

Eläkeliiton omaa digiopastusta Piikkiössä

Olen **Anne Johansson** Eläkeliiton Piikkiön yhdistyksen vapaaehtoisena toimiva vertaisopastaja digiasioissa. Olen jäsentemme tukena Piikkiön yhdistyksessä. Suoritin Eläkeliiton digiopastaja kurssin vuonna 2022.

Jos sinulla on pulmia digiasioissa (puhelin, tabletti tai tietokone) tai internetin käytön kanssa ota yhteyttä sähköpostilla amjohansso@outlook.com tai puhelimella 0400 566 574.

Nettiopastusta Pontelassa on tarjolla erikseen sovitusti. Mahdollisuus jatkossa tarpeen mukaan esim kuukausittain jatkuviin opastustilaisuuksiin. Tarvittaessa on mahdollisuus myös puhelinopastukseen.

Tietotekniikan opettelusta on monenlaista hyötyä. Ensinnäkin tietokoneen peruskäytön osaavat ihmiset voivat hyödyntää taitojaan monenlaisessa verkkoasioinnissa, he voivat maksaa laskuja verkkopankissa eikä tarvitse jonottaa pankkien konttoreissa joiden määrä vielä kaiken lisäksi vähenee koko ajan. Netti tarjoaa mahdollisuuden sekä ns. virallisten asioiden hoitoon että leppoisaammin myös muunlaiseen toimintaan, esimerkiksi tuttuja tapaamiseen kasvokkain videopuhelun avulla vaikka he olisivat toisella puolella maapalloa.

Sen lisäksi, että netti helpottaa arkea niin myös uuden asian, tässä tapauksessa tietokoneen käytön, opiskelu auttaa ihmisen aivotoimintaa pysymään terveempänä pidempään. Ja kun tämä opiskelu tapahtuu yhdessä muiden kanssa niin sosiaalinen kanssakäyminen vaikuttaa entistä positiivisemmin aivotoimintaan ja hyvään oloon, tai kahdenkeskisenä opetuksena. Alla on myös hyvä linkki Eläkeliiton Netikäs-sivustolle, käy tutustumassa:

<https://elakeliitto.fi/netikas/>