

- Pelipaikka** Sotkamo Katinkulta, Katinkullantie 15, Vuokatti
- Ajankohta** 22. – 23.5.2023
- Sarjat:** Naiset, miehet ja sekasarja
- Osallistujat:**
- Eläkeliiton jäsen, viimeistään tänä vuonna 60 vuotta täyttävä henkilö
 - miesten joukkueen ja sekajoukkueen pelaajat edustavat samaa yhdistystä
 - naisten sarja pelaajat edustavat samaan yhdistystä ja lisäksi saman piirin alueelta voidaan koota eri yhdistyksistä joukkue
 - kukin pelaaja voi pelata vain yhdessä joukkueessa
- Säännöt:**
- naisten ja miesten sarjoissa Lentopalloliiton säännöillä
 - tulkintalinja sovitaan tuomaripalaverissa ennen kilpailujen alkua
- Sekasarja:**
- Lentopalloliiton säännöillä seuraavin poikkeuksin;
 - verkon korkeus on 235 cm -
 - joukkueessa täytyy aina olla vähintään yksi toista sukupuolta oleva pelaaja kentällä
 - miespelaajien on suoritettava aloitusyöttö ”alakautta”, naisilla aloitustapa on vapaa
 - miespelaajan ollessa etukenttäpelaaja on hyökkäyslyönti suoritettava vähintään toinen jalka maassa, takakentältä sallitaan hyppy
 - miespelaaja ei saa torjua naispelaajan hyökkäyslyöntiä
- Ilmoittautumiset** 30.4.2023 mennessä. Joukkueet sekä joukkueiden pelaajat syntymävuosineen. Eläkeliiton Sotkamon yhdistys ry, Heinäkatu 10, 88600 Sotkamo. Tiedustelut Risto Muranen 0500 387 394 tai risto.j.muranen@gmail.com. Osanottomaksu on 70,00 € / joukkue, maksetaan tilille: Sotkamon Osuuspankki FI36 5436 0950 2141 74.
- Ilmoittautumisten jälkeen joukkueille ilmoitetaan pelattavien erien ja eräpisteiden määrät.

Tervetuloa Sotkamoon toivottaa Eläkeliiton Sotkamon yhdistys