



HYVÄT YHDISTYKSEN JÄSENET

Vuosi on jo alkanut erilaisten yhdistyksenme toimintojen merkeissä. Tammi-kuun jäsentapaaminen on jo takana ja kerhot sekä liikuntaryhmät ovat aloittaneet kauden toimintansa. Myös yhteiskunnassa on tapahtunut ja tapahtuu suuria muutoksia kuten sotepalveluiden tuottamisvastuun siirtyminen hyvinvointialueille ja tulevat eduskuntavaalit.

Pääsemme valitsemaan hyvät edustajat eduskuntaan hoitamaan meidän ikäihmisten asioita. Äänestämällä ja kertomalla mahdollisille edustajille, miten tärkeää on ottaa huomioon meidät eläkeläiset. Eläkeläisjärjestöjen Eetu ry:n Huomisen kynnyksellä-tutkimus kertoo, että eläkeläisiä huolestuttaa eniten eläkkeiden pienuus, sosiaali- ja terveyspalveluiden heikko saavutettavuus, yksinäisyys ja taloudellinen huoli.

Tämä vuosi toi suuren muutoksen sosiaali- ja terveyspuolella siirtyessämme Varhan hyvinvointialueiden palveluiden piiriin. Ikääntyneiden palveluiden tavoitteena on, että jokaisen ikääntyneen varsinaissuomalaisen olisi mahdollista asua pitkään omassa kodissaan. Varha.fi/palvelut netissä antaa tietoa mm. ikääntyneille suunnatusta toiminnasta, kotona asumisen tukevista palveluista, kotihoidosta, omaishoidosta, ateria-kauppa- ja turvapuhelinpalveluista. Tietoja löytyy netistä, mutta onneksi myös toimipisteistä kuten terveyskeskuksista sekä palvelukeskus Poijusta.

Kunnan päätöksiin voimme vaikuttaa vanhus- ja vammaisneuvoston kautta, jossa eläkeläisten edustajana toimii yhdistyksen puheenjohtaja, joka vie mielellään jäsenistön toiveita eteenpäin. Pienessä kunnassa kynnys keskustella suoraan päättäjien kanssa on mahdollista. Kuntien tehtäviin kuuluu meitä ikäihmisiä ajatellen ennakoiva terveydenhoito, asukkaiden liikunnasta ja terveydestä huolehtiminen. Tästä esimerkkinä olkoon 65-vuotta täyttäneiden kuntalaisten kuntosalin ilmainen käyttö arkisin klo 5-14.

Omaan henkilökohtaiseen elämään voit vaikuttaa osallistumalla henkiseen ja fyysiseen toimintaan niin yhdistyksen järjestämiin tilaisuuksiin kuin omaehtoiseen tekemiseen. Yhdistys tarjoaa monenlaista toimintaa, joihin kaikki jäsenet voivat mielenkiintonsa puolesta lähteä mu-

kaan. Toiveita toimintaan saa myös mielellään antaa lisääkin. Yhdistyksen puitteissa harrastetaan mm. kuntosalia, mölkkyä, bocciaa, keilailua, frisbeegolfia ja porukalla kävelyä. Vakkaopisto ja kunta järjestävät erilaisia liikunnallisia harrastuksia kuten Ikiliikkujat-jumppaa ja uimahalliretkiä Uuteenkaupunkiin.

Yhdistyksen karaokekerho järjestää yhteislaulutilaisuuksia seurakuntakeskuksessa erilaisin teemoin. Kahtena vuonna on järjestetty karaokeetanssit syksyllä, jota jatketaan edelleen.

Uutena kerhona alkoi muistikerho, pidetään huolta meidän aivojen sekä mielen hyvinvoinnista. Tarinatupa ja jäsentapaamiset kuuluvat tietysti vuoden ohjelmaan erilaisin aihein.

Monet päiväretket ja kulttuurimatkat lähialueille ja kauemmaskin ovat tulossa, samoin kuin laivaristeilyt keväällä ja syksyllä. Suosittu sokkoretki järjestetään taas elokuussa. Nyt on myös mahdollista matkustaa ulkomaille lähes kolmen vuoden tauon jälkeen. Ulkomaan matkamme tulee suuntautumaan alkusyksystä Viroon.

