



# Lehtykäinen

4 / 2023



Eläkeliiton Pirkanmaan piiri

## Värikästä syksyä!

Eläkeliiton jäsenyys kiinnostaa entistä enemmän – jäsenmäärä on upeassa nousussa. Kerro sinäkin ystävällesi aktiivisesta toiminnasta ja mukavista jäsenistämme. Joukossamme ei arjen harmaus pääse vaivaamaan! Yhdistysten toiminta on syksyllä vilkasta, joten kannattaa kysellä oman yhdistyksen toimintamahdollisuuksista.

Syystalven hämäryys alkaa hiipimään aina vain aiemmin illasta ja nyt on taas aika laittaa heijastin heilumaan takin liepeeseen!

Reipasta syksyn jatkoa!  
Eläkeliiton Pirkanmaan piiri



## Piirin perinteinen kevätkauden avaus NUUTTIJUHLA

Torstai 11.1.2024, klo 11.30-16.30, Ikaalinen  
Spa&Resort Buffet-lounas klo 11.30–13.00  
Ohjelmaosuus alkaa klo 13.00, tanssia  
noin klo 14.00-16.30  
Juhlan osallistumismaksu 25 euroa sisältäen  
buffet-lounaan, ohjelman, tanssia  
sekä kaksi arpaa.  
Ilmoittautuminen oman yhdistyksen kautta!

Tulossa myös kolmen piirin yhteinen "Kevättä rinnassa"  
-risteily 21.-22.5.2024 Viking Gracella Turku-Tukholma-Turku.  
Kuljetukset Pirkanmaalta kolmella bussilla.  
Risteily tulee myyntiin vuoden 2024 alkupuolella!  
Seuraa yhdistysten ilmoittelua.



Eläkeliiton  
Pirkanmaan piirin  
hengellinen tilaisuus  
Virtain kirkossa  
to 30.11.2023 klo 13.30



*Kirkon esittely suntio Anssi Nyman  
Konsertti Elvin Ukot "Elämän matkalaulu"  
Hartaus vt. kirkkoherra Jukka Taskinen  
Kahvitarjoilu tilaisuuden jälkeen viereisessä  
seurakuntatalossa*

*Ilmoittautumiset yhdistyksittäin 21.11.2023 mennessä  
sähköpostitse [pirkanmaa@elakeliitto.fi](mailto:pirkanmaa@elakeliitto.fi)*

*Osallistumismaksu 15 €/hlö*

**Tervetuloa!**



Eläkeliiton Pirkanmaan piiri



Eläkeliiton Virtain yhdistys ry

# Hämeenkyrön yhdistys

## Yhdistyksemme syksyn toimintaa

### LOKAKUU

24.10. EL-Klubissa Kauko Pohjalan nojatuolimatka Saarenmaa-Hiidenmaa-Haapsalun maisemiin.

### MARRASKUU

14.11. Muistin aarreitassa kuulonhuoltoliiton edustaja

21.11. Joulukorttiaskartelua

28.11. EL-Klubilla Pinsiön mieskuoron konsertti

”Muistojen koulutie”

Tulossa teatterimatka loka-marraskuulle ja 2 piirakkakurssia.

Joulukuulla joulutorimatka Tallinnaan ja joulujuhla.

Satakunnan piirin järjestämä kolmen piirin ”Kaamosristeily” 15.-16.11.

Tervetuloa Eläkeliiton Hämeenkyrön yhdistyksen järjestämään Pinsiön Mieskuoron ”Muistojen koulutie” -konserttiin

28.11.2023 Kyröskoskitalo, Kirkkokatu 3, 39200 Kyröskoski.

Ohjelma: Kahvi- ja pullatarjoilu klo 14.30 – 15.00

Muistojen koulutie konsertti klo 15.00.

Kuoron johto Vesa Rantamäki ja pianosäestys

Maila Böhm. Esityksen kesto noin tunti, ei väliaikaa.

Lipun hinta 10 €

Kyse on tarinallisesta konsertista, jossa keskeisessä osassa ovat kuorolaisten kansakouluaikojen koululaiset. Laulujen lomassa kuorolaiset kertovat tarinoita ja muistumia erilaisista sattumuksista kouluvuosilta.

