

Äijävirtaa Mikkelissä aktiviteetteja syksyllä 2019

1. Kuntosali ja muu liikunta

1.1. Kuntosali, ESEDUN 2. kerros

*Joka torstai, klo 9.00 – 10.00, alkaen to 5.9. klo 9.00 , maksu 20 €/syyskausi

1.2. Muu liikunta

*Frisbeegolf, petanque, mölkky, kävelyretket, sovitaan ajat erikseen osallistujien kanssa

2. Kokoukset, esitelmät ja suunnittelut ESTERY-talossa maanataisin, alkaen ma 9.9. klo 16.00

*** Kokoontuminen ESTERY'ssä ma 9.9. klo 16.00- 18.00 teemoilla:**

2.1. Mitä kesällä 2019 tapahtui ? (kuvia ja kertomuksia mitä tapahtui, 5-7 min/hlö)

2.2. Ensiapukoulutus jatkossa, esityksen/ehdotuksen pitää Ari Lapinvuo

2.3. Syksyn toiminnan ideointia (ideapörssi) ja vastuunjako

3. Esityksiä syksyn aktiviteetiksi

3.1. **Ruokakurssi eli ”RuokaRoope”**, ESEDU'n toimesta ja ”INNO”-tiloissa

3.2. **Retket ja vierailut:**

a.) Luontoretket: Ti 3.9. klo 13.00 Kaihun Kodalla,

b.) Yrityskäynnit: Mäntyharjulle (VeistoRakenne Rautio, Woikosken Automuseo)

c.) Yhteiset ruokaravintolakäynnit: Vaiha, Tempo, Greeneri, Dragon Sheng, Pitopata ,,

*Äijien oma jouluateria: ----- / ---- 2019 klo _____

3.3. **Kirjoittajatiimi**, esim. ” Oma elämäkertani” , jatkossa ” Oman sukuni tarinat ”

4. Eläkeliiton Mikkelin yhdistyksen, Melojien, Setlementin kanssa yhteisiä toimintoja

4.1. Mikkelin Teatterissa: ” Rakastunut Ryti ” la 19.10. klo 13.00

4.2. Saunaillat Melapirtillä:

4.3. Setlementin retket & aktiviteetit: