

TOIMINTASUUNNITELMA 2020

11. toimintavuosi

YLEISTÄ

Eläkeliiton Nummelan yhdistys on perustettu 27.10.2009. Vuosi 2020 on yhdistyksen 11. toimintavuosi. Tarkoituksena on eläkeläisten ja eläketurvaa tarvitsevien henkisten ja aineellisten etujen valvominen sekä heidän sosiaalisen turvallisuutensa ja hyvinvointinsa edistäminen.

Yhdistys on sitoutumaton ja riippumaton. Toimintaperiaatteillamme pyrimme edistämään yhteenkuuluvaisuutta, oikeudenmukaisuutta, tasa-arvoisuutta ja yhteisvastuullisuutta.

JÄRJESTÖTOIMINTA JA JÄSENISTÖ

Yhdistyksen kevätkokous pidetään ennen maaliskuun loppua ja syyskokous lokamarraskuussa. Kokouksissa käsitellään sääntömääräiset asiat. Syyskokouksessa valitaan tarvittaessa edustajat Eläkeliiton liittokokoukseen, Uudenmaan piirin kevät- ja syyskokoukseen, sekä oman yhdistyksen hallitus ja puheenjohtaja ja vahvistetaan seuraavan vuoden talousarvio ja toimintasuunnitelma. Yhdistys osallistuu Vihdin kunnassa toimivien eläkejärjestöjen yhteisiin kokouksiin sekä tapahtumiin.

Seurataan tarkoin kunnassa toimivaa vanhusneuvoston toimintaa ja osallistutaan sen toimintaan Oman edustajan kautta.

Yhdistys muodostaa EL:n Uudenmaan piirin alue 8:n yhdessä Vihdin ja Karkkilan kanssa.

Osallistutaan Eläkeliiton Uudenmaan piirin kokouksiin ja tapahtumiin tilanteen ja tarpeen mukaan.

HALLITUS

Hallitus muodostuu 6-12 jäsenestä ja puheenjohtajasta. Hallitus kokoontuu tarpeen mukaan yhteisesti sovitun kokousaikataulun mukaan tai puheenjohtajan kutsusta. Hallituksen apuna toimii jäsenistöstä muodostunut toimintatiimi sekä kerhojen ohjaajat.

Hallitus pitää jäsenrekisteriä.

Jäsenhankintaa toteutetaan toiminnasta tiedottamalla ja tarjoamalla mahdollisuuksia tutustua yhdistyksen toimintaan. Lähtökohtana on henkilön omakohtainen halu liittyä jäseneksi. Jäsenhankinnan tueksi hallitus uudistaa yhdistyksen esitteen.

HUOMIONOSOITUKSET

Eläkeliiton ansiomerkkejä haetaan ansioituneille jäsenille merkkisääntöjen puitteissa.

JÄSENYTYDET

Yhdistys on jäsenenä Eläkeliitossa ja Eläkeliiton Uudenmaan piirissä, sekä edustus Vihdin kunnan vanhusneuvostossa.

TIEDOTUSTOIMINTA

Tiedotustyöryhmä jatkaa työtään tiedotustoiminnan selkeyttämiseksi ja tehostamiseksi.

Yhdistyksellä on omat kotisivut, joilla kerrotaan yhdistyksen toiminnasta ja ajankohtaisista tapahtumista. Sähköinen viestintä nopeudellaan on tärkeässä osassa tiedon välitystä.

Paikallislehdet Vihdin Uutiset ja Luoteis-Uusimaa toimivat tiedon välittäjinä järjestöpalstallaan. Palstalla tiedotetaan aktiivisesti toiminnasta, tilaisuuksista ja tapahtumista.

Jäsentiedote kaikille jäsenille lähetetään kaksi kertaa vuodessa, lähetys sisältää mm. kausiohjelmakalenterin alkuvuodesta jäsenmaksun yhteydessä ja elokuussa toiminnan alettua kesän jälkeen.

Hallituksen jäsenten yhteystiedot kerrotaan ja toivotaan aktiivista yhteydenottoa. Avoin tiedotus on koko jäsenistön etu.

Kuukausikerhossa päivitetään lähiajan tapahtumat sekä tiedustellaan jäsenistön toiveita tapahtumista ja niiden toteutuksista.

KOULUTUS

Kannustetaan jäsenistöä osallistumaan Eläkeliiton ja Uudenmaan piirin koulutustapahtumiin. Etsitään henkilöitä järjestö- ja vapaaehtoistoiminnan toimijoiksi tulevaisuuden toiminnan turvaamiseksi. Tavoitteena on saada aikaiseksi ohjaajapari tai jopa -tiimi. Toimijoita ohjataan osallistumaan koulutuksiin. Näistä koulutuksista saa lisätietoa EL-Sanomista.

