

# TOIMINTAKERTOMUS 2023



Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry

[www.elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere](http://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere)

# Toimintakertomus vuodelta 2023

## Yleistä

Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry on perustettu 24.08.1976  
Yhdistyksen Y-tunnus 3035854-8  
Yhdistysnumero Eläkeliitossa 0420  
Yhdistyksen kotipaikka on Tampereen kaupunki

Jäsenmäärä 31.12.2022 oli 434 jäsentä, näistä naisia 303 ja miehiä 101.  
Jäsenmäärä 31.12.2023 oli 577 jäsentä, näistä naisia 446 ja miehiä 131.

Kertomusvuoden aikana yhdistykseen liittyi 202 (v 2022/134) uutta jäsentä ja jäsenrekisteristä poistettiin 81 (v 2022/56) henkilöä.

Yhdistyksen puheenjohtajana toimi Liisa Flinck-Vasama ja varapuheenjohtajana Heikki Lehtimäki.  
Toimintavuoden toiminnantarkastajaksi oli valittu Jouni Koskela.

## Kokoukset

Sääntömääräiset yleiset kokoukset:

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 20.03.2023 Marttalassa, paikalla oli 23 jäsentä.

Yhdistyksen syyskokous pidettiin 27.11.2023 Marttalassa, paikalla oli 19 jäsentä.

Kokouksissa käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat.

## Hallituksen kokouksia oli (8) kahdeksan

09.01.2023 Marttala, Hämeenpuisto 39 A

06.02.2023 Marttala, Hämeenpuisto 39 A

03.04.2023 Marttala, Hämeenpuisto 39 A

15.05.2023 Marttala, Hämeenpuisto 39 A

24.08.2023 Linkosuo MIN Asemakeskus, Peltokatu 26

05.10.2023 Linkosuo MIN Asemakeskus, Peltokatu 26

01.11.2023 SPR Tampuri, Otavalankatu 12 B

11.12.2023 Marttala, Hämeenpuisto 39 A

## Puheenjohtaja, sihteeri palaverit

26.01.2023 ja 07.11.2023

Toimintatilastot, toiminta-avustukset, kevät- ja syyskokousasiat

## Puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri palaverit

31.07.2023

Syksyn toiminnan suunnittelua

## Jäsentapaamiset

Jäsentapaamisia oli kevätkaudella 13 ja syyskaudella 6.

Maanantaitapaamisia oli kevätkaudella 10 (v 2022 /8) kertaa ja syyskaudella 8 kahdeksan (v 2022 /9) kertaa.

Kokoontumisiin osallistui yhteensä 1612 (v 2022/960) henkilöä.

Ma 09.01.2023 Ikäihmisten palveluiden järjestämisen  
Reijo Laitinen, Pirkanmaan hyvinvointialueen monipalveluvaliokunta  
Mukana oli 50 jäsentä.

To 12.01.2023 Pirkanmaan piirin perinteinen Nuuttijuhla Ikaalisissa  
Mukaan oli 29 jäsentämme.

Ke 18.01.2023 Uusien jäsenten tapaaminen Marttalassa  
Mukana oli 29 uutta jäsentä ja kuusi (6) hallituksen jäsentä.

Pe 20.01.2023 Tutustumiskäynti Nokia Arenalla. Mukana oli 72 jäsentä.

Ma 23.01.2023 Ikäihmiset suunhoito, hammashoitaja Kaija Irri. Mukana oli 40 jäsentä.

Ma 06.02.2023 Liikuntaa, fysioterapeutti Henna Mäenluoma. Mukana oli 52 jäsentä.

To 09.02.2023 Museokeskus Vapriikki, Tampere ennen ja nyt  
Tutustuimme näyttelyyn oppaan johdolla. Mukana oli 12 jäsentä.

Ma 20.02.2023 Huoltovarmuus Suomessa, asiantuntijana oli maa- ja metsätalousministerin erityisavustaja Pertti Hakanen  
Hän kertoi ajankohtaisesti, miten huoltovarmuutemme toimii, kehittyy ja miksi se on nyt tärkeä asia sekä tietää että hoitaa. Mukana oli 57 jäsentä.