Puheenjohtaja ja hallitus toivoo, että jäsenillä on innostusta ja voimia olla harrastuksissa ja toiminnassa mukana, jotta pysyisimme terveempinä ja virkeämpinä ikäihmisinä sekä samalla nauttia toistemme seurasta ja tavata kanssaihmisinä.

Oikaamme iloisella mielellä alkamassa vuotta 2023!

**Terveisin
puheenjohtajanne
Inkeri Kauppila-Numminen**



HYVINVOINTIA KIRJASTOSTA JA KULTTUURIPALVELUISTA

Muuttuva toimintaympäristö suomalaisessa yhteiskunnassa haastaa ihmisten hyvinvointia. Väestö ikääntyy, monimuotoistuu ja keskittyy kasvukeskuksiin. Toimeentulon epävarmuudet, ekologinen kestävyyskriisi, koronapandemia ja Venäjän hyökkäyssota ovat lisänneet ihmisten pahoinvointia ja mielenterveysongelmia. Kunnan sosiaali- ja terveyspalveluiden sekä pelastustoimen palveluiden siirryttyä Varsinais-Suomen hyvinvointialueelle 1.1.2023 alkaen, sivistystoimi on nyt kunnan suurin toimiala sisältäen perusopetuksen, varhaiskasvatuksen, kansalaisopiston, musiikkiopiston, vapaa- ja nuorisopalvelut sekä kirjasto- ja kulttuuripalvelut.

Muutosten seurauksena kunnat – ja kirjastot niiden mukana – ovat alkaneet pohtia uutta rooliaan hyvinvointipalveluiden tarjoajana. Hyvinvointi ei ole vain sairauksien hoitoa, vaan laajemmin elämänlaatuun liittyvää hyvää elämää, jota kuntien ylläpidettäväksi jäävillä palveluilla pyritään edistämään. Kuntalaiset tarvitsevat sairauksia ennaltaehkäisevää ja hyvinvointia lisäävää henkistä ja fyysistä toimintaa. Kirjasto- ja kulttuuripalveluiden näkökulmasta hyvinvointia lisätään luomalla edellytyksiä sille, että jokainen ihminen voi elää aktiivista, luovaa, merkityksellistä ja omanlaistaan elämää. Kulttuurihyvinvoinnilla tarkoitetaan taiteen ja kulttuurin terveyttä ja hyvinvointia tuottavia vaikutuksia, jotka liittyvät yksilön koko elinkaareen. Oli sitten kyse elokuvan katsomisesta, kirjan lukemisesta, taidenäyttelyn kokemisesta, konsertin kuuntelemisesta, tanssimisesta tai vaikkapa jonkin uuden taidon omaksumisesta – kulttuurin harrastaminen vaikuttaa terveyteen, hyvinvointiin ja elinikään merkittävästi sekä lisäävät elämänlaatua. Osallisuus ja yhdessä tekeminen ovat hyvän elämän kannalta keskeisiä tekijöitä ja Eläkeliitto Taivassalon yhdistyksen tärkeä ja poikkeuksellisen monipuolinen vapaaehtoistyö on erinomainen esimerkki tällaisesta toiminnasta.

Kirjasto- ja kulttuuripalvelut tuottavat ja ylläpitävät hyvinvointia, mutta siinä onnistuaksemme tarvitsemme monipuolista osaamista yhteistyössä mm. kunnan muiden toimialojen ja erilaisten kolmannen sektorin toimijoiden kanssa. Hyvänä esimerkkinä erinomaisesta yhteistyöstä oli liukuenteiden jako kirjastossa. Eläkeliiton Taivassalon yhdistyksen ehdotuksesta kunta päätti lahjoittaa liukuenteet kaikille yli 65-vuotiaille taivassalolaisille. Hyvinvointi- ja nuorisopalveluvastaava Noora Mantere tilasi liukuenteet. On ollut ilahduttavaa, kuinka moni liukuenteita noutamaan tullut kuntalainen on halunnut päivittää vanhan kirjastokorttinsa tiedot tai hankkia kokonaan uuden kortin ja siihen liitetyn tunnusluvun päästäkseen

hyödyntämään kokonaisvaltaisesti kirjastomme palveluita.

