

Eija-Liisa Keskinen huolissaan eläkeläisten palveluista

Korona jättänyt jälkensä senioreiden arkeen

Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piirin puheenjohtaja, lehtimäkeläinen Eija-Liisa Keskinen kertoo Eläkeliiton olevan huolissaan siitä, millaisia jälkiä korona on jättänyt ikäihmisiin.

– Korona-aikana yksinäisyys on moninkertaistunut, kun vapaaehtoistoimintaa ei ole voinut ylläpitää ja sukulaisetkaan eivät ole saaneet vierailta totuttuun tapaan. Yksinäisyys puolestaan tuo tullessaan monenlaisia muita ongelmia, Eija-Liisa kertoo.

– Netin kautta toteutettavat luennot ja jumpat lisääntyivät korona-ajan myötä, mutta kaikkein vanhimmat jäsenet jäivät sen ulkopuolelle, sillä digiasiat eivät ole heille niin tuttuja. Tämä on ollut myös meille järjestäjille opin paikka, että olemme saaneet järjestelmät ja etätapaamiset toimimaan.

– Olemme myös opastaneet muita käyttämään digilaitteita ja on ollut hienoa huomata se ilo, kun kaikki alkaa sujumaan.

– Piirin tasolla tämän vuoden suunnitelma koronan jälkeen on saada kaikki yhdistykset toimimaan ja arimmatkin jäsenet mukaan. Myös digitaitojen kehittäminen toisten tahojen kanssa sekä uusien aktiivisten ihmisten saaminen mukaan arvokkaaseen järjestötyöhön on tavoitteenamme.

Eija-Liisa kertoo menneen vuoden olleen tärkeää aikaa soten tulemisen vuoksi. Ikäihmiset ovat yleensä ahkeria sote-palvelujen käyttäjiä, sillä heillä ei ole työterveyspalveluja eikä vakuutuksia.

– Tavoitteena on päästä edustamaan ikäihmisiä vate-ryhmiin kokemusasiantuntijoina ja tuomaan näkemystä meidän porukasta. Ikähaitariin 65-100-vuotiaat mahtuu monenlaisia ihmisiä erilaisine palvelutarpeineen.

– Tulevassa sotessa eläkejärjestöt tekevät yhteistyötä kaupunkien ja kuntien kanssa terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Tämä on tärkeä tavoittemme hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta

Ikäystävällinen Suomi

Eija-Liisa kertoo Eläkeliiton teettämästä tutkimuksesta, missä kysyttiin 60 vuotta täyttäneiltä, kuinka he haluaisivat itseään kutsuttavan.

– Kaikissa ikäryhmissä vastauksena oli – eläkeläinen. Samassa tutkimuksessa kysyttiin pelkoja. Digitalisaatio nousi peloista ykköseksi, se on suurin uhka ja pelko. Opastusta on kyllä saatavilla, mutta kynnys lähteä mukaan kursseille ja hankkia laitteita on suuri.

– Palvelut kuitenkin siirtyvät yhä enemmän nettiin, joten digitalisaatio on niin valtakunnan, piirin kuin paikkakunta-kohtainenkin ongelma. Tutkimuksessa myös terroristit ja rikollisuus nousivat korkealle.

– Vaikka netin mahdollisuudet ovat hienot, on meidän myös kerrottava sen uhkista.

Eläkeliiton uusi teema on ”Kohti ikäystävällistä Suomea”. Eija-Liisa toteaa ikääntymisen olevan suuri mahdollisuus.

– Sitä harvoin tulee ajatelleeksi, että eläkeläisetkin pitävät Suomen pyörimässä. He maksavat veroja, hoitavat vanhempansa ja lastenlapsensa. He ovat voimavarahenkilöitä, jotka pitävät pyörät pyörimässä käyttäen palveluja.

– Eläkeläinen on utelias luonteeltaan ja seuraa maailmaa.

– Eläkejärjestöjen työ on vapaaehtoistyötä ja nyt onkin haasteena saada entiset vapaaehtoiset takaisin ja saada uusia vapaaehtoisia mukaan. Varsinkin esimerkiksi hoivakoteihin tehtävät vierailut ovat olleet hyvin tärkeitä ennen koronaa.

Hyvinvointialueen haasteita

Eläkeliiton ja -yhdistysten toiminta oli ennen sosiaalisen toiminnan luomista, jossa satsattiin terveyllisyyteen luennoin ja liikunnan avulla.

– Tänä päivänä edunvalvonta ja vaikuttaminen ovat nousseet esiin. Jokaisella paikkakunnalla yritetään vaikuttaa asioihin. Piirillä ja yhdistyksillä on omat vaikuttajavastaavat ja viimeksi kannanottoja on tehty muun muassa käteisen rahan arvostuksesta ja asumisratkaisusta.

Tulevan hyvinvointialueen ja sote-palvelujen tuottamisen keskellä Eija-Liisa näkee suurimpana haasteena lähipalvelujen säilymisen.

– Eläkeliiton tavoitteena on, että jokaisella yli 65-vuotiaalla olisi omalääkäri, joka tuntisi asiakkaansa ja hänen historiansa. Vanhusneuvostoilla tulee olemaan tärkeä rooli jatkossa, alueella tulee olemaan yksi iso neuvosto, jossa yksi edustaja kustakin kunnallisesta neuvostosta.

– Kyllähän se jännittää, kuinka tullaan onnistumaan yhden luokun periaatteessa ja palveluverkon oikeassa porrastamisessa. Paljon puhutaan myös rahasta ja järjestöjen tulevaisuudesta. Monet järjestöt toimivat avustusten turvin. Tämä vuosi on vielä turvattu, mutta miten siitä eteenpäin.

Eija-Liisa aloitti nyt neljännen vuotensa piirin puheenjohtajana, sitä ennen hän oli kaksi vuotta varapuheenjohtajana.

– Koronan kourissa on mennyt paljon aikaa – tapahtumia peruessa ja kuitenkin uusia suunnitellessa.

Eija-Liisa Keskinen kertoo lähteneensä järjestötoimintaan mukaan ihan sattumalta. Tie on kuitenkin vienyt yhä ylemmäksi ja edelleen jokainen päivä on uusi mahdollisuus.