To 23.02.2023 Eläkeliiton Tampereen yhdistys järjesti eduskuntavaaleihin liittyvän paneelitulaisuuden Kulttuuritalo Laikun luentosalissa. Tilaisuuteen oli kutsuttu kaikkien eduskuntapuolueiden kansanedustajaehdokkaat (1 hlö/puolue). Tilaisuus oli keskustelutilaisuus, jossa kuulumme ajankohtaista vaaleihin liittyvää asiaa, keskustelua ja myös yleisökysymyksiä. Paneelitulaisuuden vetäjänä toimi yhdistyksemme jäsen Markku Vuorensola. Mukana oli 35 kuulijaa.

La 04.03.2023 Talviliikuntapäivä  
Kansallinen hiihtopäivä - Eläkeliitto vahvasti mukana!  
Hiihdimme ja kävelimme Tahmelan rannasta Saunasaareen. Vastuuhenkilönä toimii Reijo Kauppila. Mukana oli 15 jäsentä.

Ma 06.03.2023 Aivojumppaa, tietovisa - kymmenen kysymystä Tampereesta. Mukana oli 54 jäsentä.

To 09.03.2023 Tutustuimme Tampereen Työväen Teatteriin toimintaan. Mukana oli 17 jäsentä.

Ma 20.03.2023 Yhdistyksen kevätkokous. Mukana oli 23 jäsentä.

Ma 03.04.2023 Yhteislaulua, laulu Anneli Laaksonen, säestys Vesa Tuomi. Mukana oli 37 jäsentä.

To 13.04.2023 Tutustuminen Satakunnan lennostoon. Mukana oli 53 jäsentä.

Ma 17.04.2023 Aiheena on verenpaine. Verenpaineen säännöllinen mittaaminen on tärkeää, suunnittelija, th Maija Sankari, Tampereen Sydänyhdistys ry. Mukana oli 53 jäsentä.

Ke 03.05.2023 Esko Erkkilän vetämä patsaskävely Hämeenpuistossa. Mukana oli 10 jäsentä.

Ke 03.05.2023 Ikääntyvän astma - Kulttuuritalo Laikku, luentosali  
Asiantuntijana oli keuhkosairauksien erikoislääkäri Hanna Korkeamäki  
Yhteistyössä Pirkanmaan Allergia- ja Astmayhdistys ry:n kanssa  
Mukana oli 12 jäsentämme.

Ke 10.05.2023 Pirkanmaan Luontoliikuntapäivä  
Kävimme seuraamassa lintujen kevättouhuja Pohtiolammen sääksikeskuksessa.  
Mukana oli 12 jäsentämme.

Ma 15.05.2023 Teiskon Viini esittäytyi  
Yhdistyksemme jäsen Titta kertoi meille viinitilan toiminnasta - historiaa, viinin valmistuksesta, materiaaleista, tuotteista: viinit, limonadit, rypälehillot ... Mukana oli 24 jäsentä.

Ma 22.05.2023 Kevätretki leirikeskus Vähäsiltaan  
Ohjelmassa oli mm. luontopolku-rastirata, lounas, kävelyfutista, mölkkyä, frisbeegolfin esittely, arpajaiset. Haitarimusiikista vastasi Kaarina Kaasalainen ystävänsä kanssa. Arpajaisvoittona oli mm. herkkureppu, kahvikakku, kotikutoisia villasukkia. Kotimatalla kävimme tutustumassa Teiskon Viinin toimintaan. Mukana oli 51 jäsentä.

Ma 29.05.2023 Matkavakuutukset, asiakkuusasiantuntija Soile Klén-Vuorinen. Mukana oli 32 jäsentä.



Ti 06.06.2023 Arboretum Frick ja Mobilia

Meillä oli opastus Arboretum Frickissä. Arboretum sijaitsee Kangasalla Natura-alueeseen kuuluvan Ahulijärven rannalla. Arboretumista siirryimme lounaalle Mobiliaan. Mobiliassa tutustuimme kahteen eri automuseoon. Mukana oli 32 jäsentä.

