

KANNANOTTO

Miksi etsivä vanhustyö on tärkeää

Väestön ikääntyessä voidaan väistämättä nousevia sosiaali- ja terveydenhuollon kustannuksia hallita onnistuneella hyvinvointialueen palvelustrategialla. Ydinasia on linjata kotipalveluketjut varttuneiden kansalaisten todellisista tarpeista lähtien. Samoin tulee annettavien palveluiden laatua ja saavutettavuutta parantaa sekä edistää kotihoidon henkilöstön riittävyyttä.

Osa ikääntyneistä on itse hyvin aktiivisia, hakee ja löytää palveluja mutta tärkeä ryhmä ikääntyneissä on eri tavoin syrjäytyneet. Osalla heistä ei ehkä ole läheisiä, jotka auttaisivat heitä palveluiden ääreen.

Tärkeää on kutsua heti eläkkeelle jääneet henkilöt terveystarkastukseen, jossa heille tehdään terveyden ja hyvinvoinnin kannalta olennaiset tutkimukset. Lisäksi kartoitetaan ravinto- ja liikuntatottumukset sekä kerrotaan sosiaali- ja terveydenhuollon palveluista alueella. Samalla tuodaan julki kuntien tukipalveluita ja ohjeistetaan vanhuuteen varautumiseen ja mahdollisuuteen osallistua järjestöjen tarjoamiin harrastusmahdollisuuksiin.

Tällä kaikella ennaltaehkäisevällä työllä voidaan vaikuttaa tulevaan hoitopalveluiden kysyntään. Tällainen peruskartoitus tulisi toistaa vähintään 5 vuoden välein, jolloin voitaisiin ennaltaehkäistä monia sairauksia ja torjua yksinäisyyttä ja syrjäytymistä.

Tähän on juuri nyt panostettava, koska sosiaali- ja terveystalouden sekä pelastustoimen tehtävät siirtyvät 1.1.2023 hyvinvointialueille. Alueellinen yhteistyö ja tarkoituksenmukaisen palvelurakenteen toteutuminen on ensiarvoisen tärkeää ja tarpeellista. Muutaman vuoden kuluttua meillä on 1,5 miljoonaa vähintään 65 vuotiasta.

Yhteystiedot:

Juhani Tynjälä
puheenjohtaja
Eläkeliiton Varsinais-Suomen piiri ry
puh. 044 484 5356

Sari Örling
toiminnanjohtaja
Eläkeliiton Varsinais-Suomen piiri ry
puh. 044 350 0065

Leena Järvi
vaikuttajavastaava
Eläkeliiton Varsinais-Suomen piiri ry
puh. 040 734 5040