Kotisivut: <https://elakeliitto/yhdistykset/hameenkyro>

Facebook: Eläkeliiton Hämeenkyrön yhdistys

Laulujen ja tarinoiden järjestys pyrkii muodostamaan kaaren kouluvuodesta: syksyn koulun alusta aina kevään suvuirteen.

Yhdistys- ja ryhmävaraukset Timo Leppäkoski  
040-5602368

Yksittäiset varaukset Leila Koskinen 050-3437133



PINSIÖN MIESKUORO ESITTÄÄ

## Muistojen koulutie

- tarinallinen konsertti

**28.11.2023 Kyröskoskitalo, Kirkkokatu 3, Kyröskoski**

**Ohjelma:**  
Kahvi- ja pullatarjoilu klo 14.30 – 15.00  
Muistojen koulutie konsertti klo 15.00  
Kuoron johto Vesa Rantamäki ja  
Pianosäestys Maila Böhm  
Esityksen kesto noin tunti, ei väliaikaa.  
Lipun hinta 10 €

Tervetuloa  
Eläkeliiton Hämeenkyrön yhdistys

# Kangasalan yhdistys



*Tuolijumppaa*

Syksyn toiminta on alkanut mukavasti, kiva kun olette olleet aktiivisesti mukana.

Torstai-kerhot parillisten viikkojen torstaisin Nuorisotila Senterissä, Keskusaukio 2, klo 10.30.

## **Syksyn aiheita mm.**

19.10. Synsam asiaa silmien sairauksista.

16.11. Mukanetti, Neuvoja/Ideoita mobiililaitteiden/älykännykän helpokäyttöisyyteen ja käyttöapuun

30.11. Yhdistyksen omat arpajaiset ja sana on vapaa! Jäsenten omaa ohjelmaa.

ja parittomien viikkojen torstaisin Senterissä, Keskusaukio 2, klo 10.30.

Jokaiselle sopivaa toimintaa rennolla otteella ja joskus vähän tosissaankin! Rohkeasti mukaan.

Yhdistyksen syyskokous on Senterissä 2.11.2023 klo 10.30. Esillä sääntömääräiset asiat. Yhdistys tarjoaa kokouskahvit.

Yhdistyksen Joulujuhla 19.12.2023 Pappilanniemen Kurssikeskuksessa. Hinta tarkentuu myöhemmin. Liija ottaa ilmoittautumia vastaan Puh. 040 7554231.



*Syksyn värejä*

*Bocciaa*

Bocciaa pelataan parillisten viikkojen maanantaisin Suoraman Työväentalolla, Tupatie 8, klo 10.30

Tiedot toiminnastamme löydät kotisivuilta <https://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/kangasala>

Kirsti Ollila, el.k.ollila@gmail.com



# Längelmäen yhdistys



## Längelmäen yhdistyksen toimintaa loppuvuodelle 2023

Lämmin kesäsää on jatkunut pitkälle syksyyn. Vietimme ruskaretken Lortikan metsäkämpällä Isojärven kansallispuistossa. Sää oli kaunis ja aurinkoinen, vaikka säätiedotteet lupasivatkin huonoa keliä. Yllätys oli melkoinen kun paikalla ei ollut ainuttakaan hirvikärpistä eikä hyttystä. Tutustuimme Lortikan metsäkämpään ja sen historiaan. Ongimme lammesta mustia ahvenia, sienestimme ja marjastimme. Pelasimme erilaisia pelejä, tarjolla oli notskimakkaraa, nisua ja nokipannukahvia. Lopuksi verestimme nuoruusmuistoja ja kisasimme leipiä heiton mestaruudesta.

Marraskuussa toteutetaan toivottu yönylimatka Tallinaan. Ohjelmassa nähtävyyksiä, ostoksia, hyvää ruokaa ja mukavaa seuraa.

Loppuvuoden toimintaa haarukoidessamme päätimme siirtää marraskuulle suunnitellun yhdistyksemme ensimmäisen sokkomatkan keväälle 2024.

