



Rauhallista joulua ja onnea
vuodelle 2024!

www.alavus.fi



Onnen
KIRPPIS
TUURI

Viitamäentie 1, Tuuri
p. 040 5244 010

Avoina:

Ti-pe 10-17

La 10-14

(Muuksot mahdollisia!)

Malviala

TEHTAANMYYMÄLÄ

Isangon



www.onnenkirppis.fi

Sepänniemen lomakylä

0400 900 173

Niemenkyläntie 250, TÖYSÄ
www.sepanniemi.fi

Maatilamatkailu
Heikin Tupa

Lehtimäentie 1147 Ritola, Töysä
0500 861 176 www.heikintupa.fi

Joulun rauhaa ja
siunattua tulevaa vuotta!

ALAVUDEN
SEURAKUNTA
www.alavudenseurakunta.fi

TIENSUU OY



Vesikourut, tikkaat,
kattoturvallisuus,
rakennuspellit.
0500-561177

HAKE VAINIONPÄÄ OY

Haketus ja hakkeen myynti
Viherrakentamiseen / lämmitykseen
040-5685 043
www.haketus.fi



RALLIMUSEO TUURISSA

Esillä Jari-Matti ja Jari Latvalan
rallihistoriaa: autot, palkinnot ym.

Kerätkää porukkaa ja tulkaa katsomaan!
Lisätietoja: 0405122252 (Helena)
www.latvalamotorsport.com

Kirvesmiestyöt
Mika Savola
Kaikki rakennustyöt
040-5910148

luontaishoitola
Camomilla

Eeva-Liisa Rissa
Tuurinkyläntie 62, Tuuri
040 737 4754

Ykköset!

Yli 175 000 kotitalouteen joka viikko
www.ykkoset.fi



Nuohous ja
ilmastointipuhdistus
Antti Kuivasmäki Ky
0400-667432

S&J Saarimäki Oy
AVAINSUUTARI • KILPIKAIVERTAMO

010 7707 290



Onnentie 7, Tuuri
www.saarimaki.net

MAINOSMAA

MAINOSMATERIAALIT TUURISTA!
www.mainosmaa.fi



SUOMEN SUURIN TAVARATALO
KESKISEN
KYLÄKAUPPA

Töysän kukkakauppa



TUOKKOSET



Vanhan ajan
lihasäilykkeet

PAKKALAN LIIKENNE

Linja- ja tilausliikenne
ryhmämatkat
tavarakuljetukset
sora- ja
betonikuljetukset

040-840 3465

www.pakkalanliikenne.com

**Luomumansikoita
Suutalan Mansikkatalolta
Töysästä.**

Talvella myös pakastemarjoja.

www.mansikkatalo.fi
044 585 8016



Hyvää Joulua!

Toivottavat
Pirkko ja Kari Kallio
Tarja Kuismin

Sähköä kotiin ja mökille!



**KOILLIS-
SATAKUNNAN
SÄHKÖ OY**

Keskustie 10, Virrat | Yrittäjätie 3, Ähtäri | www.ksat.fi

Vaihde 03 4855 11
Laskutus 03 4855 410
laskutus@ksat.fi
Myynti 03 4855 420
myynti@ksat.fi
Liittymät 03 4855 430
verkko@ksat.fi
Vikapäivystys 03 4855 400

**Viihtyisää
asumista**

alavudenvuokra-asunnot.fi



AVASKodit
Alavuden Vuokra-asunnot Oy

Kiitämme ilmoittajia ja
toivotamme
Hyvää Joulua ja
Menestyskasta Uutta
Vuotta
kaikille jäsenille ja lehden
lukijoille!
EL Töysän yhdistys

MOTOPARK METSÄLÄ

Autojen, pienkoneiden
huolto ja ruostesuojaukset
040-965 5182 Tuuri

TUURI STEEL

0400-565 928 • 040-573 2341

Laadukkaat kela taksit Töysässä

**Pykälämäen
taksipalvelu Ky**
Lisätiedot
044 3099221

AKOS
AKONKOSKENSÄHA
www.akonkoskensaha.fi
0207738585

Rauhallista Joulua
 **metsänhoitoyhdistys
SUOMENSELKÄ**
www.mhy.fi
Alajärvi Töysä Ähtäri 

