

TUNNEMIELI ALUEKOULUTUS

Mielen hyvinvointi ja muistiongelmät

Mielenterveys on tasapainon etsimistä hyvinvointia uhkaavien haasteiden ja käytössä olevien voimavarojen välillä. Yksi hyvinvointia uhkaava tekijä on muistisairaudet, joita sairastaa vajaa 200 000 suomalaista, valtaosa ikääntyneitä. Mitä muistisairaus tarkoittaa arjessa ja miten vapaaehtoistoiminnassa voidaan edistää muistisairaiden hyvinvointia? Siitä puhutaan TunneMieli aluekoulutuksessa. Keskustelua ohjaamassa Tarja Levo, TunneMieli-toiminta.

Aika 6.11.2019
Paikka Lankarin leirikeskus, Kourantie 122, 60640 Isokoski (Nurmo)

klo 9.00 Aamukahvi ja tervetuloa

klo 9.30 Ikääntyvän mielenterveys

klo 10.15 Muisti ja muistisairaudet – mitä ne ovat?

klo 11.15 Lounas

klo 12.00 Muistisairaana maailma – miten suunnistan siellä?

13.30 Kun puhe menettää merkityksensä – muistisairaana kohtaaminen

15.00 Mitä jäi käteen?
Kahvittelu ja kotiin lähtö



Päivän hinta 28 €/henkilö

Jälleen tärkeä vapaaehtoistoimijoiden koulutus- ja tapaamismahdollisuus. Muistatthän yhdistykset pitää hyvää huolta tästä tärkeästä ryhmästä ja kouluttaa – kannustaa – tukea heitä.

Ilmoitathan viimeistään 31.10.2019 tulostasi etela-pohjanmaa@elakeliitto.fi tai 050 414 66 99.

Lämpimästi tervetuloa!

ELÄKELIITON ETELÄ-POHJANMAAN PIIRI