

TOIMINTASUUNNITELMA 2022

13. toimintavuosi

YLEISTÄ

Eläkeliiton Nummelan yhdistys on perustettu 27.10.2009. Vuosi 2022 on yhdistyksen 13. toimintavuosi. Tarkoituksena on eläkeläisten ja eläketurvaa tarvitsevien henkisten ja aineellisten etujen valvominen sekä heidän sosiaalisen turvallisuutensa ja hyvinvointinsa edistäminen.

Yhdistys on sitoutumaton ja riippumaton. Toimintaperiaatteillamme pyrimme edistämään yhteenkuuluvaisuutta, oikeudenmukaisuutta, tasa-arvoisuutta ja yhteisvastuullisuutta.

Vuosi 2020 ja 2021 olivat koronaepidemian takia hyvin poikkeuksellisia eikä toimintaa pystytty toteuttamaan kuin pieni määrä. Toimintatilana Nuorisokeskus ei ole enää käytössämme ja uusien tilojen löytäminen on haastavaa, johon korona epidemia on antanut lisähaasteen. Tavoitteena on löytää tilat, jotka sopivat kerhotoiminnallemme ja kokouksille.

JÄRJESTÖTOIMINTA JA JÄSENISTÖ

Yhdistyksen kevätkokous pidetään sääntöjen mukaan ennen maaliskuun loppua ja syyskokous loka-marraskuussa. Kokouksissa käsitellään sääntömääräiset asiat. Seurataan tarkoin kunnassa toimivaa vanhusneuvoston toimintaa ja osallistutaan sen toimintaan oman edustajan kautta.

Yhdistys muodostaa EL:n Uudenmaan piirin alue 2: n yhdessä Kirkkonummen, Nurmijärven, Seutulan, Vantaan ja Vihdin kanssa.

Osallistutaan Eläkeliiton Uudenmaan piirin kokouksiin ja tapahtumiin tilanteen ja tarpeen mukaan.

HALLITUS

Hallitus muodostuu 6-12 jäsenestä ja puheenjohtajasta. Hallitus kokoontuu tarpeen mukaan yhteisesti sovitun kokousaikataulun mukaan tai puheenjohtajan kutsusta. Hallituksen apuna toimivat kerhojen ohjaajat, jotka kaikki ovat myös yhdistyksen jäseniä.

Hallitus pitää jäsenrekisteriä.

Jäsenhankintaa toteutetaan toiminnasta tiedottamalla ja tarjoamalla mahdollisuuksia tutustua yhdistyksen toimintaan. Lähtökohtana on henkilön omakohtainen halu liittyä jäseneksi. Jäsenhankinnan tukena hallituksella on yhdistyksen esite, joka tarvitsee päivityksen.

HUOMIONOSOITUKSET

Eläkeliiton ansiomerkkejä haetaan ansioituneille jäsenille merkkisääntöjen puitteissa.

JÄSENYYYDET

Yhdistys on jäsenenä Eläkeliitossa ja Eläkeliiton Uudenmaan piirissä, sekä edustus Vihdin kunnan vanhusneuvostossa.

TIEDOTUSTOIMINTA

Työtä tiedotustoiminnan selkeyttämiseksi ja tehostamiseksi jatketaan. Tietotekniikan koulutusta jatketaan.

Yhdistyksellä on omat kotisivut, joilla kerrotaan yhdistyksen toiminnasta ja ajankohtaisista tapahtumista. Sähköinen viestintä nopeudellaan on tärkeässä osassa tiedon välitystä.

Paikallislehdet Vihdin Uutiset ja Luoteis-Uusimaa toimivat tiedon välittäjinä järjestöpalstoillaan.

Jäsentiedote kaikille jäsenille lähetetään kaksi kertaa vuodessa, lähetys sisältää mm. toimintakalenterin. Alkuvuodesta tiedote lähetetään jäsenmaksun yhteydessä ja elokuussa toiminnan alettua kesän jälkeen.

