



KURSSIOHJELMA

Suomen Punainen Risti
Kempeleen osasto

EA 1 – KURSSI KEMPELEESSÄ 15. - 16.4.2023

Kurssisisältö on SPR:n koulutusohjelman mukainen:

”Kurssilla harjoitellaan erilaisia ensiavun aiheita. Tavoitteena on lisätä auttamisrohkeutta hätäensiapua vaativissa tilanteissa sekä arjen pienemmissä tapaturmissa. SPR Ensiapukurssi EA 1® –todistus on voimassa 3 vuotta”

- toiminta auttamistilanteessa
- tajuttoman henkilön tunnistaminen ja ensiapu
- painelu-puhalluselvitys sekä neuvovan sydäniskurin käyttö
- tukehtumassa olevan henkilön ensiapu
- raajassa olevan suuren verenvuodon tyrehdyttäminen
- sokki
- tavallisimpien sairauskohtausten ensiapu
- tyypillisimpien haavojen ja palovammojen ensiapu
- nivelvammojen ja murtumien ensiapu
- muut tapaturmat (sähköisku, silmävamma, nenäverenvuoto, pään vamma)
- myrkytyksien ensiapu
- tapaturmien ehkäisy
- terveyden edistäminen
- henkinen ensiapu
- tarvittaessa ryhmäkohtaisia painotuksia”

Tarvitsette mukaan joustavat vaatteet käytännön harjoittelua varten, omat eväät ja iloista mieltä. Muistiinpanovälineet saa ottaa mukaan, mutta kaikki tieto löytyy verkosta. Kurssi on myös enemmän harjoittelupainotteinen, vältän liikaa luennoimista. Kurssi alkaa molempina päivinä klo 9.00 ja kestää noin klo 15.00 saakka.

Kouluttajana toimii Pirkko Mattila, jota avustavat Spr Kempeleen osaston ensiapuryhmäläiset.

Ilmoittautuminen 10.4.2023 mennessä puh. 044 0886112 (arkisin klo 8 – 16) tai sähköposti [ensiapu.sprkempele\(at\)gmail.com](mailto:ensiapu.sprkempele(at)gmail.com)