Ke 05.07.2023 Strömsö - Raippaluoto

Lähdimme kohti Vaasaa. Tauko pidettiin Juustoportilla. Opastus Strömsössä kesti noin tunnin. Ajoimme Suomen pisimmän sillan yli ja ihailimme saaristomaisemaa. Lounas nautittiin ravintola Bernyssä, Raippaluodon sillan kupeessa. Paluumatkalla oli tauko Juustoportilla. Mukana oli 58 jäsentä.

Ke 16.08.2023 Retkipäivä Ähtäri ja Keurusselän seutu

Ensimmäinen tauko pidettiin Torisevan rotkojärvellä. Aamukahvit juotiin Kitunen Kievarissa. Seuraavaksi vierailimme Ähtäriin Pandatalossa. Lounas nautittiin Haapamäen Höyryveturipuiston ravintola-vaunussa. Ruokailun jälkeen meillä oli opastettu kierros veturipuistossa. Saimme tutustua kahteen toista erilaiseen höyryveturityyppiin, joiden joukosta löytyi myös halkaistu höyryveturi. Iltapäivän kahvitaukopaikkana oli Hotelli Keurusselkä. Keuruun kaupunginjohtaja Noora Pajari toi meille kaupungin tervehdysten. Kotimatalla pysähdyimme vielä Juupajoen rotkon näköalapaikalla. Mukana oli 46 jäsentä.

Ti 29.08.2023 Pirkanmaan piirin Elojuhlat Nurmen lavalla, Lempäälässä

Ohjelmalliset tanssit, mukavaa yhdessä oloa, lihakeittolounas ja kahvit. Mukana oli 34 jäsentämme.

To 31.08.2023 Esko Erkkilän vetämä patsaskävely Hämeenpuistossa. Mukana oli 11 jäsentä.

Ma 04.09.2023 Lähitorit esittäytyvät, Maarit Halonen, sosiaaliohjaaja, Pohjolan lähitori. Mukana oli 46 jäsentä.

To 14.09.2023 Luontoretki Niihamaan

Päivä sisälsi monimuotoista liikuntaa; luontopolkuja, ulkokuntosali, erilaisia pihapelejä, luontoaiheinen rastirata ja makkaranpaistoa kodassa. Kahvit juotiin sämpylän kera majalla. Yhdessäoloa hyvässä seurassa. Mukana oli 27 jäsentä.

Ma 18.09.2023 Diabetes osana arkea, Outi Viljanen,diabeteshoitaja, Tampereen Diabetesyhdistys ry. Mukana oli 39 jäsentä.

Ma 02.10.2023 Matkakohteena ystävyyskaupunki Tartto, Markku Savolainen, Tampere-Tartto-seuran jäsen. Mukana oli 35 jäsentä.

To 12.10.2023 Hiekan taidemuseo - opastettu kierros, mukana oli 10 jäsentä.

Ma 16.10.2023 Viestikalusto ennen ja nyt, Tero Ahtee, Tampereen reserviläiset. Mukana oli 29 jäsentä.

Ma 30.10.2023 Musiikkia ja yhteislaulua, musiikista vastasivat Kotikylän Harmonikat  
Mukana oli 52 jäsentä.

Ma 06.11.2023 Raatihuoneen taide- ja talokierros, mukana oli 28 jäsentä.

Ma 13.11.2023 Hyvinvointialueen kuulumiset

IKI2035-ohjelma, Ikäihmisten palveluiden kehittämisohjelma  
Anu Kallio, ohjelmapäällikkö, Pirkanmaan hyvinvointialue  
Mukana oli 38 jäsentä.

Ma 27.11.2023 Syyskokous, mukana oli 19 jäsentä.

Ma 11.12.2023 Joulukahvit juotiin Marttalassa, oli vähän aivojumbppaa jouluvisan muodossa ja musiikista vastasi Erkko Maalampi. Mukana oli 54 jäsentä.