Hallituksen jäsenten yhteystiedot kerrotaan ja toivotaan aktiivista yhteydenottoa.

Kuukausikerhossa päivitetään lähiajan tapahtumat sekä tiedustellaan jäsenistön toiveita tapahtumista ja niiden toteutuksista.

Ns. puskaradio on edelleen hyvä kanava tiedon levitykseen yhdistyksestä.

KOULUTUS

Kannustetaan jäsenistöä osallistumaan Eläkeliiton ja Uudenmaan piirin koulutustapahtumiin. Etsitään henkilöitä järjestö- ja vapaaehtoistoiminnan toimijoiksi tulevaisuuden toiminnan turvaamiseksi. Tavoitteena on saada aikaiseksi ohjaajapari tai jopa -tiimi. Toimijoita ohjataan osallistumaan koulutuksiin.

Yhdistys lähettää edustajansa Uudenmaan piirin yhdistysten puheenjohtajille, sihteereille sekä uusille hallituksen jäsenille tarkoitetuille neuvottelupäiville sekä järjestöpäiville.

Yhdistyksen oma koulutustoiminta koostuu omien jäsentensä erityisosaamisesta. Vuonna 2022 jatketaan jo hyväksi koettua nettineuvolaa, jossa opastetaan jäsenistöä henkilökohtaisesti netin käytön haasteissa sekä jatketaan nettikoulutusta eri kohderyhmille erilaisten teemojen merkeissä.

KERHOTOIMINTA

Yhdistyksen kerhotoiminta on vilkasta ja sitä kasvatetaan ja kehitetään jäsenten kiinnostusten mukaan.

Kuukausikerho kokoontuu kerran kuussa. Tällöin aiheina ovat eläkeläisiä läheisesti koskettavat aiheet luentoja ja alustusten muodossa sekä keskustelu ajankohtaisista ja jäsenten esille nostamista aiheista.

Kohtaamispaikka

Kohtaamispaikalla kokoonnutaan kerran viikossa lukuun ottamatta kuukausikerhon kuukauden viimeistä viikkoa ja kevät- sekä syyskokouksia. Kerhon sisältö koostuu mm. tuote-esittelyistä, tapahtumien valmistelusta, käsitöistä, myyjäisistä ja keskustelusta ja kahvittelusta.

Kuntojumppakerhot

Naisten kunto- ja miesten jumppakerho kokoontuvat kerran viikossa tammi-toukokuussa ja syys-joulukuussa.

Tanssikerho

Tanssikerhossa päästään tutustumaan tanssin saloihin kerran viikossa.

Mölkky-, frisbee- ja keilakerhot

Mölkkyä harrastetaan Väinämöisen kentällä heti lumien sulettua ja niin pitkään kuin syksyllä säät sallivat kaksi kertaa viikossa. Mölkkyssä osallistutaan mahdollisuuksien mukaan alue- ja SM-kilpailuihin.

Frisbeekerho kokoontuu kerran viikossa Pajuniityn frisbeeradalla.

Keilavuoroja on 4 ryhmää kerran viikossa eri ryhmille, tammi-toukokuussa ja syys-joulukuussa VihtiBowlingissa. Kesäisin on yksi vuoro.

Laulukerho

Laulukerho kokoontuu joka toinen viikko tammi-toukokuussa ja elo-joulukuussa. Lauluja säestää haitaristi. Kerholla on käytössä oma laulukansio

VIRKISTYSTOIMINTA

Iloinen iltapäivä -tapahtumia järjestetään tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan keväisin ja syksyisin.

Ulkoilupäiviä järjestetään lähialueelle eri teemoin keväällä ja syksyllä.

Virkistyspäivä järjestetään lähialueilla pari kertaa vuodessa keväällä ja syksyllä. Ulkoillaan ja pelataan yhdessä ulko- ja sisäpelejä, saunotaan, syödään, järjestetään arpajaiset ja virkistytään yhdessä.

