



Eläkeliiton Päijät-Hämeen piiri

Ikäihmisten neuvolatoiminta saatava käyntiin myös Päijät-Hämeessä

Julkisen vallan on perustuslain (731/1999) mukaan edistettävä terveyttä. Tämän velvollisuuden on katsottu koskevan ehkäiseviä toimia ja yhteiskunnan kehittämistä terveyttä edistävään suuntaan yleisemminkin. Terveydenhuoltolaki (1326/2010) velvoittaa kuntia järjestämään terveysneuvontaa ja tekemään suunnitelman terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä koskevista tavoitteista ja vastuutahoista. Lisäksi on säädetty laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveyspalveluista (980/2012)

Viimeksi mainitun lain tarkoituksena on:

- 1) tukea ikääntyneen väestön hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista;
- 2) parantaa ikääntyneen väestön mahdollisuutta osallistua elinoloihinsa vaikuttavien päätösten valmisteluun ja tarvitsemiensa palvelujen kehittämiseen kunnassa ja hyvinvointialueella

Lukuisissa tutkimuksissa on havaittu, miten ennaltaehkäisevä työ parantaa elämänlaatua. Se myös vähentää merkittävästi terveys -ja sosiaalihuollon kustannuksia. Näin on myöskin ikääntyneen väestön kohdalla: ajoissa havaitut terveysongelmat sekä toimintakyvyn alenemat ja niihin annettu neuvonta sekä tuki vaikuttavat merkittävästi elämänlaatuun. 70-vuotiaiden ja sitä vanhempien määrä Päijät-Hämeessä on maan keskiarvoa hieman suurempi (21% v 2021, koko maa 17%). Ikääntyneiden mahdollisimman hyvässä kunnossa pysyminen on monin eri tavoin erityisen tärkeä asia.

Eri puolilla Suomea on jo muutaman vuoden ajan ollut kokeiluja ikääntyneiden neuvolatoiminnasta. Nämä ovat olleet esimerkiksi nimillä Seniorineuvola, Ikäihmisten neuvola tai Aikuisneuvola. Turku on lisäksi ollut kaksi vuotta pilottina valtakunnallisessa, kaksivuotisessa, hankkeessa nimeltään 75-vuotisneuvola.

Päijät-Hämeessä toimii Päijät-Soten Ikääntyneiden asiakasohjaus, jossa on paljon hyvää. Tämä toiminta edellyttää kuitenkin aina asiakkaan, läheisen tai huoli-ilmoituksen kautta tulevaa yhteydenottoa. Neuvolatoiminnan ydin taas on tietyn, kotona asuvan ikäryhmän kutsuminen neuvolatoiminnan piiriin. Tällöin se tavoittaa kaikki kyseiseen ryhmään kuuluvat eikä kukaan jää ulkopuolelle.

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen on mielestämme, edellä mainittujen lakien hengessä, käynnistettävä työ ikäihmisten neuvolatoiminnan aikaansaamiseksi maakunnan kaikkiin kuntiin. Tavoitteena tulee olla kaikkien yli 70-vuotiaiden, kotona asuvien tavoittaminen ja kutsuminen säännöllisiin tarkastuksiin sekä ohjaukseen.

Neuvolatoiminnalla saadaan aikaiseksi monenlaista merkittävää hyötyä: ikäihmiset kokevat ensinnäkin tulewansa kuulluksi ja arvostetuksi kun heidät huomioidaan. Neuvonnalla, ohjauksella ja terveyttä seuraamalla sekä hoitamalla saadaan toimintakykyä ylläpidettyä pitempään. Lisäksi tietysti sekä sosiaali- että terveydenhoidon kustannukset vähenevät ikäryhmän toimintakyvyn ja terveydentilan pysyessä hyvänä. Kustannushyötyjä saadaan varmasti myös toimintojen keskittämisen kautta.

Eläkeliiton Päijät-Hämeen piiri ry

Veikko Ikonen

Puheenjohtaja

Kristiina Ketomäki

Toiminnanjohtaja

Kotiranta 10
18600 MYLLYJOJA
www.elakeliitto.fi/piirit/pajjat-hame

Puh 040-8451922
E-mail pajjat-hame@elakeliitto.fi