Taivassalon kunnankirjasto kuuluu varsinais-suomalaisten kirjastojen yhteiseen Vaski-kimp-paan. Kortin haltijana pääset käyttämään kirjaston palveluita. Kirjastosta löytyy kirja-, lehti-, DVD- ja musiikkikokoelmien lisäksi asiakkaiden käyttöön tarkoitettuja tietokoneita ja myös tulostaminen, skannaaminen ja valokopioiden ottaminen onnistuu. Kirjaston henkilökunta antaa digiopastusta erityisesti koskien kirjaston omia järjestelmiä, mutta tarvittaessa ja resurssien mukaan myös muiden sähköisten palveluiden käytössä. Kirjastosta löytyy myös erilaisia ratkaisuja heille, joille painetun tekstin lukeminen on vamman, sairauden tai muun vastaavan syyn vuoksi hankalaa. Kirjaston kotipalvelun kautta on mahdollista saada lukemista aina kotiovelle saakka. Näistä palveluista kannattaa olla suoraan yhteydessä kirjastoon. Edellä mainittujen palvelujen lisäksi kirjastossa kokoontuu kuukausittain lukupiiri ja järjestämme myös erilaisia tapahtumia kuten esimerkiksi kirjailijavierailuja, konsertteja ja työpajoja.

Kirjasto sijaitsee Yhtenäiskoulun kanssa samassa rakennuksessa ja esteetön sisäänkäynti tapahtuu liikuntahallin puoleisesta päädyistä. Kirjaston henkilökunta on parhaiten tavoitettavissa palveluaikoina, mutta sähköpostitse ja puhelimitse tavoittaa myös muina aikoina. Kerromme mielellämme kirjaston monipuolisista palveluista ja otamme vastaan aineiston hankintaehdotuksia sekä kehittämis- ja yhteistyötoiveita liittyen kirjasto- ja kulttuuripalveluiden järjestämiseen.

Kohtaamisiin!

kirjasto- ja kulttuuripalveluvastaava
Anna Schauman



HALLITUS JA TOIMIHENKILÖT 2023

Hallitus		
Puheenjohtaja Vanhusneuvoston jäsen	Inkeri Kauppila- Numminen	050 556 6523 inkeri.kauppila-numminen(at)outlook.com
Varapuheenjohtaja	Pentti Palokangas	0500 966 266 palokangaspentti(at)gmail.com
Kulttuuri	Marketta Kuusela	040 962 7557 markettakuusela(at)gmail.com
Liikunta	Kari Vepsäläinen	050 525 3553 korra.vepsalainen(at)gmail.com
Matkat	Seija Mettälampi	040 520 0412 seija.mettalammi(at)gmail.com
Jäsenrekisteri Liikunta	Seppo Hellsten	045 202 0163 hellstenseppo(at)gmail.com
Talkoot	Silja Pääkylä	040 726 9100 siljapaakyla(at)gmail.com
Liikunta	Harri Helminen	050 5319 936 h.o.helminen@gmail.com
Talkoot	Merja Koskinen	040 477 6502 mejakos(at)gmail.com
Toimihenkilöt		
Sihteeri	Riitta Särkilahti	050 532 0756 riitta.sarkilahti(at)live.fi
Pääemäntä	Eliisa Lehtinen	040 7614 700
Rahastonhoitaja Kotisivut	Timo Numminen	040 564 0620 timo.u.numminen(at)gmail.com

Ota rohkeasti yhteyttä hallituksen jäseniin ja toimihenkilöihin puhelimitse tai sähköpostitse

Jäsenmaksu

Jäsenmaksun suuruus vuonna 2023 on 15,00 €. Jäsenmaksu tulee suorittaa laskussa olevaa viitenumeroa käyttäen yhdistyksen pankkitilille **FI97 5456 0220 0006 55**.

