



Lehtykäinen

1 / 2023

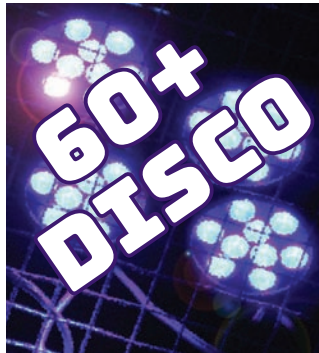


Eläkeliiton Pirkanmaan piiri

Luet juuri Eläkeliiton Pirkanmaan piirin ensimmäistä digitaalista jäsentiedotetta – Lehtykäistä.

Lehtykäinen lähetetään Pirkanmaan piirin yhdistyksien jäsenille, joilla on jäsenrekisterissä ilmoitettuna sähköpostiosoite. Jäsentiedote kannattaa lukea huolella läpi, koska siinä on piirin ja paikallisyhdistysten lähiajan tapahtumia.

Lehtykäinen ilmestyy muutaman kerran vuoden aikana ja on myös luettavissa Eläkeliiton Pirkanmaan piirin kotisivuilla osoitteessa <https://elakeliitto.fi/lehtykainen-jasenten-digilehti>
Tervetuloa mukaan uuden Lehtykäisen seuraan!



Nyt on aika ravistella turhat pölyt olkapäiltä ja tuuletella discovaatteet kuntoon!

Piirimme ensimmäinen 60+ disco polkaisee kannat kattoon jalan alle menevällä musiikilla keskiviikkona 26.4. klo 13-16 ja paikkana on legendaarinen tanssipaiikka Kyröskosken Koskilinna Hämeenkyrössä. Seuraa tarkempaa ilmoittelua piirin kotisivuilta <https://elakeliitto.fi/piirit/pirkanmaa/tapahtumat?organisation=55>

Piirin karaoke-mestari 2023 lavatanssien merkeissä 7.6.2023 klo 13-17

Rönnin Lavalla
Eräjärventie 946, Eräjärvi (Orivesi)

Ilmoittautuminen karaokemestarikilpailuun 31.5. mennessä pirkanmaa@elakeliitto.fi tai p. 040 487 8883.

Ilmoittautumisen yhteydessä mainitse äänenavaus- ja varsinainen kilpailukappaleesi. Ilmoittautuminen ei ole mahdollista enää kilpailupaikalla!

Kilpailun osallistumismaksu 20 euroa maksetaan 31.5. mennessä tilille Eläkeliiton Pirkanmaan piiri ry FI80 4503 0010 5008 86 (tekstikenttään osallistujan nimi)

Kilpailuun osallistujan tulee olla Eläkeliiton jäsen ja Pirkanmaan piirin yhdistysjäsen.

Sarjat: 50-69-vuotiaat naiset sekä miehet sekä yli 70 -vuotiaat naiset sekä miehet.

Ilmoittautumisen ja kappalevalintojen vahvistaminen sekä äänen avaus klo 11.30-12.45.

Kilpailu ja tanssit alkavat klo 13.00

Kilpailussa käytetään Singan taustoja <https://singa.com/fi/songs>

Karaoketilpailun säännöt luettavissa piirin sivuilta.

Rönnin lavan kahvila palvelee koko tapahtuman ajan.

Tapahtumassa myös arpajaiset!

Tilaisuuteen myydään tanssilippuja 10 euron hintaan ovelta.

Sydämellisesti tervetuloa kilpailemaan, kuuntelemaan ja tanssimaan!



RUOTSI-SUOMI maaottelu Tukholmassa 1.-4.9.2023



Lähde kanssamme
kannustamaan
Suomi voittoon!

Tule mukaan piirimme
jäsenmatkalle!

Matkan hinta: 370,00 € / hlö + pääsyliput otteluun.

Hinta sisältää:

- kuljetukset Ikaalinen-Hämeenkyrö-Tampere (Ikaalisten Auto Oy, mukana koko matkan)
- meno pe 1.9. klo 17.00 Silja Symphony Helsinki-Tukholma B-hytti, sisältää aamiaisen ja buffettillallisen
- paluu su 3.9. klo 20.00 Viking Grace Tukholma-Turku seaside-hytti, sisältää aamiaisen ja buffettillallisen

- ruokailut laivalla meno + paluu: aamiainen ja buffet-illallinen
- hotelli aamiaisella: Scandic Kungens Kurva (2hh)

Vastuullinen matkanjärjestäjä IMT (Ikaalisten matkatoimisto) imt.fi

Lisätietoja matkasta antavat:
Esko Tapiainen 050 561 6030 ja
Timo Leppäkoski 040 560 2368

Ilmoittaudu 10.6. mennessä
pirkanmaa@elakeliitto.fi tai toiminnanjohtaja Elina Paukkunen 040 487 8883.