Ma 18.12.2023 Jouluruokailu Puistotornissa: perinteinen joulumenu. Musiikista vastasi Vesa Tuomi ja Trio AmA esiintyi. Ennen kahvia laulettiin yhdessä joululauluja. Mukana oli 125 jäsentä.

## Muu toiminta

Uutta virtaa yhdistystoimintaan 2023  
Isot kaupungin koolla; Helsinki, Turku ja Tampere

Tiistai 07.03.2023 Helsinki - Kivijalka kuntoon - Yhteisöllisyyden palikat  
Torstai 20.04.2023 Tampere - Menneisyyspuheesta tulevaisuuspuheeseen  
Tiistai 13.06.2023 Turku - Kohti onnistumista

Tilaisuuksiin osallistuivat seuraavat hallituksen jäsenet: Liisa Flinck-Vasama, Pertti Flinck, Kirsti Kokkonen, Heikki Lehtimäki, Aila Ollonen ja Anja-Liisa Torkkeli

Pe 17.02.2023 Töissä hautaan asti  
Olimme Yle Perjantain liveyleisönä Tampereen G Livelabissa.  
Voisiko sijoittamalla päästä eläkkeelle jo 50-vuotiaana?

Miksi yhä useampi eläkeläinen jatkaa työntekoa? Sean Ricksin vieraina olivat sijoittaja Merja Mähkä ja näyttelijä Esko Roine. Lähetyksessä nähtiin myös Roope Kariniemen ohjaama Perjantai-dokkari Yksityisetsivä. Mukana oli kuusi yhdistyksemme jäsentä.

To 23.02.2023 VR:n lipunmyynnin toimivuutta testattiin, mukaan tarvittiin eläkeläisiä Tampereen seudulta. Tarkoitus oli testata tietokoneella junalipun ostoa VR:n verkkopalvelussa vr.fi-sivustolla. Testiin osallistui kahdeksan yhdistyksemme jäsentä.

12. - 28.05.2023 Jääkiekon MM-kisat Tampereella, Nokia Arena  
Eläkeliiton jäsenillä oli mahdollisuus hankkia alakatsomoon erityishintaisia lippuja viiteen eri otteluun. Asiasta tiedotettiin jäsenille.

Ke 07.06.2023 Piirimme karaokemestaruudet ratkottiin Oriveden Rönnillä  
Pirkanmaan piirin Karaokefestari 2023 & karaoketanssit Rönnin lavalla. Meiltä oli mukana sekä kilpailijoita että kannustajia. Yhdistyksemme naiset onnistuvat hyvin kisassa. Raija Kreutzer 3. sija 70+ ja Päivi Rantala 2. sija 50-69.

To 08.06.2023 Porvoon retki yhdessä Ylöjärven yhdistyksen kanssa. Mukana oli 10 yhdistyksemme jäsentä.

Pirkanmaan piirin kesätanssit:

Ti 27.06.2023 Pirkanmaan piirin Keskikesän tanssit Myllyniemen lavalla Vaskivedellä. Tanssimusiikista vastasi Tanssiryhmä NokFox solistina Keijo Papinsaari

To 03.08.2023 Elotanssit 03.08.2023 Haikan lavalla Pirkkalassa  
Tanssimusiikista vastaa Duo Matti ja Seppo

Ti 29.08.2023 Eläkeliiton Pirkanmaan piirin Elojuhlat Nurmen lavalla

Aluksi nautitiin lounaaksi maistuva soppatykillä valmistetu lihakeito. Elopuheen piti tuore eläkeläinen Jouni Koskela. Lempäälän yhdistys oli harjoitellut upean laulunäytelmän "Prinsessa Armaada ja Kaunis Veera". Lempääläläiset vastasivat myös tanssimusiikista.

Ti 05.09.2023 Sukupolvet kohtaavat -seminaari Komediateatterissa  
Tilaisuuden ohjelmassa oli kaksi keskustelua herättävää puheenvuoroa ja sen jälkeen paneeli.  
Tilaisuuden avasi Timo Korsumäki, Hämeen Liikunta ja Urheilu  
"Väestönrakenteen kehityksen tuomat haasteet ja mahdollisuudet"  
"Kulttuuria ja liikuntaa monipuolisesti, miten me sen teemme"  
Paneeli: Yhteistyön tarve ja uudet toiveet / odotukset  
Paneelissa yhdistystämme edusti varapuheenjohtaja Heikki Lehtimäki.

