

## ELÄKELIITON LEHTIMÄEN YHDISTYKSEN TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2022

### 1. Yhdistyksen tarkoitus ja tehtävät

Yhdistyksen tarkoituksena on eläkeläisten ja eläketurvaa tarvitsevien henkilöiden henkisten ja aineellisten etujen ja oikeuksien valvominen sekä heidän sosiaalisen turvallisuutensa ja hyvinvointinsa edistäminen.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys toimii jäsentensä yhdyssiteenä, ohjaa heitä sosiaalisen asemansa parantamiseksi sekä henkisen ja fyysisen kunnon ja vireyden ylläpitämiseksi. Yhdistys tekee aloitteita ja esityksiä kunnan päättävälle elimelle riittävien palvelujen turvaamiseksi. Yhdistys kehittää ja järjestää virkistys- ja kulttuuritoimintaa, vapaaehtoistoimintaa sekä tiedottaa loma- ja kuntoutusmahdollisuuksista.

### 2. Yhdistyksen kehittäminen

Eläkeliiton suunnitelmakaudelle 2019 – 2024 hyväksymän toimintaohjelman visiona on, että Eläkeliitto on ajassa elävä eläkeläisten ja ikääntyneiden oikeuksien arvostettu puolustaja ja ikäystävällisen Suomen rakentaja. Toimintaa ohjaavina arvoina ovat inhimillisyys, ikäystävällisyys, tasa-arvo, yhteisvastuu ja osallisuus. Eläkeliiton Lehtimäen yhdistystä kehitetään toiminta-alueella tavoitteena ikäystävällisyyden sekä eläkeläisten ja eläketurvaa tarvitsevien sosiaalisen turvallisuuden ja hyvinvoinnin lisääntyminen. Toimintaa ohjaavat Eläkeliiton hyväksymät arvot. Erityisenä haasteena on toiminnan elvyttäminen lähes kaksi vuotta kestäneen pandemiakauden jälkeen ja uusien toimintatapojen omaksuminen ”uudessa normaalissa”.

### 3. Hallinto, yhteistyö ja edustukset

Yhdistyksen päätäntävaltaa käyttää yhdistyksen kokoukset. Kevätkokous pidetään ennen maaliskuun loppua ja syyskokous loka-marraskuussa. Toimeenpanovaltaa käyttää yhdistyksen hallitus, johon kuuluu vuodeksi valittava puheenjohtaja ja 6 -12 jäsentä, jotka valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan. Sekä puheenjohtajan että hallituksen jäsenen yhtäjaksoinen toimikausi on korkeintaan kuusi vuotta.

Hallitus kokoontuu 6 - 9 kertaa vuodessa. Lisäksi yhdistyksellä on toimikuntia, joiden vastuulla on toiminta-alueensa tehtävistä ja tapahtumista huolehtiminen.

Yhdistys kuuluu Eläkeliittoon, joka on Suomen suurin, sitoutumaton eläkeläisjärjestö sekä Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piiriin. Yhdistys kuuluu lisäksi Järviseudun alueen yhdistykseen, joka kokoontuu kaksi kertaa vuodessa sekä järjestää yhteisiä tapahtumia ja koulutuksia. Piirin kevät- ja syyskokouksiin osallistutaan. Piirin puheenjohtajana toimii yhdistyksen jäsen ja yhdistyksellä on edustus hyvinvointi- ja kulttuuritoimikunnissa.

### 4. Yhdistystoiminnan keskeisenä tavoitteena on toiminnan kehittäminen niin, että se houkuttelee mukaan myös eläkeikää lähestyviä ja muita nykyistä jäsenkuntaa nuorempia henkilöitä. Potentiaalisten uusien jäsenten toiveita ja tarpeita pyritään kartoittamaan esimerkiksi ränkiviikon tilaisuuksissa ja eri tapahtumissa.

Toiminnassa otetaan huomioon eri-ikäisten tarpeet. Jäsenkunnasta 19,5 % on syntynyt 1920 – ja 1930-luvuilla, 1940-luvulla 45,4 %, 1950-luvulla 33,3 % ja 1960-luvulla 1,8 %. Jäsenistön keski-ikä on 75 vuotta.