Yhdistys lähettää edustajansa Uudenmaan piirin yhdistysten puheenjohtajille, sihteereille sekä uusille hallituksen jäsenille tarkoitetuille neuvottelupäiville sekä järjestöpäiville.

Yhdistyksen oma koulutustoiminta koostuu omien jäsentensä erityisosaamisesta Vuonna 2020 jatketaan jo hyväksi koettua nettineuvolaa, jossa opastetaan jäsenistöä henkilökohtaisesti netin käytön haasteissa sekä jatketaan nettikoulutusta eri kohderyhmille erilaisten teemojen merkeissä. Koulutukseen haetaan liiton tukea.

KERHOTOIMINTA

Yhdistyksen kerhotoiminta on vilkasta ja sitä kasvatetaan ja kehitetään jäsenten kiinnostusten mukaan. Kuukausikerho kokoontuu kerran kuussa. Tällöin aiheina ovat eläkeläisiä läheisesti koskettavat aiheet luentojen ja alustusten muodossa sekä keskustelu.

Kohtaamispaikka

Kohtaamispaikalla kokoonnutaan joka viikko lukuun ottamatta kuukausikerhon kuukauden viimeistä keskiviikkoa. Kerhon sisältö koostuu mm. alustuksista, tuote-esittelyistä, tapahtumien valmistelusta, käsitöistä, askartelusta, peleistä, myyjäisistä ja keskustelusta tai vaikka kohtaamispaikkana kahvittelun merkeissä jne. Kerhon vetäjinä toimivat yhdistyksen jäsenet, jotka kokevat asian omakseen.

Kuntojumppakerhot

Naisten kunto- ja miesten jumppakerhot kokoontuvat kerran viikossa tammi-toukokuussa ja syys-joulukuussa. Ohjaajina toimivat yhdistyksen jäsenet. Keväällä ja alkusyksystä ohjelmaan kuuluu myös polkupyöräily.

Tanssikerho

Tanssikerhossa päästään tutustumaan tanssin saloihin kerran viikossa. Ohjaajana toimii yhdistyksen jäsen. Tanssikerho käy myös vierailuilla viihdyttämässä vaikkapa hoivakodissa.

Mölkky-, frisbee- ja keilakerhot

Mölkkyä harrastetaan Väinämöisen kentällä heti lumien sulettua ja niin pitkään kuin syksyllä säät sallivat kaksi kertaa viikossa. Mölkkyssä osallistutaan mahdollisuuksien mukaan alue- ja SM-kilpailuihin.

Frisbeekerho kokoontuu tiistaisin Pajuniityn frisbeeradalla tai sovittaessa muillakin radoilla.

Keilavuoroja on 4 ryhmää maanantaisin eri ryhmille, tammi-toukokuussa ja syys-joulukuussa Nummelan keilahallissa. Kesäisin on yksi vuoro keskiviikkoisin.

Laulukerho

Laulukerho kokoontuu Kaarikeskuksessa joka toinen viikko tammi-toukokuussa ja elo-joulukuussa. Lauluja säestää kaksi haitaristia. Laulukerho esiintyy omissa tilaisuuksissa sekä käy laulamassa sovittaessa Vihdin seurakunnan tilaisuuksissa, eri hoivakodeissa, sekä muissa mahdollisissa tilaisuuksissa. Laulukerho ei ole kuoro, vaan tarjoaa mahdollisuuden kaikille halukkaille jäsenille laulaa.

VIRKISTYSTOIMINTA

Iloinen iltapäivä -tapahtumia järjestetään tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan keväisin ja syksyisin. Tapahtuman uudistamista ja kehittämistä pohditaan.

Ulkoilupäiviä järjestetään lähialueelle eri teemoin kuten sauvakävelyn, makkaranpaiston ja hauskan yhdessäolon merkeissä keväällä ja syksyllä.

Virkistyspäivä järjestetään lähialueilla pari kertaa vuodessa keväällä ja syksyllä. Ulkoillaan ja pelataan yhdessä ulko- ja sisäpelejä, saunotaan, syödään, järjestetään arpajaiset ja virkistytään yhdessä.

Teatteri- ja konserttimatkoja järjestetään tarjonnan ja halukkuuden mukaan.