Ma 09.10.2023 Lukutaitokoulutus tapaaminen oli Tampurissa, Anu Kytömäki liitosta ja Suvi Kaljunen MSL:stä kertoivat meille lisää lukutaitokoulutuksesta ja toimintapäivistä. Yhteistyötahona tulee olemaan Tampereen työväenopisto. Mukana oli 8 jäsentämme.

To 09.11.2023 Nestorit-juhla

EKL järjesti yhteistyökumppaneineen Miesten Viikon Nestorit-juhlan Kumppanuustalo Arttelissa Tampereella. Tilaisuus oli maksuton ja avoin kaikille ikämiehille. Pääesiintyjänä oli näyttelijä Ahti Jokinen. Lisäksi juhlassa tarjottiin ilmainen lounas: kermaista lohikeittoa ja ruisleipää.

### **Kulttuuritapahtumat - teatterit ja konsertit**

Ke 22.02.2023 Ylöjärven yhdistyksen kanssa teatterissa. Tampereen työväen teatteri, Katrina. Mukana oli 12 jäsentämme.

To 16.03.2023 Kultaiset vuodet - konsertti, Kangasala-talo, Mukana oli 37 jäsentämme.

Pe 28.04.2023 Kertokaa se hänelle - konsertti yhdessä Kangasalan yhdistyksen kanssa. Mukana oli 12 jäsentämme.

Ke 12.07.2023 Sappeen kesäteatteri - Maalaispoika oon – musikaali Mikko Alatalon elämästä. Mukana oli 29 jäsentämme. Teatteriretki tehtiin yhdessä Seniorilaulajien kanssa, mukana oli kaikkiaan 40 henkilöä.

To 20.07.2023 Ylöjärven yhdistyksen kanssa Nokian kesäteatterissa, Laulunäytelmä Kultaiset Korvarenkaat. Mukana oli 9 jäsentämme.

To 28.09.2023 Ikivihreät romanttiset iskelmät, Kangasala-talo, mukana oli 31 jäsentämme.

La 07.10.2023 Cabaret, Turun kaupunginteatteri, mukana oli 20 jäsentämme.

Ke 01.11.2023 Operetti Iloinen leski, Tampere-talo, mukana oli 15 jäsentämme.

Su 05.11.2023 Edelleen estradilla: Pirkko Mannola & Eino Grön, Tampere-talo. Mukana oli 22 jäsentämme.

Ti 28.11.2023 Muistojen koulutie, Pinsiö Mieskuoron konsertti Hämeenkyrössä. Mukana oli 12 jäsentämme.

### **Elokuvat**

Yhdistyksemme jäsenille tiedotettiin senioreille suunnatuista edullisista elokuvista.

Ke 15.03.2023 Niagarassa - Rakkaani merikapteeni

Pe 19.05.2023 hOlliwood näytös, Niagara - Pieni kirjakauppa Pariisissa

Pe 30.06.2023 hOlliwood näytös, Niagara - Harold Fryn toiveikas taival

Pe 25.08.2023 hOlliwood ensi-iltaelokuva, Niagara -

Universumin kaiut - Kaija Saariaho musiikki -dokumenttielokuva

02. - 06.10.2023 Iltatähti vilmivestivaali Niagarassa

To 14.12.2023 Niagarassa - pikkujoulunäytös Mummola

### **Toiminnan esittelyä**

Eläkkeelle tapahtuma

Tampereen kaupungin järjestämä Eläkkeelle tapahtuman järjestettiin Sampolassa 25.04.2023. Tapahtuma oli suunnattu eläkkeelle siirtyville tai hiljattain eläkkeelle siirtyneillä. Tilaisuudessa kävi lähes 250 henkilöä. Neljä hallituksemme jäsentä oli esittelemässä toimintaamme.

