

ELÄKELIITON LEHTIMÄEN YHDISTYKSEN TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2020

1. Yhdistyksen tarkoitus ja tehtävät

Yhdistyksen tarkoituksena on eläkeläisten ja eläketurvaa tarvitsevien henkilöiden henkisten ja aineellisten etujen ja oikeuksien valvominen sekä heidän sosiaalisen turvallisuutensa ja hyvinvointinsa edistäminen.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys toimii jäsentensä yhdyssiteenä, ohjaa heitä sosiaalisen asemansa parantamiseksi sekä henkisen ja fyysisen kunnon ja vireyden ylläpitämiseksi. Yhdistys tekee aloitteita ja esityksiä kunnan päättävälle elimelle riittävien palvelujen turvaamiseksi. Yhdistys kehittää ja järjestää virkistys- ja kulttuuritoimintaa, vapaaehtoistoimintaa sekä tiedottaa loma- ja kuntoutusmahdollisuuksista.

2. Yhdistyksen kehittäminen

Eläkeliiton suunnitelmakaudelle 2019 – 2024 hyväksymän toimintaohjelman visiona on, että Eläkeliitto on ajassa elävä eläkeläisten ja ikääntyneiden oikeuksien arvostettu puolustaja ja ikäystävällisen Suomen rakentaja. Toimintaa ohjaavina arvoina ovat inhimillisyys, ikäystävällisyys, tasa-arvo, yhteisvastuu ja osallisuus. Eläkeliiton Lehtimäen yhdistystä kehitetään toiminta-alueella tavoitteena ikäystävällisyyden sekä eläkeläisten ja eläketurvaa tarvitsevien sosiaalisen turvallisuuden ja hyvinvoinnin lisääntyminen. Toimintaa ohjaavat Eläkeliiton hyväksymät arvot.

3. Hallinto, yhteistyö ja edustukset

Yhdistyksen päättäntävaltaa käyttää yhdistyksen kokoukset. Kevätkokous pidetään ennen maaliskuun loppua ja syyskokous loka-marraskuussa. Toimeenpanovaltaa käyttää yhdistyksen hallitus, johon kuuluu vuodeksi valittava puheenjohtaja ja 12 jäsentä, jotka valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan. Sekä puheenjohtajan että hallituksen jäsenen yhtäjaksoinen toimikausi on korkeintaan kuusi vuotta.

Yhdistyksen kevätkokouksessa sytytetään kynttilät edelliseen vuonna kuolleiden jäsenten muistolle. Syyskokouksessa muistetaan toimintavuonna 80 vuotta täyttäviä jäseniä.

Hallitus kokoontuu 5 - 7 kertaa vuodessa. Lisäksi yhdistyksellä on toimikuntia, joiden vastuulla on toiminta-alueensa tehtävistä ja tapahtumista huolehtiminen.

Yhdistys kuuluu Eläkeliittoon, joka on Suomen suurin, sitoutumaton eläkeläisjärjestö, sekä Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piiriin. Kuusiokuntien tai Järviseudun yhdistysten kanssa on kokoontuminen kaksi kertaa vuodessa sekä yhteisiä tapahtumia. Piirin kevät- ja syyskokouksiin osallistutaan. Yhdistyksellä on edustaja piirihallituksessa, hyvinvointi- ja kulttuuritoimikunnissa.

Yhdistyksen edustaja toimii tällä hetkellä myös Eläkeliitossa yhdistyskehittäjänä.

4. Yhdistystoiminnan kehittäminen

Vuoden 2020 keskeisenä tavoitteena on toiminnan kehittäminen niin, että se houkuttelee mukaan myös eläkeikää lähestyviä ja muita nykyistä jäsenkuntaa nuorempia henkilöitä. Potentiaalisten uusien jäsenten toiveita ja tarpeita pyritään kartoittamaan esimerkiksi ränkiviikon tilaisuuksissa ja eri tapahtumissa.

Toiminnassa otetaan huomioon eri-ikäisten tarpeet. Jäsenkunnasta 25 % on syntynyt 1920 – ja 1930-luvuilla, 1940- ja 1950-luvuilla syntyneitä on 71 %.