LänkiÄijät touhuavat totuttuun luotettavaan tapaan esim. risutalkoissa, rännien putsauksissa sekä isommissa ja pienemmissä nikkarointihommissa.



Karaokea lauletaan edelleen parittoman viikon perjantaisin klo 17 – 22 Sympikkessä, tervetuloa mukaan mukavaan tunnelmaan!

Torstaikerholaiset saapuivat kesätauolta kuin muuttolinnot. Sydämellisesti tervetuloa myös uudet kerholaiset joka torstai klo 10 – 12 Kylätilalle.

Syyskokous pidetään 16.11.23 klo 10 Kylätilalla. Virallinen kokouskutsu toimitetaan sääntöjen määräämällä tavalla.

Perinteinen herkullinen Jouluaateria nautitaan keski- viikona 29.11.23 klo 12.00 Maivian Pidoissa. Puurojuhlassa tonttuillaan Kylätilalla 14.12. klo 12 yhteistyössä Sympikkisen kanssa.

### Kuulaita syyspäiviä ja raikasta loppuvuotta!

Puheenjohtaja Elina Mäkinen  
lapinlahtirantsu@gmail.com

Sihteeri Eija Nurmilaakso  
enurmilaakso@gmail.com

Äijätoiminta Jorma Mäkinen  
jokkellu@gmail.com

### Yhdistyksemme tiedottaa tapahtumistamme:

Ilmoitustauluilla, jäsenkirjeessä,  
Oriveden Sanomien MeNyt palstalla,  
Yhdistyksemme Facebook sivulla (EL:n Längelmäen yhdistys ry),  
Facebook Länkipohja Nyt,  
kotisivut <https://elakeliitto.fi/yhdistykset/langelmaki>  
sekä tarpeen tullen sähköpostilla ja tekstiviestillä.

# Sydänhämeen yhdistys

Perjantaina 27.10. Terveyspäivä Pälkäneellä Nuijantalossa, Onkkaalantie 102.

Kello 9.30 tulokahvit (kahvi+pulla), 10.00 perhehoitaja Johanna Ketola esittelee Perhekoti Haltian Pappilan toimintaa, 10.30 Kelan edustaja kertoo ikäihmisten etuuksista, 11.30 terveysliikuntakoordinaattori Eeva Manninen Pälkäneen kunnasta kertoo terveysliikunnasta. Keittolounas 12 -13 (jauhelihakeitto/kasviskeitto, marjarahka, saaristolaisleipä, rasva ja juomat). Klo 13 -14 lääketiet. ja kirurgian tohtori, erikoislääkäri Miikka Peltomaa kertoo uniapneasta ja tilaisuuden päätös. Tilaisuus on avoin kaikille. Päivän hinta 20€; maksetaan paikan päällä. Ilmoittautuminen 12.10. mennessä (kannattaa tiedustella muutama päivä myöhemminkin) Anja Nord 041 464 2549.

Yhdistyksen syyskokous Luopioisissa Mikkolan Navetan luentosalissa, Keskitie 5 tiistaina 14.11.

Kahvitarjoilu klo 12.30 ja kokous alkaa klo 13.00.

Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat mm. v.2024 hallitukseen erovuoroiset jäsenet, v. 2024 talousarvio ja toimintasuunnitelma, puheenjohtajan valinta ja Eläkeliiton liittokokouksen edustajien valinta. Kokouksessa paikalla Pirkanmaan piirin toimint-

nanjohtaja Elina Paukkunen kertomassa piirin ja liiton ajankohtaisia asioita.

Risteily Turusta Tukholmaan (ei maihinnousua) Viking Grace-laivalla 27.-28.11. Jäsenmatka.

Laiva lähtee maanantaina 27.11. Turusta klo 20.55 ja saapuu seuraavan päivän iltana Turkuun. Kuljetus: Kynnärö-Luopioinen-Aitoo- Pälkäne - Kangasala-Tampere-Turku.

Hinta 110€ sis. majoitus 2hh hytissä, aamiainen tiistaina klo 7.30 -9.45, joulupöytä-buffetruokailu tiistaina klo 15 (sis. viini, olut, virvoitusjuomat, maito ja kahvi) ja kahvi+pulla lipuke sekä matkat.

