# **KYLPYLÄMATKA PÄRNUUN 24.-30.9.2023**



## Tervis 2 talo

**puolihoidolla 575 € 580 €**

**( aamiainen ja päivällinen)**

**Aikataulu**

**su 24.9. klo 5.45 lähtö Sotkamosta**

**6.30 Kajaani**

**Kaksi taukoa matkalla**

**16.30 Laivan lähtö Helsingistä, Tallinnassa klo 18.30**

**ajo Pärnuun, Terviksessä n klo 21:00**

**la 30.9. klo 7.00 lähdetään Terviksestä, aamiainen eväspusseissa**

**10.30 Laivan lähtö Tallinnasta**

**12.30 Tulo Helsinkiin**

**Matkan hintaan sisältyy**

* **bussikuljetus Kuhmo-Helsinki-Tallinna-Pärnu**
* **3 hoitoa / päivä**
* **2 lääkärintarkastusta**
* **oma bussi mukana Pärnussa – ostoskierros**
* **laivaliput kansipaikoin**
* **lisämaksusta buffet illallinen laivalla menomatkalla, sisältää viinit ja oluet**

**TERVIKSESSÄ** tuloiltana iltapala(ei ehditä iltaruokailuun koska tulemme myöhäisellä laivalla**),** majoittuminen. Ruokailut puolihoidolla. Lääkärin määräämät hoidot 3 hoitoa/pv mm. hieronta 23 min/kerta, yrttikylpy, vedenalainen suihkuhieronta, parafiini-osokeriittihoito, mutahoito, vesivoimistelu tai lääkintävoimistelu salissa, venytyshoito, kylmähoito, ultraäänihoito, magneettihoito, sähköhoidot.

Spa- ja saunakeskus klo 10:30-17:00 maksutta käytössä. Terviksestä saa ostaa lisähoitoja.

Matkalle tarvitaan passi tai virallinen henkilötodistus.

Hinta on laskettu vähintään 40 henkilön mukaan.

