



Boccia +kahvit Töysän Nuorisoseuralla keskiviikkoisin klo 10-13.

Bingo +kahvit keskiviikkona 22.2 klo 14.00 Ikitrimmissä (Senioritie 10, Töysä)

Yhteiskeilaus Ähtärissä ti 21.2. klo 13-14 ilmoittaudu Heikki Välkky p. 0400 269725.

Äijäkerhon keilaus torstaisin klo 13-14 Ähtärin keilahallilla ilmoittaudu Kari Kallio 0400-185 297.

Karaoke +kahvit Ikitrimmissä (Senioritie 10, Töysä) torstaisin klo 13-16

Eloisat -kuoro Ikitrimmissä perjantaisin klo 11.30-13, kuoronjohtajana Risto Lehtinen

Tikkakerho Hakojärven kylätalolla, keskiviikkoisin klo 18, vetää Ähtärin Seudun Tikka, Sari Järvensivu, p. 050 3714668.

Tuolijumppa parittoman viikon torstaisin klo 9.45-10.30 Töysän Nuorisoseuralla: to 16.2. - liikkuvuusjumppa (kuminauhat), to 16.3. - tuolijumppa ilman välineitä, to 30.3.- tennispallot, to 13.4.- venyttelyjumppa, to 27.4. - pallojumppa

EL Töysän Äijäkerho golfsimulaattorissa 10 – 24.2.

Tule kokeilemaan Golfia Eikan opastuksessa
Lehtimäentie 201 63600 Töysä
(livarin koulua kohdalla, kunnan varaston eteläpäädyssä)

Kolmena perjantaina 10.2, 17.2 ja 24.2
klo 13:00 – 15:00 /5€/kerta

Töysän kirkonkylän kyläyhdistyksen laadukkaassa simulaattorissa päästään lähes aidon golfin makuun.

Tiedustelut Kari Kallio 0400185297

Äijäpiikki ti 28.3.2023 klo 10 –

Ponnenjärvellä, kokoontuminen Sepänniemessä

• illankäymistä, isäkkökköjen kokemista
• nollipannukahvija makkarapastaa

Tiedustelut: Kari Kallio 0400 185297

Golfsimulaattoriaikoja jatketaan vielä perjantaisin 10.2, 17.2 ja 24.2 omakustanteena 5 € / kerta



HELMIKUUN KUUKAUSITILAISUUS ti 14.2. klo 12 (kahvit 11.30-12) TÖYSÄN NUORISOSEURALLA
Hätänumeroviikon aihe "Varautuminen on arjen pieniä tekoja". **Palopäällikkö Marko Latvala tulee kertomaan aiheista: Palovaroittimet ja kotitapaturmat. Sari Kuni antaa SWOT-analyysin palautteemme.** Pirkko Kallio kertoo terveysaseman uudistukset ym. ajankohtaiset asiat. Arvotaan palkintoja vapaaehtoistyön korttien ja liikunnan kuntokorttien palauttaneiden kesken. **Jäsenmaksuja otetaan vastaan käteisellä.** Arpojen myyntiä ja arvontaa, Tervetuloa, ota ystäväsiikin mukaan!

TEATTERIMATKA to 11.5. Seinäjoelle

Tuomas Kyrön "Mielsäpahoittaja, iloosia aikoja" -draamakomedia -näytelmä Teatteri Hysteria.

Pakkalan bussi Töysästä klo 17, Alavus 17.20. Hinta 55 euroa, sisältäen kuljetuksen, pääsylipun ja väliaikatarjoilun. Tervetuloa!



Ilmoittautuminen 25.4. mennessä Pirkko Kallio, p. 0400 504372 pirkko.kallio@netikka.fi



HYVINVOINTI-ILTAPÄIVÄ perjantaina 10.3. klo 13-15. Töysän NS:lla

Sedun lähihoitaja -opiskelijat tulevat pitämään erilaisia pisteitä, joissa jaetaan tietoa hyvinvointiin liittyen. Myös testauspisteitä (verenpaine, kuulo, kunto, diabetes jne.) ja ehkä tuolijumppaa. Pientä tarjoilua ja pika-arpajaiset. Tervetuloa, seuraa ilmoittelua!

Yhteistyössä Eläkeliiton Töysän yhdistys ja Kuudestaan ry. www.kuudestaan.net



Liity EL Töysän jäseneksi, saat paljon jäsenetuja. Terttu Liesmäki p. 0453 283008, terttu.m.liesmaki@gmail.com