MTLH:n Eläkeliiton Pirkanmaan piirille myöntämät tuetut Seniorilomat 60v.+

ovat nyt kaikkien lomista kiinnostuneiden haettavissa!

Senioriloma 60 v. + Härmän Kylpylä 15.-20.10.2023, hakuaika päättyy 15.7.2023
Hakuaika on 3 kk ennen loman alkamispäivää.

Loman omavastuu on 25 euroa/vrk ja lomalle otetaan 20 lomalaista. Lomaan sisältyy täysihoito, majoitus kahden hengen, ryhmäkohtainen ohjelma, yleinen vapaa-ajanohjelma, lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö. Vuoden 2023 tuetut lomat on nyt julkistettu sähköisesti haettaviksi. Lomat löytyvät <https://mtlh.fi/lomavalikoima/lomia-ikaantyneille/lomat-elakeliiton-piiri>

Hakulomakkeita saa myös yhdistyksistä tai piiristä p. 040 487 8883.

Jokainen lomatuen hakija täyttää henkilökohtaisesti MTLH:n lomatukihakemuksen. Hakemukset palautetaan lomajärjestöön hakuajan loppuun mennessä.

Myönteisistä lomatukipäätöksistä ilmoitetaan lomatuen saajalle noin 2 kuukautta ennen loman alkamispäivää. Mahdollisissa peruutuksissa pyydämme, että lomalainen peruuttaa myönnetyn loman henkilökohtaisesti suoraan MTLH:lle.

Lomakohteissa noudatetaan viranomaisten ohjeita ja tehdään erityisjärjestelyitä, jotta lomailu on turvallista.

Hygieniaan, turvaväleihin, ohjelmien järjestämiseen on muun muassa kiinnitetty erityistä huomiota. Lomalainen arvioi kuitenkin itse, voiko hän osallistua lomalle.

Lisätietoja:

MTLH, Ruoholahdenkatu 8, 4. krs,
00180 Helsinki. Puhelin 010 2193 460,
puhelinaika arkisin klo 9-13.
<http://www.mtlh.fi/>

KANGASALA

23.3. KEVÄTKOKOUS Sentterissä, Keskusaukio 2, klo 10.30

2.4.23 klo 15 ONNELLISET KONSERTTI
Kevyttä klassista ja klassista kevyttä kuullaan, kun Mari Palo ja Hannu Lehtonen tulkitsevat lauluvihteen helmiä. Juuri niitä, joita suomalaiset ovat eri vuosikymmenillä halunneet kuunnella. Ja monet lauluista ovat jääneet ikisuosikeiksi. Pianon ääressä Seppo Hovi tarinoin musiikin taustoista ja vähän muustakin. Luvassa muistojen säveliä ja mukavaa yhdessäoloa. Liput 24€. Ilmoittautumiset Liljalle 1.3.2023 mennessä, puh. 0407554231



LÄNGELMÄKI

Längelmäen Eläkeyhdistyksen säännöllinen toiminta:

- Torstaikerho Kylätalalla klo 10.00 – 12.00

- Keskiviikkolenkki, lähtö Symppikseltä klo 10.00

- Keskiviikkoisin kuntosali Länkipohjan koululla 15.00 – 16.30

- Perjantaisin Bocciaa klo 16.00 – 18.30 Länkipohjan koululla

- Karaoke Symppiksellä parittoman viikon perjantaina klo 17.00 – 22.00

1.3.2023 Pilkkikisat Länkipohjan sata-massa, klo 10.00 – 13.00.

16.3.2023 Kultaiset vuodet -konsertti Kangasalatalossa klo 14.00. Liput ja linja-autokuljetus yhteensä 35€. Solisteina tangokuninkaalliset Saska Helmikallio, Marita Taavitsainen ja iskelmätahti J. Eskelinen. Ilmoittautuminen ja maksu samalla 16.2.2023 mennessä Symppiksessä (Länkipohjantie 14) ja Kylätalalla (Länkipohjantie 15) torstaisin klo 10.00 – 14.00 tai puhelimitse Riitta Salo 040 0590500, Esko Naskali 040 5955835.

Kuljetus lähtee klo 12.30 Symppiksen Länkipohjantie 14) edestä.

