

Eläkeliiton mestaruushiihdot hiihdetään 14.-15.3.2024 Savonlinnassa.

Kilpailupaikan osoite on Moinsalmentie 1043, 57230 Savonlinna. Kilpailukeskus sijaitsee Tanhuvaaran Urheiluopistolla.

Kilpailun suojelija on Tanhuvaaran Urheiluopiston hyvinvointipäällikkö Sami Piisilä.

## **KILPAILUPÄIVIEN OHJELMA**

**Sarjat ja matkat** henkilökohtaisessa kilpailussa molempina kilpailupäivinä

N 60, 65, 70 3 km

N 75, 80, 85 2 km

M 60, 65, 70 5 km

M 75, 80, 3 km

M 85, 2 km

M 90, 95, 1 km

Ke 13.3.2024 klo 14:00 –20:00 Virallinen harjoittelu-aika

### **To 14.3.2024 hiihtotapa perinteinen**

klo 8:00 – 11:00 Tutustuminen rataan

klo 11:45 Kilpailuiden avaus; Eläkeliiton Itä-Savon piirin pj Pertti Paunonen ja Tanhuvaaran Urheiluopiston hyvinvointipäällikkö Sami Piisilä.

klo 12:00 Kilpailut alkavat

**Sprinttiviesti** Piirien välinen sprinttiviesti hiihdetään noin 30 minuutin kuluttua henkilökohtaisen kisan päätyttyä.

1. osuus N, yli 60 vuotta 1 km

Seuraaville osuuksille kolme miestä, joiden yhteisikä on vähintään 210 vuotta.

2. osuus 1 km

3. osuus 1 km

4. osuus 1 km

Nainen voi myös hiihtää miesten osuuden, mutta ei päinvastoin. Piiristä voi olla useita joukkueita. Sprinttiviestiä ei huomioida piirien välisessä pistelaskussa.

Palkintojenjako kilpailujen päätyttyä.

Torstaina 14.3.2024 klo 18:00 alkaen yhteinen iltaohjelma.

### **Pe 15.3.2024. hiihtotapa vapaa**

klo 8:00 –10:00 Tutustuminen rataan

klo 11:00 Kilpailut alkavat

Palkintojen jako kilpailujen päätyttyä.

**Ilmoittautuminen** Tehdään erillisen ilmoittautumislinkin kautta:

<https://elakeliitto.fi/tapahtumat/elakeliiton-valtakunnalliset-hihtomestaruuskilpailut-2024>

Linkki on avoinna 4.3.2024 klo 23.59 saakka. Sprinttiviestin piirijoukkueet ilmoitetaan myös linkin kautta ja mahdolliset muutokset joukkueeseen on ilmoitettava kisakansliaan 14.3 klo 11 mennessä.

**Osallistumismaksut** 20 € / henkilö / kilpailumatka ja 25 € / viestijoukkue. Osallistuminen maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä viimeistään eräpäivään 4.3. mennessä.  
Maksun saaja: Eläkeliiton Itä-Savon piiri, Tilinro: FI19 5651 1320 2021 03.  
Käytä viitettä: 1122. Kadonnut numerolappu 50 €.

**Pakkasraja** -17 astetta. Mikäli sääennuste näyttää kisapäiväksi yli 20 asteen pakkasta, lisäinfoa Eläkeliiton Itä-Savon piiri kotisivuilta ita-savo.elakeliitto.fi ja sieltä tapahtumista.

**Lähtölistat** järjestäjien kotisivuilla 7.3.2024.

**Tulokset** järjestäjien kotisivuilla kilpailuiden päätyttyä ja tulosten varmistuttua. Ladut Latukartta ja rataprofiili ovat nähtävänä järjestäjien kotisivuilla, kilpailukansliassa ja ilmoitustaululla.

**Liikenne, opastus ja paikoitus** Pysäköintialue on kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Liikenteen ohjaajat ohjaamassa parkkipaikalla.

**Kilpailukanslia** kilpailukeskuksessa: 13.3. klo 16–18, 14.3. klo 9–15 ja 15.3. klo 9–15

**Pukeutumis- ja peseytymistilat** Opastukset paikan päällä.

**Majoitus** Tanhuvaaran Urheiluopisto, varaukset sähköpostilla [myynti@tanhuvaara.fi](mailto:myynti@tanhuvaara.fi) tai [matti.saarikorpi@tanhuvaara.fi](mailto:matti.saarikorpi@tanhuvaara.fi) (044 777 2410)  
Merkki: ELÄKELIITTO

## Hinnat

	1 hh	2 hh
Rivitalomajoitus ja Revonhätä	99€/vrk	110€/vrk
Rivitalo ja toinen puoli dubletista	90€/vrk	90€/vrk
- yhteinen keittiö ja wc/suihku toisen huoneen kanssa		
Hotellitason majoitus	105€/vrk	115€/vrk
Villa Vuorela-mökki ( 8 henkilölle)	220€/vrk	
- ei sisällä aamiaista, eikä vapaata kuntosalin käyttöä		
Saunallinen rivitalodubletti	330 €/vrk	
Saunallinen sviitti	220 €/vrk	
- hinnat sisältävät aamiaisen ja vapaan kuntosalin käytön		

Spa majoittuvilta 5 €/henkilö, ei majoittuvilta 10 €/ hlö  
Aamiainen kuuluu majoittujien hintaan (paitsi Villa Vuorela)  
Aamiainen ei majoittujilta 12 €/hlö  
Lounas ja päivällinen 13.90 €/hlö ( toivotaan varaamaan etukäteen, esim. huonevarauksen yhteydessä)

Yhteinen iltaohjelma torstai-iltana 14.3 klo 18:00 alkaen Tanhuvaaran Urheiluopistolla.

**Tiedustelut** piiristä Kirsti Eronen [ita-savo@elakeliitto.fi](mailto:ita-savo@elakeliitto.fi) tai p. 050 554 9680  
tai järjestelytoimikunnan pj/piirin pj Pertti Paunonen [perttiville@gmail.com](mailto:perttiville@gmail.com) tai p. 040 827 3952.

Järjestäjä pidättää oikeuden muutoksiin. Tarkista ajantasaiset kilpailutiedot järjestäjien kotisivuilta.

**Tervetuloa Savonlinnaan!**

Eläkeliitto  
Eläkeliiton Itä-Savon piiri  
Tanhuvaaran Urheiluopisto