

TOIMINTASUUNNITELMA 2024

15. toimintavuosi

YLEISTÄ

Eläkeliiton Nummelan yhdistys on perustettu 27.10.2009. Vuosi 2024 on yhdistyksen 15. toimintavuosi. Tarkoituksena on eläkeläisten ja eläketurvaa tarvitsevien henkisten ja aineellisten etujen valvominen sekä heidän sosiaalisen turvallisuutensa ja hyvinvointinsa edistäminen.

Yhdistys on sitoutumaton ja riippumaton. Toimintaperiaatteillamme pyrimme edistämään yhteenkuuluvaisuutta, oikeudenmukaisuutta, tasa-arvoisuutta ja yhteisvastuullisuutta.

Toimintatilojen löytäminen on haastavaa, mutta yhdistyksen toiminnan ja kehittymisen kannalta erittäin tärkeää. Tavoitteena on löytää tilat, jotka sopivat kerhotoiminnallemme ja kokouksille. Tällä hetkellä jumpat pidetään Vihdin kunnan painisalilla ja tanssikerho toimii yhdessä Eläkkeensaajien kanssa työväentalo Rientolassa. Laulukerho toimii laulutuokiona ViaDian Senioritalolla, jolloin tilaisuus on avoin kaikille. Kokouksia on ollut mahdollisuus järjestää ViaDian Senioritalolla.

JÄRJESTÖTOIMINTA JA JÄSENISTÖ

Yhdistyksen kevätkokous pidetään sääntöjen mukaan ennen maaliskuun loppua ja syyskokous loka-marraskuussa. Kokouksissa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Seurataan tarkoin kunnan vanhusneuvoston toimintaa ja osallistutaan sen toimintaan oman edustajan kautta. Myös vuoden 2023 alusta toimintansa aloittaneen Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen vanhusneuvostossa on edustajana yhdistyksemme jäsen Lea Laurell.

Yhdistys muodostaa EL:n Uudenmaan piirin alue 2: n yhdessä Kirkkonummen, Seutulan, Keravan, Vantaan ja Vihdin kanssa.

Osallistutaan Eläkeliiton Uudenmaan piirin kokouksiin ja tapahtumiin tilanteen ja tarpeen mukaan.

Eläkeliiton XXI Liittokokous ja kesäjuhla on 12.-13.6.2024 Sotkamossa. Yhdistyksen hallitus tutustuu liittokokousaineistoon ja päättää osallistumisesta kokoukseen.

HALLITUS

Hallitus muodostuu 6-12 jäsenestä ja puheenjohtajasta. Hallitus kokoontuu tarpeen mukaan yhteisesti sovitun kokousaikataulun mukaan tai puheenjohtajan kutsusta. Hallituksen apuna toimivat kerhojen ohjaajat, jotka kaikki ovat myös yhdistyksen jäseniä.

Hallitus pitää jäsenrekisteriä apunaan jäsenrekisterivastaava. Yhdistyksellä on käytössä liiton jäsenrekisteriohjelma.

Jäsenhankintaa toteutetaan toiminnasta tiedottamalla ja tarjoamalla mahdollisuuksia tutustua yhdistyksen toimintaan. Lähtökohtana on henkilön omakohtainen halu liittyä jäseneksi.

HUOMIONOSOITUKSET

Eläkeliiton ansiomerkkejä haetaan ansioituneille jäsenille merkkisääntöjen puitteissa. Vuonna 2024 on tarkoitus kartoittaa ansioituneet hopeisen ja kultaisen ansiomerkin saajat ja jakaa ne 15-vuotisjuhlassa.

JÄSENYYDET

Yhdistys on jäsenenä Eläkeliitossa ja Eläkeliiton Uudenmaan piirissä, sekä edustus Vihdin kunnan vanhusneuvostossa ja Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen vanhusneuvostossa.

YHTEISTYÖ

Yhdistys tekee yhteistyötä Eläkeliiton yhdistysten kanssa mm. liikunnassa, tapahtumissa ja vaikuttamistyössä. Nummelan Eläkkeensaajien kanssa on yhteistyötä mm. kerhotoiminnassa (tanssi ja mölkky). ViaDia Senioritalon kanssa tehdään yhteistyötä järjestämällä joka toinen viikko laulutuoquio, joka on avoin kaikille paikalla olijoille. Senioritalo tarjoaa meille käyttöön kokoustiloja.