Yhdistyksen tiedotus

Yhdistyksen tiedotuskanavia ovat: hallituksen jäsenet ja toimihenkilöt Vakka-Suomen Sanomien Yhdistykset -osio jäsentapaamiset ja tarinatupa yhdistyksen kotisivut osoitteessa



<https://elakeliitto.fi/yhdistykset/taivassalo/>

Jäsenedut

Eläkeliiton valtakunnalliset ja paikalliskumppaneidemme edut jäsenkorttia vastaan.

Arkilounaasta
KETARSALMEN KIEVARI
GRILLIKAHVIO MERIPORTTI
POLLIN PIHA

À la carte -listalta
HEIKINKARIN RANTHUONE

KIITOS YHTEISTYÖKUMPPANEILLE!

Enemmän elämältä

Tapahtumien tarkemmat tiedot ilmoitetaan Vakka-Suomen Sanomien Yhdistykset -osiossa, kotisivulla sekä kerhojen WhatsApp-ryhmissä. Muutokset mahdollisia ja säävaraus. Liikuntakortit käyttöön, joita saa Karilta. Vapaaehtoistyön kortit saa Inkeriltä.

LIIKUNTA

Liikuntahalli (kesätauko)

Kuntosali

tiistaisin klo 11 – 12

keskiviikkoisin klo 10 – 11

Boccia: keskiviikkoisin klo 16 – 17:30

Urheilukenttä (touko - marraskuu)

Mölkky: maanantaisin klo 10 – 12

Frisbeegolf: torstaisin klo 10 – 12

WhatsApp-ryhmä, ylläpitäjä Seppo Hellsten

Ulkoliikunta (tammi - huhtikuu)

Porukalla kävelyt: Lähtö **torilta** klo 13

(seuraa ilmoittelua)

Keilaus (Uki/Raisio)

Rata-aikojen saatavuuden, ohjaajan aikataulun ja ryhmän toiveiden mukaisesti

WhatsApp-ryhmä, ylläpitäjä Timo Numminen

KULTTUURI JA MATKAT

Huhtikuu

17.-18.4. laivaristeily

25.-29.4. Skotlanti, V-S piiri

Toukokuu

6.5. **EVITA**, Porin teatteri

Kesäkuu

6.6. päiväretki Forssa-Hämeenlinna

Heinäkuu

kesäteatteri

20.7. **IRVIN**, Valkeakoski, V-S piiri

Elokuu

vk 32 sokkoretki

Syyskuu

vk 36 ulkomaanmatka Viro

Lokakuu

päiväretki

teatteri

Marraskuu

laivaristeily

KERHO JA MUU TOIMINTA

Seurakuntakeskus

Karaokekerho: keskiviikkoisin klo 14
marraskuussa iltamat

WhatsApp-ryhmä, ylläpitäjä Hannu Mäki

Muistikerho: joka 2. maanantai klo 13
(seuraa ilmoittelua)

Tarinatupa:

kevätkaudella 26.1, 2.3. ja 27.4. klo 13

syyskaudella (ohjaajan aikataulun mukaan)

Hautausmaan siivoustalkoot

vk 13/14 huhtikuu (seuraa ilmoittelua)

vk 43/44 lokakuu (seuraa ilmoittelua)

Kesäkuu: yhdistyksen sisäinen rantaonginta- ja mölkkymestaruuskilpailut

Jäsentapaamiset

Alkavat normaalisti klo 13 (seuraa ilmoittelua)

19.1. Srk-keskus

9.2. Srk-keskus

16.3. Srk-keskus: **kevätkokous**

13.4. Srk-keskus

11.5. Mansikkakari

14.9. Mansikkakari

12.10. Srk-keskus

9.11. Srk-keskus: **syyskokous**

14.12. paikka avoin: **joulujuhla**

MUITA TAPAHTUMIA

22.2. alueen boccia -karsintakilpailut

4.3. ulkoilutapahtuma: Toivonpuiston alueella

25.4. piirin boccia -mestaruuskilpailut

13.5. piirin karaokekilpailut

17.6. Silakryssäys: Taivassalon kunta

vk 32 alueen mölkkyykisat ja liikuntapäivä

28.8. piirin mölkkymestaruuskilpailut

5.9. piirin liikuntapäivä



Taitto: Taivassalon IT palvelut

Kuvat: Timo Numminen