Musiikista vastaa mm. Lasse Hoikka & Souvarit. Muutakin monipuolista ohjelmaa. Maksu ja ilmoittautuminen 7.11. mennessä Markku Saarela 040 913 9661. Maksetaan yhdistyksen matkatileillä FI16 5002 2020 0280 42 VIITE 2105.

Yhdistyksen Puurojuhla joulukuun puolivälissä. Nyt Kuhmalahdella Pentosalissa. Seuraa Sydän-Hämeen Lehden MeNyt -palstaa ja yhdistyksen kotisivuja: [www.elakeliitto.fi/sydanhame](http://www.elakeliitto.fi/sydanhame)

Kulttuuri- ja liikunta-aiheinen retki tehtiin elokuun lopussa. Ensin maankuululle Somerniemen torille, jossa myyjä saattaa olla 200-300 kerralla; nyt tosin kesän viimeisenä lauantaina n.30 myyjää. Ruokailimme Somerolla kasvihuoneesta ravintolaksi tehdyssä Böndessä sekä tutustuttiin läheiseen Kulttuurigalleriaan, jossa on mm. Kaari Utriolla ja Kaija Aarikalla omat osastot. Loppupäiväksi ajelimme Tammelaan Torronsuon kansallispuistoon, jonka erikoisuutena



on laajat suoalueet. Kansallispuistossa on eripituisia kävelyreittejä. Myöskin esteettömyys on otettu hyvin huomioon parin lyhyen ja helpon reitin kohdalla.

Päivän kruunasi, kuten aina ennenkin syysvaelluksella kuljettajamme Pekan keittämät nokipannukahvit. Kiljamon keittokatoksen luona oli myöskin luontotorni, jossa moni kävikin maisemia ihaillessa. Kuva Aimo Aakkula.



Nautitaan värikylläisestä syksystä!  
Syksyyn kuuluu ruska, lämmin kaakao,  
kynttilän valo, pimeät illat ...

## Monipuolista toimintaa yhdessä!

### Maanantaitapaamiset

Marttalassa, Hämeenpuisto 39 A kello 11.00 - 13.00.  
Tapaamiset ovat joka toinen maanantai. Kahvitarjoilu alkaa kello 10.45.

Ma 16.10.2023 Viestikalusto ennen ja nyt alkaen vai-  
novalkaista ja jylkynkivistä ... Tero Ahtee, Tampereen  
reserviläiset.

Ma 30.10.2023 Musiikkia jaa yhteislaulua

Ma 13.11.2023 Hyvinvointialueen kuulumiset  
Tietoa IKI2035-ohjelmasta. Mukana Reijo Laitinen,  
vanhusneuvoston jäsen.

Ma 27.11.2023 Yhdistyksen syyskokous

Ma 11.12.2023 Joulukahvit

Jouluruokailu ma 18.12.2023 Puistotornissa kello  
13.00 - 16.00. Osallistumismaksu on 25 euroa/jäsen.

Ilmoittautumiset 27.10.2023 mennessä  
aila.ollonen@gmail.com

### Kulttuuria

Ke 01.11.2023 kello 18.00 Tampere-talo, Pieni sali  
Operetti, Iloinen leski. Lipun hinta on 43,50 euroa /  
jäsen. Kysy lippuja aila.ollonen@gmail.com

Ma 06.11.2023 Raatihuone kello 12.00  
Raatihuoneelle opastettu taide- ja talokierros, joka

kestää noin tunnin. Kysy, onko kierrokselle vielä  
paikkoja aila.ollonen@gmail.com

Ti 28.11.2023 kello 14.30 Muistojen koulutie -konsertti  
Hämeenkyrössä. Lipun hinta on 10 euroa / jäsen.  
Kimppakyydeillä, jos lähtijöitä on tarpeeksi,  
järjestetään kuljetus.