21.3.2023 Vierailu (bingo) Länkipohjan palvelutalolle klo 13.15.

23.3.2023 Sääntömääräinen kevätkokous Kylätalalla klo 10.00.

27.4.2023 Retki Tuuriin lähtö Symppiksen (Länkipohjantie 14) edestä klo 10.00. HUOM! Retken hinta ja ohjelma tarkentuu kevään aikana.

10.5.2023 Retki Satakunnan lennostoon Tampereelle. HUOM! Retken hinta ja ohjelma tarkentuu kevään aikana.

17.5.2023 Toukosiunaus Maiviassa. Huom! aikataulu tarkentuu kevään aikana.

1.6.2023 Ulkoilupäivä, retki Haukilahden laavulle. Lähtö Kylätilan edestä (Länkipohjantie 15) klo 10. Kuljetus kimppekyydeillä.

7.6.2023 Mato-ongintakisat Oinasniemessä klo 17.00.

Kesäkuussa LänkiÄijien kesätori Länkipohjassa alkaen klo 9.00. Huom! Ajankohta tarkentuu kevään aikana.

20.6.2023 Kesäteatteriretki Viikinsaa-reen ohjelmassa "Loma", lähtö klo 10.30 Kylätilan edestä (Länkipohjantie 15). Hinta 50€ (sisältää kuljetuksen, laiva- ja teatterilipun).

Heinäkuussa Längelmäen eläkeyhdistyksen kesätori Länkipohjassa alkaen klo 9.00. Huom! Ajankohta tarkentuu kevään aikana.

Puheenjohtaja Mäkinen Elina
puh. 050 3310054

Varapuheenjohtaja Nivala Aija
puh. 040 5117810

Sihteeri, rahastonhoitaja Nurmilaakso Eija
puh. 040 0650013

Matkavastaava Salo Riitta,
puh. 040 0590500

Tapahtumarikasta alkuvuotta 2023 kaikille yhdistysten jäsenille!

Kuva Ilpo Järveläinen



SYDÄNHÄME

Oletko kiinnostunut lähtemään jäsenmatkalle Italiaan? Muutama paikka vapaana.

IDYLLINEN TOSCANA 17. - 22.9.2023 (5 yötä). Vastuullinen matkanjärjestäjä Lomalinja Oy Holiday Tours Ltd. Matkaan sisältyy reittilennot Roomaan, bussimatkat perillä ja päivittäiset retket mm. viiniloille, hotelli 2hh, puolihoito-ateriat ja asiantuntijaoppaan palvelut perillä. Jos matka kiinnostaa ota yhteys: Markku Saarela 040 913 9661

MAALAIPOIKA OON...musikaali Mikko Alatalon elämästä lauantaina 22.7. klo 14 Sappeen Kesäteatterissa. Sappeenvuorentie 200, 36450 Salmentaka, Pälkäneen Sappeen Matkailukeskuksen kupeessa. 530-paikkainen kesäteatteri on katettu niin katsomon kuin lavankin osalta. Ravintolapalvelut ovat lähellä ravintola Huipussa. Teatterin vieressä on myynnissä kahvia, pullaa

ja grillimakkaraa.

Maalaispoika oon-musikaalin on käsikirjoittanut ja ohjannut Heikki Paavilainen. Mm. viime kesän paljon keuhuttu Tango D'amore ja aiemmin esitetty Olavi Virta-musikaali olivat Paavilaisen käsialaa. Nytkin siis tiedossa on taattua laatua! Pääsemme musikaalimatalle Kiiminkiojen varrelta Suomen viihde-maailman huipulle ja aina Arkadianmäelle eduskuntaan asti Mikko Alatalon elämästä kertovassa musikaalissa. Lavalla mm. Mira Luoti, Alekski Aromaa, Valtteri Aaltonen, Olga Lepistö, Harri Penttilä ja tutut Mikko Huoviala ja upeääninen Heidi Kirves/Anna Pukkila. Musiikista vastaa orkesteri.

Kun varaa ja maksaa lipun 30.3. mennessä hinta on 30€; normaali eläkeläislippu maksaa 35€.

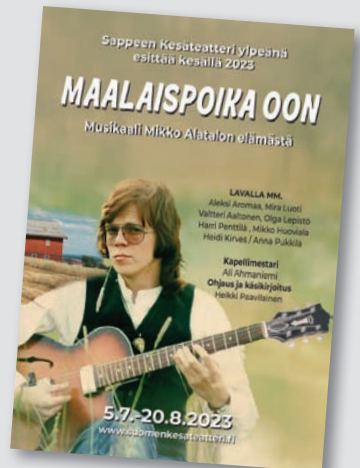
Tämä 30€ tarjous on vain jäsenille ja sisältää siis vain lipun hinnan. Yhteiskuljetusta ei järjestetä.

