



Lumihuntu harson heittää, vanhan vuoden alleen peittää.

Hyvää vuotta 2024!

Maanantaitapaamiset

Marttalassa, Hämeenpuisto 39 A kello 11.00 - 13.00. Tapaamiset ovat joka toinen maanantai. Kahvitarjoilu alkaa kello 10.45, kahvimaksu on kaksi euroa.

Ma 08.01.24 **OmaSäästöpankki** tulee kertomaan toiminnastaan.

Ma 22.01.24 **Taksipalvelut Tampereella**, Petri Viteli

Ma 05.02.24

Ma 19.02., 04.03., 18.03., 15.04., 29.04., 13.05. ja 27.05.2024

To 11.01.24 piirin **Nuuttijuhla Ikaalisissa**

Kysy mahdollisia peruutuspaikkoja sihteeriltä aila.ollonen@gmail.com

To 18.01.24 järjestetään **uusien jäsenten** tapaaminen Marttalassa kello 11.00 - 12.00.

Ilmoittaudu 13.01.24 mennessä aila.ollonen@gmail.com

Sisäliikuntaa

Näëshallissa tiistaisin kello 11.30 -

13.30. Kävelyfutista kello 11.30 ja

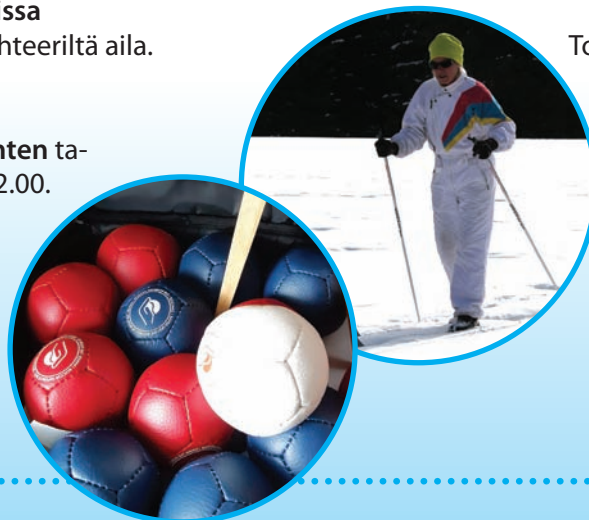
bocciaa kello 12.30. Voit hyödyntää myös liikuntahallin kuntosaleja.

Yhteinen liikunta aloitetaan ti 09.01.24. Meillä on mahdollisuus saada myös opastusta kuntosalilaitteisiin kevään aikana, mikäli halukkuutta ilmenee.

Kuntokortit ja vapaaehtoistoiminnan kirjauslomakkeet

Olethan muistanut täyttää vuoden 2023 kuntokorttia ja vapaaehtoistoiminnan kirjauslomaketta. Kortit tulisi palauttaa ma 08.01.2024 mennessä. Korttien tiedot saa lähettää myös sähköisesti aila.ollonen@gmail.com

Toivottavasti molempiin kortteihin on tullut merkintöjä. Läheisten auttaminen ja liikkuminen ovat tärkeitä asioita. Muistetaan auttaa ja liikkua itsekin.



Tasapainoinen tammikuu tulee taas!

Murtumatta mukana – Spänst i benen -ohjelma kannustaa Eläkeliiton yhdistyksiä mukaan vuoden käynnistävään Onko tasapainosi terästä? -kampanjaan.

Tavoitteena on kutsua kaikkia liikkeelle ja harjoittelemaan tasapainoa monipuolisten vinkkien avulla. Kampanja alkaa 1.1.2024 ja tasapainoista tammikuuta vietetään kampanjan merkeissä 31.1. saakka.

<https://www.elakeliitto.fi/onko-tasapainosi-terasta>



Uusia tuotteita Eläkeliiton verkkokaupassa - tervetuloa ostoksille!

<https://elakeliiton-verkko-kauppa.mycashflow.fi/category/2/elakeliiton-tuotteet>



Lehmiranta

Lehmirannan vuosi 2024 on täynnä uusia mielenkiintoisia kursseja ja toiminnallisia lomaviikkoja.

https://lehmiranta.fi/sites/default/files/2023-09/Lehmiranta_lomavuosi2024_A4_web.pdf

Yhdistyksemme tiedotuskanavat

- Jäsenkirjeet
- Kotisivut - Eläkeliitto Tampere
- Facebook - sivut - Eläkeliiton Tampereen yhdistys
- Aamulehti - Menot / sunnuntai / Senioriyhdistykset

Kotisivut

Kotisivuja hyödynnetään tiedottamisessa. Kohdasta Ajankohtaista löytyy mm. jäsenkirjeet, tietoa liiton ja piirin kampanjoista, koulutuksista sekä tapahtumista, <https://elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere>

Toivomme teiltä sähköpostiosoitteita. Siten voimme helposti ja nopeasti tiedottaa uusista asioista isollekin joukolle. Lähetä osoitteesi jäsensihteerille aila.ollonen@gmail.com

Yhdistyksemme tilinumero

Maksun saaja on Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry
FI64 5730 9020 0141 60
VIITENUMEROT
Jäsenmaksu 1009, retket 2503, kulttuuri (teatteri, konsertit) 3007 ja ruokailu 1300

Hallitus 2024

Liisa Flinck-Vasama, puheenjohtaja
Heikki Lehtimäki, varapuheenjohtaja
Pertti Flinck
Kaija Irri
Kirsti Kokkonen
Erkko Maalampi
Aila Ollonen
Anna-Kaarina Rantaviita-Tiainen
Pirkko Vuorensola

*Katso taaksesi ja kiitä.
Katso eteenpäin ja luota.
Katso ympärillesi ja rakasta.*

Talvisin terveisin

*Liisa Flinck-Vasama
puheenjohtaja*



Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry

Liisa Flinck-Vasama, puheenjohtaja p. 0400 909 285, liisa.flinck@gmail.com

Aila Ollonen, sihteeri p. 040 041 3861, aila.ollonen@gmail.com

www.elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere ● Yhdistyksellämme on myös Facebook -sivut