

Eläkeliiton Varsinais-Suomen piirin liikuntapäivä 5.9.2023 Lehmirannassa

Ohjelma

10.00 - 10.15	Tervetuloa luentosali	Sari Örling toiminnanjohtaja, EL V-S piiri	
10.15 - 11.15	Liikkeestä iloa päivään luentosali	Outi Kokko-Ropponen liikuntasuunnittelija, Eläkeliitto	
11.15 - 12.00	Lavis juhlasalissa	Salla / Hanna	
12.00 - 14.00	Makkaran paistoa kodassa, lisäksi salaattia, kahvia, pullaa ja virvokkeita		
12.00 - 15.00	Mm. Puistojumppaa, Pyöräilyä, Mölkkyä, Uintia, Luontopolkua, Frisbeegolfia, Kuntosalia Tikanheittokisa	Outi Kokko-Ropponen Pirjo Laine, piirin liikuntavastaava	
15.00	Loppurentoutus juhlasalissa		

Kylpylä/uinti/vesijumppa/sauna; erillinen maksu Lehmirantaan 10 €.

Ilmoittautumiset 29.8. mennessä varsinais-suomi@elakeliitto.fi tai 044 350 0065.

Osallistumismaksu on 20 €, ja se sisältää kotaruokailun, pullakahvit ja ohjelman.

Maksu piirin tilille FI85 5434 0820 0409 42.

**TERVETULOJA VIETTÄMÄÄN MUKAVAA
JA
LIIKUNNALLISTA PÄIVÄÄ!**



Eläkeliiton Varsinais-Suomen piiri