Eläkeliiton toiminnan esittely

Allergia, iho - ja astmaliiton valtakunnallinen vapaaehtoistoimijoiden tilaisuus järjestettiin Tampereella su 11.06.2023. Puheenjohtaja kävi kertomassa toiminnastamme.

Hämeenpuiston puistofiesta su 06.08.2023

Yhdistyksemme esittelypiste löytyi puistosta Hämeenkadun ja Puutarhakadun välissä. Esittelypisteen teemoina: "Tule kokeilemaan heittotaitoasi! Miten tasapainoilu onnistuu sinulta?" Seitsemän yhdistyksemme jäsentä oli esittelemässä toimintaamme.

Ystävänäpäiväkortteja

Yhdistyksemme vapaaehtoiset tekivät Ystävänäpäiväkortteja 01.02.23 Pohjolan palvelutalon asiakkaille ja asukkaille. Mukana oli 6 jäsentämme.

Joulukorttihaaste

Yhdistyksemme oli mukana joulukortti haastessa. Kortteja tehtiin lähes 200 kpl.

Tamperelaiset haastettiin tekemään joulukortteja ikäihmisille. Joulukortit toimitettiin joulukuun aikana Tampereen kotihoidon tai palveluasumisen piirissä oleville ikäihmisille.

## **Vapaaehtoistoiminta**

Yhdistyksemme jäsenet osallistuivat monipuolisesti erilaiseen vapaaehtoistoimintaan Eläkeliiton puitteissa, mutta myös muiden organisaatioiden merkeissä. Valitettavasti korona rajoitti toimintaa vuoden aikana. Yhdistyksemme jäsenet osallistuivat mm. Mummon Kammarin, Suomen Punaisen Ristin, Pohjolankadun palvelukeskuksen vapaaehtoistoimintaan. Lahdensivun palvelukodissa käytiin auttamassa ulkoilussa sekä lukemassa kodin asukkaille.

Vapaaehtoistoiminnan kirjauslomakkeen palautti ( 4 ) henkilöä.

Vapaaehtoistoiminnan muodot

Yksilöauttaminen

Avustamiskertoja yhteensä: 132

Tunnit yhteensä: 284

## **Liikunta ja kuntoilu**

Yhdistyksemme jäsenet osallistuivat aktiivisesti eri liikuntamuotoihin; kävelyfutis, boccia, mölkky, kuntosali ja uutena lajina frisbeegolf.

Sisäliikuntaa Nääshallissa tiistaisin 10.01. - 02.05.2023, kävelyfutis ja boccia, saimme myös hyödyntää liikuntahallin kuntosaleja.

Ti 14.02.2023 Opastusta kuntosalilaitteisiin, fysioterapeutti, personal trainer, Sanna Flinck.

Mukana oli 41 jäsentä.

Kesällä kokoonnuimme Nalkalan kentällä pelaten kävelyfutista ja mölkkyä.

Saimme tutustua myös frisbeegolfiin Vihiojan kentällä maanantaisin 12.06.2023 alkaen, Rasmus Saarinen antoi meille neuvoja. Mukana oli 12 jäsentä.

Liikuntatapahtumia oli kevätkaudella 17 ja mukana oli 388 jäsentä. (10.01.-02.05.)

Liikuntatapahtumia oli kesällä 32 ja mukana oli 363 jäsentä. (09.05.- 13.09.)

Liikuntatapahtumia oli syksyllä 16 ja mukana oli 339 jäsentä. (19.09.-19.12.)

Liikuntatapahtumia oli vuoden aikana yhteensä 65 ja mukana oli 1090 jäsentämme.

Kuntokortteja palautettiin 34 kappaletta. Kuntokorttien yhteenlasketut liikuntakerrat olivat 6981.

## **Kilpailuja**

Eläkeliiton valtakunnalliset hiihtomestaruuskilpailut hiihdettiin 21. - 22.02.2023 Seinäjoella, Reijo Kauppila ja Sinikka Salo osallistuivat.