Teatteri- ja konserttimatkoja järjestetään tarjonnan ja halukkuuden mukaan.

Jouluinen tilaisuus toteutetaan Nummelassa joulukuussa. Tilaisuus toteutetaan siten, että mahdollisimman moni jäsen voi siihen osallistua.

Kuljetukset tapahtumiin järjestetään joko linja-autolla tai kimppekyydein.

Lehmirannassa pidettävistä kursseista ja lomista informoidaan jäsenistöä.

Kuntouttavista toimintalomista tiedotetaan ja avustetaan lomatuen hakuprosessissa.

Kylpyläloma Virossa toteutetaan, mikäli kiinnostusta riittää. Tutkitaan myös muuta kylpylälomatarjontaa niin koti- kuin ulkomailla.

Virkistystoiminnan matkat ja tapahtumat ovat omakustanteisia.

TALOUS

Yhdistyksen taloutta seurataan aktiivisesti. Yhdistyksellä on rahastonhoitaja ja kirjanpitäjä omasta jäsenistöstä.

Jäsenmaksut ovat yhdistyksen perustuloa. Kunnalta sekä mahdollisuuksien mukaan eri järjestöiltä haetaan toiminta-avustusta vuodelle 2022.

Tällä hetkellä tapahtumat ovat omakustanteisia, mutta kerhotoiminta kuuluu jäsenmaksuun. Tilavuokrat ovat kerhotoiminnan suuri kustannuserä.

Iso osa rahoituksestamme tulee kahvi ja arpajaistuotoista, iloisista iltapäivistä ja myyjäisistä.

EDUNVALVONTA

Eläkeliitto valvoo aktiivisesti jäsentensä etuja. EL-Sanomat on yksi jäseneduista. Se on monipuolinen lukupaketti, joka kertoo ajankohtaisista ja eläkeläisille tärkeistä asioista.

Myös Nummelan yhdistys haluaa nostaa esille jäseniään koskevia edunvalvonnallisia asioita, kuten Kelan ja kunnan kanssa. Kuukausikerhossa voi esittää kysymyksiä asiantuntijoille ja tuoda esille ongelmia päättäjille.

Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveystalouksista astuttua voimaan toimii yhdistys aktiivisesti, jotta parannuksia vanhusväestön elinolosuhteisiin saadaan aikaiseksi. Lea Laurell on Vihdin vanhusneuvoston jäsen ja Marita Munne varajäsen. Neuvoston kokouksista raportoidaan hallitusta ja annetaan tietoja jäsenistölle kuukausikerhoissa. Yhdistys on valmis tekemään aloitteita ja antamaan lausuntoja ikääntyvää väestöä koskevissa asioissa.

YHDISTYS TARVITSEE TOIMIJOITA

Eri toimintoja pyörittää melko pieni joukko, johon tarvitaan lisää ihmisiä mukaan, pienikin apu on tervetullutta.

Toimintatiimiin, joka järjestää kahvitukset kokouksiin ja tapahtumiin, tarvitaan aktiivisia jäseniä. Mitä useampi on jakamassa kahvinkeitto- ja keittiövuoroja, sitä harvemmin sama henkilö on vuoroissa kiinni.

Iloinen iltapäivä ja jouluihin tapahtuma kaipaavat pientä tiimiä tuottamaan ja ideoimaan monipuolista ohjelmaa.

Yhdistyksen monet aktiviteetit vaativat jatkuvaa tiedottamista niin kotisivuilla, sähköpostitse kirjeitse kuin paikallislehdessä.

MUUTA

Yhdistys osallistuu toimintaamme tukeviin ja edistäviin tapahtumiin sekä kannustaa jäseniään osallistumaan toisten yhdistysten ja piirin järjestämiin tapahtumiin. Yhteistyö ja verkostoituminen katsotaan tärkeäksi ikäihmisten tarpeiden ja hyvin voinnin saavuttamiseksi.

Yhdistyksen toiminnan pohjalla on teema: ”Iloa arkeen ja juhlaan”.