TIEDOTUSTOIMINTA

Työtä tiedotustoiminnan selkeyttämiseksi ja tehostamiseksi jatketaan.

Yhdistyksellä on omat kotisivut, joilla kerrotaan yhdistyksen toiminnasta ja ajankohtaisista tapahtumista.

Sähköinen viestintä nopeudellaan on tärkeässä osassa tiedon välitystä. Viikonloppuisin ilmestyvä Viikkotiedote koetaan tärkeäksi ajankohtaistiedotteeksi tapahtumista.

Paikallislehti Vihdin Uutiset toimii tiedon välittäjinä järjestöpalstallaan.

Jäsentiedote kaikille jäsenille lähetetään kaksi kertaa vuodessa. Lähetys sisältää mm. toimintakalenterin. Alkuvuodesta tiedote lähetetään jäsenmaksun yhteydessä ja elokuussa toiminnan alettua kesän jälkeen. Viikkotiedote julkaistaan sunnuntaisin sähköpostitse.

Hallituksen jäsenten yhteystiedot, nimi, puhelinnumero ja sähköpostiosoite, kerrotaan ja toivotaan aktiivista yhteydenottoa.

Kuukausikerhossa päivitetään lähiajan tapahtumat sekä tiedustellaan jäsenistön toiveita sekä palautetta tapahtumista ja niiden toteutuksista. Kerhoon kutsutaan myös alustajia ajankohtaisista ja ikäihmisiä koskevista asioista.

Ns. puskaradio on edelleen hyvä kanava tiedon levitykseen yhdistyksestä.

KOULUTUS

Kannustetaan jäsenistöä osallistumaan Eläkeliiton ja Uudenmaan piirin koulutustapahtumiin. Etsitään henkilöitä järjestö- ja vapaaehtoistoiminnan toimijoiksi tulevaisuuden toiminnan turvaamiseksi. Tavoitteena on saada aikaiseksi ohjaajapari tai jopa -tiimi. Toimijoita ohjataan osallistumaan koulutuksiin.

Yhdistys lähettää edustajansa Uudenmaan piirin yhdistysten puheenjohtajille, sihteereille sekä uusille hallituksen jäsenille tarkoitetuille neuvottelupäiville sekä järjestöpäiville.

Yhdistyksen oma koulutustoiminta koostuu omien jäsentensä erityisosaamisesta. Oikeanlaisten tilojen löytäminen on tärkeää koulutusten jatkamiselle.

Jäsenistön tietotekniikkakoulutusta pyritään jatkamaan mahdollisuuksien mukaan yhdistyksen omana koulutuksena. Koulutus tapahtuisi pienryhmämuotoisena pureutuen kulloinkin tiettyyn ennalta mietittyyn, jäsenistön sisältä tulleeseen, rajalliseen aiheeseen / ongelmaan. Kestoltaan koulutukset olisivat 1-2 tuntia joka toinen viikko.

KERHOTOIMINTA

Yhdistyksen kerhotoiminta on vilkasta ja sitä kasvatetaan ja kehitetään jäsenten kiinnostusten mukaan.

Kuukausikerho kokoontuu kerran kuussa. Tällöin aiheina ovat eläkeläisiä läheisesti koskettavat aiheet luentojen ja alustusten muodossa sekä keskustelu ajankohtaisista ja jäsenten esille nostamista aiheista.

Kuntojumppakerhot

Naisten kunto- ja miesten jumppakerho kokoontuvat kerran viikossa tammi-toukokuussa ja syys-joulukuussa.

Tanssikerho

Tanssikerhossa päästään tutustumaan tanssin saloihin ja nauttimaan lavatansseista kerran viikossa yhteistyössä Nummelan Eläkkeensaajien kanssa.