Jäsenistön ikääntyessä vuosittainen luonnollinen poistuma on kasvanut. Uusien jäsenten hankkiminen alueella, jonka väestö vähenee, on haasteellinen tehtävä. Yhdistyskehittäjät

2.

tulevat järjestämään ideointipäiviä lähialueen yhdistysten kanssa. Yhdistykseen voi liittyä jo 15-vuotiaana.

## 5. Kulttuuri-, koulutus-, hengellinen ja liikuntatoiminta

Yhteistyökumppanina Eläkeliitolla on v. 2022 Luuliito, jonka edustajia pyydetään koulutustilaisuuksiin. Koulutustoiminta tapahtuu pääasiassa Maaseudun Sivistysliiton tuella. Paikallisina yhteistyökumppaneina toiminnassa kappeliseurakunta, Alajärven Vapaa-aika- ja sivistystoimi, Lehtimäki-Seura, Lehtimäen Kulttuuriyhdistys, LC Lehtimäki, Lehtimäen Jyske, Lehtimäen Urheilukalastajat, Rannankylän kyläyhdistys, Lehtimäen Silmu ja SPR, Järvi-Pohjanmaan kansalaisopisto sekä Ikioma.

### 5.1 Kulttuuritoiminta

Teatterimatkoja tehdään sekä kevät- että syyskaudella. Ränkiviikolla järjestetään yhteislauluilta, yhdistyksen toimintaa esittelevä tapahtuma sekä hautausmaakävely ja siihen liittyvä musiikkihetki kirkossa. Tilaisuudessa muistetaan edellisenä vuonna kuolleita yhdistyksen jäseniä. Sokkoretki tehdään kesäkaudella yhdistäen retkeen historiallisia ja kultturellisia elementtejä. Tuetaan osallistumista erilaisiin kulttuuritapahtumiin. Osallistutaan piirin järjestämiin kulttuuritapahtumiin.

### 5.2 Koulutus

Yhdistyksen toimijoiden osallistumista Eläkeliiton ja piirin järjestämiin sekä muihin toimintavalmiuksia lisääviin koulutustilaisuuksiin tuetaan .

Kuukausikokoontumisien yhteydessä järjestetään luentoja, joille käsitellään ajankohtaisia kuntoutukseen, psyykkiseen ja fyysiseen hyvinvointiin, sosiaaliturvaan ja ajankohtaisiin aiheisiin sekä harrastustoimintaan liittyviä teemoja.

Järjestetään eri aiheisiin keskittyviä kursseja yhteistyössä Maaseudun Sivistysliiton kanssa. Virikevaraston käyttäjille järjestetään koulutusta, joka lisää valmiuksia hoivakotikäyneihin. Musiikista toiminnassa eri ikäisten kanssa esimerkiksi voimaannuttavana elementtinä ikäihmisille ja muistisairaille järjestetään koulutustilaisuuksia.

### 5.3 Hengellinen toiminta

Järjestetään tiekirkkopäivystys kesä-elokuussa Lehtimäen kirkossa ma - pe klo 11 - 16. Päivystyksen aluksi järjestetään luento kirkon historiasta, taidearteista ja seurakunnasta. Osallistutaan vapaaehtoistoimijoiden kanssa eri tapahtumien järjestämiseen kuten ”Matalan kynnyksen messuun”, kirkossa avustamiseen ja hengellisiin tilaisuuksiin osallistumiseen.

Järjestetään kappeliseurakunnan kanssa ”Vanhemman väen joulujuhla”, jossa muistetaan 80 vuotta täyttäviä yhdistyksen jäseniä. Osallistutaan piirin kirkkopäivään.

### 5.4 Liikunta- ja hyvinvointitoiminta

Liikunnan merkityksen korostamiseen sekä oman hyvinvoinnin lisäämisessä että vapaaehtoistyössä vanhusten ja muistisairaiden kanssa toimittaessa kiinnitetään erityistä huomiota. Liikuntatoimintaa kehitetään niin, että myös yhdistykseen liittyvät vasta eläkkeelle siirtyneet löytävät mielekkään, yhteisen harrastuksen.