**ISOAHON
SORVAAMO**

0400 265 115

Tuurintie 645, 63610 Tuuri

MR-tuote

Tuonti- ja tukkuliike Mikko Raiski Oy
Kiittomäentie 39, Ritola
040-7746 910
www.mikkoraiski.fi

Purkaamo - Korjaamo

**PEKKA
SUUTALA**

Niemenkyläntie 465, Töysä
040 036 7186

 **Automyynti M.Tuulila**

040 557 7767

**HYVÄT JA HALVAT
AUTOT TUURISTA**

**Huovilaveistamo
K. Lehtomäki**

Huolella hirrestä vuodesta 1967
050 569 0099
www.hirsipuu.fi

**KESKISEN
Kauppa**

Edullisia ostoksia Tuurissa ja verkossa
ma-to 9-18, pe 9-19, la 9-18, su 11-18
Väkkäräpakkantie 4 TUURI
Puh. 0400-115585
Keskisenkauppa.fi

**Maanrakennus
Tukeva Oy**
040 5340140
0400 716919

 **koneosat**
E-P Koneosat Oy Lavilantie 2, Tuuri
045 104 4700
www.koneosat.com

KONE  **MYYN TI**
LATENKONE


044 523 7196 www.konepajarinne.fi


0400 865 544
Vannesluomantie 151, TÖYSÄ

 Lehtimäentie 177
63600 Töysä
040 5916083
Parturi-Kampaaja
Ripsiteknikko

**TUURIN
AUTOKATSASTUS oy**



06 - 2315 600

Viitamäentie 5, Tuuri
www.tuurinautokatsastus.fi

Lakeuden Kunto-Heli
Kotikäyntinä fysikaaliset hoidot,
kuntoutus ja hieronnat sekä
kotisiivoukset edullisesti.
Fysioterapeutti **Helena Liesmäki**
puh. 040-561 3555



Töysäläinen
Perinteisellä ammattitaidolla



Sydämellistä joulunaikaa &
onnellista uutta vuotta 2024!

 OP Sydänmaa



Sydämellistä joulua

ja onnellista uutta vuotta

Toivottaa

Töysän Säästöpankkisäätiö ja

OmaSp Alajärven, Alavuden,

Hyllykallion, Tuurin ja Ähtärin konttorit

Töysän
Säästöpankkisäätiö

omasp

MUISTA AJANTASAINEN LÄÄKITYSLISTA

Lääkityslista on ajan tasalla oleva listaus kaikista käyttämistäsi lääkkeistä.

Listaan merkitään:

- reseptilääkkeet ja rokotteet
- mahdolliset itsehoitolääkkeet
- ravintolisät ja luontaistuotteet

Itsehoitolääkkeillä, ravintolisillä sekä luontaistuotteilla voi olla yhteisvaikutuksia lääkkeiden kanssa

Voit tehdä lääkehoitoasi käsin paperille tai tietokoneella, tai pyydä lääkekorttia apteekistasi

Ikääntyessä elimistössä tapahtuu muutoksia, jotka voivat vaikuttaa lääkehoidon onnistumiseen ja haittavaikutusten riskin suurenemiseen. Aikaisemmin sopinut lääke ei välttämättä enää olekaan paras vaihtoehto. Pitkään käytössä olleesta lääkkeestäkin voi ilmetä uusia haittavaikutuksia. Iäkkäille tyypillisiä lääkehaittoja ovat:

- huimaus
- lihasheikkous
- suun kuivuminen
- ummetus
- tokkuraisuus/väsymys

On siis hyvä tarkkailla lääkkeiden vaikutuksia ja omaa vointia. Kerro havaitsemistasi muutoksista lääkärille tai apteekissa. Tarvittaessa apteekissa voidaan tehdä lääkehoidon arviointi (LHA), jolla saadaan selvitettyä lääkehoidon kokonaisuus.



Kysy lisää
lääkehoidon arvioinnista
040 181 7045