2. Jäsenistön ikääntyessä vuosittainen luonnollinen poistuma on kasvanut. Uusien jäsenten hankkiminen alueella, jonka väestö vähenee, on haasteellinen tehtävä. Yhdistyskehittäjät tulevat järjestämään ideointipäiviä lähialueen yhdistysten kanssa teemana ”Houkutteleva yhdistys”.

5. Kulttuuri-, koulutus-, hengellinen ja liikuntatoiminta

Yhteistyökumppanina Eläkeliitolla on v. 2020 Aivoliitto, jonka edustajia pyydetään koulutustilaisuuksiin. Koulutustoiminta tapahtuu pääasiassa Maaseudun Sivistysliiton tuella. Paikallisina yhteistyökumppaneina toiminnassa kappeliseurakunta, Alajärven Vapaa-aika- ja sivistystoimi, Lehtimäki-Seura, Lehtimäen Kulttuuriyhdistys, LC Lehtimäki, Lehtimäen Jyske, Lehtimäen Urheilukalastajat, Rannankylän kyläyhdistys, Lehtimäen Silmu ja SPR, Järvi-Pohjanmaan kansalaisopisto sekä Ikioma.

5.1 Kulttuuritoiminta

Teatterimatkoja tehdään sekä kevät- että syyskaudella. Ränkiviikolla järjestetään yhteislauluilta, yhdistyksen toimintaa esittelevä tapahtuma sekä hautausmaakävely ja siihen liittyvä musiikkihetki kirkossa. Sokkoretki tehdään kesäkaudella yhdistäen retkeen historiallisia ja kultturellisia elementtejä. Osallistutaan piirin järjestämiin kulttuuritapahtumiin ja piirin 45-vuotisjuhlaan.

Huhtikuussa järjestetään ”Iloisen iltapäivän tanssit” Onnen Kivessä. Syyskaudella järjestetään tanssit Kirkonkylän nuorisoseurantalolla ja OnnenKivessä.

5.2 Koulutus

Yhdistyksen toimijoiden osallistumista Eläkeliiton ja piirin järjestämiin sekä muihin toimintavalmiuksien lisääviin koulutustilaisuuksiin tuetaan.

Kuukausikoontumisien yhteydessä järjestetään luentoja, joille käsitellään ajankohtaisia kuntoutukseen, psyykkiseen ja fyysiseen hyvinvointiin, sosiaaliturvaan ja ajankohtaisiin aiheisiin liittyviä teemoja.

Järjestetään eri aiheisiin keskittyviä kursseja yhteistyössä Maaseudun Sivistysliiton kanssa. Virikevaraston käyttäjille järjestetään koulutusta, joka lisää valmiuksia hoivakotikäynteihin. Musiikista toiminnassa eri ikäisten kanssa esimerkiksi voimaannuttavana elementtinä ikäihmisille ja muistisairaille järjestetään koulutustilaisuuksia.

5.3 Hengellinen toiminta

Järjestetään tiekirkkopäivystys kesä-elokuussa Lehtimäen kirkossa ma - pe klo 11 - 16. Päivystyksen aluksi järjestetään luento kirkon historiasta, taidearteista ja seurakunnasta. Osallistutaan vapaaehtoistoimijoiden kanssa eri tapahtumien järjestämiseen kuten ”Matalan kynnyksen messuun”, kirkossa avustamiseen ja hengellisiin tilaisuuksiin osallistumiseen.

Järjestetään kappeliseurakunnan kanssa ”Vanhemman väen joulujuhla”.

Osallistutaan alueen yhdistysten kirkkopyhännä sekä piirin kirkkopäivään.

5.4 Liikunta- ja hyvinvointitoiminta

Liikunnan merkityksen korostamiseen sekä oman hyvinvoinnin lisäämisessä että vapaaehtoistyössä vanhusten ja muistisairaiden kanssa toimittaessa kiinnitetään erityistä huomiota. Liikuntatoimintaa kehitetään niin, että myös yhdistykseen liittyvät vasta eläkkeelle siirtyneet löytävät mielekkään, yhteisen harrastuksen.