Liikuntakerhoina järjestetään viikottain koppis-lentopallo talvikaudella Nuorisoseuran talolla ja kesällä Suninsalmen kentällä, pickleball nuorisoseuralla, keilaus Alvariinissa, kuntosaliryhmät kaksi kertaa viikossa ympäri vuoden. Valmistellaan boccia-ryhmän aloittamista sekä ikäihmisten liikuntaryhmää yhteistyössä kaupungin liikuntatoimen, Sydänkerhon ja Silmujen kanssa.

Järjestetään toimintavuonna 1 – 2 kylpylämatkaa lähialueen kylpylöihin. Valkealammella järjestetään liikuntatapahtuma, jonne kutsutaan mukaan lähialueen yhdistysten jäseniä.

Omaehtoiseen liikuntaan kannustetaan jakamalla liikuntakortteja ja palkitsemalla kortin palauttaneita. Yhteistyötä tehdään osallistumalla mm. Silmun vesijumppaan.

Alajärven kaupungin hyvinvointikertomukseen pyritään saamaan tiedot yhdistyksen tekemästä hyvinvointia edistävästä toiminnasta.

## 6. Vapaaehtoistoiminta

Eläkeliiton vapaaehtoistoiminta jatkuu yhdistyksen keskeisenä toimintana.

Vapaaehtoistojen kotikäyntejä ja henkilökohtaisten kontaktien ylläpitämistä eli aikaisempaa ”apuset-toimintaa” pyritään pandemian jälkeen elvyttämään, kokoamaan vapaaehtoisia pari kertaa vuodessa yhteisiin tilaisuuksiin virkistäytymään ja suunnittelemaan toimintaa.

Hoivakodeissa tapahtuva vapaaehtoisten verkoston toiminta pyritään myös saamaan jälleen käyntiin. Kolmen toimintatiimin kanssa järjestetään kerran kuukaudessa viriketuokio jokaisessa paikkakunnan hoivakodissa kevät- ja syyskaudella. Yhdistys suurimpana toimijana vastaa toiminnan koordinoimisesta.

Yhteistoimintaa paikkakunnan vapaaehtoistojen verkoston ja kotihoidon kanssa kehitetään edelleen. Verkostoon kuuluvat Eläkeyhdistyksen lisäksi kappeliseurakunta, SPR ja Silmu. Yhteistoimintatapahtumina järjestetään iltamat iltapäivällä Wilhelmiinassa, ulkoilu- ja teemapäiviä hoivakodeissa sekä matalan kynnyksen messu kirkossa.

LC-Lehtimäen kanssa osallistutaan äitienpäivätervehdyksiin hoivakodeissa huolehtimalla kukkien hankkimisesta.

Muistatkos-kerhosta seurakuntakodilla huolehditaan kerran kuukaudessa. Hopeahovin ikäihmisille järjestetään viikottain päiväkahvit kerhohuoneella ja kesäkaudella toimintaa pihapiirissä.

Vuonna 2017 hankitun Virikevaraston sisältöä kehitetään edelleen yhteistyössä vapaaehtoistojen kanssa. Varastoon hankitaan uutta materiaalia. Järjestetään koulutusta välineiden käytöstä. Vapaaehtoistojelle järjestetään virkistys- ja koulutustilaisuuksia.

Vapaaehtoistojat allekirjoittavat sitoumuksen osallistumisesta ja täyttävät vapaaehtoistoiminnan kortit toiminnastaan. Toimijoista pidetään luetteloa ja toimijat kuuluvat Eläkeliiton tapaturma- ja vastuuvakuutuksen piiriin.

## 7. Tiedottaminen

Yhdistyksen toiminnasta tiedotetaan jäsenkirjeellä, yhdistyksen kotisivuilla ja facebookissa, paikallislehtien seuratuilla, Lehtimäellä tapahtuu tapahtumakalenterissa netissä, tiedotteilla kauppojen, pankin ja kylien ilmoitustauluilla, jakamalla tiedotteita tapahtumissa ja tapaamisissa. Tärkeää on myös henkilökohtainen viestintä ”puskaradiossa”. Yhdistyksen kotisivua ja facebook -sivustoa päivitetään. Jäsentalouksille lahjoitetaan piirin joululehti ”Jouluviesti”.

