



Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piiri

## KUNTOSALIKOULUTUS

Aika 22.9.2020

Paikka Lapuan Vanha Paukku ja Lapuan Kuntopiste  
Kouluttajat

Ryhmäliikunnanohjaajat  
Petri Saunamäki ja Jenni Seuranen

Päivän mielenkiintoisen ja innostavan sisällön laatii  
Petri Saunamäki

Aikataulu klo 9.30 aamukahvi  
Vanhan Paukun Ison Prässin kahvila,  
os. Vanhan Paukun tie 1, 62100 Lapua  
klo 10-12 teoriaosuus Vanhassa Paukussa  
klo 12-13 Lounas Ison Prässin kahvilassa  
klo 13-15 Siirtyminen noin 300 metrin päässä sijaitsevaan  
Lapuan Kuntopisteeseen, os.  
Asemakatu 3, 62100 Lapua,  
jossa päivän kuntosaliopastus  
Kuntosalin jälkeen on  
peseytymismahdollisuus, pyyhe ym.  
mukaan

Hinta 18 €/hlö

Ilmoitathan osallistumisestasi 17.9.2020  
mennessä [etela-pohjanmaa@elakeliitto.fi](mailto:etela-pohjanmaa@elakeliitto.fi) tai  
0504146699. Mukaan mahtuu max. 30 henkilöä,  
että voidaan pitää tarpeelliset turvavälit ym.

Tervetuloa!

ELÄKELIITON ETELÄ-POHJANMAAN PIIRI  
Hyvinvointitoimikunta