Jouluinen tilaisuus toteutetaan Nummelassa joulukuussa. Tilaisuus toteutetaan siten, että mahdollisimman moni jäsen voi siihen osallistua.

Kuljetukset tapahtumiin järjestetään joko linja-autolla tai kimppakyydein.

Lehmirannassa pidettävistä kursseista ja lomista informoidaan jäsenistöä.

Kuntouttavista toimintalomista tiedotetaan ja avustetaan lomatuon hakuprosessissa.

Kylpyläloma Virossa on jo vuotuinen tapahtuma ja perinnettä jatketaan, mikäli kiinnostusta riittää. Tutkitaan myös muuta kylpylälomatarjontaa niin koti- kuin ulkomailla.

Kylpylälomat ovat omakustanteisia samoin kuin teatteri- ja konserttimatkat.

TALOUS

Yhdistyksen taloutta seurataan aktiivisesti. Yhdistyksellä on nimetty rahastonhoitaja ja kirjanpito hoidetaan omatoimisesti.

Jäsenmaksut ovat yhdistyksen perustuloa. Kunnalta sekä mahdollisuuksien mukaan eri järjestöiltä haetaan toiminta-avustusta vuodelle 2020.

Tällä hetkellä tapahtumat ovat omakustanteisia, kerhotoiminta kuuluu jäsenmaksuun. Kerhotoiminnan kustannukset ovat tilojen vuokrien noususta johtuen muodostuneet yhdistyksellemme hyvin suureksi haasteeksi ja tähän joudumme hakemaan jatkuvasti uusia rahoitusvaihtoehtoja.

Iso osa rahoituksestamme tulee kahvi ja arpajaistuotoista, iloisista iltapäivistä ja myyjäisistä. Uusia varainhankintakeinoja haetaan sen lisäksi mitä saadaan yhteiskunnan eri toimijoilta, joiden avustukset ovat heikentyneet viime vuosina. Lisäksi yhdistys on nuori ja tarvitaan vielä paljon perusvalmiuksia yhdistystoiminnan pyörittämiseen ja jäsenpalveluihin.

EDUNVALVONTA

Eläkeliitto valvoo aktiivisesti jäsentensä etuja. EL-Sanomat on yksi jäseneduista. Se on monipuolinen lukupaketti, joka kertoo ajankohtaisista ja eläkeläisille tärkeistä asioista.

Myös Nummelan yhdistys haluaa nostaa esille jäseniään koskevia edunvalvonnallisia asioita, kuten Kelan ja kunnan kanssa. Kuukausikerhossa voi esittää kysymyksiä asiantuntijoille ja tuoda esille ongelmia päättäjille.

Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveystalvostuista astuttua voimaan toimii yhdistys aktiivisesti, jotta parannuksia vanhusväestön elinolosuhteisiin saadaan aikaiseksi. Lea Laurell on Vihdin vanhusneuvoston jäsen ja Matti Keskitalo varajäsen. Neuvoston kokouksista raportoidaan hallitusta ja annetaan tietoja jäsenistölle kuukausikerhoissa. Yhdistys on valmis tekemään aloitteita ja antamaan lausuntoja ikääntyvää väestöä koskevissa asioissa.

YHDISTYS TARVITSEE TOIMIJOITA

Eri toimintoja pyörittää melko pieni joukko, johon tarvitaan lisää ihmisiä mukaan, pienikin apu on tervetullutta.

Toimintatiimiin, joka järjestää kahvitukset kokouksiin ja tapahtumiin, tarvitaan aktiivisia jäseniä. Mitä useampi on jakamassa kahvinkeitto- ja keittiövuoroja, sitä harvemmin sama henkilö on vuoroissa kiinni.

Kohtaamispaikalle haetaan vetäjää ja työryhmää, jokaideoi aiheita ja hankkii ulkopuolisia puhujia tai esim. eri harrastusaiheiden vetäjiä.

Iloinen iltapäivä ja jouluiinen tapahtuma kaipaavat pientä tiimiä tuottamaan tai hankkimaan ohjelmaa.

Yhdistyksen monet aktiviteetit vaativat jatkuvaa tiedottamista ja tähän tehtävään on valittu tiedotusvastaava ja tiimi, joka jakaa tiedottamiskanavat, tavat ja ajat keskenään.

MUUTA

Yhdistys osallistuu toimintaamme tukeviin ja edistäviin tapahtumiin sekä kannustaa jäseniään osallistumaan toisten yhdistysten ja piirin järjestämiin tapahtumiin.

Yhdistyksen toiminnan pohjalla on teema: "Iloa arkeen ja juhlaan".