Sinikka Salo sai sekä perinteisellä että vapaan hiihtotavan kilpailussa kultamitalin (1.)

Reijo Kauppila oli perinteisen hiihtotavan kisassa 5. ja vapaan hiihtotavan kisassa hopealla (2.).

Eläkeliiton frisbeegolfin mestaruuskilpailut, Ähtäri Honkiniemi

Naiset alle 70 v - Merja Salonen-Piira, sijoitus 2.

Pirkanmaan piirin Boccia kilpailu, naisten joukkue oli 4.

## **Piirin tilaisuudet**

05.01.2023 Matkavastaavien teams-tapaaminen 1 hlö

12.01.2023 Piirin Nuottijuhla Ikaalinen Spa&Resort  
17.01.2023 Sihteerien tietopäivä piirin toimisto 1 hlö  
25.01.2023 Yhdessä -seminaari (pj:t ja varapj:t) Ikaalinen Spa&Resort 2 hlöä  
31.01.2023 Boccia-koulutus (sääntö+tuloslaskenta) piirin toimisto 2 hlöä  
15.02.2023 Kotisivuvastaavien tietopäivä piirin toimisto 1 hlö  
22.02.2023 Rahastonhoitajien ja jäsenrekisterivastaavien tietopäivä piirin tsto 2 hlöä  
20.03.2023 PEETUn vaalipaneeli kirjastotalo Metsossa  
21.03.2023 Aluekierros; alue 3 Lempäälässä 4 hlöä  
28.03.2023 Matkavastaavien tietopäivä piirin toimisto 1 hlö  
19.04.2023 Piirin kevätkokous Nokialla 5 hlöä  
26.04.2023 K60 Disco Koskilinna, Hämeenkyrö  
10.05.2023 Liikuntapäivä, Pohtiolampi Kangasala, 12 hlöä  
07.06.2023 Karaomestarikisa ja karaoketanssit Rönnilä Orivedellä  
27.06.2023 Keskikesän tanssit Myllyniemen lavalla Vaskivedellä  
03.08.2023 Elotanssit Haikan lavalla Pirkkalassa  
29.08.2023 Elojuhlat Nurmen lavalla Lempäälässä 34 hlöä  
31.08.2023 Matkavastaavien teams-tapaaminen 1 hlö  
11.09.2023 PEETUn "Ikäihmisten hyvän asumisen" -seminaarin Metsossa 3 hlöä  
18.09.2023 Vaikuttajavastaavien tietopäivä Lempäälässä  
20.09.2023 Vapaaehtoistoimijoiden virikepäivä Ikaalinen Spa&Resort 4 hlöä  
25.09.2023 Piirin järjestöpäivä Kangasalla Ikifit Oy/Kuntoutus Apila 4 hlöä  
09.10.2023 Puheenjohtajien teams-tapaaminen 1 hlö  
24.10.2023 Alue 3:n kokoontuminen Kangasalla 2 hlöä  
09.11.2023 Piirin syyskokous Kyröskoskella 4 hlöä

### **Piirin julkaisut**

Piirin Kevätjulkaisu - Ikäiseni-lehti  
Piirin nettilehtiä ilmestyi kaikkiaan viisi.

### **Liiton tilaisuuksia**

09.03.2023 Viestintä, puheenjohtajat - teams 1 hlö  
04.05.2023 Sisäinen viestintä, puheenjohtajat - teams 1 hlö  
05. - 07.09.2023 Yhdistyskehittäjien koulutuspäivät 1 hlö

### **Muistamiset**

Syntymäpäiväsankareille lähetettiin onnittelukortit.

### **Varainhankinta**

Varoja toimintaansa yhdistys hankki jäsenmaksuista, arpajaisista ja kahvitustuloista.  
Piirin kevätjulkaisuun - Ikäiseni - lehteen saatiin yksi mainos.

### **Haastatteluja**

Tampereen yliopiston geriatrian opettajat etsivät 80 vuotta täyttäneitä vapaaehtoisia haastateltavia avuksi lääketieteen opetukseen.