Liikuntakerhoina järjestetään koppis-lentopallo viikottain talvikaudella Nuorisoseuran talolla ja kesällä Suninsalmen kentällä, eläkeläisten lempeä -jumppa Nuorisoseuran talolla talvikaudella, keilaus viikottain Alvariinassa, kuntosaliryhmät kaksi kertaa viikossa ympäri

vuoden. Myös Pickleball-ryhmä kokoontuu Nuorisoseuran talolla. Kesäkaudelle 3.
suunnitellaan mölkkykerhoa.
Järjestetään toimintavuonna 1 – 2 kylpylämatkaa lähialueen kylpylöihin.
Terveys- ja liikuntakursseja järjestetään sekä kevät- että syyskaudella. Valkealammella
järjestetään liikuntatapahtuma, jonne kutsutaan mukaan lähialueen yhdistysten jäseniä.
Omaehtoiseen liikuntaan kannustetaan jakamalla liikuntakortteja ja palkitsemalla kortin
palauttaneita. Yhteistyötä tehdään osallistumalla mm. Silmun vesijumppaan.
Alajärven kaupungin hyvinvointikertomukseen pyritään saamaan tiedot yhdistyksen
tekemästä hyvinvointia edistävästä toiminnasta.

5.5 Eläkeliiton juhluvuosi

Eläkeliitto on perustettu 26.2.1970 ja täyttää 50 vuotta. Juhlavuoden teemana on
”Sukupolvien ketjussa”. Yhdistys osallistuu juhluvuoden ”Taito perinnöksi-kampanjaan”
yhteistyössä Taimelan koulun kanssa. Perinnepäivän aikana koululaisille opetetaan
perinnetaitoja koulun opetussuunnitelmaan sopivista aiheista. Opetustilanne
dokumentoidaan joko kirjoittamalla tarina kuvineen tai videoimalla pieni pätkä.
50-vuotisjuhlapäivänä 26.2. klo 14 - 16 seurataan Finlandia-talossa järjestettävää juhlaa
internetin välityksellä palvelutoimiston auditoriossa omassa juhlassa.

6. Vapaaehtoistoiminta

Eläkeliiton vapaaehtoistoiminta jatkuu yhdistyksen keskeisenä toimintana.
Vapaaehtoistojat eli apuset kokoontuvat ryhmävastaavan johdolla pari kertaa vuodessa
suunnittelemaan toimintaa, johon kuuluvat koti- ja laituskäynnit, asiointiapu ja
puhelinkontaktit.
Vapaaehtoisten verkoston kolmen toimintatiimin kanssa järjestetään kerran kuukaudessa
viriketuokio jokaisessa paikkakunnan hoivakodissa kevät- ja syyskaudella. Yhdistys
suurimpana toimijana vastaa toiminnan koordinoimisesta.
Yhteistoimintaa paikkakunnan vapaaehtoistojien verkoston ja kotihoidon kanssa
kehitetään edelleen. Verkostoon kuuluvat Eläkeyhdistyksen lisäksi kappeliseurakunta, SPR
ja Silmu. Yhteistoimintatapahtumina järjestetään iltamat iltapäivällä Wilhelmiinassa,
ulkoilu- ja teemapäiviä hoivakodeissa sekä matalan kynnyksen messu kirkossa.
LC-Lehtimäen kanssa osallistutaan äitienpäivätervehdyksiin hoivakodeissa huolehtimalla
kukkien hankkimisesta.
Muistatko-kerhosta Hopeahovin kerhohuoneella huolehditaan kerran kuukaudessa.
Vuonna 2017 hankitun Virikevaraston sisältöä kehitetään edelleen yhteistyössä
vapaaehtoistojien kanssa. Varastoon hankitaan uutta materiaalia. Järjestetään
koulutusta välineiden käytöstä. Vapaaehtoistojille järjestetään virkistys- ja
koulutustilaisuuksia.
Vapaaehtoistojat allekirjoittavat sitoumuksen osallistumisesta ja täyttävät
vapaaehtoistoiminnan kortit toiminnastaan. Toimijoista pidetään luetteloa ja toimijat
kuuluvat Eläkeliiton tapaturma- ja vastuusvakuutuksen piiriin.

