

VAPAAEHTOISTOIMINTA VUONNA 2023

Eläkeliiton Ikaalisten yhdistys ry:n vapaaehtoistoiminta aloitettiin syksyllä 2016.

Vapaaehtoisvastaavana toimii

Ritva Viitaniemi ja varavastaavana Marja-Liisa Veijalainen.

Vapaaehtoisia oli kirjoilla 31 henkilöä vuoden 2023 lopussa. Vapaaehtoistoiminnan

kirjauslomakkeen palautti 24 vapaaehtoista.

Yksilöauttamisia vuoden aikana oli 675 kertaa ja tunteja kertyi 959.

Ryhmäauttamisia oli 284 kertaa, avunsaajia oli 3499 ja tunteja kertyi 1240.

Tammikuussa, yhdessä Marja-Liisan ja hoitokotien vastaavien kanssa, suunnittelimme hoitokotien ohjelmaa ja tapahtumia. Tämän tuloksena vapaaehtoiset toteuttivat Toivolansaarikodissa jumppaa, kortinpeluuta, ulkoilua ja kesällä asukkaiden yhteisen ulkotapahtuman yhdessä hoitajien kanssa. Kotipihlajassa oli laulua, askartelua, hemmottelua, tietovisailua ja joulun lähestyessä piparkakkujen leipomista.

Hoitokoti Nikulassa toteutimme hemmottelua, laulutuokioita, viikottaisia lukuhetkiä, kesällä yhdessä hoitajien kanssa räiskäleiden paistoa ja makkaroiden grillausta, asukkaiden kesäjuhlan ja vihtojen tekoa yhdessä Tevaniemen kyläseuran kanssa.

Helmikuun alkupuolella oli 101-vuotis onnittelu- ja esiintymiskäynti hoitokoti Nikulassa.

Helmikuussa 2022 aloittaneessa seurakunnan matalan kynnyksen kohtaamispaikka, Olkkarissa, ovat eläkeliiton vapaaehtoiset kiitettävästi olleet mukana mahdollistamassa toimintaa kuten seurakunnan kirpputorillakin.

Elokuussa, koulujen alkaessa, osallistuimme jälleen kahtena ensimmäisenä päivänä lasten koulutien turvaamiseen.

Syyskuussa osallistuimme Pirkanmaan piirin ja eläkeliiton yhdessä järjestämään vapaaehtoisten virkistys- ja koulutuspäivään Ikaalisten Spa & Resortissa. Ikaalisista osallistui 12 vapaaehtoista.

Syyskuussa, yhdessä hoitokotien vastaavien kanssa, katsoimme toteutumia ja mietimme loppuvuotta.

Lokakuussa, valtakunnallisella vanhustenviikolla ”Tehdään iästä numero”, veimme Nikulan asukkaita ulkoilulenkille.

Olemme vuoden aikana antaneet asiointiapua ja olleet saattoapuna monenlaisissa tilanteissa ja tilaisuuksissa. Kotivierailujen tarve näyttäisi lisääntyvän. Ulkoilun tukeminen, mutta myös yksinäisyys, puhekumppanin tarve ovat hienokseltaan lisääntymässä ehkä hyvinvointialueen muutosten seurauksena? Puhelinkontakteilla on edelleen tärkeä sijansa.

Vuoden aikana on ollut mahdollisuus Teamsin kautta osallistua eläkeliiton järjestämiin vertaistapaamisiin ja koulutuksiin lähes kuukausittain.

Vapaaehtoiset ovat kokoontuneet vuoden aikana kolme kertaa Olkkarilla yhteiseen palaveriin.

Syyskuussa teimme retken Vatulaan. Teimme pienen lenkin maastossa ja istuimme makkaratulilla raikkaassa syysilmassa.

Kiitän lämpimästi vapaaehtoisiamme antamastaan panoksesta ”yhteiseen hyvään”!