Haastattelut tapahtuivat kotikäyntinä tai etäyhteydellä 27.04.-05.05.2023. Haastattelun tavoitteena oli

antaa lääketieteen opiskelijoille tietoja iäkkäiden henkilöiden elämän kulusta ja nykypäivästä.

"Yli 75-vuotias, vastaa Valtioneuvoston hankkeeseen liittyvään kyselyyn digitaalisten sosiaali- ja terveyspalveluiden käytöstä!"

Kysely toteutettiin osana Valtioneuvoston digitaalisten palveluiden vaikutuksia sosiaali- ja terveydenhuollossa tutkivaa hanketta. Hanketta toteutti Helsingin yliopisto, Oulun yliopisto ja NHG Finland. VALLI ry oli auttanut kyselylomakkeen laatimisessa sekä vastausten keräämisessä. Kysely oli auki 31.3.2023 saakka.

Toimittaja Tarja Repo kävi haastattelemassa puheenjohtajaa STT:n (Suomen tietotoimisto) juttuun. Juttu julkaistiin ainakin 12 mediajulkaisussa ja 20 lehden verkkosivulla mm. Aamulehdessä.

- Näyttääkö siis siltä, että ruuan hinnannousu vaikuttaa ihmisten kauppaostoksiin?



- Entä löytyykö ikäihmisille edullisia lounaspaikkoja, jos haluaa käydä ulkona syömässä? Onko tarjolla eläkeläisalennuksia?
- Onko korviin mahdollisesti kantautunut kommentteja kotihoidon ateriapalveluista: ovatko asiakkaat niihin tyytyväisiä?

### **Yhdistyksen tiedotuskanavat**

Jäsenkirjeet  
Kotisivut - Eläkeliitto Tampere  
Facebook - sivut - Eläkeliiton Tampereen yhdistys  
Aamulehti - Menot / sunnuntai / Senioriyhdistykset  
Jäsenkirjeet

Vuoden aikana ilmestyi 11 jäsenkirjettä, lisäksi lähetettiin vuoden aikana sähköisiä tiedotteita tarpeen mukaan.

Kotisivut  
Vuonna 2023 Kotisivuja hyödynnettiin tiedottamisessa edellisten vuosien tapaan.

Kohdasta Ajankohtaista löytyi mm. jäsenkirjeet, tietoa liiton ja piirin kampanjoista, koulutuksista sekä tapahtumista sekä vuoden toimintakertomus ja toimintasuunnitelma

Facebook - sivut  
Sivuja on päivitetty viikoittain.

### **Yhdistyksen hallitus 2023**

Puheenjohtaja	Liisa Flinck-Vasama
Varapuheenjohtaja	Heikki Lehtimäki
Sihteeri	Aila Ollonen
Jäsenet	Pertti Flinck Kirsti Kokkonen Eeva Kolari Anna-Kaarina Rantaviita-Tiainen Anja-Liisa Torkkeli Markku Vuorensola 4/23 asti

Rahastonhoitaja ja kirjanpito	Marita Pyykkö
-------------------------------	---------------

Eläkeliiton Pirkanmaan piirin hallitus	Pirkko Tilvis
--	---------------

Tampereen kaupungin vanhusneuvosto 2023	Reijo Laitinen -jäsen
---	-----------------------

### **Pirkanmaan hyvinvointialue 2023**

Yhdistyksemme jäsen Reijo Laitinen - Pirkanmaan hyvinvointialueen vanhusneuvostossa ja Pirkanmaan hyvinvointialueen monipalveluvaliokunnassa

Pirkanmaan järjestöyhteistyöryhmä	Liisa Flinck-Vasama
-----------------------------------	---------------------

### **Kiitokset**

Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry kiittää jäseniään, Eläkeliittoa, Eläkeliiton Pirkanmaan piiriä, naapuriyhdistyksiä sekä monia muita tahoja hyvästä yhteistyöstä vuonna 2023.

Eritiskiitokset haluamme osoittaa Tampereen kaupungille, tukenne on mahdollistanut Eläkeliiton Tampereen yhdistykselle toimintavuoden 2023.

Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry  
Hallitus