylläpitäminen" - teidän tukenne on mahdollistanut Eläkeliiton Tampereen yhdistykselle toimintavuoden 2022.

Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry
Hallitus