### Liikuntaa

Sisäliikunta jatkuu Nääshallissa tiistaisin kello 11.30 -  
13.30. Kävelyfutista kello 11.30 ja bocciaa kello 12.30.  
Liikuntasalissa pitää olla sisäliikuntaan sopivat vaalea-  
pohjaiset jalkineet. Saamme hyödyntää myös liikunta-  
hallin kuntosalia kello 11.30-13.00.

### Valoviikot Tampereella

Valoviikot tarjoavat tänä vuonna uusia ja näyttäviä  
valokokonaisuuksia sekä aiemmilta vuosilta tuttuja  
valokuvioita. Myös Tanssivat vedet-näytökset ilahdut-  
tavat kaupunkilaisia, kun Koskipuisto täyttyy valosta ja  
musiikista 27.10. - 05.11.2023

### Yhdistyksemme tiedotuskanavat

Jäsenkirjeet

Kotisivut - Eläkeliitto Tampere

Facebook - sivut - Eläkeliiton Tampereen yhdistys

Aamulehti - Menot / sunnuntai / Senioriyhdistykset

### Kotisivut

Kotisivuja hyödynnetään tiedottamisessa. Sivuilta  
löytyy mm. jäsenkirjeet, tietoa liiton ja piirin kampan-  
joista, koulutuksista sekä tapahtumista.  
<https://elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere>

Puheenjohtaja Liisa Flinck-Vasama, liisa.flinck@gmail.com

Sihteeri Aila Ollonen, aila.ollonen@gmail.com



# Vesilahden yhdistys



Syksyn ensimmäinen kuukausitapaaminen. Mukana Vesilahden sivuapteekin farmaseutti Mari Ylitalo.

Narvan torikahvitus

## Hei kaikki ystävät!

Syky on lähtenyt mukavasti käyntiin, olemme jo lokakuussa, mutta vielä ehdimme puuhata yhtä ja toista omassa mukavassa "kotipesässämme" Tuulikallion senioritalossa, jonka on Narvassa, osoitteessa Tuulikalliontie 74, 37470 Vesilahti.

### Syksyn ohjelmassa on

Käsityökahvila

- pe 03.11. askartelemme joulukortteja hoivaosastojen asukkailla
- pe 01.12. vuorossa on jouluista askartelua Lukupiirin aiheita
- pe 13.10 sotakirjat
- pe 10.11. Juha Itkonen ja hänen tuotantonsa
- pe 08.12. ranskalaisen kirjailijan kirja Pelikerho kokoontuu kortti- ja lautapeliin parissa
- pe 27.10
- pe 24.11.

Jäsenten lokakuun kuukausitapaaminen pidetään pe 20.10. klo 12.00 ja vieraaksi saamme Riitta Vatasen, hän kertoo vanhusneuvoston puheenjohtajan näkövinkkelistä monen mieltä kuohuttaneesta Pirkanmaan hyvinvointialueesta/Pirhasta, sen tilanteesta ja asioista.

Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous on pe 3.11.2023 Tuulikallion senioritalossa, varsinaiset asi-

oiden lisäksi valitaan myös yhdistyksen edustaja joka kolmas vuosi pidettävään liittokokoukseen, seuraava on ensi kesänä Sotkamossa.

Yhdistyksen pikkujoulun vietetään Hukianhovissa to 23.11. alkaen klo 13.00 hyvän ruuan ja mukavan ohjelman merkeissä, mitä sitä paikkaa vaihtamaan, kun hyvä on löydetty.

Tämän vuoden loppuhuipennus on pe 15.12., jolloin nautimme vielä yhteisestä ajasta syöden herkullista joulupuuroa ja juomme piparin kera joulukahvit. Emme toki unohda joululauluja, mutta niiden vaiettua on hyvä lähteä joulunviettua.

Seuraa ilmoitteluaamme Lempäälän-Vesilahden Sanomat Oy:n MeNyt-palstalla, kotisivuilla ja Facebook'ssa  
Lisätietoja:  
puheenjohtaja Sirkka Kinnari, kinnarisirkka@gmail.com tai sihteeri Anneli Sirento, anneli.el.vesilahti@gmail.com



Terveysseman syyspihlaja

**Upeaa, ihanaa syksyä toivottaa  
Eläkeliiton Vesilahden yhdistys**