

KÄVELYFUTIS- KUINKA PÄÄSTÄ ALKUUN?



Kasatkaa peliporukka!

Kootkaa kävelyfutiksesta kiinnostunut porukka. Pelaajilla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta palloilulajeista. Innostus uuden oppimiseen riittää!



Hankkikaa pelipaikka

Varatkaa sopiva sisätila tai ulkoalue pelaamiseen. Hankkikaa tarvittaessa välineet: pallo ja maalit.

Perehtykää yhdessä lajiin

Tutustukaa lajiin ja sääntöihin tarkemmin Kukunorin sivuilla. Sieltä saatte ohjeet myös harjoituksiin, lämmittelyyn ja loppuverryttelyyn.



Peliä vaille valmis

Nyt teillä on kaikki oleellinen kävelyfutiksen pelaamista varten. Hauskoja pelihetkiä!

KÄVELYFUTIS- KUINKA PÄÄSTÄ ALKUUN?



Idea ja tarkoitus

Kävelyfutis on helposti lähestyttävä laji. Lajin tarkoitus on mahdollistaa joukkuepalloilu myös heille, joille vauhti ja juokseminen eivät sovellu. Laji sopii hyvin eläkeikäisille ja monet kävelyfutista kokeilleet ovat innostuneet pelaamisesta.

Ottakaa pallo haltuun!

Aloittakaa yhdistyksenä uusi lajikokeilu kävelyfutiksen parissa. Tutustukaa lajiin ja sääntöihin tarkemmin Kukunorin kävelyfutisoppaasta:
<https://www.kukunori.fi/wp-content/uploads/2022/09/Kavelyfutisopas-2021.pdf>

Hei täähän on hauska laji! En uskonut, että voisin vielä joskus pelata pallopelejä näin innolla!