Mölkky-, frisbee- ja keilakerhot

Mölkkyä harrastetaan Väinämöisen kentällä heti lumien sulettua ja niin pitkään kuin syksyllä säät sallivat kaksi kertaa viikossa. Talvella on mahdollisuus heittää mölkkyä

uudessa urheiluhallissa Pajuniityssä yhdessä Eläkkeensaajien kanssa. Mölkyssä osallistutaan mahdollisuuksien mukaan alue- ja SM-kilpailuihin. Ystävyysottelu Vihdin, Karkkilan ja Nummelan kesken järjestetään vuosittain ja järjestöt ovat järjestämisvuorossa vuorotellen. Vuonna 2024 järjestäjänä on Vihti.

Frisbeekerho kokoontuu kerran viikossa Pajuniityn frisbeeradalla kesäaikaan.

Keilavuoroja on 2 ryhmää kerran viikossa eri ryhmille, tammi-toukokuussa ja syys-joulukuussa VihtiBowlingissa. Kesäisin on yksi vuoro. Kausimestaruudesta kisataan harrastajien kesken.

Laulukerho

Laulukerho kokoontuu joka toinen viikko tammi-toukokuussa ja elo-joulukuussa. Kerholla on käytössä oma laulukansio. Oman tilan puuttuessa lauletaan ViaDia Senioritalolla. Tilaisuus on avoin kaikille.

VIRKISTYSTOIMINTA

Iloinen iltapäivä -tapahtumia järjestetään tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan keväisin ja syksyisin.

Ulkoilupäiviä järjestetään lähialueelle eri teemoin.

Virkistyspäivä järjestetään lähialueilla pari kertaa vuodessa keväällä ja syksyllä. Ulkoillaan ja pelataan yhdessä ulko- ja sisäpelejä, saunotaan, syödään, järjestetään arpajaiset ja virkistytään yhdessä ollen.

Teatteri- ja konserttimatkoja järjestetään tarjonnan ja halukkuuden mukaan.

Jouluinen tilaisuus toteutetaan Nummelassa joulukuussa. Tilaisuus toteutetaan siten, että mahdollisimman moni jäsen voi siihen osallistua.

Kuljetukset tapahtumiin järjestetään joko linja-autolla tai kimppakyydein.

Lehmirannassa pidettävistä kursseista ja lomista informoidaan jäsenistöä.

Kuntouttavista toimintalomista tiedotetaan ja avustetaan lomatuen hakuprosessissa.

Kylpyläloma Virossa toteutetaan, mikäli kiinnostusta riittää. Tutkitaan myös muuta kylpylälomatarjontaa niin koti- kuin ulkomailla.

Virkistystoiminnan matkat ja tapahtumat ovat omakustanteisia.

TALOUS

Yhdistyksen taloutta seurataan aktiivisesti. Yhdistyksellä on rahastonhoitaja ja kirjanpitäjä omasta jäsenistöstä.

Osa rahoituksestamme tulee kahvi ja arpajaistuotoista, iloisista iltapäivistä ja myyjäisistä.

Iloinen iltapäivä ja jouluihin tapahtuma kaipaavat pientä tiimiä tuottamaan ja ideoimaan monipuolista ohjelmaa.

Yhdistyksen monet aktiviteetit vaativat jatkuvaa tiedottamista niin kotisivuilla, sähköpostitse, kirjeitse, paikallislehdessä kuin puhuen ja houkutellen mukaan.

Tällä hetkellä kerhojen ohjaajat toimivat hyvin, mutta tarve on saada mukaan uusia tekijöitä, jotta tehtävän jako onnistuisi. Ohjaajamme ovat kaikki yhdistyksen jäseniä ja toimivat ilman korvausta. Tarvitsemme jatkossa lisää kannustimia.

MUUTA

Yhdistys osallistuu toimintaamme tukeviin ja edistäviin tapahtumiin sekä kannustaa jäseniään osallistumaan toisten yhdistysten ja piirin järjestämiin tapahtumiin. Yhteistyö ja verkostoituminen katsotaan tärkeäksi ikäihmisten tarpeiden ja hyvinvoinnin saavuttamiseksi. Tehdään yhdessä, saadaan tulosta ja nautitaan.

Yhdistyksen toiminnan pohjalla on teema: ”Iloa arkeen ja juhlaan”.