

- 1. Eläkeliiton suunnistusmestaruuskilpailuissa** noudatetaan soveltuvin osin Suomen Suunnistusliiton julkaisemia, kulloinkin voimassa olevia Suunnistuksen lajisääntöjä <http://www.suunnistusliitto.fi/kilpailu/saannot-ja-ohjeet/lajisaannot/>
- 2. Eläkeliitto on lisäksi määritellyt** eräitä EL -mestaruuskilpailujen järjestämiseen liittyviä erityisohjeita. Lisäksi noudatetaan järjestäjän antamia kilpailuohjeita.
- 3. Eläkeliiton valtakunnalliset mestaruuskilpailut**
Valtakunnalliset mestaruuskilpailut suunnistuksessa järjestetään joka vuosi, jolloin kilpaillaan henkilökohtaisista mestaruuksista ja viestimestaruuksista. Kilpailut toteutetaan sopimuksen mukaan yksi- tai kaksipäiväisenä tapahtumana.
- 4. Järjestäjä**
Järjestäjäksi voidaan valita EL:n paikallisyhdistys tai suunnistuksen erikoisseura yhdessä EL -paikallisyhdistyksen kanssa. Myös EL:n piiri voi toimia järjestäjänä. Järjestäjän, jolta edellytetään suunnistuksen lajiosaamista, valitsee Eläkeliitto hakemuksen perusteella.
- 5. Kilpailun valvoja**
Eläkeliitto nimeää kilpailulle valvojan, joka varmistaa yhdessä järjestäjää kanssa, että kilpailu toteutetaan sääntöjen mukaisesti. Valvojan tehtäviin kuuluu yleisvalvonnan lisäksi myös ratavalvonta. Järjestäjä sopii ja vastaa valvojan kustannuksista (esim. km-korvaus, päiväraha).
- 6. Henkilökohtainen kilpailu**
Henkilökohtaisista mestaruuksista kilpaillaan sarjoissa H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80, H/D85, H/D90. Henkilökohtaisen kilpailun radat tulee laatia Suunnistuksen lajisääntöjen keskimatkan kilpailun ohjeistusta noudattaen. Kaikissa sarjoissa radan ohjeaika on Suunnistuksen lajisääntöjen mukainen 20-25 minuuttia (ohjeaika = 3-5 parhaan keskiaika). Ratoja laadittaessa on huomattava, että Eläkeliiton kilpailussa suunnistajien yleistaso on heikompi kuin lajin kansallisessa kilpailutoiminnassa.

7. Viesti

Miesten 3 -osuuden viestit kilpaillaan sarjoissa H200 ja H230 kolmihenkisillä joukkueilla. Naisten 2 -osuuden viesti kilpaillaan sarjassa D140 kaksihenkisellä joukkueella.

Sarjat H200 ja H230 on tarkoitettu ensisijaisesti miehille, mutta joukkueessa voi olla myös naisia. Sarja D140 on tarkoitettu vain naisille.

Joukkueen jäsenten yhteisikä on oltava vähintään sarjatunnuksen mukainen.

Esimerkki H200: $70 + 60 + 70 = 200$.

Esimerkki H230: $80 + 70 + 80 = 230$.

Esimerkki D140: $65 + 75 = 140$.

Viesteissä ei lasketa ikähyvityksiä.

Jos EL -suunnistustapahtuma on yksipäiväinen, yhden viestiosuuden kesto on rajattava noin 15 minuuttiin. Kaksipäiväisen tapahtuman viestissä osuuksien pituus voi olla hieman pitempi.

Viestijoukkue kootaan joko Eläkeliiton yhden yhdistyksen jäsenistä tai Eläkeliiton yhden piirin yhdistysten jäsenistä. Joukkue nimetään piirin mukaan.

8. Kuntosuunnistus

Henkilökohtaisten kilpasarjojen lisäksi järjestäjä voi tarjota huoltajille yms mahdollisuuden kuntosuunnistukseen, johon voi ilmoittautua kilpailupaikalla.

9. Osanottomaksut ja palkinnot

Eläkeliitto antaa vuosittain järjestäjälle suosituksen osanottomaksujen ylä- ja alarajasta.

Eläkeliitto hankkii ja kustantaa mitalit kunkin sarjan kolmelle parhaalle. Palkinnot toimitetaan järjestäjälle sovitulla tavalla. Järjestäjä hankkii itse mahdolliset kunniapalkinnot ja suositus on, että kunniapalkinto jaetaan vain voittajalle / voittajajoukkueelle. Kunniapalkintojen tulee olla tyylikkäitä ja hyvän maun mukaisia.

Suunnistusmestaruuskilpailujen yhteyshenkilöinä toimivat

- Liikuntasuunnittelija Outi Kokko-Ropponen, puhelin 0407257 024, sähköposti outi.kokko-ropponen@elakeliitto.fi (yleisasiat, palkinnot yms)
- Suunnistuksen lajivastaava Ilmo Weide, puhelin 0405784565, sähköposti weideilmo@gmail.com (suunnistuksen lajiasiat)