7. Tiedottaminen

Yhdistyksen toiminnasta tiedotetaan jäsenkirjeellä, yhdistyksen kotisivuilla ja facebookissa,
paikallislehtien seurat toimii -palstoilla, Lehtimäellä tapahtuu tapahtumakalenterissa
netissä, tiedotteilla kauppojen, pankin ja kylien ilmoitustauluilla, jakamalla tiedotteita
tapahtumissa ja tapaamisissa. Tärkeää on myös henkilökohtainen viestintä
”puskaradiossa”. Yhdistyksen kotisivua ja facebook -sivustoa päivitetään.

4.

8. Vaikuttaminen

Eläkeliiton vaikuttamisen strategian tavoitteina ovat pienituloisten eläkeläisten aseman parantaminen, lähipalveluiden turvaaminen sekä ikääntyneiden yksilöllisiä tarpeita vastaavan asumisen, hoivan ja kuntoutuksen turvaaminen sekä sähköisten palveluiden ikäystävällisyyden ja helppokäyttöisyyden edistäminen. Luontoläheisyys ja vapaaehtoistyö ovat lähipalveluiden voimavara.

Toiminnassaan yhdistys pyrkii vaikuttamaan niin, että lähipalvelut säilyvät ja kehittyvät toiminta-alueella ja että ikääntyvien monimuotoiset asumistarpeet otetaan huomioon asuntorakentamisessa, kaavoituksessa ja palvelujen järjestämisessä. Yhdistys järjestää digiopetusta- ja -ohjausta ikäihmisille pienryhmäopetuksena ja henkilökohtaisena ohjauksena niin, että valmiudet käyttää digitaalisia palveluja lisääntyvät. Samalla vaikutetaan myös niin, että kaikille turvataan mahdollisuudet palvelujen käyttämiseen tietoyhteiskuntatiedoista riippumatta.

Tuomme esille paikkakunnan eläkeläisten ja ikäihmisten asioita muun muassa vanhusneuvostossa ja vammaisneuvostossa, joissa yhdistyksellä on edustajat.

Valtakunnallinen vaikuttaminen tapahtuu eläkeläisliittojen etujärjestön EETU ry:n kautta.

Vanhusten viikolla lokakuussa pyritään järjestämään yhteistyössä eri järjestöjen ja kaupungin toimijoiden kanssa vanhusten ajankohtaisiin asioihin liittyvä tapahtuma.

Sosiaali- ja terveydenhuollon uudistuksen etenemistä seurataan osallistumalla aiheeseen liittyviin info- ja koulutustilaisuuksiin ja tuomalla esille tulevat haasteet kotikaupungin päättäjien ja virkamiesten tietoon.

9. Talous

Yhdistyksen tärkeimmät tulolähteet ovat jäsenmaksut, ”Iloisen iltapäivän tanssit”, Jouluviestin myynti ja ilmoitukset sekä Maaseudun sivistysliiton kurssi- ja luentotulot. Suurimmat kulut muodostuvat jäsenhuollosta kuten huomionosoituksista, harrastus- ja virkistystoiminnan järjestämisestä ja koulutuskuluista.

Avustusanomuksia tehdään muun muassa Alajärven sivistyslautakunnalle ja vapaa-aikatoimelle. Tapahtumissa järjestetään arpajaisia.

Jäsenhankinnan tehostaminen ja yhdistyksen vetovoimaisuuden lisääntyminen ovat yhdistyskehittämisen painopistealue toimintavuonna.