Varatut paikat ovat katsomon keskellä olevassa osassa riveillä 1-8. Liput jae-

taan Sappeessa.

Ilmoittautuminen Markku Saarela 040 913 9661 tai Anja Nord 041 464 2549 30.3. mennessä.

TILI: FI16 5002 2020 0280 42
VIITE: 1960



TAMPERE

Eläkeliiton Tampereen yhdistys on toiminut jo yli 46 vuotta. Maanantaitapaamiset muodostavat toiminnan rungon. Tapaamisiin pyritään löytämään jäsenistöä kiinnostavia alustoja ja esityksiä. Jäsenille on tarjolla erilaisia liikuntamuotoja ja kulttuurielämyksiä. Järjestämme tutustumiskäyntejä ja retkiä Tampereen sekä lähiseutujen kulttuurikohteisiin.

Maanantaitapaamiset Marttatalassa, Hämeenpuisto 39 A kello 11.00 - 13.00. Tapaamiset ovat joka toinen maanantai. Kahvitarjoilu alkaa kello 10.45. Ma 06.03.23 Aivojumppaa, tietovisa Ma 20.03.23 Yhdistyksen kevätkokous Ma 03.04.23 Musiikkia, yhteislaulua Sisäliikuntaa Nääshallissa tiistaisin kello 12.00 - 14.00, kävelyfutis kello 12.00 ja boccia kello 12.45, voit hyödyntää myös liikuntahallin kuntosaleja kello 12.00 -13.00.

Talviliikuntapäivä

La 04.03.23 Kansallinen hiihtöpäivä - Eläkeliitto vahvasti mukana!

Tavoitteena on innostaa ihmiset hiihtämään kaikkialla Suomessa!

Talviliikuntaa; la 04.03.23 kello 11.00 Tahmelan uimarannasta Saunasaareen (vajaa 1. km muodostuneita polkuja ja latuja käyttäen. Tahmelaan pääsee linja-autolla numero 10, pysäkki Hirvikatu (Tahmelan viertotie 2). Pysäkillä rantaan n. 400-500 m. Ota mukaan omat retkievää, (esim. kahvia, makkaraa) ja pukeudu säänmukaisesti. Saunasaareen tehdään nuotio, jossa voi paistaa makkaraa. Pilkkiminenkin onnistuu saaren läheisyydessä. Toivottavasti sää suosii meitä!

Ikääntyvän astma

Ke 03.05. klo 16.00 - 17.00 Kulttuuritalo Laikku, luentosal, Keskustori 4, Tampere
Asiantuntijana keuhkosairauksien erikoislääkäri Hanna Korkeamäki Yhteistyössä Pirkanmaan Allergia- ja Astmayhdistys ry kanssa.

Retket

Luontoretki Teiskoon ma 22.05.23 Vähäsillan leirikeskukseen

Jäsenkyselyn tulosten perusteella on kesälle luvassa mm.:

Kesäteatterit: ke 12.07.23 Sappee, Maa-laispoika on

Retket: ti 06.06.23 Arboretum Frick ja Mobilia sekä ke 05.07.23 Strömsö-Raippaluoto

Kulttuurin Lämpio-hankkeessa on tehty ikääntyneille oma digialusta ja sinne sisältöä. Kulttuurin Lämpio-hankkeessa on rakennettu ikääntyneille kulttuuripalveluita kokoava verkkoalusta, jonne taide- ja kulttuuriammatillaiset tuottavat sisältöä.

<http://lampio.fi/>

Yhdistyksemme tiedotuskanavat:

- Jäsenkirjeet
- Kotisivut - Eläkeliitto Tampere
- Facebook - sivut - Eläkeliiton Tampereen yhdistys
- Aamulehti - Menot / sunnuntai / Senioriyhdistykset

Eläkeliiton Tampereen yhdistys
Liisa Flinck-Vasama, puheenjohtaja
p. 0400 909 285, liisa.flinck@gmail.com
Aila Ollonen, sihteeri p. 040 041 3861, aila.ollonen@gmail.com
www.elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere



Lehtykäisen julkaisusta vastaa Eläkeliiton Pirkanmaan piiri - pirkanmaa@elakeliitto.fi