## 8. Vaikuttaminen

Eläkeliiton vaikuttamisen strategian tavoitteina on eläkeköyhyyden vähentäminen, ikääntyneiden tietoyhteiskuntaoikeuksien turvaaminen ja digitalisaation edistäminen, lähipalveluiden turvaaminen kohtuullisin hinnoin, ikääntyneiden monimuotoisten asumistarpeiden huomioonottaminen. Luontoläheisyys ja vapaaehtoistyö ovat lähipalveluiden voimavara.

Toiminnassaan yhdistys pyrkii vaikuttamaan niin, että lähipalvelut säilyvät ja kehittyvät toiminta-alueella ja että ikääntyvien monimuotoiset asumistarpeet otetaan huomioon

4.

asuntorakentamisessa, kaavoituksessa ja palvelujen järjestämisessä. Yhdistys järjestää digiopetusta- ja -ohjausta ikäihmisille pienryhmäopetuksena ja henkilökohtaisena ohjauksena niin, että valmiudet käyttää digitaalisia palveluja lisääntyvät. Samalla vaikutetaan myös niin, että kaikille turvataan mahdollisuudet palvelujen käyttämiseen tietoyhteiskuntataidoista riippumatta.

Tuomme esille paikkakunnan eläkeläisten ja ikäihmisten asioita muun muassa vanhusneuvostossa, jossa yhdistyksellä on edustajat.

Valtakunnallinen vaikuttaminen tapahtuu eläkeläisliittojen etujärjestön EETU ry:n kautta.

Vanhusten viikolla lokakuussa pyritään järjestämään yhteistyössä eri järjestöjen ja kaupungin toimijoiden kanssa vanhusten ajankohtaisiin asioihin liittyvä tapahtuma.

Jäsenistöä kannustetaan käyttämään äänioikeuttaan aluevaaleissa tammikuussa 2022.

Hyvinvointialueen käynnistymistä aluevaalien jälkeen seurataan aktiivisesti osallistumalla aiheeseen liittyviin info- ja koulutustilaisuuksiin.

## 9. Talous

Yhdistyksen tärkeimmät tulolähteet ovat jäsenmaksut, ”Iloisen iltapäivän tanssit”, Jouluviestin ilmoitukset sekä Maaseudun sivistysliiton kurssi- ja luentotulot.

Suurimmat kulut muodostuvat jäsenhuollosta kuten huomionosoituksista, harrastus- ja virkistystoiminnan järjestämisestä ja koulutuskuluista.

Avustusanomuksia tehdään muun muassa Alajärven sivistyslautakunnalle ja vapaa-aikatoimelle, Pentti Moisioin muistorahastolle ja Kuortaneen Säästöpankkisäätiölle.

Tapahtumissa järjestetään arpajaisia.

Jäsenhankinnan tehostaminen ja yhdistyksen vetovoimaisuuden lisääntyminen ovat yhdistyskehittämisen painopistealue toimintavuonna.

## 10. Tulevaisuuden näkymät ja arviointi

Eläkeliiton Lehtimäen yhdistykseen kuuluu noin 360 jäsentä, mikä on 26 % Lehtimäen alueella asuvista henkilöistä. Haasteena on alueen väkimäärän vähentyminen, väestön ikääntymisestä johtuva luonnollinen poistuma ja toimintakykyisten henkilöiden muuttaminen kasvukeskuksiin. Jäsenistöön tulee pyrkiä saamaan juuri eläkkeelle siirtyneitä ja lähiaikoina eläköityviä henkilöitä kehittämällä toimintaa niin, että se kiinnostaa ja tarjoaa mahdollisuuksia myös nuorille eläkeläisille. Ikääntyneen jäsenistön hyvinvoinnista ja kuulluksi tulemisesta huolehditaan muun muassa vapaaehtoistoiminnalla ja verkostoyhteistyöllä eri järjestöjen kanssa.

Yhdistyksen tavoitteena on vaikuttaa niin, että jokainen saa ”elämältä enemmän” omien voimavarojensa ja tarpeidensa mukaan.

Alajärven Lehtimäellä 2.11.2021

Eläkeliiton Lehtimäen yhdistys ry