10. Tulevaisuuden näkymät ja arviointi

Eläkeliiton Lehtimäen yhdistykseen kuuluu noin 400 jäsentä, mikä on 26 % Lehtimäen alueella asuvista henkilöistä. Haasteena on alueen väkimäärän vähentyminen, väestön ikääntymisestä johtuva luonnollinen poistuma ja toimintakykyisten henkilöiden muuttaminen kasvukeskuksiin. Jäsenistöön tulee pyrkiä saamaan juuri eläkkeelle siirtyneitä ja lähiaikoina eläkevoityviä henkilöitä kehittämällä toimintaa niin, että se kiinnostaa ja tarjoaa mahdollisuuksia myös nuorille eläkeläisille. Ikääntyneen jäsenistön hyvinvoinnista ja kuulluksi tulemisesta huolehditaan muun muassa vapaaehtoistoiminnalla ja verkostoyhteistyöllä eri järjestöjen kanssa.

Yhdistyksen tavoitteena on vaikuttaa niin, että jokainen saa ”elämältä enemmän” omien voimavarojensa ja tarpeidensa mukaan.

Alajärven Lehtimäellä 31.10.2019

Eläkeliiton Lehtimäen yhdistys

Eläkeliiton arvot:

Inhimillisyys

Huomioimme toiminnassamme ihmisen ja hänen tarpeensa. Talous on taustalla vaikuttava reunaehto. Tunnustamme, että inhimillisyyteen kuuluvat myös virheet. Annamme anteeksi ja opimme virheistämme.

Ikäystävällisyys

Huomioimme ikääntymisen tuomat erityispiirteet toiminnassamme. Kehitämme oman toimintamme ja tilojemme esteettömyyttä.

Tasa-arvo

Huomioimme tasa-arvon eri näkökulmat. Eläkeliitossa ketään ei syrjitä.

Yhteisvastuu

Eläkeliitossa kaikki tukevat toisiaan. Kannustamme jäsenpiirejämme ja niiden yhdistyksiä aktiiviseen yhteistyöhön. Vain yhdessä toimien voimme vaikuttaa ympäristöömmme ja yhteiskuntaan. Kaikki pidetään mukana.

Osallisuus

Ikääntyneet ovat aktiivisia yhteiskunnan jäseniä ja oman elämänsä asiantuntijoita. Meillä jäsenistö ja henkilöstö tulevat kuulluksi.

HALLITUS JA VASTUUHENKILÖT V. 2019

Puheenjohtaja Ulla Jokinen 050 361 8692, ulla.jokinen(at)pp.inet.fi

Varapuheenjohtaja Jari Mäenpää 0400 772 215 j.j.maenpaa (at)suomi24.fi

Matkavastaava, yhdistyskehittäjä Eija-Liisa Keskinen 0400 887 489
eijaliisa_keskinen(at)hotmail.com

Sihteeri, koulutusvastaava Sisko Halonen 0400 569 169 siskohalonen107(at)gmail.com

Kuntosali- ja liikunta Kaija Ala-Mattinen 0400 602754 kaija.alamattinen(at)hotmail.com

Jäsenasiat, rahastonhoito Harri Pihlaja 040 5662681 harri.pihlaja(at)japo.fi

Jäsen ,koppis Liisa Nygård, 050 3091 609, liisa.nygord@gmail.com

Emäntä Anni Vuorela 040 527 4172 anni.vuorela(at)pp.inet.fi

Jäsen Raili Anttila 040 843 5536

Jäsen Jouko Nimetön, 040 0165 484, jouko.nimeton(at)gmail.com

Jäsen , leikekirja Anita Rikala 040 585 7734 veikkorikala(at)gmail.com

Jäsen Eila Välisaari 0400 121 194 eila.valisaari(at)kuusnetikka.fi

jäsen Marja-Leena Suni marja-leena.suni(at)japo.fi 040 514 6474

Vapaaehtoistoiminnan vastaava Riitta Mäenpää 040 534 8355 maenpaa.riitta(at)suomi24.fi

Liikuntavastaava Helena Keisanen 044 5489 522, helena.keisanen@netikka.fi

Ohjelmavastaava Juhani Puoliväli 040 0664 450 juhanipuolivali(at)gmail.com

Keilaus Raimo Rajala 0407077 125, raimo.rajala@gmail.com

