



”AINA PARHAASSA IÄSSÄ”

TANHUVAARAN URHEILUOPISTOSSA

4-7.10.2021.

AINA PARHAASSA IÄSSÄ TANHUVAARASSA 2021!

Ajankohta 4.-7.10.2021 (3 yötä 4 pv), henkilömäärä 46 hlö.

Hinta 245€/hlö/2h huoneessa (3 yötä, 4 pv). Lisähinta yhden hengen huoneesta 105 €.

Hintaan sisältyy majoitus 2 hengen huoneissa hotellissa, täysihoito (aamiainen, lounas, päivällinen).

Tulopäivänä tervetulokahvit ja päivällinen.

Lähtöpäivänä aamiainen & lounas.

Ryhmän oma rantasaunailta.

5 h ohjattua ohjelmaa (liikuntaa, luentoja, rentoutumista) päivittäinen kuntosalin ja kylpylän käyttö sisältyvät hintaan yleisövuoroaikoina.

Edestakainen kuljetus reitti: Jaala-Kuusankoski-Kouvola-Myllykoski-Valkeala.



Liikunta- ja rentoutusmatkan järjestää Anjalankosken, Jaalan, Kuusankosken ja Valkealan yhdistykset! Ilmoittautumiset 20.8-21 mennessä: Lea p. 0405198252, Aila p. 0503799577, Pentti p. 0440257470 tai Hannu p. 0405484490. Bussin reitti ja aikataulu suunnitellaan sitten kun tiedämme osallistujien lähtöpaikat. Majoitus hotellitasoisessa Pyöreä Tornissa.

Paikkoja varattu 46 hengelle.

Tanhuvaaran koronaohjeita asiakkaille

Haluamme huolehtia asiakkaidemme turvallisuudesta, joten luethan alla olevat ohjeet ennen Tanhuvaaraan saapumista.

Noudatathan muutamaa ohjetta asioidessasi/leireillessäsi meillä:

- * Porrastamme ruokailuja, joten pidäthän kiinni annetuista ruoka-ajoista
- * Ryhmien välisiä kontakteja pyritään mahdollisuuksien mukaan välttämään, joten noudatathan tätä myös vapaa-ajalla
- * Käytäthän kasvomaskia yleisissä tiloissa sekä ruokajonossa
- * Pesethän kätesi riittävän usein tai jos käsienspesumahdollisuutta ei ole, käytäthän käsidesiä
- * Muistathan pitää riittävän turvavälin (2m) henkilökuntaan sekä muihin asiakkaisiin
- * Ethän saavu opistolle kipeänä

Toivotamme asiakkaamme tervetulleiksi Tanhuvaaraan nauttimaan liikunnasta ja hyvinvoinnista.



Tanhuvaaran Urheiluopisto noudattaa viranomaisten määäämiä koronasta aiheutuvia rajoituksia, turvavälien ja muun osalta.